

50年辉煌 由他们铸就

说到南京体院的成就,很自然就想到了那些让五星红旗无数次在各种世界大赛中升起冠军们。从南京体院的第一个世界冠军、羽毛球运动员孙志安,到今年7月份才跻身这个行列的跳水小将陈佑林,他们每一个人都见证了南京体院这座“冠军园”的风雨历程,同时也为这座“冠军园”的辉煌添砖加瓦。

孙志安:培养新的世界冠军



■经典再现

1979年,孙志安夺得第一届世界杯羽毛球赛男子双打和男子团体两枚金牌。他也成为南京体院第一位获得世界冠军的运动员。

■个人资料

出生日期:1956年
出生地:江苏苏州
身高:1米76
体重:85公斤
运动项目:羽毛球

作为一名运动员,孙志安的黄金时期毕竟是有限的,从1976年到1986年,10年成就了孙志安的辉煌。教练的身份使孙志安开启了运动生涯的另一篇章。在近20年里,孙志安培养了孙俊、张军等一批著名的世界冠军——他是一位名副其实的冠军教头。

从1986年1月正式在江苏羽毛球队当教练,到1992年当上主教练的期间,孙志安培养了一批以世界冠军孙俊为代表的优秀选手。在队员们眼里,孙志安是一个让他们既爱又怕的教练。提到孙教练,队员们的第一反应就是“严”,不少队员还有

一些惧怕。有一次,一位队员不但违反了队规还说谎,孙教练给了他悔改的机会,但这名队员依然不肯承认。孙教练发火了,严厉地批评了他,还让他停止训练,自我检讨。尽管场上严格,但场下的孙教练非常和蔼,他对队员的日常生活、身体状况都很关心。队员生病的时候,他嘘寒问暖。平日里,他还常和队员们一起踢球、打牌,这时的孙教练就像一位慈父,队员们自然也就不会惧怕他了。

当母校50年校庆到来时,孙志安说得很质朴,“希望能够多带出一些世界冠军,我想这也是献给母校最好的礼物。”

林莉:羡慕现在的好条件



■经典再现

1992年巴塞罗那奥运会,“五金金花”之一的林莉在比赛中发挥极其出色,以破世界纪录的成绩获得女子200米个人混合泳的金牌。同时,林莉也是南京体院走出的唯一一位水上项目的奥运冠军。

■个人资料

出生日期:1970年5月4日
出生地:江苏南通
身高:1米68
体重:70公斤
运动项目:游泳

林莉目前在美国旧金山当地最大的一家游泳俱乐部当教练,每天准时上下班,然后回家陪老公和孩子,生活很简单很安静。说起做运动员的时候,林莉则觉得那是另一种安静:从早到晚地训练,几乎把所有的时间都耗在了游泳馆里面。为了参加校庆,从上个月的省运会开始,林莉就一直呆在国内。

南京体院副院长张雄是林莉的恩师,张副院长从幼儿园开始就把林莉带进了游泳这块领域,当时和她一起的还有王晓红。“当时我们的条件哪像现在这样好啊,在体院里,我们的泳池是那种最简陋的25米长的,好像现在只有一些中小学还在用这种泳池吧。当时的池水也不像现在这么干净,经常能闻到一股异味,一天的训练下来,身上总觉得粘粘的,非常不舒服,得用肥皂拼命地擦才能恢复正常。”回忆起当年的训练条件,林莉唏嘘不已。

当时张雄教练经常带林莉她们出国去参加比赛,那时候可不像现在有专门的组委会负责接待。一般都是当地的组织者给你一笔费用,让你自己去租房子。现在,张雄还经常和林莉打趣说:“那时候我可真像个大管家,从你们的训练一直管到你们的吃饭、穿衣服、按摩等所有方面,现在还有哪个教练会做这么多事情?”

