



http://www.lifenanjing.com.cn 论坛·革命本钱

南京·健康

南京·最HIGH

南京·街区

南京·学堂

# 医院:来的都是“咳”

记者从南京地区的几家大医院了解到,最近,医院里咳嗽不断,成年人、孩子都咳嗽。南京市儿童医院有关负责人介绍,昨天该院内科门诊接诊的患儿数量为1700名,患儿中比较多发的疾病是上呼吸道感染和支气管肺炎。

## 【儿童】

### 上呼吸道感染最常见

**病例:**4岁的小东(化名)已经有三天没有到幼儿园去了,由于感冒发烧,咳嗽不止,每天妈妈都带着她到医院输液治疗。而她的班级里,还有4名孩子也出现了这些症状。医生告诉妈妈,孩子出现了上呼吸道感染的症状,如果在空气不太流通的空间内,也会传播开来,必须尽快治疗。

**提醒:**南京市儿童医院的专家介绍,上呼吸道感染是小儿最常见的疾病之一,尤其在当前的秋冬转季之时,秋燥、空气污染以及病毒活跃是引起儿童患呼吸道疾病的主要因素。

预防上呼吸道感染,家长要注意让孩子增强体质,平时不要穿着过

多,气温变化时应增减衣服;避免与患者接触,在上呼吸道感染流行季节尽量不带孩子去公共场所,必要时可戴口罩或服用板蓝根、大青叶等中药预防;及时治疗容易诱发上呼吸道感染的疾病,如营养不良、锌缺乏、维生素A缺乏、佝偻病。

### 小儿支气管肺炎增多

**病例:**7岁的毛毛(化名)一个星期前就咳嗽发烧,经过治疗后也一直没好转,前天家人带着他就诊,医生诊断他患上了支气管肺炎,而和他有同样症状的孩子不少。南京市儿童医院的专家介绍,在受凉等因素影响下极易诱发呼吸道感染,严重者可能会引发肺炎。

**提醒:**小儿支气管肺炎起病急、病情重、进展快,常伴有高烧、严重咳

喘、呼吸困难、精神状态不佳、哭闹不安等症状,应引起家长重视。在当前秋冬季节转换的时期,家庭要做好预防保健,尽量不要带儿童频繁出入公共场所;及时增减衣服;居室内要经常通风,保持空气新鲜;饮食上适当补充蛋白质,多吃水果蔬菜等富含维生素的食物。由于儿童支气管肺炎大部分为病毒感染引起,因此如果出现咳嗽,应用止咳药;如发现有继发细菌感染,可用抗生素;高热不退应及时降温并用退热药。预防儿童支气管肺炎,家长要加强传染病的预防接种工作,在麻疹、百日咳、流行性感冒流行期间,应积极采取预防措施,防止儿童感染,特别是对三岁以下的小儿更应重点防止发病。

## 【成人】

### 气温变化快频频“痒咳”

**病例:**最近一个星期,吴先生一直咳嗽不断,喉咙发痒,尤其是受到油烟或者刺激性气味的刺激后,更是咳嗽不止。吃了抗生素等药物后,都没有效果。江苏省中医院呼吸科主任医师、医学博士史锁芳介绍,近两周来,他陆续接诊了

300多名“咳嗽”病人,患者都有共同的地方,就是“痒咳”,病史较久。最近,天气呈现“冷”、“燥”的特点,呼吸道极不适应,如果原来就有慢性咽炎、慢性鼻炎或有慢性支气管炎病史,则更易咳嗽不止。

**提醒:**史锁芳介绍,秋冬季节天气变化大,预防咳嗽等呼吸道疾病,要

认识和适应气候变化,及时增加衣被;适当锻炼,可经常去郊区山林里散步慢跑、练练呼吸操;饮食上,要选择具有生津护阴、养肺润燥类食品或水果,如百合、梨、萝卜、西红柿、柿子、枇杷、乌梅、无花果、银耳、芡实等,切忌嗜食辛辣刺激食品。

实习生 蒋振凤  
快报记者 张星

## 健康资讯

### 社区卫生服务有了“智囊团”

南京率先成立全科医学专科分会

□快报讯(通讯员程守勤 实习生蒋振凤 记者张星)“小病在社区、大病进医院、康复回社区”正逐步得到实现,如何系统提升社区卫生机构服务水平?昨天下午,南京医学会全科医学专科分会正式成立,南京市社区卫生服务工作有了自己的专业智囊团。

