



http://www.lifenanjing.com.cn 首页·便民黄页

南京·气象

北风呼啸 秋雨潇潇

市民要防风更要防寒

天气
早知道



今天
中雨转小雨
10~13℃



明天
阴到多云,夜里小雨
7~14℃



后天
阴有小雨
9~15℃

□快报讯(记者 刘峻)昨天,江苏省气象台发布了大风警报,预计今天南京北风可达5~7级,而这阵风也将一直下到今天夜里,希望市民做好保暖防风的准备。由于近期多阴雨天气,所以明天短时间的天气趋好更加显得宝贵,市民可抓紧晾晒。

21日夜里,随着北方一股冷空气的南下,昨天,南京再现阴雨,并且风力逐渐增强。昨天,省气象台发布了大风警报,提醒市民

注意防风,今天市民外出时,要多穿点衣服,阳台上的花盆要收拾好,以免被风吹落砸伤行人。据省气象台预报,今天白天中雨转小雨,局部大雨,夜里阴有小雨并渐止转阴,全市东北风5~6级阵风7级,早晨最低温度9~10℃,白天最高温度13℃左右;11月24日全市白天阴到多云,夜里阴有小雨,早晨最低温度7~8℃,白天最高温度13~14℃;11月25日全市阴有小雨,最

低温度9℃左右,最高温度14~15℃。气象专家说,虽然从气温看,今天的温度和昨天持平,但由于北风呼啸,秋雨之中阴冷的感觉会比昨天更加明显,市民防风的同时,还需特别注意防寒。

由于天气转冷,并且风大,早晨不太适宜洗头。很多市民晚上洗完头发后,喜欢用吹风机,这样洗完头发后尽快吹干头发,既方便又能防止头部因受凉而疼痛。但专家提醒,吹风时,吹

风口离头发至少应保持10厘米的距离,以免烫伤头发,而吹风机与头发形成的角度应为70度。同时,吹风机风口附近温度有时可达150℃左右,而头发含有蛋白质,其中还含有10%~13%的水分,长时间地、频繁地吹风会使头发含水量低于10%,那样,头发就会变得脆弱易断,头发中的蛋白质在高于70℃的高温中会分解,因此过热地吹风会使头发烧焦。

南京花事

宝石也可“种”出来

“芳名莲花不住水,玲珑剔透十分爱。酷暑严寒莫奈何,观音一笑万家乐。”目前,南京家庭种养宝石花比较普遍。因为它那聚生枝顶呈莲座状的肉质肥厚青绿色的叶片,似一朵朵永不凋谢的花,十分惹人喜爱,是优良的观叶花卉。



“宝石花生性特强健,极易栽培。它性喜充足的阳光,不怕烈日,越晒越易开花,株形越美,其耐半阴,不能过阴,否则叶小稀疏,茎长瘦弱,花少无颜。它不择土壤,但在肥沃疏松的土壤中叶厚密实,花多色艳。它耐旱,也不怕寒冷,-10℃冻不死它,因此,最近的天色它还是很能适应的。”园林专家张志红介绍说,通常用扦插繁殖宝石花,在春秋进行容易成活,剪取顶枝段,下部去叶,晾一天,插在

沙土中,15天左右可生根。也常用叶插,将成熟的叶摘下,保留好完整的叶蒂,平放在沙土上,稍压平,保湿润,约15天从叶蒂处长根入土,发叶生长,月余可移栽。

南京的天气四季分明,最近秋雨滴答,如果把宝石花放在室外阳台过冬的话,要注意盆土不能长期潮湿,否则容易使其根部腐烂,但烂根后剪取上部枝叶扦插,又能成活,生命力之强可见一斑。

快报记者 陈岚文/摄

南京·健康

医疗资讯

医保定点医院 新增两家

□快报讯(记者 项风华)记者昨日从省劳动部门获悉,经与有关医院协商确定,自2007年1月1日起,新增南京南医大友谊医院、南京市妇幼保健院为省医保中心的定点医院,承担省级机关处级及处级以下干部职工、退休人员公费医疗及其子女医药费统筹和参加在宁部省属企事业单位离休干部医药费统筹人员的医疗服务工作。凡属上述范围内的人员均可选择定点医院。南京市妇幼保健院为专科医院,公费医疗人员可持省医保中心核发的本人医疗证,直接到该医院按有关规定进行记账就诊,诊治相关疾病。

中医护肾保健月 本周六将启动

□快报讯(通讯员 冯瑶)江苏省中医院肾内科将于11月25日至12月23日开展为期一个月的“关爱健康从肾开始”中医护肾保健月活动。活动将通过专家义诊、科普讲座、提供咨询、发放资料、走进社区等多种形式,向群众提供面对面的服务。地点:该院工会大礼堂。11月25日上午将在江苏省中医院门诊一楼通过义诊活动拉开本次活动序幕,由10余名江苏省中医院肾内科专家为市民义诊并提供咨询服务。



金秋·积水

昨天,秋雨打落了南京北京西路两边已被染成金色的银杏树叶,古城南京犹如水彩画一般。美的另一面,雨水也给市民出行带来了不便。

快报记者 翁叶俊
实习生 唐伟超 摄

服务资讯

银行营销管理认证将启动

□快报讯(记者 黄艳)记者昨天从中国营销专家培训认证江苏中心获悉,专门针对银行营销管理岗位的培训认证项目即将启动。

中国银行营销专家岗位培训暨注册国际银行营销专家资格认证项目,是近期由国家标准化委员会营销执业资格标准研制委员会参照了当今最先进的营销实务与理念研制出的。该认证分初、中、高三级,培训分七个模块:

