

蔡琴青菜白粥护嗓子

很多艺人来宁,主办方除了为他们安排好各项宣传计划,还要为他们的吃、住大费脑筋,可蔡琴南京演唱会的主办方昨日向记者透露,安排蔡琴的吃一点都不难,一碗白粥一碟青菜就可以让她心满意足。蔡琴表示,“吃得清淡是我一贯的饮食主张,这样是为了保护好我的嗓子,要不然半百的我怎么还能开个唱呢?”

没想过在吃上摆谱

和工作上的挑剔态度完全不同,蔡琴对自己个人生活的要求简单得令人意外,记者从全球通“蔡琴·不了情”——经典老歌南京演唱会的主办方了解到,本月初蔡琴来宁前对她的吃、住提出的唯一要求就是:在房间里多准备一点梨。“吃梨是补水润肺的最好办法。”至于正餐,蔡琴只要了一个小涮涮锅,“小汤锅中加入一点蔬菜涮涮,不油腻也很有营养。”主办方不停感慨,和其他艺人一顿动辄几千相比,蔡琴对饮食的低调实在有点令人匪夷所思。听闻这一切,她在电话中反向记者:“我为什么要吃上摆谱呢?”在她看来,艺人要体现身份

不在于你对别人的要求,而在于你展现给别人的实力。蔡琴向记者透露,“但是我基本的食谱就是水煮或者清炒的绿叶菜,这样可以摄入叶绿素和植物纤维。我还喜欢一个荷包蛋或者一个煮蛋就着一碗白粥打发一顿早餐或晚餐。”蔡琴说她原来也喜欢吃一些口味浓的食品,但是后来因为身体的原因,在医生的建议下,才开始养成了饮食清淡的习惯。

另外,演唱会临上场前她不敢吃东西,最多吃一两片面包,“俗话说,饱吹饿唱。如果太饿,以致低血糖了,那就是晕场了。”

自曝非常贪睡

蔡琴在电话中笑言自己是世界上最贪睡、最懒惰的人。“但是工作让我无法经常享受这个奢侈。长途飞行中短短15分钟的深度睡眠已经是天赐的礼物了。其实这对嗓子伤害很大。”

蔡琴觉得,歌手的好嗓子是老天赏饭吃,但是如何保养,好让自己能够一直唱下去,就要看自己了,“我一直在尽力保护嗓子,没有抽烟喝酒的不良嗜好,也不喜欢过夜生活。只要不工作我一定在睡觉。”这段时间总共有8场巡演等着她,除了南京站外,还将去北京、上海等地开个唱,如此繁忙的工作根本不可能让她享受到充足的睡眠了,所以她这段时间饮食和运动对她变得尤为重要。

快报记者 孙伊

10月30日,刘力扬发生意外,左脚踝骨折。在超女上海巡演中,刘力扬坐着轮椅上台,但在上周六的广州站巡演中,她缺席了,这令“栗子”伤心不已。那么,力扬会出现在2006完美韵动超级女声巡回演唱会“南京商厦风雨20年”的舞台上吗?昨天,记者了解到,力扬做完手术,伤痛难忍,她是否能于12月2日出现在南京五台山体育馆,还要看她的疗养情况。

刘力扬手术后疼痛难忍

能否参加南京巡演成问题

做完手术伤口特别疼

前几天,刘力扬刚刚做完手术。在手术完毕当天的晚上,伤口十分疼痛,甚至到了不能忍受的程度。“我当天晚上已经发飙了,伤口特别疼,用了三种镇痛药和设备还是很疼。”刘力扬说,“我急得向医护人员大吼,问他们为什么会这样,最后怎么睡着的我都不知道”。

据力扬透露,手术前,医生说有两个选择,一个是先把石膏打好,然后再处理,但非常疼,而且如果没有成功,还是要再手术,再有一个选择就是直接动手术。她和家人权衡

了一下,选择了直接动手术,“在当地的医院检查,糊上石膏时并没有意识到自己骨折了。结果回北京复查,才知道有两处骨折,是后踝和外踝。伤势比较严重。”

力扬透露,自己的脚裸骨已经打入了钢钉及钢板,预计一年半后才可取出。目前,刘力扬正在北京武警总医院疗养。

三个月不能下床

刘力扬透露,在自己住院期间,好姐妹谭维维还煲了汤给自己。“维维煲的汤挺好吃的,我很感谢她。”谈到接下来的工作,刘力扬说:

“我还要休养一段时间,医生说3个月内,我不能下床走路。”

