

张智霖、袁咏仪喜得贵子! 前些天还说预产期在本月底的袁咏仪, 12日在男友张智霖的陪同下, 在香港剖腹生下一名健康男婴, “小智霖”重7斤3两。在袁咏仪生产过程中, 张智霖全程用DV机记录, 在小孩顺利降生的一刹那, 两人泪流满面。

袁咏仪生下“小智霖”



张智霖和袁咏仪

剖腹产下“小男模”

袁咏仪11日晚入院, 12日早上在香港进行了剖腹产手术, 手术持续了大约一个小时, 非常顺利, 产下一名男婴。初为人母的袁咏仪难掩喜悦之情, 见到宝宝的那一刻激动得哭出来。“小婴儿出生时哭声好大, 肥肥白白的, 我一看就觉得好健康, 我整个人立刻轻松不少, 真的好开心。”

提到宝宝像爸爸还是妈妈时, 袁咏仪笑说:“他现在像块粉一样, 真的看不出像谁。只要他健康, 我就开心啦!” 袁咏仪越说越雀跃, 更忍不住夸宝宝手长脚长:“他很长! 手长脚长! 十足的男模!” 看来这个宝宝遗传了父母的优点。

张智霖激动地说, 小孩生下来的时候哭声很大, 听到小孩子的哭声, 在旁边一

直拿DV拍摄的他 and 袁咏仪一起落泪。他和袁咏仪抢着抱小孩, 最后在护士的要求下, 才恋恋不舍地将小孩交给护士。

宝宝名字还没想好

至于宝宝的名字, 张智霖称还没有定下来。

两口子首度为人父母, 希望保持低调, 难怪张智霖11日晚想尽办法甩开记者, 与袁咏仪开车到好友沈嘉伟家后, 再秘密入院。另外, 袁咏仪早前虽不时被拍到外出吃饭, 但得知宝宝要出世时, 已很少外出, 最近一次露面是本月初。当晚袁咏仪边捧着肚子边表示自己样子难看, 叫记者不要拍照。

为了照顾袁咏仪, 张智霖推掉了不少工作, 其中包括到内地宣传由他主演的影片《天行者》。他感谢大家可以分享当爸爸的喜悦, 下面他会多做些外勤工

作, 最重要的一件事就是为孩子取名。

两人暂无结婚打算

已经爱情长跑14年的张智霖和袁咏仪堪称圈内模范爱人的典范, 两人从最早合作《边城浪子》时定情, 彼此坚守爱情到现在。张智霖表示, 他与袁咏仪依然是男女朋友, 暂无结婚打算。

袁咏仪怀孕后曾多次以大肚形象亮相, 这位当年的港姐也不再讲究外形, 体重增加了30斤。现年35岁的袁咏仪属于高龄产妇, 因此生产时在安全上相当注意。为防狗仔队拍摄, 张智霖做了非常多的安全计划, 比如谎报袁咏仪会在本月底生产。不过娱乐圈实在没有秘密, 狗仔队还是从医院方面获知了这条消息。

综合



两个月前, 挺着大肚子的袁咏仪为某杂志拍摄封面照, 盼着孩子早点降生。

袁咏仪: 生个BABY重新做人

袁咏仪在生产前曾挺着大肚子接受某杂志专访, 大谈孩子、爱情和事业。她对孩子的渴望, 是对一切新鲜事物的好奇, 她知道她会和BB一起用全新的角度来看待这个世界, 她一直在等待一个改变自己生活的天使, 生个BABY重新做人。

BB是鸟

可遇而不可求

袁咏仪的孕期反应是出名的严重, 符合一切小说的描述, 只能吃酸, 米饭也要加醋; 不能坐车, 10分钟以上就会吐; 消化饼只能吃3块, 2块会饿, 第4块就肯定吐。曾经两个月, 每天的固定模式是临睡前在洗手间里把一天吃的都吐干净, 怀孕三个月, 瘦了6斤。

曾经以为生小孩是很容易的事, 但当袁咏仪站在医生面前那一刻, 才知道自己是台不合格的“机器”, 身体太累太疲劳, 根本就没有做好准备。医生的回答是: 机器不好, 做出来的东西都不会好的, 慢慢等吧! 于是她沮丧地回家调理修养, 三个月后复查, 依然各项指标都不达标。

“我妈看我那样努力去看医生, 她都觉得很辛苦。尽管她也非常希望我能有BB, 但也劝我: ‘女儿, 小孩就像一只鸟, 他会来找你的, 你去找他是找不到的。我一下就释然了。’可是放弃怀孕计划开始复工的第一时刻, BB来到了。‘他还蛮懂得耍我的。’”