金融营销认知、金融企业销售力管理、金融市场营销调研、市场购买行为分析、金融市场战略营销、金融品牌营销、金融服务营销。

经考试合格后将获颁《银行营销高级管理岗位培训合格证书》或《银行营销中级管理岗位培训合格证书》、《银行营销初级管理岗位培训合格证书》,以及美国认证协会颁发的《注册国际高级银行营销专家》、《注册国际银行营销专家》资格证书。同时,将列入中国国家人事人才

培训网“人才库”、美国认证协会管理精英俱乐部。

周五苏果专场招聘

□快报讯(记者 项风华)本周五上午,鼓楼区劳动局人力资源市场在新街口管家桥24号4楼举办“苏果超市”专场招聘会。届时,现场招聘门店企划、形象维护员、红/白案技术工(厨师)、收银员、理货员、保安、生鲜辅助工。求职者可于当日携相关证件现场报名,下岗失业人员优先聘用。

南京·街区

南京·说吧

南京·HIGH

公共信息

停电信息

11月24日7:30-13:30 停豆村线部分,范围:蛇盘电站、天普空调、商茂临时变、赫娜纺织公司、花岗等。

7:30-8:00 和 12:00-13:30 停广阳圩线、精益线,范围:万达房产、二埠三队、市政公司、杨庄村、梅家廊、炼灰厂、农科所、恒厦公司、创和建材;玄武开发、长江消防配变、康定里、金龙小区、白下房产管理局、衡立公司、四方床垫厂、运动器具厂、友谊路、长江地基公司、前方圩、中华测绘、白下看守所、消防器材厂、头埠电站、二埠、宁特仙公司、保险箱厂、青年桥、郭庄等。

7:30-13:30 停广阳圩线、精益线,范围:高桥道班、东桐桥、鼓楼基础工程(临时)、高桥村、银龙二期、明城机电、光华房产、金东公司、电镀厂、鄞家营;光华房产、南京铸造厂等。

7:30-14:30 停文昌巷线,范围:科巷、8:00-14:00 上峰变:石粉线停。

8:00-14:00 上峰变:35KV 宁嘉线停。8:30-10:30 禄口变:俞庄线停、山塘线停。8:30-11:30 铜井变:新济线部分停等。

7:00-9:00 停冶浦线部分,范围:雄州镇六合双语学校、同皓电子、美喜工贸、隆泰花园、实验中学初中部、变速箱有限公司、聚福园、新城意象房地产、安厦花园、白果小区等。

7:30-8:00 和 13:00-13:30 停汉塘线,范围:竹镇镇乌石北部地区。

7:30-13:30 停汉塘线部分,范围:竹镇镇乌石采石厂、山城、郭庄、朱云、李云、新庄等。

13:30-17:30 停涧成线,范围:竹镇镇乌石南部地区。 南京市供电公司

停气通知

11月24日9:30至18:00 下列地区停气:盐仓桥东街、光夏新村、多伦路、大桥南路9号、建宁路、建宁新村、北祖师庵、花家桥(5号、7号)、于家巷8号、盐仓桥、南京悦达国际购物中心(海之源)、南京悦家超市有限公司、铁路分局幼儿园、南京长江海运公司等一片。

13:00至18:00 下列地区停气:新城市广场A区韩国料理(全金城火锅);台城花园、北京东路小学附属幼儿园分园、市委老干部活动中心、高楼层、百子亭、西家大堂、天山路、北楼阁、北楼新村、鸡鸣寺、北楼山村、峨嵋路、省肿瘤医院、高楼层饭店、人民印刷厂、省出版局食堂、省建一公司、鸡鸣山庄幼儿园、省新华书店、扬州布厂、扬州饭店、吉兆营一片、大都市、鸡鸣寺百味斋、人民中学、中山大厦、中信银行、邮政大厦、省电视台、电信局食堂、鼓楼口腔医院、高楼层饭店锅炉等一片。 港华

東星航空 EAST STAR AIRLINES
武汉、沈阳 每日一班
南京至沈阳 95151
南京至武汉 95151
所有航班准点外均包机

现代快报 便民网

- 十分钟内回复
- 约定时间上门
- 现场回访反馈
- 凭回执单保修

24小时服务电话
96060

特别推荐
家庭装修
环境检测
搬家、开锁

空调快修
(移机、充氟、维修、清洗)

50元修大彩电

水电急修

订房订机票
(3300家酒店,最低2-7折价)

家电维修

- 彩电:21英寸以下(含21英寸)50元,25-29英寸国产60元,进口90元,34英寸140元,背投260元(特殊配件除外)
- 冰箱、冰柜:30元起
- 空调:维修:60元起;移机:50元起;充氟:80元起;清洗:30元起
- 中央商用空调:价格面议。
- VCD、DVD:20-50元
- 音响:55元起
- 洗衣机:20元起

办公设备

- 电脑维修:软硬件30元起
- 笔记本电脑维修:70元起
- 显示器维修:55元起
- 传真机维修:60元起
- 激光打印机维修:85元
- 复印机维修、一体机维修;硒鼓加粉

家政服务

- 房屋清洁:1.2元/平米

特色服务

- 订房订机票
- 简易装修、家庭装修
- 室内环境检测
- 旧家电回收(彩电、空调、电脑等)
- 开、换、修锁20元起
- 搬家、货运120元起

(所报价格均不含材料费,详细价目表可向服务人员查看)

为保障您的权益,需要便民
服务请务必拨打快报惟一24小时
热线96060预约登记,服务完成
后请致电96060反馈。

新推特色服务

丁渤验房

金陵灭鼠王

灭鼠灭蟑

婚庆、庆典

育婴护理
(月子护理)

法律服务

现场回访 服务升级

送 8.8 折优惠卡

(针对会员和特色服务项目除外)