



http://www.lifenanjing.com.cn 论坛·业主联盟

南京·街区

今年68岁的曹效卓在古平岗社区主任书记们眼中是块宝,因为只要居委会准备出黑板报,第一个想到的人选就是曹效卓。社区主任屈正宁告诉记者,只要将黑板报的大致主题告诉老曹,他就能搞出一个非常漂亮的黑板报,居民们都特别爱看!

醉心剪报48年 攒了宝典80本

剪报分门别类

走进曹效卓位于虎踞关的家,不大的房间里除了一些简单的家具陈设,还堆着一沓沓旧报纸。书橱的显眼处放着一本本文件夹,数起来大约有80本,每一本剪贴本上都工整地贴着剪下的文章,很多报纸都早已泛黄,几乎每篇文章上都有曹大爷用红笔划下的重点。

“屋子里除了报纸还是报纸。”曹效卓乐呵呵地说,剪了48年的报纸,和报纸的感情非同一般,“什么都可以不做,如果一天不剪报纸就会觉得今天没有做什么事情。”

翻开曹大爷的剪报目录,20个分类一目了然,从修身养性到老人世界,从居家过日子到医药卫生,从生活中的小常识到文艺欣赏,杂乱无章的剪报内容因为有了目录而立刻变得井然有序起来。

剪报让生活更便捷

20岁时候的曹效卓正在部队接受锻炼,年轻时的他总觉得很多知识需要学习,于是便自发订阅了很多报纸汲取知识。尽管训练很苦,但曹效卓却从



这一本本剪报都是老曹生活的百宝箱 快报记者 汪洪新 摄

读报中了解到了国家大事和身边小事,一些美文、漫画甚至日常生活中的小窍门都让他觉得脑子不够用。“受用的知识实在太多了,不可能完全凭脑袋记住,所以就萌发了剪下来永久保存的想法。”20岁是曹效卓剪报生涯的开始,这一剪便是一发不可收。

随着工作的不断变迁,曹大爷接触到的东西越来越多,也越发体会到剪报给工作生活带来的便捷。每年订阅报纸都要花掉将近一千块钱,成为了单位同事们眼中不折不扣的订报大户。“这在当年可不是一笔小数目,但是我认为这钱花得很值!”

曹大爷语气坚定地说。家里成天堆着废旧的报纸,老伴和孩子一开始也不能理解曹效卓的做法,总劝他尽早将报纸卖掉,但曹效卓却仍然坚持着自己的想法。

一次老伴想选择一种新的花式打毛衣,但却苦于没有人教,只见曹效卓不急不慢地拿出名为“居家过日子”的文件夹,翻到各种毛衣花式打法的文章给老伴。“她当时特别开心,从那时开始就能体会到剪报的好处了。”菜刀不锋利了、孙子突然流鼻血了,曹效卓和老伴便一起翻阅剪报找到最权威的说法。退休后,老伴加入了贴

报的行列,剪报、贴报成为老两口生活的一部分。

希望将内容印成书

在古平岗社区的居民眼中,老曹俨然就是一个什么都知道的百宝箱。居民王大妈告诉记者,每次社区居委会换了新的黑板报,她总会拉上几个大妈一起搬个小凳子去抄剪报上的内容。除了黑板报,社区从今年5月份开始还特意给老曹开辟了一个橱窗,曹效卓说,这让积累了一辈子剪报的他终于有了为更多人服务的机会。

居民黄大爷说,自己的孙子今年上三年级,从小便培养他学书法,时间长了却发现没有兴趣。“当时特别着急,不知道怎么办才好。”在橱窗家教一栏的文章里黄大爷找到了答案,“文章表明对孩子的教育应当顺其自然。”于是黄大爷还特地跑到曹效卓家中,利用一个星期的时间将家教方面的内容看了个遍,“真是受益匪浅!”像黄大爷这样的居民还有很多,大家纷纷希望掏钱复印装订这些剪报。“现在正在着手做这些事情呢!”曹老脸上的褶皱早已开了花。

快报记者 汪洪新

坊间小报告

有气别闷着 社区“茶吧”聊聊

快报社区记者 李苏明 通讯员 费军 报道 “我孙子有了好玩具从不肯和小朋友一起玩,现在的独生子女教育真让人费脑筋。”“我昨天还和老伴怄气,现在听你们聊聊,觉得自己真不应该。”昨天上午,在雨花台梅山街道梅怡社区的“茶吧”里,10多位居民围坐在一起边聊家常,边互相交流一些问题的解决办法。

