

东瀛溃败不是偶然

中国女排全方位落后



竞技体育的新老交替是残酷无情的,但也是必须的,每届奥运会后,所有项目的人员调整和重新定位已经成为世界各队潜心备战的规律,但沉浸在“雅典神话”光环下的中国女排却违背了这一规律,人员老化和新人匮乏

【后备】 梯队建设制度不完善

乏不仅让中国女排失去了朝气,也导致了技战术水平的停滞不前。

2001年第一次组队的时候,陈忠和大刀阔斧地召入了当时还名不见经传的冯坤、刘亚男、周苏红等诸多小将,经过一个奥运周期的磨练,她们都成了雅典夺冠的核心力量。雅典奥运会后,陈忠和也曾实施了换血计划,但诸如王可可、罗瑜、马蕴雯等小将的表现还是难以让陈忠和在短期内看到成才的可能性,随之而来的各项比赛

的成绩压力,使得陈忠和只能再次将宝押在老臣子们的身上。新人没有成长起来,老队员又过了巅峰期,因此整个队伍的水平呈下降趋势。

当然,将队员老化的责任完全推到陈忠和身上并不公平,国内人才的青黄不接确实让他“巧妇难为无米之炊”。目前国内各支联赛球队的梯队建设极不完善,很多球队根本没有财力培养后备力量。今年我国南方某省运会排球赛就出现了外省运动员冒名参加的情况。

【心态】 放不下奥运冠军身份

一直以来,“女排精神”是整个中国体育界的灵魂,也是全体中国人的骄傲。从五连冠开始,中国女排用一次又一次不可思议的逆转诠释着这种精神的内涵。但今年以来,我们的对手似乎集体修炼了“吸星大法”,面对中国女排时,总能把打不死的精神发挥得比我们更淋漓尽致。一次次地被反超,一次次地被逆转,从根本上来说,就是我们的心态出了问题。

“每次比赛前,我们都要开不止一次准备会,每次开会的时候,徐利主任、陈导都要让我们放低姿态去拼对手,要卸下

包袱。”中国队的一位老队员告诉记者,“但真正到了场上,我觉得我们都没有真正放低姿态,心里还都不自觉地想着自己是奥运冠军。所以面对德国、荷兰这样以前根本构不成威胁的对手,一旦对手领先,我们就很容易心态失衡,导致全盘溃败。相比之下,对手则很重视跟我们这样的奥运冠军队的比赛。人家不仅在技战术上已经把我们研究得很透,在心态上也很轻松,完全不想去争取胜利,只想能咬你一口就知足。排球比赛此消彼长,双方这样不同的心态,到了场上出现那种情况也就很正常了。”

【伤病】 兵败日本的罪魁祸首

女排输球,伤病成了陈忠和最好的借口。冯坤、杨昊、张萍、刘亚男、周苏红、赵蕊蕊,如果要从伤员中评选一个最佳阵容的话,中国女排肯定可以笑傲群雄。

大面积的伤病都是长期超负荷训练的结果,这一点陈忠和也不忌讳。连续失利后,他也公开承认:“作为主教练,我对伤病所产生的影响,估计不足。对由此带来的后果,分析不够充分。这也和我对伤病不够重视有关。”

中国女排向来是以训练量大、训练刻苦著称。每天近6个小时的训练,将女排姑娘练得都体力透支了。一味地追求大运动量的训练,已经不合时宜。郎平曾经介绍说,“我在欧洲和美国执教的时候,每个队每天的训练时间也就两三个小时,队员们就是在享受排球这项运动。像中国女排这么严格、这么大量的训练,放在美国甚至还会有被投诉的危险。”

除了伤病外,国家队队员常年忙于各种大赛,导致

队员身心疲惫,这也是导致女排在本次世锦赛中状态低迷的重要原因。粗略计算,中国女排的队员,一个赛季要打近六十场国际赛事,而且不管比赛大小,陈忠和都是派出清一色的绝对主力。荷兰队主帅塞林格在战胜中国后开玩笑道:“为何中国女排每次打球的就那么几张面孔呢?”主力队员得不到休息,体能透支,也更加容易发生伤病,同时,替补队员永无出头之日,得不到锻炼,主力和替补之间的差距越来越大。

【管理】 排管中心不重视联赛

作为中国排球的当家人,排管中心在这次兵败东瀛中,有着不可推卸的责任。雅典奥运会夺冠,让女排成了排管中心的一根救命稻草,有女排在,政绩上不愁,各类赞助也接踵而至。由于过分地看重国家队的成绩,从而在联赛、青少年培养上,排管中心都没有足够重视起来。

