

新闻提示:11月22日,快报刊登了60岁的街舞奶奶郭莹波想找舞伴的报道后,如今她的舞伴没有找到,想跟她学街舞的市民倒是不少。为了满足大家的心愿,昨天记者在快报第58次社区便民活动中,特别邀请郭莹波一起到南京市下关区五所村社区,给居民们送去了热辣劲舞。

# 雨中,居民开心学跳热辣街舞

虽然天公不作美,冷雨下个不停,但并没有浇灭居民们学习街舞的热情,大家从广场上跳到社区活动室。当动感的音乐响起时,大家一起跟着郭莹波,扭动起腰肢。居民陈大妈边跳边“哈哈”大笑,说:“以前以为这街舞是时下年轻人跳的,可没想到自己快70岁的人了,也可以跳得起来,今天我也算时尚了一把。”

## 跳起街舞,感觉年轻了十岁

【现场】

### 街舞高手现场收徒

活动还没有正式开始,现场就已经聚集了很多人。住在小区20栋的卞大妈说,“前几天看了报纸上‘街舞奶奶南京找舞伴’的新闻,当时就很想找她学学,可因为家离得太远,一直没有机会。昨天听说郭老师今天来小区广场教街舞,我一大早就起来了,虽然天气不是很好,但她能直接来家门口,我当然要来捧场啦,顺便学个一招半式,回家‘秀’给女儿、外孙看,他们以前老嘲笑我老土。”

上午九点,刚到活动现场的郭莹波还没站稳,就给前来拜师的居民团团围住。“我以前没有一点基础还能学啊?”“我以前是跳交际舞的,学这个街舞应该没有问题吧?”人们七嘴八舌的询问,让郭老师有些招架不住。“没有基础的可以学,有基础的更好,我教的学员大多数都没有什么基础,现在不都跳得很好。”听到郭莹波这么一说,大家立刻放了心,让出一片场地,让郭老师施展一下梦幻舞步。

为了让大家更好地体会街舞的感觉,郭莹波还自己带来了一个大的录音机,播放了自己精心准备的动感音乐。在乐曲的伴奏声中,郭莹波立刻来了段即兴的表演。“跳得真到位,有些动作比有些年轻人跳得都到位,真看不出郭老师有60岁了。”欣赏完郭莹波的舞姿,在一旁观看的老人们纷纷赞赏。

“其实动作分解后很简单。”郭莹波说着,便开始慢慢将动作分解,演示给大家看,而原本围观的人们,也纷纷照着样子,认真地学习起来。经过短暂的“培训”,有些乐感的老人,渐渐找到了其中的诀窍,和着音乐的节拍跳得十分投入。

雨越下越大,人们的跳舞热情也越发起劲,看见大家如此热情,郭莹波老人也不愿离开。见小区的居民冒雨学习街舞的认真劲,一直在旁边观看的社区柳主任有些不忍心,“这样吧,我们去社区的活动室里练好了。”大家随即又一起跟着去广场附近的社区活动室里继续练习。

“一、二、三、四……”在郭老师的耐心教授下,“学员”们的动作越来越到位,感觉也越来越好。两个小时的小区活动很快过去了,可很多“学员”还不肯离去,“我们真想系统地跟郭老师学习一下,今天跳了两个小时,感觉自己年轻了10岁。”最后,有十几位居民与郭莹波交换了联系方式,相约天气好了之后,再慢慢跟着她学跳街舞。



社区居民跟着郭莹波,一起跳起街舞 快报记者 齐天天 摄

## 以为老师年纪轻 一问竟是同龄人

家住五所村小区的李女士买菜回来,经过广场,看到快报便民服务团可以免费维修小家电,便赶紧回家拿来一只不出声的半导体。“咦,你不是那个跳街舞的老师吗?”在等待师傅维修的时候,她转身看看四周,不经意地发现,身边竟站着郭莹波。“我在报纸、电视上见过你好几回了,跳得真好!你还有勇气跟年轻人同台比赛,而且跳得比年轻人还好,我太佩服你了!”

郭莹波还是像往常一样,头戴鸭舌帽,一身运动装,精气神儿十足。李女士不好意思地摇摇头,说:“我年纪大喽,一把老骨头,哪能像她那样灵活啊?”一交流却得知,原来她俩竟是同年出生的,今年都是60岁。郭莹波轻松地演示了几个街舞动作,希望李女士也加

入到跳舞的行列。“其实街舞并不是年轻人的专利,我们一样能跳啊!不需要高难度的动作,目的在于强身健体嘛!”李女士若有所思地点点头。半导体修好了,李女士却没急着回家,她考虑要学跳街舞了,仔细地询问郭莹波跳舞的时间、地点。“郭老师,你可要常来我们这里哟!有空我就去活动点找你学!”

