

# 不必望“红”生畏

## 如何防“红”防“药”? 食品安全专家明晚快报视频释疑



日前,河北省石家庄市有养鸭户给鸭子喂“苏丹红四号”,结果令鸭蛋呈红色;近期,上海市场销售的多宝鱼(学名大菱鲆)被查出药物残留超标严重,当地监管部门已发出“消费预警”。食品频频出现安全问题,明晚晚上7:30~8:15,江苏省卫生监督所监督一处的严隽德主任将走进www.lifenanjing.com.cn视频,接受读者的在线咨询,读者也可以拨打96060提问。

### 特别提醒

### 脑梗塞后 半数病人情绪低落

快报讯(通讯员 崔玉艳 实习生 蒋振凤 记者 张星)脑梗塞后的病人中约有一半者会出现情绪低落等表现,尤其是一些原先事业及生活较顺利的患者,脑梗后一时之间无法接受事实,比较焦急,加上脑梗塞本身对神经系统的影响,患者慢慢出现做事无兴趣,情绪低落,觉得活着没意义。中大医院神经内科医学心理门诊心理医师徐治提醒病人家属,对情绪低落、表情冷漠的患者应防止他们长期抑郁成疾,增加再次脑梗的几率。

### 闹钟 影响血压和情绪

被闹钟从熟睡中惊醒,是很多上班族无可奈何的选择,最近,美国人将床头钟评为最讨厌的人类发明之一。

很多人都有这样的体验,被突然的闹钟惊醒后心会怦怦直跳,这种心率加快使血压也会有所波动。对此,爱丁堡睡眠中心克里斯·艾德辛科斯基博士作出了如下解释,在睡眠时血液会变稠,突然被铃声唤醒,身体处于一种应激状态,而大脑还处于一种朦胧状态,从而带来了矛盾,同时,肾上腺素水平会骤升,体内的激素平衡就被打破。如果这种状态持续数天、数周、数月,自然会令身体长期处在紧张中,就会导致潜在的慢性压力,带来高血压、睡眠问题和精神压抑等一系列“麻烦”。

### 长期大剂量摄入会增加人体致癌危险

江苏省卫生监督所监督一处的严隽德主任介绍,关于“苏丹红”,卫生部在去年专门发布了“苏丹红”危险性评估报告,这是对“苏丹红”最权威的评价。我国《食品添加剂使用卫生标准》禁止“苏丹红”作为食品添加剂使用。“苏丹红”是人工合成工业染料,为亲脂性偶氮化合物,主要包括I、II、III和IV四种类型。

国际癌症研究机构将苏丹红I、II、III和IV列为动物致癌物,但尚未证明对人体具有致癌性。由于“苏丹红”诱发动物肿瘤的剂量远远高于人体可能摄入量,因此偶然摄入含有少量苏丹红的食品对人体造成危害的可能性较小,但如果长期大剂量摄入会增加人体致癌的危险。

### 避免“苏丹红”食品注意外观颜色

如何避免“苏丹红”食品?严隽德提醒市民,购买已经出现问题的这类食品时,比如鸭蛋等,就要特别慎重,尽量选择那些接近自然色的产品,不要被鲜艳的颜色所欺骗,有害的“红心鸭蛋”蛋黄蛋清颜色不分明,蛋黄呈鲜红色,颜色不自然,不分层次;对于那些没有被曝光的食品,在选购时也要注意外观颜色,尽量不要购买特别鲜艳的食品;同时,特别要注意那些不能使用红色素食品,比如裱花蛋糕,除了表面上的装饰物是红色的外,蛋糕基本上不是红色的,因此对于这类食品,如果出现反常的红色,也要谨慎选购。

专家:不必望“红”生畏 专家同时提醒市民,

也不必望“红”生畏。目前允许使用的着色剂名字中,带“红”字的就有近30种,像苋菜红、胭脂红、辣椒红、红曲红等,这些着色剂是在食品中限量添加的,但有着严格的使用范围和使用量。比如在熟肉制品中,可以使用红曲红、红曲米、高粱红这几种色素,其余的着色剂有的只能在糖果中,有的只能在饮料中,而且都有着量的限制。