南京市卫生局副局长胡万进介绍,2006年1至9月,城市社区卫生服务机构就诊人次已占全市门急诊量的43.6%,比去年所占的20%比例明显提高,而社区卫生服务内涵与群众的需求相比还有待提高。

南京医学会全科医学专科分会主任委员、中大医院全科医学中心主任汤仕忠介绍,全科医学专科分会的成立正是充当起提升社区卫生服务水平的智囊团作用,该组织包括多学科专家、学者、卫生主管部门工作人员、社区卫生工作者等相关人员。

## 4分钟的困惑



张晨  
调频 101.1  
兆赫 江苏  
交通广播网  
《男女夜话》主持人  
时间:每天 0:00~1:30

### 谈性正浓

节目中,曾经接过一位因为性生活时间过短而苦恼的听众的来电,觉得这是很多人心中的一个误区,有必要和大家一起来说说。他说:“我和我女朋友过性生活从开始到结束不超过四分钟,我有包皮,以前也有过手淫,请问这是为什么,是不是早泄?”

其实,从时间上来看,四分钟已属正常,实际的男性平均性交时间也只有两到三分钟,有什么好担心的呢?对未婚男女来说不宜提所谓早泄的概念,因为你们既没有规律的性生活,也可能因为心情紧张或者过于兴奋冲动而缩短了性交时间发生射精,但这完全正常。

不过单靠时间并不能完美解决性的质量问题,只想提醒一点,不要让时间吸引了所有的注意力,因为这

样可能会让人疏忽了一些必须要注意的问题,比如对方的感受,比如性的技巧、爱抚的艺术,沟通和交流,总结和切磋,在实践中提高自己的性爱质量,是夫妻和男女朋友之间常年的功课,不能忽视。

手淫是性成熟后,在没有伴侣的这段时间很好的一种过渡方式,不仅可以宣泄性的紧张和压力,而且可以更熟悉自己的器官和性的感受,为将来的两性生活做好准备,只要不过频,有益而无害。至于包皮,如果能在勃起时自如翻下,那就没有什么好担心的,更不用去做环切手术,只要注意个人卫生,不仅不会造成问题,相反可以在性交过程中增大女性阴道口径,从而带来更多的性刺激,性快感。当然,如果包皮在翻下时困难或者根本不能翻下,那就属于包皮过长,要通过手术解决问题了。

本周日(19日)晚7:30,有什么性困惑,可以登录 www.lifenanjing.com.cn,和张晨面对面交流。

张晨

## 超强整形专家团队



### 熊经平 整形外科主任医师

颌面整形外科造诣深厚,曾先后在同济医科大学附属同济医院美容外科、湖北省人民医院整形美容外科、广州珠江医院颌面美容外科交流,任常务院长,兼副主任医师,经验十高,擅长各种隆乳,全身各部位吸脂减肥,鼻部隆鼻,鼻翼缩小,面部除皱等高难度手术,对于新老各种失败手术亦积累了数以万计的成功经验。



### 张志升 整形外科主任医师

南京铁道医学院专家教授,南京医学整形美容界泰斗,曾先后任职于南京中大医院整形美容科,全国铁道整形修复学会主任委员兼秘书,省中医院整形美容中心顾问,多次参加全国性和国内举办的国际性学术交流,擅长开展双眼皮、隆鼻、面部除皱、隆胸术、脂肪移植除皱术等。



### 陈小剑 整形美容中心主任

整形美容中心专家组成员之一,国际医学美容协会会员,中国医师协会整形与美容分会会员,中华整形美容交流学者,擅长韩式无痕双眼皮、隆鼻、丰胸、吸脂减肥、祛眼袋、妇科整形等。



### 井建民 美容外科主任

江苏省美容外科主治医师,江苏省美容学会副会长,东南大学客座教授,81年从事外科工作,08年起从事整形美容外科工作,05年被授予南京国际人才称号;09年被授予南京市学科带头人,主编《女性乳房健美》一书,由河北科技出版社出版,并参加多次专业书籍的编写工作。



### 孙秀主任 资深皮肤美容主任

新协和激光治疗专家,中华医学会会员,新协和中医药研究院教授,被亚洲光子美容协会授予华东地区光子治疗临床培训中心负责人,擅长各种斑点、痤疮及面部问题。

# 整形大师

带来特价美丽风暴

假体丰胸手术费8折,所有整形项目一律7.8折,消费满4800元可免费获赠8800元彩光嫩肤2次

## 塑造秀挺鼻形

面如一朵花,全靠鼻当家。代表目前国际隆鼻巅峰的高泰克斯假体,美国FDA认证,具有完美的组织相容性,可在人体内长期留存,安全、自然、无副作用,拥有美丽而无后顾之忧。术后的鼻形更自然俏挺。