“哎呀,律师先生,我快没有房子住了。”刚坐下,54岁的刘先生便告诉上海光明律师事务所南京分所的王立宁律师,房东要赶他走。原来刘先生的父亲在生前,以自己的名义承租了一套房屋,并签订了长期合同。“我一直与我父亲同住的,但是半个月前我父亲因病去世了。没想到,这几天房东突然跑来说,要把房子收回。我父亲的这个房子的承租权我能不能继承?”

【律师维权】

### 房子过户会被扫地出门吗

上午9点,活动刚开始,一位李姓奶奶便赶到了现场,脸色发紫,还不停抹眼泪。原来,她和第二任丈夫的女儿发生了矛盾。

李奶奶十年前与前夫离婚,后来嫁给了比她大16岁的王某。如今,王某的女儿担心父亲去世后会把房子留给李奶奶,便要求父亲现在就把房子以赠予的方式,过户给她。父亲不同意,她便怀疑是李奶奶从中作梗。前天晚上,女儿又到父亲家中大吵

大闹。李奶奶想,把房子过户给第二任丈夫的女儿后,她会不会和丈夫被扫地出门?

当代国安律师事务所律师赵海涛分析说,在法律上,一旦王某把房子过户给女儿,女儿就成为产权人,就有权利占有、使用、处分这套房屋,届时如果女儿要把王某和李奶奶扫地出门,也是她的权限范围。赵律师建议,让他们一家坐下来协议,立一份遗嘱,解决大家的后顾之忧。

### 父亲的承租权我能继承吗

王律师答复说:“私有房屋的承租权是不能进行继承的,但并不是说你不可以继续承租该房屋。根据相关的司法解释,承租人在租赁期内死亡的,该房共同居住人有权按原租赁合同要求出租方继续履行原合同。所以你也不必太担心。”听完王律师的解释后,刘先生这才松了口气,“如果不来咨询律师,我还真不知道怎么处理这个事情呢!”

【便民服务】

### 灭老鼠、蟑螂 便民网帮忙

刚到便民活动的现场,只见居民里三层外三层地把快便民网的桌子围了个水泄不通,“师傅,我也要一袋,多少钱?”现场卖起的专供老鼠、蟑螂的“美味佳肴”,很受居民欢迎。

我家老鼠晚上出动,白天躲起来。药也买了不少,但是都没有用,每天晚上,就听见天花板的隔板里‘嗡嗡’的声音,敢情它拿我家当奥体中心的田径跑道,练起长跑来了。”五所村小区李先生风趣的描述把在场的居民全逗乐了。

“您放心,这问题很好解

决。”便民网的工作人员边说边演示着使用方法,只见他在一块平摊开来的香烟纸盒上均匀地涂上了一层色拉油,然后撒上一些药粉。“乖乖,这么香的油,爱偷嘴的老鼠肯定抵挡不住诱惑。”李先生认真地看着。工作人员说,涂好药的纸盒一定要放在墙角、管道口,这些老鼠常出没的地方;而蟑螂药是对人体无毒的,只要不被风吹掉或是被扫掉,两三年内这些药都是有功效的。“如果没有效果,或者还有什么问题,你们都可以打96060咨询我们。”

实习生 殷序 快报社区记者 黄艳 邵瑜 杨扬 钟晓敏



便民网工作人员解说灭鼠方法 快报记者 齐天天 摄

## 国内领先治疗抑郁症的纯中药——解郁丸

适用于:抑郁症——精神抑郁、情绪低落、兴趣丧失、懒言少动、思维迟钝、焦虑心烦、急躁易怒等,及其引起的各种躯体症状:疲乏无力、失眠早醒、食欲下降、体重减轻、性欲衰退、胸闷心慌、腹胀便秘、头昏头痛、各种躯体疼痛、恶心、出汗、手抖等;

## “抑郁症”的确切病因是什么?

“抑郁症”是一种以精神抑郁为主要特征的心理疾病。主要表现为情绪低落、思维迟钝、语言行动缓慢。据中华医学会神经、精神委员会委员胡家琪教授介绍,人脑中有一类非常重要的神经递质,叫“5-羟色胺”和“去甲肾上腺素”,主宰着人的情绪,俗称“快乐因子”。如果它在人脑中的含量正常,人的情绪就很好,如果缺乏的话,人就会不高兴。研究发现,抑郁症病人脑中的“快乐因子”比常人少30-50%,这是造成其精神抑郁的主要原因。

国家发明专利,填补国内空白  
“解郁丸”直接补充大脑中缺乏的快乐因子  
“解郁丸”是国内领先的治疗抑郁症的高科技现代中药。经北京大学精神卫生研究所、北医六院等九家权威机构确认:总有效率高达96.6%,疗效好,无毒副作用。

喜讯 为响应国家发改委号召,帮助失眠、抑郁症患者尽快摆脱痛苦,即日起一次购买解郁丸一疗程(3盒)免费赠送国家专利失眠抑郁贴2盒(价值116元)限量赠送,送完即止!