对于有些市民使用“苏丹红”不溶于水的方法来鉴别食品中是否有问题的办法,严隽德说,这种方法只能作为初步判断的一个依据,因为有些允许使用的色素也是不溶于水的;仅凭外观很难判断出食品中是否含有“苏丹红”。

被污染的鱼会有煤油味 根据上海市食品药品监督管理局17日对外公

布的专项抽检结果,近期从当地批发市场、连锁超市、宾馆饭店采集的30件冰鲜或鲜活多宝鱼样品全部被检出有硝基呋喃类代谢物,同时部分样品还分别检出恩诺沙星、环丙沙星、氯霉素、孔雀石绿、红霉素等禁用渔药残留,部分样品土霉素超过国家标准限量要求。当地监管部门已发出“消费预警”,提醒市民慎食多宝鱼。

如何避免选购药物残留超标的鱼?严隽德主任介绍,有些工业污染鱼类中,含有一种酚的物质,含有这种物质的鱼,在高温制作后,会产生一种煤油的味道,如果市民在食用这类食品时,闻到煤油之类的异味,就要当心了。但对于药物残留超标的鱼,目前很难从外观上来判定,还需要通过专业的检测来进行。实习生蒋振凤 快报记者 张星

### 视频预告

### 内外兼修 让皮肤安然过冬

眼看着冬天来临,要保持皮肤健康幼滑,做足保养功夫可不是一件容易的事情。今天晚上7:30,来自东南大学的医学美容专家王铮将做客“www.lifenanjing.com.cn”视频在线访谈,告诉你这个冬季如何才能拥有最美丽的容颜。

王铮是江苏知名的医学美容专家、美容教育专家,对于冬季皮肤的保养自然有自己的一套理论。王铮说,对外可加强补充水分,避免长时间接触强烈的阳光,对内则要从饮食养颜护肤着手。只有内外配合,肌肤在秋冬时节才能够保持光亮嫩滑,由内而外散发动人气息。

“养颜护肤要诀包括多喝水,每天喝足8杯水不但有助排出身体毒素,更可保持皮肤的健康和光泽。其次要避免进食刺激性食物,也要尽量避免烟酒。”除此之外还要早睡早起,让皮肤有时间充分更新。“还要多做有氧运动,像游泳、跑步等能加速新陈代谢,促进血液循环。”

王铮还将向大家介绍秋冬的食疗滋补护肤,让你从身体内部调整皮肤的健康状态。想要了解更多拥有美丽容颜的方法吗?想知道如何从内外两方面着手,成为天生丽质的美人吗?今晚7:30,资深美容专家王铮将与你对面,让你拥有美颜不再是梦想!

