



http://www.lifenanjing.com.cn 论坛·业主联盟

南京·街区

南京·健康

南京·学堂

一边卖菜,一边练字

生意红火了,书法水平也提高了

吃饭睡觉练字都在木板上
刚进郁景法的家,拿着中号毛笔的他,正在一张占据了家里80%空间的木台子上练习书法。在这个不足20平米的小屋,墙上被他用报纸糊了薄薄的一层,这是为了贴上他的作品。

“这是饭桌,也是我的书桌。”见到记者,郁景法不好意思地介绍,“家里很小,要铺开一整张宣纸比较困难,所以只有这么弄了。到了晚上,这里还是床。”在房间仅有的家具——衣橱的上方,记者见到了几床被子。晚上把它们铺在木板上,这就是他和妻子的双人床。

1984年,郁景法和妻子来南京卖菜,靠这个供几个孩子上学。卖菜之余,他竟迷上了书法。

“上学的时候,老师就夸我的字写得好。虽然没有受过专业训练,但是看见漂亮的字,我就想要去临摹,尤其是草书,太好看了。”

最喜欢“毛体”的大气潇洒

八年前,一次偶然的机会,一位叫张道华的老年大学学员看见他在菜摊旁练字,便推荐他去老年大学下关分校学习。不久,学校破例让他旁听。“自己一个卖菜的,居然也能坐进书法班

如果不是方家营社区的马书记介绍,你肯定看不出,这个正专心致志练习书法的郁景法原来是个卖菜的。22年前,他突然对书法有了兴趣,后来醉心研究毛体,并且成了社区的名人。因为有书法这个爱好,也帮他招揽了不少生意。昨天下午,他在社区办了个人书法展。



郁景法家中挂满了他的书法作品 快报记者 施向辉 摄

课堂,和南京的退休老人一起学、交流!”一提起这段经历,老郁一脸的高兴。

正是有了在下关老年大学学书法的经历,老郁对书法越发痴迷。没钱买纸,他从收废品的那里以五毛一斤的价格买来一捆捆废报纸,写过后又以四毛一斤卖出去。几年下来,写过的报纸差不多能装一拖拉机。没钱买墨,他跑到最便宜的批发市场,以一元多的价格批发瓶装墨,一批就是几十

瓶。没钱买书,他借来全唐诗,连诗词带注释足足抄满了一本200页的记事本。

“学习过很多体的书法,可我最喜欢的还是毛体。毛体书法极具张力和弹性,随意中显出大气,很潇洒。”郁景法很认真地说,“所以这么多年来,一直潜心练习毛体书法。”从此,每天郁景法都要站着练习几个小时以上,这样长时间的站立,造成他脚面肿胀得厉害。

边卖菜边练字生意红火

“我一天不写字,头就疼,有时候连回家的路都找不到了。”郁景法自己认为,练书法就是在练气,也是锻炼身体的一种方法。自从迷上书法后,郁景法随时随地都在想着书法的事,就连卖菜的间隙也不放过。“原来他在大桥南路那边的菜场卖菜,每天这边刚摆好摊子,那边就铺开了报纸,掏出笔墨,练起书法来。”妻子原先也很不理解他,但是郁景法的卖菜架势,却吸引了不少路人围观,带来了不少生意。

“有些人见他写字不错,便让他帮忙写家里的对联,他又不肯收人家的钱,所以不少人就以常来他的菜摊买菜的方式,变相回报他。”妻子说。有时候,他沉迷在书法里不能自拔,妻子就跟着倒了霉。“他练到夜里2点多,没有床,我就拿被子铺在地上睡。老家那边的老小都知道他在练书法,都觉得他脑子不正常,都说这么大的岁数,学什么书法。”郁景法就是这样的“一根筋”。“为了书法,他甚至想放弃卖菜,有段时间家里的生活很困难。不过,现在靠他卖菜,也能够付清房租,够生活,我还能说什么呢?”

