



http://www.lifenanjing.com.cn 论坛·革命本钱

南京·健康

南京·学堂

南京·街区

南京·说吧

南京·最HIGH

南京·气象

煤气杀手说来就来

随着天气变冷,煤气中毒也将进入高发期。市民该如何防范“煤气杀手”?今天晚上7:30~8:15,南京医科大学急诊医学系茅志成教授将走进快报参加视频访谈,接受读者的在线咨询,读者也可以拨打96060提问。



资料图片

【煤气·事件】 一家三口同时煤气中毒

南京鼓楼医院急诊中心副主任鲁德生介绍,当前还没有接诊煤气中毒的患者,按照往年的经验,天冷后这类病人将陆续出现,去年该院就先后接诊了10余名煤气中毒的市;去年入冬之后,中大医院在两周内就先后接诊了10余名煤气中毒患者。

去年,南京军区南京总医院曾抢救过一家三口同时煤气中毒;南京市中医院曾接诊过一名15岁的男孩,患者被送到医院时已经昏迷30分钟左右,口吐白沫,神志不清。医生从送患者过来的同住者口中了解到,他们的居住环境相对简陋,室内通风效果不是很好,再加上天冷,用煤炉取暖,结果睡在双层床上铺的这名男孩就出现了煤气中毒症状。

据了解,各家医院接诊的煤气中毒患者中,有的是使用燃气热水器时,洗澡时间较长,门窗又关得很紧,浴室不通风造成中毒,还有的煤气中毒是因为使用煤炉不当而导致,大面积的煤气泄漏也

容易造成周围人群煤气中毒。

【煤气·危害】 重度中毒短时间内死亡

南京医科大学急诊医学系茅志成教授介绍,煤气中毒也就是一氧化碳中毒,冬季多见,因通风不良、室内氧气不足或存在水蒸气而产生大量一氧化碳,蓄积于室内而致。轻度中毒者有头晕、头痛、乏力、眩晕、耳鸣、恶心、呕吐、心悸、额部搏动感等;中度中毒者口唇、指甲、皮肤及黏膜可呈樱桃红色,脉快,多汗,烦躁,乏力明显,移步困难或不稳,意识模糊,以致呼叫及逃避均困难,甚至昏迷;重度中毒者可迅速昏迷,阵发或持续强直性抽搐,面色苍白,瞳孔常见缩小,对光反射及角膜反射减弱或消失,牙关紧闭,脉快而弱,血压下降,大小便失禁,肌张力增高,可短时间内死亡。

【煤气·急救】 尽快进行通风补氧救治

茅志成教授提醒,一旦发生煤气中毒,必须在第一时间进行通风补氧救治,在医学上煤气中毒抢救最关键的是时间,通

常大脑皮层神经细胞缺氧5到6分钟就会造成不可逆转的死亡。因此,在发现煤气中毒的市民后,要迅速打开门窗,将患者移至空气新鲜处急救,并注意保暖;呼吸、心搏停止者,应及时心肺复苏,同时迅速送医院抢救;有条件者可常压下经鼻导管、氧气面罩、氧气帐或呼吸机辅助等,大流量供氧或供纯氧治疗。中、重度中毒应及早采用高压氧治疗,尽早优先考虑转送有高压氧舱设备的医院。他同时提醒,此时切记不要轻易放弃抢救,中毒严重及有昏迷者,清醒后也一定要送医院接受高压氧治疗,以免发生严重后果,出现脑功能障碍。

【煤气·提醒】 洗澡时千万别门窗紧闭

专家介绍,冬天睡觉前要注意预防煤气中毒,要检查一下安装的炉具、烟筒是否合格,点燃后是否有漏烟现象;冬天在家洗澡,一定要定期对热水器和煤气的相关管道、设施进行认真检查,确保不漏气,排烟管保持通畅,具有安全隐患的燃气热水器千万别用,尤其是在使用燃气热水器时更要小心谨慎;睡觉时不要将门窗关得太紧,要适当通风,特别是遇到阴天时,注意保持室内通风。使用燃气热水器时务必要打开窗户,保持房间内空气新鲜;洗澡时千万不能门窗紧闭,洗浴时间不宜太长,尤其是不要长时间集中使用热水器,最好分散使用。 实习生 蒋振凤 快报记者 张星