快报记者 汪洪新

# 中广置業 SINO REAL ESTATE

免费委托热线: 8008289650 中广置業全城 60 家连锁店为您服务 www.zghouse.com

|   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|
| <b>玄武区 如意里</b><br>70m <sup>2</sup> 5/5<br>2室1厅 <b>53.8 万元</b><br>双南,明窗,采光非常好,两个房间都比较大,简单装修,送地,顶层做过防水,楼间高,房子很合用,周围医院超市菜市场应有尽有,十分便利。<br>T:51980277 84519735 | <b>建邺区 茶花里</b><br>36.54m <sup>2</sup> 1/6F<br>1室1厅 <b>25.2 万元</b><br>南北,简装,适合投资,环境佳,适合老年人居住,离地铁2号线步行3分钟,交通便利,生活便利。<br>T:86665644 51980286 | <b>下关区 百合华府</b><br>152.27m <sup>2</sup> 28/35F<br>4室2厅 <b>88.8 万元</b><br>此房03年建,与区政府及世贸滨江相邻,观长江全景,全明户型,生活交通便利,抵债房可直接更名,有升值潜力。<br>T:51980285 85552871 | <b>白下区 瑞南路御河苑</b><br>103m <sup>2</sup> 7/7F<br>2室2厅 <b>71 万元</b><br>该房位于瑞南路繁华地段,又能闹中取静,生活配套比较成熟,交通也很便利,没有装修,价格极具优势。<br>T:84486670 84486673 | <b>鼓楼区 中央路</b><br>49.01m <sup>2</sup> 1/6F<br>2室1厅1卫 <b>39 万元</b><br>该房位于中央路小学对面,简装,朝南卧室14平,北卧12,厅中9,实际面积大,可做连家店,宜办公。<br>T:57715070 57717747 | <b>玄武区 卫岗26号小区</b><br>61.5m <sup>2</sup> 3/7F<br>2室1厅 <b>38 万元</b><br>南北通透97年房,得房率高,可入外地户口3个。此房位于紫金山风景区下马坊公园对面,乃卫岗成熟小区,周边交通生活方便,毗邻农业大学、理工大学,适宜投资。<br>T:84270067 84274996 | <b>鼓楼区 龙江金海园</b><br>110+50m <sup>2</sup> 7/7<br>4室2厅 <b>90 万元</b><br>地处龙江中心,金润发旁,周边配套齐全,人文环境好,交通相对比较便利,该房精装修,送设施,性价比。<br>T:86201844 86205115 | <b>鼓楼区 北京西路</b><br>78m <sup>2</sup> 5/7<br>2室2厅 <b>60.8 万元</b><br>此房位于北京西路,1997年建,机关封闭小区,有物管。双南双阳台户型好全明设计,厨房有8个平方,05年精装,送家电设施,交通便利,配套优,为居家首选。<br>T:84727352 84727353     |  |  |
| <b>鼓楼区 西柏果园</b><br>43.65m <sup>2</sup> 2/7<br>朝南精装修成熟小区<br>26.5 万元<br>T:83531980  | <b>金川雅苑</b><br>42m <sup>2</sup> 4/7<br>全南98年<br>29.6 万元<br>T:85617077   | <b>丁家桥</b><br>42.24m <sup>2</sup> 4/7<br>南北交通便利<br>31 万元<br>T:86567889   | <b>黑龙江路</b><br>63.3m <sup>2</sup> 5/5<br>50.31m <sup>2</sup> 4/7<br>全明装修<br>36 万元<br>T:83603335  | <b>三牌楼西瓜园</b><br>60m <sup>2</sup> 2/7<br>全明装修<br>38.2 万元<br>T:86290362   | <b>清河区 清江浦</b><br>58m <sup>2</sup> 2/6<br>06年新精装修70m <sup>2</sup> 多套<br>38.8 万元<br>T:51980314  | <b>鼓楼区 中央路</b><br>49.01m <sup>2</sup> 1/6F<br>2室1厅1卫 <b>39 万元</b><br>该房位于中央路小学对面,简装,朝南卧室14平,北卧12,厅中9,实际面积大,可做连家店,宜办公。<br>T:57715070 57717747 | <b>玄武区 卫岗26号小区</b><br>61.5m <sup>2</sup> 3/7F<br>2室1厅 <b>38 万元</b><br>南北通透97年房,得房率高,可入外地户口3个。此房位于紫金山风景区下马坊公园对面,乃卫岗成熟小区,周边交通生活方便,毗邻农业大学、理工大学,适宜投资。<br>T:84270067 84274996 | <b>鼓楼区 龙江金海园</b><br>110+50m <sup>2</sup> 7/7<br>4室2厅 <b>90 万元</b><br>地处龙江中心,金润发旁,周边配套齐全,人文环境好,交通相对比较便利,该房精装修,送设施,性价比。<br>T:86201844 86205115 | <b>鼓楼区 北京西路</b><br>78m <sup>2</sup> 5/7<br>2室2厅 <b>60.8 万元</b><br>此房位于北京西路,1997年建,机关封闭小区,有物管。双南双阳台户型好全明设计,厨房有8个平方,05年精装,送家电设施,交通便利,配套优,为居家首选。<br>T:84727352 84727353 |

备注:应聘人员请将个人简历及个人信息于一周内寄至:南京市户部街中广置業大厦4楼中广置業有限公司人力资源部。邮编:210005 招聘热线:51980321(非请勿访) 为保护隐私,以上房源信息以实际看房为准