

为了孩子的成长,越来越多的年轻妈妈毅然辞掉工作,回家做起了全职太太。她们认为,作为一个母亲,没有和孩子一起体验成长的经历,会很遗憾。然而,脱离社会的全职太太,时间一长,往往会出现意想不到的心理状况。

全职太太一半欢喜一半忧

总觉得屋里有异物存在

“每天呆在一个偌大的房间里,不知所措,有时还莫名其妙地出现根本不存在的东西。”做全职太太整整两年的李名(化名)最近常常受到某些困扰,不得已,只好找上心理咨询师,希望能够得到心理方面的帮助。

今年32岁的李名原本在一家房地产公司就职,本来在公司干得红火,已经晋升为管理层,丈夫独自经营着一家电子公司,业绩也不错,年薪近百万。前年孩子入读小学一年级,丈夫认为两个人都忙于工作,无法全身心地照顾孩子学习,于是李

名便辞职在家做起了全职太太。

孩子白天上学,丈夫每天在外应酬到深夜才回家,她每天不是上网,就是睡觉打发时间,渐渐地只要孩子和丈夫不在家,独自一人的时候便觉得很是无聊。时间一长竟然有时候会觉得屋子里有其他东西存在着,李名说,现在整个人的重心都落在了孩子和丈夫身上,基本上与以前的朋友脱离了关系,生活变得很是单调;很想重新返回工作岗位,也许这些问题就不复存在了。”

【心理分析】

全职太太,要有好心态

国家级心理咨询师蓝

军表示,她一个人在家会看到根本不存在的东西,这可能是一种幻觉。如果一个人出现了幻觉,就有必要进行进一步的精神检查,以排除是否患有精神分裂症。成为全职太太之前,每个女性应当预测到在生活方式发生改变后,自己是否有足够的能力及时调整心态,这样才不至于导致某种病态。“做全职太太是个很不容易的职业,要具备良好的心理素质和人格魅力。所以在决定做全职太太之前,应当问问自己是否具备应对压力的能力,是否准备好了。”

全职太太不能与社会脱节

全职太太辞职工作,

大多数都是为了孩子,特别是刚生完孩子的母亲占据了全职太太很大一部分比例。中大医院产科医生王净告诉记者,在孩子刚出生至6个月之内,妈妈要为婴儿的心理注入母爱的甘露。“如果这时候,婴儿得到了妈妈的悉心呵护,孩子就更多地感受到幸福;相反,孩子的内心世界就会变得孤僻而悲凉。”全职太太对孩子的成长有好处,“关键就是掌握好一个度!”

心理咨询师蓝军指出,特别要注意的是不能有那种被迫的心态,觉得自己为家人放弃了什么。

“要清楚怎么样让生活变得更加丰富起来,让家人身心

愉快,把家庭当作一份事业来经营,全职太太可以从中寻找工作的意义。”蓝军建议,平时可以去学习一些自己喜欢的东西,比如音乐、烹饪、插花等等,这种具有艺术气息的工作可以使家庭生活更加美好。

从心理学角度蓝军认为,全职太太首先要学习与家人相处的艺术,包括孩子的教育问题、家庭的和谐问题,如何教育子女与家人的问题。更重要的是要保持一种良好的心态,合理地安排时间,和家人定期外出旅游或者参加一些有益的活动,以免脱离社会太远。”

快报记者 汪洪新

连线医院

17月大女孩乳房发育
可能与服食保健品有关

□快报讯(通讯员 王莹 实习生 蒋振凤 记者 张星)17个月大的玲玲(化名)最近身体发生了明显的变化,两月前她的乳头颜色突然变深,右侧的小乳房也慢慢隆起。妈妈急忙带着她到南京市妇幼保健院乳腺门诊就诊,医生检查发现,玲玲的单侧乳房已开始发育,犹如枣大小,柔软有弹性。

南京市妇幼保健院乳腺门诊主任杨秀敏介绍,这个小女孩只是乳房有一些增大,并没有阴毛生长、月经来潮、外阴发育等现象,目前判断不属性早熟,可能与她不吃主食,只喝母乳、果奶及保健饮料有关。专家介绍,从门诊情况来看,类似的患儿还有不少,近半年来已经接诊10多例了。其中年龄最小的只有3个月大的婴儿,年龄最大的也只有5岁。

专家提醒家长,如果孩子出现身体迅速增长、乳房早发育、过早来潮等表现,应警惕性早熟现象;如果是饮食不当引起的,家长应该注意科学饮食,不能过多地给孩子吃营养品,成人用的避孕药等含激素类的药物,要放在孩子不容易看到的地方,以免误吃带来不良后果。