## 假体丰胸自然丰挺

采用美国曼托(妙桃),法国ES及美国曼格等国际顶尖丰胸假体,可满足不同形体态的需求,通过美国FDA认证,使假体与组织间的相容性更强,假体的柔软度更接近自然乳房,手感真实,效果稳定持久。

## 360度环形定向吸脂

巨资引进国际先进的360度环形定向吸脂术,配合国际先进设备,定位精确,从根本上减少脂肪细胞的数目,告别减肥反弹,体验轻松愉悦的乐趣。

同时开展:生物除皱、专除各种白斑、痣、疣、灰指甲、汗管瘤、祛胎记、祛皱、脱毛、祛斑、祛疤痕、文身、红血丝、妇科整形等。

● 江苏人民广播电台十套 ● 医保定点医院 ● 三甲三甲单位 ● 中国整形失败手术修复基地 ● 美国新协和丰胸连锁机构中国区指定代理

专家互动:移动、联通发送“新协和医院”至“50120”留言 资费0.1元/条  
新协和整形美容  
http://www.xinxie.com  
非常大明眼数友会指定美容机构  
更多详情请咨询:025-84502266 84514666  
地址:南京市新街口程阁老巷20号4楼

## 信息快递

澳大利亚以其优美的自然风光、发达的经济文化、良好的生活、投资环境,优越的社会福利,一流的教育吸引着越来越多的人们向往出国留学或移民。为此,南京英达公司特邀现任澳洲外交贸易部高级官员 Frank, 现任维多利亚州商业处处长 Jay Huagh,

## 11月18日相约澳洲高官

澳洲太平绅士、持牌移民律师 Sandra、澳洲金融投资专家、房产投资专家、注册会计师,于11月18日14:00在南京维景大酒店(原希尔顿大酒店)举办澳大利亚商业移民大型咨询会,介绍澳洲概况、福利及澳洲教育体系,讲解澳洲最新商业移民政策、澳洲雇主提名类移民项目,推荐澳洲投资环境及投资机会,并进行澳洲

生存和发展指南,现场解答来宾的问题。英达公司为商业移民准备了多种移民套餐,并独家提供免面试、免审计、快速移民项目。会后英达公司的专业顾问将提供一对一的VIP服务,所有客人的案例将由持牌律师执行,政府官员把关。英达公司对广大市民郑重承诺:实力保障成功,不成功,不收费!咨询热线:86816058

## 中国3G引爆千亿级市场! 中国3G人才全面告急!

根据国内权威研究机构计世资讯(CCW Research)对外公布的《2004年3G人才市场研究报告》指出,随着3G工程大规模建设和应用步伐的加快,中国的3G体系在设备、增值服务、运营、研发、销售和工程技术等领域将全面出现人才短缺现象,保守估计其人才的缺口每年将达到50万以上。

面对如此大规模的人才缺口,由教育部、信息产业部与中国软件行业协会,倾力打造的国内3G人才培养基础——IMTI英泰移动通信学院已经成立,该学院推出的英泰移动通信软件

工程师(IC-MSP)课程体系是致力于培养3G时代紧缺的移动通信软件人才,课程体系由诺基亚、SUN、西门子、清华、北邮等百余名专家倾力开发,配合占课程50%以上的项目实战演练,为学员铺平就业之路,让高薪理想变成现实。

## 人大全新卫星教学模式登陆金陵

中国人民大学近期在南京推出一种全新的教学模式,即通过卫星技术将讲课内容直播到全国,各地学员同步学习。此举,为南京教育培训市场增添了另一道光。

等传统教学模式的局限,解除了学员的后顾之忧。以往学员总是面临面授教学师资难保证,网络学习无法师生面对面沟通及学员之间少沟通的学习困惑,而新推出的远程教学正弥补了这些不足,确实保证了超强的师资阵容,还使学员既能

就近学习,又可参加多种交流活动,在学知识,拓人脉的同时不感觉枯燥,省时又省力。

据悉,人大这种卫星远程直播教学目前已面向全国,各地学员纷纷对其表现了极大的热情并积极支持,反响颇佳。