而“茶吧”就在社区办公楼里,居民刘女士告诉记者,在“茶吧”里普通居民成为客

人,社区主任成为服务员,为来此喝茶聊天的居民端茶倒水。“我们就是想通过改变自己来影响别人,化解社区内的不和谐因素,促进家庭和邻里之间的和睦。”梅怡社区“茶吧”负责人孙燕说。

孙燕告诉记者,原来很多居民感觉社区办公室环境太压抑,到了那儿就不想多留,梅怡新村通过征集居民意见,决定在梅怡新村社区办公楼内开设“茶吧”,使这里成为社区与居民沟通联系的桥梁。

南京首个“纳税人之家”诞生

快报讯 (通讯员 陈荣华 屠康敏 记者 陈岚) 前日下午,秦淮区夫子庙街道东水关社区会议室里热闹非凡,来自秦淮区地税分局的税务干部和企业老总、社区群众欢聚一堂,共同见证南京市

首个“纳税人之家”的诞生。在社区成立“纳税人之家”,让原本“神秘”的税务工作主动服务辖区纳税人,同时也让大家了解税务工作和税收政策,这是秦淮区地税工作的新举措,在南京市也属首创。

白下创“全国残疾人康复示范区”

快报讯 (记者 项凤华) 日前,国家检查验收组组长、中国残联康复部副主任曹跃进来到白下区检查残疾人康复工作。据悉,全国有13个城市被列入首批创建残疾人社区康复示范区验收范围,江苏有南京、苏州、无锡、常州四个城市入围,其中白下区是南京唯一一个人选的地区。

据介绍,白下区现拥有一所综合性的区级残疾人康

复技术指导中心,建有肢体残疾、精神残疾、视力残疾、听力语言残疾等五类康复技术指导中心和1个残疾人辅助器具供应服务站,13个社区卫生服务中心均设立了康复室,家庭康复点达100个。同时,该区还率先在全国实行特困精神病人的免费服药,对特困残疾人实行大病救助、就医减免以及提供免费康复等优惠。

儿子成绩不好,原是鼻炎作怪

鼻炎伤害儿童智力必须警惕

“通了,通了,我的鼻子终于通了……”江宁区的刘仪伟同学在南京京华医院耳鼻喉治疗中心接受了鼻内窥镜微创技术,解决了长达10年的过敏性鼻炎和鼻窦炎,并且止住了长流10年的鼻涕后,高兴地说。令他父母更高兴的是,学校里的同学不再叫他“流(刘)鼻涕”了,而且自从鼻子通了以后,儿子的注意力集中了,智力提高了,学习成绩也直线上升了。笔者提醒各位家长,如果你的孩子正受鼻炎困扰可通过025-84541659向耳鼻喉专科咨询。

流不完的鼻涕困扰患者致命的并发症不可小视

长期以来,不少家长们低估了鼻炎对儿童的不良影响。殊不知,鼻炎最困扰患者的症状除了流不完的鼻涕或擤不掉的脓稠鼻涕外,且鼻子不通气引起呼吸不畅,晚上张口

呼吸、睡眠深度不够、觉醒后易疲劳等,对于儿童的大脑,包括认知能力、记忆力和心理活动有显著的影响。庄主任说,以上这些症状久而久之使儿童情绪低落、注意力无法集中、学习成绩下降,严重影响了儿童的身体健康和学习。

专家提醒:长年患鼻炎,易引起鼻窦炎、鼻息肉、中耳炎等,严重者病变蔓延至眼眶及颅脑,可引起眶内感染,脑膜炎、脑脓肿等,而致生命危险。

德国 STORZ 鼻内窥镜 一举歼灭鼻炎、鼻窦炎

经同事介绍,李女士带着儿子来到京华医院耳鼻喉治疗中心,庄主任为其做了鼻腔内窥镜镜检查,确诊为过敏性鼻炎、慢性鼻窦炎,需尽快治疗。首先庄主任运用先进的美国等离子低温消融术为其消融了肥大的中鼻甲和下鼻甲,又阻滞了筛前神经,同时又做了窦口开放,二十