在林莉眼中,张雄的角色很复杂,有时候是一个严师,有时候又像慈父一样。林莉到现在还记得六运会的女子200米个人混合泳,那是她第一次参加全运会比赛,所以特别紧张。当时,张雄走到正在做准备活动的林莉面前,轻轻地问了一句:“这么多年的训练,你还不相信自己的实力吗?”听了教练的话之后,林莉信心倍增,最终拿到了冠军。



张军:怀念叫“小胖”的年代

■经典再现

2000年悉尼奥运会,当时还不是特别出名的张军和高崑配合,在羽毛球混双比赛中异军突起,最终有些出人意料地拿到了冠军。四年后的雅典,作为卫冕冠军,两人的压力变重了,但并没有因此背上包袱,再一次站到了奥运会的最高领奖台上。张军是从南京体院走出来的现役运动员中唯一一个两届奥运冠军得主。



■个人资料

出生日期:1977年11月26日
出生地:江苏苏州
身高:1米75
体重:75公斤
项目:羽毛球

刚刚与相恋多年的女友胡妮完婚,马上又迎来了体院的50年校庆,张军说,他感觉到了一种双喜临门的喜悦,而这也让那些深藏于心中、当年在体院的点滴生活变得更加清晰。

“1986年我进入南京体院,那时候还很小,到了陌生的地方,最强烈的感觉就是想家。”张军笑着说,“那时候,院里面要求十分严格,晚上9点30分必须准时睡觉,说起来还真有点不习惯。”

不过,教练的嘘寒问暖和队友的热心帮助让张军很快适应了体院的生活。渐渐地,张军把这里当成了自己的第二个家,而“家”里人也总是常常牵挂着他,甚至还给他起了个外号叫“小胖”。“1996年,我上调国家队后,院里面的领导逢年过节都会来看我,让我时常在梦里想起家的温暖。”

在张军的印象中,体院的操场最让他怀念。“刚进体院那时候还是煤渣跑道,一圈跑下来,整个人灰头土脸的,没想到不久后,我惊喜地发现,原来的煤渣跑道变成了塑胶跑道。那时候,我还没去国家队呢,在塑胶跑道上跑步,那个感觉真叫爽啊。”

杨阳:哪有场地就去哪练

“我参加了1988年汉城奥运会,不过那个时候只是表演赛,我虽然拿了冠军,但不算奥运冠军啊。”听说记者想要采访几位从体院走出来的奥运冠军,杨阳有些自嘲地笑道。杨阳接着告诉记者,1992年,当羽毛球成为奥运会的正式比赛项目后,自己已经到了运动生涯的晚期,因此一直没能成为“真正的奥运冠军”的杨阳失去了机会。没有成为奥运冠军也是杨阳辉煌运动生涯的一大遗憾。

虽然遗憾,但回忆起当年在体院时光,杨阳还是非常开心,“都是二十几年前的事了,现在想想感觉好遥远啊,不过还是很清晰的。”

杨阳说:“20年前的生活训练条件和如今相比简直是一个天一个地啊,我们住在一排平房,冬冷夏热,那个时候的运动员心思都很单纯,除了训练,其他什么都不想。刚进省队的时候,体院还没有羽毛球馆,我们就去打游击一样,哪里有场地就去哪里,去得最多的地方就是岔路口的一个训练场。”



本版撰稿 快报记者 沈忱

■经典再现

1988年的汉城奥运会,羽毛球还不是正式项目,不过杨阳还是凭借出色的发挥拿到了冠军。虽然不真正意义上的奥运冠军,但是身为“四大天王”之一的世界冠军杨阳在中国的羽毛球史上依然有着举足轻重的地位。

■个人资料

出生年月:1963年
出生地:南京
身高:1米76
体重:73公斤
运动项目:羽毛球

栾菊杰:再累也要参加校庆

■经典再现

1978年的世界青年击剑锦标赛,栾菊杰在被动中扭转了持剑臂的情况下坚持比赛,最终获得了亚军,震惊了国际剑坛。6年之后,栾菊杰再次令世界惊讶,在洛杉矶奥运会上,栾菊杰成为第一个登上奥运会击剑冠军领奖台的亚洲人。同时,栾菊杰也成为南京体院培养出来的第一个奥运冠军。

■个人资料

出生日期:1958年9月14日
出生地:江苏南京
运动项目:击剑



记者接通栾菊杰在加拿大家中的电话时,栾菊杰正在睡梦中。当地时间15日下午4点,栾菊杰刚刚带队从美国回到加拿大。电话那头,栾菊杰的声音有些嘶哑。栾菊杰告诉记者,第二天她就将登上回国的班机。