男人是伴

可以爱, 不能依赖

她和张智霖的爱情长跑是部十足的言情剧。

女追男的计划设计了长达一年——年初吃火锅, 因助理在场而没得手, 年尾在迎新的倒数时刻, 终于支开了助理。

此后的维系就是电话线, 第一句话永远是: “你在哪?” 最长的一次有三个月没见面。

“我们很早就有默契, 虽然会分开, 或中间碰到什么, 但如果你真的相信对方是你的伴侣, 诱惑什么的都不是问题。如果没办法逃过, 那就是命运的安排。”

关于结婚, 袁咏仪觉得安全感并非是一纸婚书可以带来。“女人一定要工作, 不是为了钱, 而是为了自信! 我常常说我妹, 拜托你减肥, 不是给老公生了儿子你就可以安心做太太。女人对自己一定要有要求。我现在就没有压力啊, BB出世, 张先生肯认账便去签个名, 不签就由他。哈哈!”

很多朋友都劝她: “靓靓, 他太帅, 太帅的男人靠不住的。”可是谁知一起就是14年。也有绯闻, 也有误会, 张先生是不善表达的人, 在绯闻最严重的一次, 突然选择在演唱会上说出心声。那是2000年的香港, 张智霖唱到高潮突然停下来: “最近在我身边, 发生很多绯闻, 怎么跟女朋友解释都没用, 只有唱出来才行……”台下的靓靓早已泪光闪烁。

“男女应该是这样, 我跟张智霖很多时候是好朋友的关系。我从来没有想过不工作依靠他, 只有去年我身体出现很多问题的時候, 我还想着去工作。张智霖说: ‘你不要去了, 那么冷的天气, 你休息吧。如果你

真的担心经济问题, 我来吧。’这些话就是他说, 我不能说‘我不工作了, 你养我’。可能这么多年来我觉得我太独立了, 我觉得这样就很好。”

跌宕人生

曾经失落, 曾经抑郁

出道这么多年, 经历无数人生的跌宕起伏, 对靓靓而言, 最令她骄傲的, 是她依然有乐观心态笑对人生。

当然也曾经有过对生命产生巨大怀疑的时刻。那是张国荣、梅艳芳的相继过世, 对她打击甚大。袁咏仪越来越沉闷地回避社会, 情绪低落, 约好7点出门和朋友吃饭, 收拾打扮停当, 还有10分钟的时候, 会厌恶到突然电话取消一切约会。

最早发现问题的是身边人。张智霖发现她的不对劲, 强行拉她去看医生, 诊断方知抑郁着实不轻。“那时我非常回避, 提都不能提那些名字。但是医生告诉我, 你得把那些不好的东西打包, 然后全部丢出去。”

医生帮助她处理了她的悲伤, 加上家人的陪伴, 生性乐观的靓靓很快走出困境。尤其现在有了BB, 这个“奇妙旅程”让她连脾气也收放下来, 认为再没有什么事值得大动肝火。少年得志后的失落, 事业上不能突破的瓶颈, 甚至是被狗仔队命名为“两届金像影后, 十年下坡路线”的二线艺人, 如今看来, 也不过如此。

而且肚中的BB似乎还未出世, 就让靓靓红运当头。怀孕3个月, 接到陈可辛和尔冬升导演的电话, 要她和刘德华搭档出演新戏中的角色。

综合



你找到适合自己的护肤方法了吗?



怎样保护你的皮肤不受日光伤害?



怎样逆转你的肌肤老化程度?

VICHY 薇姿
LABORATOIRES

欢迎参加 薇姿皮肤健康咨询

活动时间: 11月15日-11月19日
10:00 - 21:30

活动地点: 苏宁环球百货公司
南京市湖南路18号



活动内容:

- 利用先进皮肤测试仪器: DKS皮肤检测系统和UV射线高像素相机, 为您提供全面而专业的皮肤检测
- 南京市各名医院皮肤科医生提供现场免费咨询
- 健康护肤顾问根据个人肤质进行现场咨询, 提供个性化的护肤方案

凡入场进行皮肤测试, 均可领取免费试用装, 当天在南京苏宁环球店购买薇姿产品还有多重惊喜!

VICHY 薇姿, 健康肌肤的源泉

法国原装进口护肤产品 全世界只在薇姿销售

南京苏宁环球店地址: 南京市湖南路18号 苏宁环球百货公司