特别提醒

老人洗桑拿要防晕倒

专家提醒:服用降压药后进桑拿房更易晕厥

天气逐渐变冷,洗“桑拿”的人也越来越多,江苏省人民医院近期陆续收治了多例因洗桑拿而晕倒的患者,该院专家提醒,中老年人洗桑拿须谨慎,时间不宜过久。

57岁的刘先生一直患有高血压,前些天老同学聚会,大家多年不见,吃饭喝酒之后,又提议一起去桑拿房放松一下。考虑到自己多年来患有高血压,刘先生还特意服用了降压药物。刚进入桑拿间,他就明显感觉胸闷气短,头也晕得厉害。随后一段时间,这种症状不断加重,竟一下晕倒在桑拿间里。周围的老朋友慌了神,急忙将他送进省人民医院救治。经

过紧急的吸氧,刘先生才慢慢苏醒过来。

江苏省人民医院心脏科主任李新立介绍,高血压、冠心病病人洗桑拿时须谨慎,天气寒冷的情况下人的血管收缩,血压较高,这时候突然进入高温环境必然引起血管扩张,血压迅速下降,高血压、冠心病患者就较易发生一过性脑供血不足,一般来说,收缩压脉压差大于20到30(毫米汞柱)晕厥的可能就很大了。江苏省人民医院神经内科主任万琪介绍,服用降压药后进桑拿房发生晕厥的危险性更大,服用降压药后,会导致血压迅速降低,再加上高温环境导致血管扩张,

而且桑拿房空气不流通,极易引发脑供血不足,而中老年人机体代偿机制较差,对血压的控制也弱一些,心源性晕厥的发生率较年轻人要大。

专家提醒,高血压、冠心病病人最好不要加入“桑拿一族”,高血压患者尤其应在医生的指导下服用降压药,避免意外情况的发生。中老年人应注意不要在闷热的环境里呆时间过长,在家中洗热水澡的时间也不宜过久。专家同时建议,洗桑拿时不要站立时间过长,应采取坐、卧等较低的体位,并要及时补充水分。 通讯员 周宁人 实习生 蒋振凤 快报记者 张星

连线医院

声音嘶哑竟患肺癌

□快报讯(通讯员刘宁春 记者张星)来自安徽的72岁徐老先生,因声音嘶哑在女儿的陪同下,近日来到南京鼓楼医院耳鼻喉科就诊,医生为其进行喉镜检查,发现老人左侧声带不动,即声带麻痹,导致声带外展内收功能丧失。根据老人有胸闷、喘气困难等症状,让其拍胸部X光片检查,结果显现肺癌阴影。

该院耳鼻喉科主任医师周平介绍,胸部、颈部等器官病变引起的声音嘶哑,在门诊每天都会遇到两三个病人。由于甲状腺肿瘤、肺癌、食管肿瘤侵犯了喉返神经,肺结核疤痕收缩牵拉了喉返神经,颈部手术等损伤了喉返神经,从而导致声带麻痹,声带固定或活动差,引起声音嘶哑。有关统计资料显示,恶性肿瘤是引起声带麻痹的主要原因,占49%,其声带麻痹以单侧常见。

专家提醒,声音嘶哑除了因慢性咽炎、声带息肉、声带小结等嗓音疾病引起外,恶性肿瘤、急性病毒感染等也会引起声带麻痹。因此,对原因不明的声音嘶哑,不能放松警惕,必须找出发病原因,像有些甲状腺恶性肿瘤就是以突发声带麻痹为首发症状的。

天天饮食

服药期间别吃柚子

由于柚子本身含有一种活性物质,对人体肠道的某种酶会产生抑制作用,如果在服药期间食用柚子的话,不仅会影响药物的正常代谢导致药效失灵,还会使血液浓度增高,进而影响肝脏的解毒功能,并使肝功能受到损害,同时还可能引起其他不良反应,甚至引发中毒。

另外,美国的一项研究显

示,柚子对避孕药的影响最为突出。专家称“如果服用了避孕药的妇女在性生活后食用2~3个柚子,或者直接用一大杯柚子汁送服避孕药,那么她在美妙时刻过后就有可能成为一名母亲,原因就在于柚子阻碍了女性对避孕药的吸收。”

柚子有滑肠的功效,腹部寒冷和常患腹泻的宝宝最好少吃或不吃。 吕丽

这些食物有益肝脏

燕麦:含极丰富的亚油酸和丰富的皂甙素,可降低血清胆固醇、甘油三脂;玉米:含丰富的钙、硒、卵磷脂、维生素E等,具有降低血清胆固醇的作用;海带:含丰富的牛磺酸,可降低血脂及胆汁中的胆固醇;大蒜:含硫化物的混合物,可减少血中胆固醇量,阻止血栓形成,并有助于增加高密度脂蛋白含