1975年,年轻的栾菊杰由南京市第十九中学入选江苏省击剑队。“那个时候训练条件不能跟现在相比了,我们连训练的地方都没有,整天到乒乓队操场地上训练。1976年,为了防地震,我们运动员自己动手挖地基。为了能够储水,我们自己挖水池放水。那个时候的条件真是太艰苦了。”尽管很艰苦,但栾菊杰觉得在那样的环境中才能更好地训练,因为运动员都很单纯。为了改善伙食,栾菊杰经常和队友一起到食堂自己做面包吃。

栾菊杰现在是加拿大温哥华一个击剑俱乐部的主管,这几天正好赶上北美的击剑比赛在美国举行。栾菊杰带着自己的洋弟子不停地在美国和加拿大之间往返。

李菊:体院就像娘家一样

■经典再现

2000年悉尼奥运会,李菊与王楠配合,在乒乓球女双比赛中一路过关斩将,最终在决赛中以3:0战胜了另一对中国选手杨影/孙晋,夺得冠军。

■个人资料

出生日期:1976年1月22日
出生地:江苏南通
身高:1米64
体重:53公斤
运动项目:乒乓球

活给我的成长产生了深远的影响,在这期间,我也领悟到了球应该怎么打。”

南京体院并不是一个完全以体育为主的院校,还偏重于运动员的文化素质。对此,李菊也是深有感触。“我们当时是半天训练,半天上课。这样的模式在国内还是很少见的。”当记者问道:是喜欢上课还是喜欢训练?李菊笑着说:“当时训练很艰苦,所以常常会在上课的时候趴在桌子上睡觉,不过文化课的老师都很理解我们,我们睡着了,就把我们叫醒,而且尽量不给我们布置家庭作业。”

对于南京体院,李菊坦言,这份感情是无论如何也割舍不掉的。“到了国家队之后,感觉体院就像自己的娘家。国家队的生活很紧张,压力很大,每次回到体院,我的心情就能彻底放松,和体院的领导、教练在一起聊天,感觉很温暖。”

南京体育学院奥运冠军名单

姓名	性别	籍贯	时间	地点	获奖项目
栾菊杰	女	南京	1984年	美国洛杉矶	击剑女子花剑个人冠军
林莉	女	南通	1992年	西班牙巴塞罗那	女子200米混合泳冠军
葛菲	女	南通	1996年	美国亚特兰大	羽毛球女子双打冠军
顾俊	女	无锡	1996年	美国亚特兰大	羽毛球女子双打冠军
张军	男	苏州	2000年	澳大利亚悉尼	羽毛球混合双打冠军
黄旭	男	南通	2000年	澳大利亚悉尼	体操男子团体冠军
李菊	女	南通	2000年	澳大利亚悉尼	乒乓球女子双打冠军
阎森	男	徐州	2000年	澳大利亚悉尼	乒乓球男子双打冠军
陈玘	男	南通	2004年	希腊雅典	乒乓球男子双打冠军