国际排联执行副主席、亚排联主席魏纪中曾说过:“欧美球队为何新老交替的时间比中国队短,就是因为别人的梯队建设

都是围绕着国家队来进行的。青年队、少年队的风格都是和国家队一模一样,这样在新老交替的时候,磨合期就被缩到了最短。但中国女排则缺少这样一套自上而下的培训体系。”

此外,由于排管中心过分看重比赛成绩,希望在2008年奥运上卫冕,而且之前的大赛也要出成绩,这让陈忠和不敢花时间去培养新人。对此,魏纪中也直言不讳,“这是一种短视的行为。”

本版撰稿 快报记者 付智勇

【观念】 引进高科技势在必行

从本届世锦赛来看,中国女排在观念上已经落后于对手。前中国男排主帅郎安和在接受记者采访时就表示,这次世锦赛女排技术男性化的现象已经非常明显了,中国队在这一点上落后了。

郎安和说:“这次世锦赛,许多欧美球队都采用了男性化的技术。比如远网快球,接应二传的后攻……男排比赛,后攻的比例一般在40%,而现在很多女排队伍的后攻比例也都接近了30%。现在中国女排的后攻仅仅局限于王一梅这一点上,而且只是作为一个过渡手段。”

女子技术男性化也好,改革训练手段减少伤病也罢,说白了都是要更新观念。郎安和说:“这次世锦

赛,我也看到很多报道介绍,外国球队已经将电脑运用到现场的指挥当中,这的确是值得中国排球学习的地方。”原来在中国男排执教的时候,郎安和就曾想引进这个技术。郎安和说,这套电脑系统一般需要三到四个人。主帅指挥比赛的时候,他的助手就可以通过现场的数据很直观地告诉主教练,主教练只要根据数据做出相应的战术调整就可以了。郎安和说:“人脑毕竟是有限的,而且再高明的主帅,也很难在第一时间对场上的动态形成一个很直观的判断。但是借助这套电脑系统,场上敌我双方,哪名队员的扣球命中率较高,一传防守较好,电脑都会很直观地反映出来。这个技术大大提高了主帅执教的效率。”

其实将这个技术嫁接到中国来并不是难事,郎安和介绍这套技术的开发花不了多少钱,但关键是我们还没有意识到这套高科技对训练和比赛有多大的影响。很多时候,我们的技术统计都是依靠人来统计,这样的传统方式却很难在第一时间将场上的有效信息反映给主帅。所以,中国排球要想有所改观,观念上也必须要跟国际接轨。

中国女排在日本世锦赛上的溃败,在国内媒体和球迷之间引发了一连串的“地震”。为何短短的两年时间,中国女排就从奥运冠军跌出了世界前四呢?到底是什么导致女排输球?是人员老化了?战术落伍了?还是观念停滞不前了?



安信铁苏木 稳定才是硬道理

铁苏木普及月活动

安信铁苏木 铁一般的稳定性

众所周知,购买实木地板,最怕使用后变形、开裂、翘起。因此,购买的地板材料是否适应当地气候,是很关键的因素。铁苏木,由于木质中含铁,含硅晶石,组织密度高,因此材质坚韧,适水性、抗潮性、稳定性极佳,不收缩、不膨胀,硬度高,稳定性非常好,特别适合用于地板安装。铁苏木自从在安信南美的10万公顷原始森林采伐区中被大量发现,并隆重上市的8年来,因其变形、开裂等引起的投诉极少,深受广大消费者的青睐。

铁苏木、铁樟、铁线子,谁更“铁”?

铁苏木、铁樟、铁线子等树种,由于其木质中含铁,硬度高,非常适合用于地板,一时间风靡于实木地板市场。但据上海等实木地板用量较大地区的有关部门反映,铁樟、铁线子地板所带来的开裂、爆漆等投诉越来越多,而反观后起之秀“铁苏木”的表现却比较稳定,投诉率比较低。

究其原因,还是由于铁樟、铁线子地板难以适应上海的气候。而铁苏木的稳定性则较高,由于其内含硅晶石,组织密度高,因此材质坚韧,适水性、抗潮性、稳定性极佳,比铁樟、铁线子更为适合南方这种独特的气候环境。

安信地板 Anshine

铁苏木 269元/m²

909 x 125 x 18mm

膜瓣豆 208元/m²

758 x 95 x 18mm

活动时间:11月12日—12月15日

◆江东门金盛国际家居陶瓷地板厅2-44号 电话:86555857 ◆大桥北路金盛国际家居2楼B区58号 电话:85051660 ◆江东门金陵装饰城地板厅W-51 电话:86611303
◆卡子门大街88号家乐家家居广场F-16 电话:86976511 ◆光华路五洲家居广场地板厅5区7号 电话:84637668 ◆江宁金碧装饰城二楼 电话:57918296