量;牛奶:因含有较多的钙质,可减少人体内胆固醇的吸收;洋葱:不仅具有杀菌功能,还可降低人体血脂,防止动脉硬化;甘薯:能中和体内因过多食用肉食和蛋类所产生的过多的酸,保持人体酸碱平衡,起到降脂作用。

另外,新鲜水果和蔬菜,鲜枣、胡萝卜也是强肝的食物。 时豹

健康资讯

中大医院启动耳鼻喉疾病防治月

□快报讯(通讯员程守勤)中大医院决定推出“耳鼻喉疾病防治健康讲座咨询月”活动,从12月2日起,连续4周每周六15:30,在该院门诊二楼大厅举办一场健康知识讲座。具体安排:12月2日举办“慢性鼻窦炎治疗新进展”健康讲座,由耳鼻喉科专家顾建森副主任医师主讲;12月9

日举办“鼻部常见疾病的诊治”健康讲座,由耳鼻喉科专家冯立人副主任医师主讲;12月16日举办“过敏性鼻炎及相关问题”健康讲座,由耳鼻喉科博士孙宝宾副主任医师主讲;12月23日举办“声音嘶哑与疾病”健康讲座,由耳鼻喉科孟黎平主治医师主讲,并提供现场咨询。

南京京华医院

◆南京市三信三优单位
◆诚信江苏满意医疗服务示范医院
◆中国性病艾滋病防治协会定点机构

男性泌尿生殖疾病专家会诊活动

南京京华医院是一家现代化、专业化的综合性医院,泌尿生殖疾病治疗中心是其特色重点学科之一,由长期从事男性泌尿生殖疾病研究、临床经验丰富的专家主诊,引进国内外先进的检测、诊疗设备,运用全新医学前沿技术,中西医结合,诊断和治疗男性泌尿科常见病、多发病及各种疑难杂症,为广大患者排忧解难。

喜讯:即日起特邀北京、上海、辽宁等地权威泌尿生殖专家来院与我院专家一道为广大患者会诊,亲诊!

由全国权威专家、教授为:急性前列腺炎、衣原体、支原体感染引起的尿道炎(尿频、尿急、尿痛、血尿、尿不尽、尿等待、尿分叉、脓尿)、生殖器红疹或溃疡、外阴赘生物、阳痿、早泄、念珠菌病、淋球菌感染、性功能障碍、精索炎、龟头炎、附睾炎、膀胱炎、射精痛等泌尿生殖疾病患者会诊、亲诊,首家研创全新综合疗法3-7天治好,疗效肯定且安全可靠,至今无一例复发!

男科泌尿生殖疾病自测表 (是√ 否×)

- 是否有尿频、尿痛、尿道灼热的症状.....□
- 是否有尿道口流脓、红肿、分泌物增多等症状.....□
- 是否有尿等待、排尿不畅的症状.....□
- 是否有生殖器红疹、丘疹赘生物、起水泡等现象.....□
- 是否有尿不净、尿分叉、尿末滴白的症状.....□
- 是否有头晕、失眠、多梦等症状.....□
- 是否有下腹、腹股沟、腰骶疼痛的症状.....□
- 是否有性功能减退、时间过快的现象.....□
- 是否有会阴、阴囊潮湿、瘙痒等症状.....□
- 是否有腰酸膝软、神疲乏力等症状.....□
- 是否有阴囊肿大、疼痛的症状.....□
- 是否有包皮过长或龟头不能外露等现象.....□

注:如果您已发现上述症状的1-2项,说明您的健康出现问题,如果已有了3-4项,请您及时到正规医院接受规范检查,尽早治疗是关键。

便民利民措施:◆免挂号费、会诊费、护理费、床位费;◆免停车费;◆化验费优惠50%;◆手术、治疗费优惠20%-50%;◆部分药品按国家标准价再下调10%;◆节假日不休息,8:00-18:00全部专家亲诊;◆本活动解释权归京华医院所有。 网址:www.jh120.net

男科专家:025-86645989

地址:南京市新街口淮海路146号(国美电器向东200米)南京站乘1路、市内乘游2、31、80路杨公井站下,34、60路淮海东路下或其它路车新街口站下