她遗憾地表示,公司给每个人都准备了单曲。但因为要休养,所以她录歌的时间可能要推迟,“别人都在忙,我只能靠看书看碟看电视来打发时间。”她乐观地说:“好在我是个善于在生活中寻找乐趣的人,是个在安静环境中坐得住的人。”刘力扬还特别对一直支持自己的“栗子”们说:“非常感谢你们的关心。我正在慢慢恢复,大家不用担心了。我会很快回到舞台上,希望大家不要忘了我。”

快报记者 史丽君



超女上海巡演中,刘力扬坐着轮椅上台

网友独爱费叔叔

12月16日,费玉清个人演唱会将在南京奥体中心体育馆唱响,而随着他和他周杰伦合作的《千里之外》持续走红,他也赢得了不少年轻歌迷的喜欢。前几天,快报发起的“费叔叔的魅力在哪里”讨论,很多读者热情回应,很多年轻的歌迷更是登录快报“www.lifenanjing.com.cn”的娱乐论坛,热情回帖。

费叔叔的魅力究竟在哪里?网友benjamin说:“费玉清虽然已人到中年,但是他仪表堂堂、温文尔雅,风度翩翩,听了他的歌之后我非常喜欢,真的是歌声绵长,余音袅袅。他的歌曲让人觉得十分美好、惬意。这确实是一种精神享受。”

网友sharon认为:“费玉清的艺术成就,虽然不乏经典之作,但更主要的是他在声音上的表现,一首歌曲,在别人唱来平淡无奇,而从他口中唱出却能化腐朽为神奇,这种独一无二的艺术表现是任何人都无法取代的。费玉清的嗓音婉转悠扬,极似中国传统的山水画,轻描淡写之中尽显深远意境,在如今这个越来越西化的音乐环境中,这样的表现天下还有几人能做到?”

在你的眼里,特别是在年轻的你的印象中,费叔叔是个什么样的人呢?听了费玉清和周董合作的《千里之外》,你又有怎样的感受呢?欢迎登录www.lifenanjing.com.cn,点击“文娱”进入“娱乐缸”论坛,发表你的看法。幸运者有机会获得本次演唱会门票哦。快报记者 曹锋

全球通“蔡琴·不了情”
经典老歌南京演唱会
演出时间:2006年12月22日
演出地点:南京奥体中心体育馆
票务预订热线:84718888
64588/64599
83998002、83998004
83998006、邮政11185
老歌当然听蔡琴

庆祝“全国妇科肿瘤新进展学习班”圆满成功

南医大友谊医院 妇科关爱女性健康 大型感恩活动

时间:11月5日-12月20日



医院大楼外景

南医大友谊医院是以21世纪最前沿医疗技术——内窥镜技术为特色,融医疗、教学、科研于一体,与国际接轨的综合性医院。管理规范科学、专家德艺双馨、设备齐全尖端,技术高新领先、环境优美温馨、设施配套齐全、服务优质完美。

妇 科

妇科是南医大友谊医院重点打造的临床学科,该科注重与国际接轨,积极倡导“无痛微创”治疗特色,由硕士生导师、医学博士李红霞教授、李克敏教授、孔为民博士等该院特聘专家及该院妇科专家亲自坐诊,她们长期从事妇科临床、教学与科研工作,理论扎实,临床经验丰富。妇科斥巨资购进国际尖端设备:德国WOLF腹腔镜、宫腔镜、妇科内窥镜、内生场治疗系统、美国数码电子宫颈镜、海极星聚焦超声刀、仿生涡旋妇科康复治疗仪、全电脑微波治疗仪等,为临床治疗和科研提供了可靠保障。该科还设有妇科炎症学组、子宫肌瘤学组、宫颈疾病学

组、早早孕学组、内分泌学组、计划生育学组、妇科整形学组等,同时特设少女门诊、少女意外妊娠救助站、更年期门诊、女性心理咨询室等,使妇科疾病一站解决。

高新技术— 轻松解决 妇科炎症

南医大友谊医院拥有一批对于妇科炎症的治疗具有丰富临床经验的妇科专家和海极星聚焦超声治疗系统、LEEP刀、内生场治疗系统、美国数码电子宫颈镜、电脑微波治疗仪、射频消融治疗仪、盆腔炎治疗仪、大型妇科综合治疗仪等先进医疗设备,在精确检测各种致病菌和对病原体辨证分型的基础上,凭借科室雄厚的专家学术力量,首家研制全新疗法治疗对于以白带异常、有异味、宫颈出血等为主要表现的阴道炎、盆腔炎、宫颈炎、宫颈糜烂、附件炎、子宫内膜炎等各类妇科炎症和非淋菌性尿道炎、生殖器感染,疗程短、安全无痛苦,达到理想治疗效果。

