



http://www.lifenanjing.com.cn 首页·便民黄页

南京·气象

南京·健康

南京·街区

冷空气赶走连阴雨, 今后最低气温5~6℃ 南京开始咬着冷冷的牙

空气报告

细雨霏霏 天天“森林空气”

□快报讯(记者 孙兰兰) 伴随着细雨霏霏, 南京最近天天都是“森林空气”。而根据预报, 今天仍然是优秀“蓝天”, 空气质量进入黄金期。

截至昨天, 连续3天空气质量指数都达50以下的优秀, 能长时间呼吸到如此清新的空气相当难得。昨天, 全市平均污染指数为34, 污染指数最低的中华门仅为20, 即使是最高迈皋桥也只有49, 各测点又是“全优”。根据预报, 今天仍是个优质“蓝天”, 平均污染指数在30-50之间, 不过玄武湖和瑞金路两处可能略高些。专家说, 连续的雨水冲刷让灰尘乖乖落回大地, 而这样的阴雨天气还将持续, 空气质量也进入了一个黄金时期。

天气早知道

今天	阴转多云	5~12℃
明天	多云转阴有小雨	5~12℃
后天	阴转多云	5~11℃

连日的阴雨天气快结束了, 除了明天还有一次小雨“插曲”外, 天气转好的大趋势已定, 但随着天气转好, 冷空气的影响锋芒毕露, 南京气温将逐渐下降, 下月初将正式入冬。

今后最低气温5~6℃

根据江苏省气象台的预报称, 目前, 暖湿气流构建的强大雨带已经渐渐向南撤退, 北方冷空气得以步步紧逼, 连续影响我市, 今天南京将转吹北风, 风大、湿度高, 天气将不可避免地感觉到寒冷, 今后三天, 南京的最低气温在5~6℃徘徊, 请早起的市民注意防寒。

而从长期预报来看, 在12月初, 南京还将有一次强冷空气影响, 届时最低气温将只有1~2℃, 由于至少连续5日的平均气

温将稳定在10℃以下, 因此天气趋好的同时, 南京也将迈入真正意义上的冬季。

根据预报显示, 今天阴转多云, 全市偏北风4-5级阵风6级, 今晨最低温度5℃左右, 今天最高温度12℃左右; 明天多云转阴有小雨, 最低温度5~6℃, 最高温度11~12℃; 后天阴转多云, 最低温度5℃左右, 最高温度10~11℃。气象专家提醒, 由于连日的阴雨天气, 南京每天空气湿度在85%~95%之间, 因此人们的体感温度比实际温度要偏低, 各感寒冷, 这个时候容易诱发多种疾病, 所以居室最好要注意除湿, 最高保持在湿度50%左右为好。

天气转好, 继续晨练吧

由于天气转好了, 断了一阵子的晨练又可以

进行了, 不过眼下南京早晨的气温比较低, 市民在进行健身运动时, 开始要多穿些衣物, 衣物要轻软, 不能过紧, 热身, 就要脱去一些厚衣服。锻炼后, 如果出汗多应当把汗及时擦干, 换去出汗的运动服装、鞋袜, 同时穿衣, 防止热量散失。另外, 在室外进行健身锻炼更要注意保暖, 锻炼完后身体发热较多, 总想凉快一下, 但切不可站在风大的地方吹风。“寒从脚下生”, 由于双脚远离心脏, 血液供应较少, 所以天气寒冷在室外进行健身活动特别要给脚保暖。

快报记者 刘峻



气象观察

明“天”提前谢幕

17时日落, 比冬至还早“黑”5分钟

□快报讯(通讯员 马伟宏 记者 刘峻) 近日有南京市民问: 最近这段时间下班后回到家, 天已经黑了。现在还没有到“冬至”(12月22日), 为何天黑得这么早? 昨日江苏省天文学会的专家说, 实际上本月29日(明天)才是南京天黑得最早的一天。

据专家介绍, 南京明天的日落全年最早, 17时整, 太阳将降至地平线, 30分

钟后, 天完全黑。“冬至”虽是一年中黑夜最长的一天, 但它不是黑夜来临最早的一天。比如明天, 南京日出时间将在06:46, 日落时间将在17:00, 白昼时间为10小时14分钟; 而12月22日, 日出时间将在07:02, 日落时间将在17:05, 白昼时间只有10小时03分钟。两者比较可发现, 南京日落的日落全年最早, 17时整, 太阳将降至地平线, 30分