指定专卖: 志信堂药店(鼓楼口腔医院旁)、新街口第一药店(中央商场东)、华联药房(新街口华联大厦内)、康鑫药店(长乐路好又多对面)、山西路药店(山西路布城对面)、华悦药店(新街口南站旁)、天使药店(珠江路百脑汇旁)、天悦药店(白下路红十字医院旁)、大华中药店(省中医院对面)、国泰药店(大桥南路)、江宁颐年堂药店(新马路15号)、大厂泰达药店(大厂葛关路488号)、康华药店(新华西路93号)、六合大众药店(人民医院对面)、苏州石路太平洋超市药品柜、大明药店(北寺塔南150米)、丛草堂大药房(工人文化宫北50米)、康源大药房(人民路648号)、三宝大药房(金门路48号)、常熟人民药房(红旗北路9号)、张家港丰盛堂药店(人民医院南150米)、昆山百乐药店(柏芦大厦一楼)、太仓仁仁堂药店(武陵街中心菜场南侧)、吴江中心药店(商业街166号)、无锡湖滨大药房(五爱路嘉德时代广场102号)、宜兴百姓大药房(市中南侧)、江阴正康药店(暨阳路106号)、常州明仁堂药店(新丰街9号)、兰之陵药店(九州服装城东侧)、湖塘新街药店(金龙大酒店斜对面)、金坛万泰药店(人民医院斜对面)、溧阳恒寿堂药店(市中医院对面)、镇江万方大药房(中山东路98号)、扬州荷花池大药房(荷花池菜场对面)、江都恒春堂大药房(市人民医院对面)、高邮百姓药房(烟草公司楼下)、泰州文峰药店(文峰千家惠超市南大门)、姜堰仁生堂药房(人民中路61号)、大丰和平大药房(人民南路1号)、南通·久龄堂大药房(姚港路16号)、海门滋生堂大药房(东洲市场北大门)、连云港:华联大药房(新浦华联大厦一楼)

腺素”等快乐因子,无须人体转化,显著改善和提高神经递质传导,从而治疗抑郁症。2004年8月,解郁丸获国家发明专利;10月,解郁丸被国家发展改革委员会列为国家高技术产业化重大专项项目,在全国重点发展和推广。

### 多久才能摆脱“抑郁症”?

统计,服用解郁丸:  
●两周左右,头痛头昏、胸闷心慌、腹胀便秘等躯体症状逐渐缓解;心情趋向平定。  
●一个月,睡眠质量明显提高,做梦少了,半夜也不容易惊醒;疲惫感消失。  
●两个月,情绪持续好转,早起后心情很好,愿意参加活动,与人交谈,记忆力恢复,自杀倾向消失。  
●三个月以后,抑郁症的所有不良感受和症状基本消失,恢复跟常人无异;  
专家提示:由于抑郁症的复发率很高,服药后即使症状完全消失,也要坚持再服用一段时间巩固疗效。

专家热线:  
025-81531166  
025-83228902  
苏州:0512-60769193常州:0519-5531887  
(敬请关注常州图文频道晚上10:10的专题报道)

敬告读者:任何单位和个人不得向求职者收取报名费、押金等相关费用!

### 招聘

#### 外企电子厂急聘

1、男女操作工、质检、文员、保安、仓管 90名 1950+奖金;  
2、司机、押货、装卸工 30名, 2950+奖金+补助,包吃住;  
3、保安、门卫、市内送货员 1800/月,以上工种包吃住,办保险。025-81783889(一周有效)

#### 新港台企电子厂急聘

因三期工程扩建特招:男女电子操作工、质检 120名, 1950/月+奖金(不会可培训)。另聘司机、保安、叉车、押货各20名, 2950/月+补助, 以上工种包吃住,办保险,双休。025-58766420, 58581138 曹主任(内招)

#### 开发区电子集团急聘

1、男女电子操作工、文员、保安、仓管共计 58名, 1950+奖金; 2、大小车司机、叉车、押货各 25名 2950+补助, 以上工种包吃住+保险。025-85517563 曹科长