高新技术二 新技术圆不孕患者的生育梦想

南医大友谊医院妇科对于各种不孕不育的治疗有独特之处。庞大的妇科专家团队,借助大量的高新

诊疗设备和前沿诊疗技术,采用国际先进的不孕不育诊疗标准,引进德国WOLF数码腹腔镜、宫腔镜、数码电子宫颈镜、美国COOK导丝、输卵管智能通液仪等先进设备,配以新一代不孕不育数码GR技术,科学检测、准确查明不孕原因,在诊断明确的基础上,采用多种有效手段科学规范治疗幼稚子宫、宫腔粘连、输卵管阻塞等疾病。专家依据妇科不孕特点和中西医结合治疗原理,结合多年临床工作经验,研制出“毓麟煎”验方,辨证施治,治疗不孕症收效明显,使很多多年不孕的患者成功地怀了孕,深受广大不孕症患者好评,树立了与医院品牌相符合的良好形象。

高新技术三 微创治疗 子宫肌瘤、卵巢囊肿

子宫肌瘤、宫颈糜烂、卵巢囊肿、子宫出血、宫外孕、多囊卵巢综合征等妇科疾病通常需要手术治疗,传统开放性的手术创伤大、出血多、恢复慢、后遗症及并发症多。南医大友谊医院妇科有一批临床经验十分丰富的妇科专家,引进BBT自凝刀、美国超导凝固刀、消瘤刀、德国WOLF腹腔镜、宫腔镜等微创设备,形成妇科高科技设备十分完整的治疗科室,可以采用微创高新技

术不需手术开展子宫肌瘤等上述妇科疾病的治疗。特别是目前开展的阴式子宫切除术,该技术是一项比较安全的手术方式,优于传统的开腹手术和腹腔镜手术,手术身体表面无任何伤痕,损伤小,并发症少,术后恢复快。已有众多患者从中受益,深受患者好评。

高新技术四 康乐可视无痛 终止意外妊娠新技术

1、无痛更轻松:在无痛状态下手术,消除了紧张恐惧情绪,减轻病人的心理压力与疼痛。
2、手术更安全:医生对意外受孕的女性进行全方位的精确检查和充分沟通,在心理上消除压力后,才在舒适的环境下进行康乐可视无痛手术。术中,利用尖端设备(德国妇科内窥镜),在可视状态下手术,图

术更安全、更准确。众多例手术零事故的科主任亲自操作,手法细腻,丰富的手术经验,更让人放心。随治随走,不影响工作和再次怀孕。

3、康复更快捷:术后采用省内独家仿生涡旋康复治疗仪,对子宫进行康复治疗,有效缓解子宫收缩引起的坠痛,促进子宫迅速恢复,康乐可视无痛人流真正做到了无痛。同时对女性朋友推出术后免费提供热饮料,细节彰显人文关怀。

4、超值服务:免收白带常规检查费、免收妇科内诊检查费、免收急诊观察床位费、免收术后当天仿生涡旋理疗费。

5、根据不同患者的需要,还同时开展药物终止妊娠、可视无痛终止妊娠、微管无痛终止妊娠、康乐无痛终止妊娠、普通终止妊娠、上环、优生优育等,且价格不贵。

“十全免”医疗项目

- ★普通挂号费
- ★专家挂号费
- ★专家会诊费
- ★专家诊疗费
- ★住院陪客费
- ★早早孕检测费
- ★白带常规检查费
- ★妇科内诊检查费
- ★急诊观察床位费
- ★终止妊娠术后营养餐费

“十限价”医疗项目

- ★怀孕42天以内药物终止妊娠限价80元
- ★康乐无痛终止妊娠手术费仅收60元
- ★海极星聚焦超声治疗宫颈糜烂限价840元
- ★卵巢囊肿腹腔镜治疗限价3800元
- ★宫外孕腹腔镜治疗限价3800元
- ★腹腔镜下子宫肌瘤剔除术限价4500元
- ★腹腔镜下子宫切除术限价4500元
- ★子宫切除普通开腹手术限价3500元
- ★附件切除普通开腹手术限价3000元
- ★不孕症腹腔镜联合检查限价4200元

◎无挂号费医院 ◎无假日医院 ◎正常门诊:早8:00-晚8:00 ◎24小时急诊 ◎江苏人民最信赖的十佳医院 ◎医疗卫生行业满意服务无投诉单位 ◎江苏省妇女伤情鉴定中心 ◎江苏省妇联就业服务中心指定体检医院

●医院地址:南京市汉中路146号,南京医科大学正门旁(全部由专家亲自接诊) ●网上问诊:www.nmufh.com
●公交线路:3、13、43、48、83路五台山下;5、9、18、中六线莫愁路下即可

24小时电话:025-86677999