快报记者 邵瑜 黄艳

女性创业有了专项奖励金

通讯员 祝鲲鹏 快报记者 钟晓敏 报道
昨天,在白下区首届妇女工作大会上,南京商贸投资集团董事长肖梅等10位女性,被授予“十佳风采女性”称号。此外,为鼓励更多的失业下岗女性采取灵活多样

的方式自谋职业和自主创业,白下区还设立了“女性创业奖励专项资金”。

据介绍,女性创业奖励资金来源于白下区财政拨款,总额为10万元,用于奖励辖区内推进创业、再就业作出较大成绩的女性。

狐臭

狐臭(腋臭),手术(只能切除部分汗腺,且青少年绝对禁止采用)、激光、注射、以香掩臭(香露)等传统手段,都不能根除……
何氏狐臭净,纯中药萃取而成的高科技产品,标本兼顾,涂抹于腋窝,通过毛孔渗入大汗腺,直达病灶,把产生脂肪酸过高的功能彻底瓦解;调理汗腺分泌,从此腋窝排出的汗水不再含有脂肪酸,法除发病根源,改变油耳,清除狐臭和体味,重组汗腺基因,杜绝遗传。

“何氏狐臭净”七大突破:1.功效独特 其除狐臭的原理是调理并疏导汗腺正常分泌,不影响正常的排汗功能;2.见效快 涂擦后立即见效,异味全无,疗效神奇;3.使用方便 无需天天使用,五天才用一次,不影响正常生活及沐浴,无年龄、无季节、无饮食限制;4.无需常年使用,只用一次,即无异味;只需一瓶,即可彻底清除狐臭;5.无色无味浓稠液,不刺激、不污染皮肤及衣物,绝不以香掩臭;6.品质可靠 国家卫生部特批,中国人民保险公司质量责任承保,国际健康节“推荐产品”、“著名品牌”、“央视上榜品牌”;7.无论您以前采取过什么方式或产品治疗狐臭失败,都不影响何氏狐臭净的治疗功效!

为确疗效,厂家郑重承诺并经过法律公证(公证号408号),每位患者只需一瓶“何氏狐臭净”,就可清除狐臭,不再复发。如有复发补偿2000元,无效者重奖10万元!每套产品都有书面承诺及信誉卡,并有国家工商局监制及信誉卡,并有国家工商局监制的3.15电码防伪标志,免费咨询。

提示:秋冬季节治狐臭,更利于药物吸收和发挥功效,效果更理想!

咨询电话:025-83228040

指定经销:南京:新街口第一药店专柜(中央商场东大门旁);健军医药商场(山西路军人俱乐部旁);南京药店(火车站西100米);非常大药房(杨公井车站对面);大华中药店;江宁:颐年堂药店(新马路);大厂:欣乐药店(欣乐菜场内);六合:泰山路药店(人民医院路口);溧水:健民药店(百货大楼对面);高淳:玉寿堂药店(电力宾馆对面);浦口:嘉伦光彩大药房(服装城一楼) (市区免费送货)



南京京华医院

◆南京市三信三优单位
◆诚信江苏满意医疗服务示范医院
◆中国性病艾滋病防治协会定点机构
男性泌尿生殖疾病专家 会诊活动

南京京华医院是一家现代化、专业化的综合性医院,泌尿生殖疾病治疗中心是其特色重点学科之一,由长期从事男性泌尿生殖疾病研究、临床经验丰富的专家主诊,引进国内外先进的检测、诊疗设备,运用全新医学前沿技术,中西医结合,诊断和治疗男性泌尿科常见病、多发病及各种疑难杂症,为广大患者排忧解难。

喜讯:即日起特邀北京、上海、辽宁等地权威泌尿生殖专家来院与我院专家一道为广大患者会诊,亲诊!

由全国权威专家、教授为:急慢性前列腺炎、衣原体、支原体感染引起的尿道炎(尿频、尿急、尿痛、血尿、尿不尽、尿等待、尿分叉、脓尿)、生殖器红疹或溃疡、外阴赘生物、阳痿、早泄、念珠菌病、淋球菌感染、性功能障碍、精索炎、龟头炎、附睾炎、膀胱炎、射精痛等泌尿生殖疾病患者会诊、亲诊,首家研创全新综合疗法3-7天治好,疗效肯定且安全可靠,至今无一例复发!