南京体育学院世界冠军名单

项目	姓名	性别	首个世界冠军荣誉	时间	
羽毛球	孙志安	男	第1届世界杯男双、男团冠军	1979年	
	徐蓉	女	第1届世界杯女团冠军	1979年	
	刁建秋	女	第10届尤伯杯女团冠军	1984年	
	杨阳	男	第12届汤姆斯杯男团冠军	1986年	
	赵剑华	男	第7届世界男单冠军	1987年	
	盖菲	女	第4届苏迪曼杯混合团体冠军	1995年	
	顾俊	女	第4届苏迪曼杯混合团体冠军	1995年	
	刘永福	男	第10届世锦赛混双冠军	1997年	
	戴维	女	第17届尤伯杯女团冠军	1998年	
	钱红	女	第17届尤伯杯女团冠军	1998年	
乒乓球	蔡振华	男	第36届世锦赛男双、男团冠军	1981年	
	朱剑	男	第39届世锦赛混双冠军	1987年	
	姜志敏	男	第3届世界杯男团冠军	1994年	
	杨影	女	第4届世界杯女团冠军	1995年	
	李菊	女	第44届世锦赛女团冠军	1997年	
	郭莹莹	女	第44届世锦赛女团、混双冠军	1997年	
	张莹莹	女	第45届世锦赛混双冠军	1999年	
	阎森	男	第46届世锦赛男双冠军	2001年	
	排球	孙晋芳	女	第3届世界杯赛冠军	1981年
		张洁云	女	第3届世界杯赛冠军	1981年
殷勤		女	第4届世界杯赛冠军	1985年	
技巧		胡星刚	男	第4届世界林男子单跳全能冠军	1983年
	周传彪	男	第5届世界杯赛男子四人全能冠军	1985年	
	王立友	男	第5届世界杯赛男子四人全能冠军	1985年	
	赵杰	男	第5届世界杯赛男子四人全能冠军	1985年	
	王沛	男	第5届世界杯赛男子四人全能冠军	1985年	
	杜彪	男	第8届世锦赛男子四人全能冠军	1988年	
	周再军	男	第9届世锦赛男子四人全能冠军	1988年	
	苏红	女	第9届世锦赛女双第一套、第二套冠军	1990年	
	宋娜	女	第9届世锦赛女双第一套、第二套冠军	1990年	
	黄方新	男	第10届世界林男子四人全能冠军	1993年	
	孟爱国	男	第10届世界林男子四人全能冠军	1993年	
	奇毅	男	第10届世界林男子四人全能冠军	1993年	
	吴俊	男	第10届世界林男子四人全能冠军	1993年	
	王湘群	女	第10届世界林女子单人全能第二套冠军	1993年	
	周丹	女	第11届世锦赛女子三人全能	1994年	
	吉晓露	女	第11届世锦赛女子三人全能	1994年	
	王菊	女	第11届世锦赛女子三人全能	1994年	
陈勇	男	第15届世锦赛男子四人全能冠军	1999年		
季嘉	男	第15届世锦赛男子四人全能冠军	1999年		
沈国涛	男	第15届世锦赛男子四人全能冠军	1999年		
胡欣	男	第17届世锦赛男子四人全能冠军	2000年		
严松	男	第17届世锦赛男子四人全能冠军	2000年		
刘峰	男	第17届世锦赛男子四人全能冠军	2000年		
刘雪峰	男	第17届世锦赛男子四人全能冠军	2000年		
击剑	骆晓娟	女	第21届世锦赛女子重剑团体冠军	2006年	
	周培娟	女	第28届世锦赛女子52公斤级冠军	1984年	
	崔文华	男	第67届世锦赛108公斤级冠军	1995年	
举重	吕伟	女	第6届世界杯女团冠军	1987年	
	张玉萍	女	第7届世界杯女团、混合团体冠军	1989年	
	路海松	女	第8届世界杯女团、混合团体冠军	1991年	
	杨兰	女	第9届世界杯女团冠军	1995年	
	黄强	男	第10届世界杯男团、混合团体、男双冠军	1997年	
	石森	女	第10届世界杯女团、混合团体、女双冠军	1997年	
跳水	徐涛	男	第10届世界杯男团、混合团体、男双冠军	1997年	
	许亮	女	第9届世锦赛女子10米台冠军	2001年	
	陈楷林	女	第15届世界杯女子10米台冠军	2006年	
	航海模型	蒋建栋	男	第6届世锦赛F1-E1KG冠军	1989年
	游泳	王晓红	女	第21届世锦赛女子100米蝶泳、200米蝶泳冠军	1992年
陈艳		女	第21届世锦赛女子200米蝶泳冠军	1997年	
年芸		女	第21届世锦赛女子4×100自由泳接力、4×200自由泳接力冠军	1997年	
武术散打	倪春斌	女	第2届世界杯女子散打10公斤级冠军	2004年	

制图 李荣荣

打破世界纪录的南体运动员

周玲美:自行车运动员。1990年9月,周玲美在中国北京举行的第11届亚运会自行车比赛中,获得女子1公里计时赛金牌,同时打破该项目世界纪录。林莉:游泳运动员。1992年7月,林莉在西班牙巴塞罗那举行的第二十五届夏季奥运会游泳比赛中,获得女子200米混合泳金牌,同时打破该项目世界纪录。