服务资讯

明年人事考试计划公布

□快报讯(记者 项风华) 记者昨日从江苏省人事考试中心获悉, 《2007年度全省人事考试工作计划》出炉, 明年共有56项考试要举行。主要考试项目及时间详见 www.lifenanjing.com.cn, 其余考试时间详见江苏人事网站(www.js-pd.gov.cn)。

今明有四场招聘会

□快报讯(记者 项风华)

今天上午, 江苏省人才市场在广州路213号举办营销、行政管理、贸易、翻译、旅游、酒店等相关行业暨毕业生相关专业专场交流会。

明天上午, 江苏省人才市场举办医疗器械、医药营销、化工制药等相关行业专场交流会。南京市人才市场在北京东路63号举办IT、通讯、电子电气、工业自动化类专场人才招聘会。江苏省职业介绍中心在鼓楼街5号华阳大厦举办营销、行政、财务、管理、贸易类招聘活动。

天下品鉴 Appreciate

2006·中国·南京
第二届别墅、商铺、高档住宅品鉴交易会
隆重招展

大会时间: 2006年12月14日-15日 (开幕时间为: 9:00-17:00) 大会地点: 南京维景国际大酒店 (原南京希尔顿国际大酒店)
主办: 现代快报社 协办: 生活南京.COM 特别协办: 五星广告 咨询电话: 025-84783520

协办单位: 老舍书画院(OIOP书画院) 江苏车友俱乐部 南京利星汽车有限公司 南京神止联盟汽车生活网 中国民生银行南京分行 招商银行南京分行 交通银行南京分行 中国光大银行南京分行 上海浦东发展银行南京分行 中信银行南京分行 南京青年商会 南京温州经济促进会 《城报》杂志

现代快报便民网

24小时服务电话: 96060

特别推荐: 家庭装修、环境检测、搬家、开锁

现场回访 服务升级 8.8折优惠券

新推特色服务: 丁渤验房、金陵灭鼠王、灭鼠灭蟑、婚庆、庆典、育婴护理、法律服务

空调快修 (移机、充气、维修、清洗)
50元修大彩电
水电急修
订房订机票 (3300家酒店, 最低2-7折价)

家电维修: 彩电: 21英寸以下(含21英寸)50元, 25-29英寸国产60元, 进口90元, 34英寸140元, 背投260元 (特殊配件除外); 冰箱、冰柜: 30元起; 空调: 维修: 60元起; 移机: 50元起; 充气: 80元起; 清洗: 30元起; 中央商用空调: 价格面议; VCD、DVD: 20-50元; 音响: 55元起; 洗衣机: 20元起

办公设备: 电脑维修: 软硬件30元起; 笔记本电脑维修: 70元起; 显示器维修: 55元起; 传真机维修: 60元起; 激光打印机维修: 85元起; 复印机维修、一体机维修; 硒鼓加粉

家政服务: 房屋清洁: 1.2元/平米

电、燃气、太阳能热水器: 修20元
(建筑面积)60元起做: 管道疏通: 马桶28元起, 次管道30元, 主管道40元起; 水工、电工: 30元起; 水钻打孔: 30元起; 微波炉、消毒柜: 维修30元; 电饭煲维修: 15元; 油烟机: 清洗25元起, 维修20元; 灶具: 维修15-28元, 清洗20元; 饮水机: 维修15元; 卫生间清洁、厨房清洁、地毯清洁、沙发清洗、管道改造、屋面防水、室内防水、家庭除螨

特色服务: 订房订机票; 简易装修、家庭装修; 室内环境检测; 旧家电回收(彩电、空调、电脑等); 开、换、修锁20元起; 搬家、货运120元起 (所报价格均不含材料费, 详细价目表可向服务人员查看) 为保障您的权益, 需要便民服务请务必拨打快报24小时热线96060预约登记, 服务完成后请致电96060反馈。

质优价廉, 值得信赖! 因为快报监督, 所以家有难事找快报便民网让您更放心! 快报便民网服务范围: 南京市区、江宁、浦口、六合(大厂、雄州) 投诉监督电话: 96060