男科泌尿生殖疾病自测表 (是√ 否×)

- 是否有尿频、尿痛、尿道灼热的症状.....□
- 是否有尿道口流脓、红肿、分泌物增多等症状.....□
- 是否有尿等待、排尿不畅的症状.....□
- 是否有生殖器红疹、丘疹赘生物、起水泡等现象.....□
- 是否有尿不净、尿分叉、尿末滴白的症状.....□
- 是否有头晕、失眠、多梦等症状.....□
- 是否有下腹、腹股沟、腰骶疼痛的症状.....□
- 是否有性功能减退、时间过快的现象.....□
- 是否有会阴、阴囊潮湿、瘙痒等症状.....□
- 是否有腰膝酸软、神疲乏力等症状.....□
- 是否有阴囊肿大、疼痛的症状.....□
- 是否有包皮过长或龟头不能外露等现象.....□

注:如果您已发现上述症状的1-2项,说明您的健康出现问题,如果已有了3-4项,请您及时到正规医院接受规范检查,尽早治疗是关键。

便民利民措施:◆免挂号费、会诊费、护理费、床位费;◆免停车费;◆化验费优惠50%;◆手术、治疗费优惠20%-50%;◆部分药品按国家标准价再下调10%;◆节假日不休息,8:00-18:00全部专家亲诊;◆本活动解释权归京华医院所有。 网址:www.jh120.net

男科专家:025-86645989

地址:南京市新街口淮海路146号(国美电器向东200米)南京站乘1路、市内乘游2、31、80路杨公井站下,34、60路淮海东路下或其它路车新街口站下

治痔疮 再也不用挨刀了

家住南京江宁区范伯伯于2003年经医院诊断为混合痔,医生说需住院手术,于是他听从医生的安排,进行了手术。没多久,病情再次复发,疼痛难忍,止痛药也没有作用,接下来的几天简直无法睡觉。后复查,医生说需要再做一次扩肛手术,于是他又一次承受了上次的痛苦,这次的结果也没见多大好转,每次大便都特别疼痛,便后肛周肿痛长达5-6小时,刚慢慢减轻,可后来又经常伴有脓血,到了天气转凉时越发严重,大便干燥而且排便越来越困难,真是一言难尽,没办法又来到医院。可检查后,医生再次说痔疮复发了,没别的办法,想治好必须手术,就这样,一年内他挨了三刀,也没有治好。

治痔疮的黄金搭档

直到今年朋友向他推荐南京京华医院肛肠专科有一套特殊治疗方法,抱着试试的心态,他将信将疑来到了京华医院,该中心主任热情地接待了我,详细询问了病史,检查的时候我可以清晰的看到自己的症状,医生向他介绍美国大力神肛肠消融术是目前治疗痔疮的首选方法,数秒就可以干结消除痔核,不开刀、出血少、不住院、手术后同时采用药物杜绝感染,恢复快,不影响正常工作与生活,不影响正常排便。我轻松愉快地接受了医生的精心治疗。到现在他已经完全恢复了正常的生活。

治痔疮,当天即可回家

——特邀国内著名肛肠专家来院亲诊

◎美国大力神肛肠消融术+德国STORZ肛肠内窥镜

采用国内领先的全电脑可视肛肠综合微创治疗系统,同时配合独创的超导直视内窥镜深层导航,精确定位,手术彻底,手术仅需数分钟,无痛苦、出血少、术后不影响生活和工作,完全解决了传统手术复发及术后疼痛的难题。

◎四大领先技术优势 微创除痔 精、准、快

- 1.彻底:STORZ内窥镜检查诊断系统,毫米小孔可将病变组织放大500倍,清晰的视野使手术达到更精细的效果。
- 2.HCPT术、PPH术:彻底祛除病变部位阻断痔核供血根源,避免传统手术的反复复发;创伤口小、出血少、保持肛周正常组织。
- 3.无痛:在内窥镜直视下,在直肠与肛管交界上方的无痛区治疗。
- 4.恢复快:数分钟摆脱痔疮困扰,无需住院,不影响工作和学习。

◎肛肠科专业诊疗范围

- ★肛裂 ★内外痔 ★肛门狭窄 ★直肠息肉
- ★肛瘘 ★混合痔 ★肛周脓肿 ★肛门瘙痒
- ★脱肛 ★嵌顿痔 ★大便出血 ★直肠黏膜脱垂等

专家亲诊
11月1日-11月30日
亲诊期间治疗费
八折优惠 (节假日不休)

地址:南京市新街口淮海路146号(国美电器向东200米)《节假日不休》**预约热线:025-86641220**