分钟过后,整个治疗结束。就这样,困扰刘仪伟的脓鼻涕止住了。

笔者了解到,该技术目前在欧美发达国家广泛应用于临床,国内仅上海、北京、深圳等少数城市开展,它作为一种全新的技术,亮度相当于无影灯20倍,3.5毫米小孔可将病变组织放大数倍。因此,患者病变部位可被医生一览无余,清晰的视野使手术达到更精细的效果,并使手术进行到以前不易到达的区域,从而将以前传统的破坏性手术转变为在去除病变的基础上,还能保留鼻腔生理功能的手术,是目前治疗慢性鼻窦炎和鼻息肉的首选方法。

据了解,自从“低温消融术”引进南京京华医院以来,已成功解决了数万名耳鼻喉患者,广大患者给予了一致认可与好评。等离子低温消融术治疗耳、鼻、咽喉疾病,让你拥有耳聪、鼻灵、咽喉爽,享受“美味”人生。 笔者/永敏

鼻炎咽炎害人真不浅 等离子技术技高一筹



扬州广陵区的张先生患慢性鼻窦炎、鼻息肉已十七年之久,这期间他做过鼻窦冲洗,吃过不少的西药和中药,还尝过一次息肉摘除,结果越治越糟,提起就医经历,他摇头叹息:“往事不堪回首啊!”

入春以来,受气候影响,鼻炎又发了,常出现鼻塞、头痛、流脓涕、打喷嚏等,而且……侧鼻孔整天都不能通气,晚上不能正常入睡,整天头昏脑胀,经常在工作中出差错,尤其是在生意谈判桌上常常是喷嚏连连,在合作伙伴面前大失风度。有一天,在南京市某单位工作的姐

姐回家探亲,发现张先生的苦恼,第二天就带他来到南京京华医院耳鼻喉治疗中心就诊,经庄主任为其做了鼻腔内窥镜镜检查后,诊断为过敏性鼻炎并发鼻窦炎,伴有鼻息肉,鼻腔几乎被息肉塞满了,须尽快治疗,否则由于鼻内的长期堵塞,可能使嗅觉逐步丧失。庄主任根据他体质状况,并制定了一整套的治疗方案,在内窥镜直视下,结合等离子低温消融术,针对病变组织实施功能性手术,整个治疗过程只有十几分钟,便解决了他十几年的鼻病困扰。

张先生从治疗室出来,深深地吸了一口气说:“哇,什么味?这是我患鼻炎后第一次闻到清香空气,好闻!好闻!”一句话把医生、护士逗乐了。站在一边的张先生妻子也开心地说:“从今以后我终于能睡个安稳觉了,他以前每天晚上打呼噜,吵得我都快神经衰弱了!连隔壁房间的孩子都称他为‘呼噜王’!”

张先生离开医院时,无限感激地对庄主任说:“说实话,我当初并没有想到会有这么好的效果,是你们挽救了我的鼻子。” 笔者/仪玲

美国等离子低温消融术 轻松治疗 德国 STORZ 鼻内窥镜

世界先进的等离子治疗系统落户南京

南京京华医院在省内率先引进目前世界领先的美国第四代等离子鼻、咽炎治疗系统,德国 STORZ 鼻内窥镜治疗系统和内窥镜数字图像显示系统,该系统三维定位技术上通过低温消融术,对病灶准确测定定量释放等离子能量,使病变组织黏膜自行蛋白凝固、脱落一次性治疗各种急性、慢性、肥厚性、单纯性、过敏性鼻炎以及鼻窦炎、鼻息肉、鼻中隔偏曲、咽炎、扁桃体肥大、鼾症(打呼噜)、耳聋、耳鸣、中耳炎等。该技术治疗时间短、痛苦小、出血少、不住院、不影响工作和学习,真正达到标本兼治的目的。

——南京京华医院特邀著名耳鼻喉专家庄主任来院亲诊

等离子“低温消融术”是属于第四代物理治疗技术,由于其临床表现突出,在美国本土及欧洲发达国家都已经全面代替了开刀、激光、微波等传统治疗,医学专家一致认为数字化等离子治疗技术,代表了国际最高水平。



会诊时间
应广大患者强烈要求,会诊时间延长至11月20日
会诊期间治疗费 **七折优惠** 节假日不休

24h 健康热线 025-84541659

地址:南京市新街口淮海路146号(国美电器向东200米)南京站乘1路车、市内乘游2、31、80路车杨公井站下,34、60车淮海东路站下或其它路车新街口站下即可