



http://www.lifenanjing.com.cn 首页·便民黄页

南京·气象

南京·健康

南京·街区

南京·说吧

南京花事



枇杷开花

眼下南京锁金村200号院内的枇杷树正处在盛花期。与众多春华秋实的果树不同,枇杷树一般在秋冬季开花,春夏季结果。 王路宪 摄

观赏菊花少吃为妙

眼下又是菊花怒放时节,不少市民将其买回家种养。菊花不仅好看,而且还具有药用价值。专家告知,从市场买回菊花不可直接食用,想要让菊花按照人的意愿提前或延迟开花,只要通过控制菊花的日照时间就可以达到目的。

“四五块钱一盆,能看上一个半月呢。”金陵花卉市场上的一位卖菊花的大姐告诉记者,半个多月来她每天都能卖上几十盆,而顾客大部分是老年人。有不少顾客询问过她菊花能不能直接泡水喝?记者采访了解到,菊花确实有显著扩张冠状动脉、增强冠状动脉血流量的作用,能抑制肝脏中胆固醇的合成和加快胆固醇的分解代谢,有抗炎解热的作用,常闻菊花可治疗

头痛病。食用菊花的确有益健康,但是专家提醒市民,菊花也不是都能吃。有些菊花在种植中喷洒了农药,一些家养的菊花中还含有毒素,普通的烹饪方法无法去除毒性,容易引起中毒。因此,赏菊最好莫吃菊。如果想要吃菊花,还是去药店购买经过处理的比较合适。

“菊花为短日照植物,一般日照时间,每日不宜超过10小时才能开花。要想使菊花提前开花,就必须减少日照时间。”园林专家张志红告诉记者,如果想延迟开花,则相反,要延长日照时间。从现在开始,每天午夜前后给菊花植株增加3小时的灯光照明,一直到12月下旬为止,这样菊花可在元旦前后开花。

快报记者 陈岚

今年冬天照例“迟到”

再冷,也是深秋

天气早知道



今天 多云转小雨 9~16℃



明天 阴有中雨 10~14℃



后天 小雨转阴 8~13℃

又要迎来阴雨绵绵的天气了,虽然这一周的南京和上周一样,有点湿冷,但气象专家说,现在还没有到入冬的时候,降雨丰沛的同时,气温却比常年偏高不少,入冬看来还要推迟半个月左右。

冬天近3年都“迟到”

据南京近50年的气象资料,南京的平均入冬时间为11月21日,也就是在今天。50年来,有近三分之一的年份在此时已经入冬,日平均气温下降至10℃左右。气象专家说,由于全球变暖效应,最近15年,南京入冬日期普遍比15年前晚5天左右。最明显的是近3年以来,几乎年年都要“迟到”,例如2003年入冬日是11月27日,2004年为12月5日,去年也到了

12月4日才入冬。

现在南京还属深秋

气象专家表示,今秋南京明显偏暖,尽管目前气温有所下降,但还是属于深秋季节。据省气象台预报,未来一周内南京会以阴雨天气为主,最高气温将基本维持在15℃左右,最低温度在9~10℃上下,日平均气温仍比往年同期高出2.5℃左右。今明后三天的具体预报显示,今天白天多云到阴,局部有小雨,夜里阴有小到中雨,上午局部地区有雾,夜里起转偏东风4-5级阵风6级,今晨最低温度9~10℃,今天最高温度16℃左右;11月22日全市阴有中雨,最低温度10~11℃,最高温度13~14℃;11月23日全市小雨转阴,最低温度

8~9℃,最高温度13℃左右。

豆浆不宜生喝

由于渐入寒冷的时期,豆浆已经成为每天早餐很重要的饮品,每天喝上1~2碗豆浆对人体健康很有帮助,但是喝豆浆也需要注意一些日常容易忽视的问题,不宜生喝或未煮透喝。饮用生的和未煮透的豆浆,会引起恶心、呕吐或腹泻等,豆浆不宜加拌红糖。红糖的有机物会和豆浆的蛋白质结合,生成对人体有害的变性沉淀物,另外,豆浆不宜空腹喝。空腹喝豆浆,豆浆里的蛋白质大都会在人体内转化为热量而被消耗掉,不能充分起到补益作用。

快报记者 刘峻

空气报告

雨后初晴“飘尘”飞扬 今天污染指数还在爬升

□快报讯(记者 孙兰兰)昨天,南京暂别了雨水,空气质量也就暂别了优秀,恢复到良好。

本以为雨后初晴,会继续呼吸到新鲜无比的好空气,不过,扬尘对空气质量的破坏威力,比我们想象得更厉害。昨天,预报中的一级空气与南京失之交臂,全市平均污染指数为

58,等级为良好,虽然也不错,但还让人有点失望。专家介绍,昨天的主要污染物为可吸入颗粒物,也就是说,“飘尘”又开始飞扬起来,而昨天虽然有阳光,但却同时有着薄薄的一层雾气,因此扩散条件并不算很好,呼吸质量也就没有雨后初晴的清爽。根据预报,今天的污