利众	来凤新村	来凤小区	弓箭坊小区	春光里	瑞金北村连家店	利众	桥北新村	紫竹林	利楼巷
52330069 52330232	7F99m ² 66.5万 双南装修	7F40m ² 27 万精装送设施全明	24F88m ² 61.8万 双南精装	2F113m ² 67.1万	1F63m ² 67.8万 小学旁门宽 5米	6/7F91m ² 60 万精装送水管	利众	金陵佳天下	利湖苑
城市桃园	来凤小区	热河南路	升州路	雨花小区	瑞金北村连家店	利众	盛世花园	幕府佳园	五佰新寓
3F97m ² 91 万双南 1F40m ² 8m 30.5万 南北双全有院 52330069	5F55m ² 29.6万	4F67m ² 47.5万 装修	升州路	雨花小区	6/7F91m ² 60 万精装送设施全明	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南
5F82m ² 62.8万 管气三室简装	5F55m ² 29.6万	4F67m ² 47.5万 装修	升州路	雨花小区	6/7F91m ² 60 万精装送设施全明	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南
5F82m ² 32.5万二室一厨地锅口管气可商	5F55m ² 29.6万	4F67m ² 47.5万 装修	升州路	雨花小区	6/7F91m ² 60 万精装送设施全明	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南
5F82m ² 32.5万二室一厨地锅口管气可商	5F55m ² 29.6万	4F67m ² 47.5万 装修	升州路	雨花小区	6/7F91m ² 60 万精装送设施全明	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南
5F82m ² 32.5万二室一厨地锅口管气可商	5F55m ² 29.6万	4F67m ² 47.5万 装修	升州路	雨花小区	6/7F91m ² 60 万精装送设施全明	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南
5F82m ² 32.5万二室一厨地锅口管气可商	5F55m ² 29.6万	4F67m ² 47.5万 装修	升州路	雨花小区	6/7F91m ² 60 万精装送设施全明	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南
5F82m ² 32.5万二室一厨地锅口管气可商	5F55m ² 29.6万	4F67m ² 47.5万 装修	升州路	雨花小区	6/7F91m ² 60 万精装送设施全明	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南
5F82m ² 32.5万二室一厨地锅口管气可商	5F55m ² 29.6万	4F67m ² 47.5万 装修	升州路	雨花小区	6/7F91m ² 60 万精装送设施全明	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南
5F82m ² 32.5万二室一厨地锅口管气可商	5F55m ² 29.6万	4F67m ² 47.5万 装修	升州路	雨花小区	6/7F91m ² 60 万精装送设施全明	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南
5F82m ² 32.5万二室一厨地锅口管气可商	5F55m ² 29.6万	4F67m ² 47.5万 装修	升州路	雨花小区	6/7F91m ² 60 万精装送设施全明	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南
5F82m ² 32.5万二室一厨地锅口管气可商	5F55m ² 29.6万	4F67m ² 47.5万 装修	升州路	雨花小区	6/7F91m ² 60 万精装送设施全明	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南
5F82m ² 32.5万二室一厨地锅口管气可商	5F55m ² 29.6万	4F67m ² 47.5万 装修	升州路	雨花小区	6/7F91m ² 60 万精装送设施全明	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南
5F82m ² 32.5万二室一厨地锅口管气可商	5F55m ² 29.6万	4F67m ² 47.5万 装修	升州路	雨花小区	6/7F91m ² 60 万精装送设施全明	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南
5F82m ² 32.5万二室一厨地锅口管气可商	5F55m ² 29.6万	4F67m ² 47.5万 装修	升州路	雨花小区	6/7F91m ² 60 万精装送设施全明	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南
5F82m ² 32.5万二室一厨地锅口管气可商	5F55m ² 29.6万	4F67m ² 47.5万 装修	升州路	雨花小区	6/7F91m ² 60 万精装送设施全明	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南
5F82m ² 32.5万二室一厨地锅口管气可商	5F55m ² 29.6万	4F67m ² 47.5万 装修	升州路	雨花小区	6/7F91m ² 60 万精装送设施全明	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南
5F82m ² 32.5万二室一厨地锅口管气可商	5F55m ² 29.6万	4F67m ² 47.5万 装修	升州路	雨花小区	6/7F91m ² 60 万精装送设施全明	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南
5F82m ² 32.5万二室一厨地锅口管气可商	5F55m ² 29.6万	4F67m ² 47.5万 装修	升州路	雨花小区	6/7F91m ² 60 万精装送设施全明	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南
5F82m ² 32.5万二室一厨地锅口管气可商	5F55m ² 29.6万	4F67m ² 47.5万 装修	升州路	雨花小区	6/7F91m ² 60 万精装送设施全明	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南
5F82m ² 32.5万二室一厨地锅口管气可商	5F55m ² 29.6万	4F67m ² 47.5万 装修	升州路	雨花小区	6/7F91m ² 60 万精装送设施全明	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南
5F82m ² 32.5万二室一厨地锅口管气可商	5F55m ² 29.6万	4F67m ² 47.5万 装修	升州路	雨花小区	6/7F91m ² 60 万精装送设施全明	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南
5F82m ² 32.5万二室一厨地锅口管气可商	5F55m ² 29.6万	4F67m ² 47.5万 装修	升州路	雨花小区	6/7F91m ² 60 万精装送设施全明	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南
5F82m ² 32.5万二室一厨地锅口管气可商	5F55m ² 29.6万	4F67m ² 47.5万 装修	升州路	雨花小区	6/7F91m ² 60 万精装送设施全明	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南	2F113m ² 95.45 万双南
5F82m ² 32.5万二室一厨地锅口管气可商	5F55m ² 29.6万	4F67m ² 47.5万 装修	升州路	雨花小区	6/7F91m ^{2</sup}				