染指数还会继续爬升,全市平均指数为60-80,主要污染物是可吸入颗粒物。



公共信息

停电信息

11月22日7:30-10:30 停金胜线,范围:五胜四、五队、苏源热电、高塔、中铁大桥局二公司、十四所、丰盛投资公司、老套口。8:00-17:00 天井山变:上坊线部分停。8:00-13:00 殷镇变:其林线部分停,范围:福特汽车、欧奈尔服饰、库拉维、我乐家具、学行机械、五库排涝站、克莉斯汀软管、埃伦嘉辉、汽车商场、爱莎香精、奥特、新宁耀玻璃、斗蓬泵站、英业达、华宝等。8:00-14:00 土桥变:胶带状线停。8:00-12:00 天井山变:岗山线停,范围:江宁区外贸公司、江宁回收公司、消防大队公用变、中北客运、区一车队、构件厂、宁泉南苑、金箔集团、金箔集团生活区、金元宝宾馆等。

南京市供电公司

停气通知

11月22日21:00至次日10:00下列地区停气:盐仓桥东街、光复新村、多伦路、大桥南路9号、建宁路、建宁新村、北祖师庵、花家桥(5号、7号)、于家巷8号、盐仓桥、南京悦达国际购物中心(海之源)、南京悦家超市有限公司、铁路分局幼儿园、南京长江油运公司等一片。

港华

停水通告

11月22日9:00至21:00,胜利村3-12、18幢,胜利村附楼1、3、9、11号,南京摩擦材料总厂家属院西侧,太平村中学停水,周围地区降压供水。

11月22日22:00至11月24日22:00,西华门饭店等用户停水。汉中(中山路-王府大街)、中山东路(中山路-龙蟠中路)、中山门小区等降压供水。

11月22日9:00至11月23日9:00,龙蟠中路(珠江路-中山东路)东侧用户,包括山水大酒店、地矿局等停水,周围地区降压供水。

南京市自来水总公司

现代快报便民网

- 10分钟内回复
- 约定时间上门
- 现场回访反馈
- 凭回执单保修

24小时服务电话

96060

特别推荐

家庭装修
环境检测
搬家、开锁

空调快修

(移机、充氟、维修、清洗)

50元修大彩电

水电急修

订房订机票

(3300家酒店,最低2-7折价)

家电维修

- 彩电:21英寸以下(含21英寸)50元,25-29英寸国产60元,进口90元,34英寸140元,背投260元(特殊配件除外)
- 冰箱、冰柜:30元起
- 空调维修:60元起;移机:50元起;充氟:80元起;清洗:30元起
- 中央商用空调:价格面议。
- VCD、DVD:20-50元
- 音响:55元起
- 洗衣机:20元起

■ 电、燃气、太阳能热水器:修20元

办公设备

- 电脑维修:软硬件30元起
- 笔记本电脑维修:70元起
- 显示器维修:55元起
- 传真机维修:60元起
- 激光打印机维修:85元
- 复印机维修、一体机维修;硒鼓加粉

家政服务

■ 房屋清洁:1.2元/平米

(建筑面积)60元起做

- 管道疏通:马桶28元起,次管道30元,主管道40元起
- 水工、电工:30元起
- 水钻打孔:30元起
- 微波炉、消毒柜:维修30元
- 电饭煲维修:15元
- 油烟机:清洗25元起,维修20元
- 灶具:维修15-28元,清洗20元
- 饮水机:维修15元
- 卫生间清洁 厨房清洁 地毯清洁 沙发清洗 管道改造 屋面防水 室内防水 家庭除螨

特色服务

- 订房订机票
- 简易装修、家庭装修
- 室内环境检测
- 旧家电回收(彩电、空调、电脑等)
- 开、换、修锁20元起
- 搬家、货运120元起

(所报价格均不含材料费,详细价目表可向服务人员查看)
为保障您的权益,需要便民服务热线96060预约登记,服务完成后请致电96060反馈。

新推特色服务

丁渤验房
金陵灭鼠王
灭鼠灭蟑
婚庆、庆典
育婴护理
(月子护理)
法律服务

现场回访
服务升级

送 8.8
折优惠卡

(材料费和特色服务费用除外)

质优价廉,值得信赖!

因为有快报监督,所以家有难事找快报便民网让您更放心!

快报便民网服务范围:南京市、江宁、浦口、六合(大厂、雄州)

投诉监督电话:96060

树立社会主义荣辱观

以热爱祖国为荣
以危害祖国为耻

