



http://www.lifenanjing.com.cn 首页·便民黄页

南京·气象

本周表情:湿冷

天气
早知道

今天
阴转晴
8~16℃

明天
晴转多云到阴
5~18℃

后天
阴有时有小雨
8~17℃

昨天下午,南京终于飘了点雨,这可是半个多月来的第一次降雨,虽然雨不大,但干燥的天气得到了暂时缓解。江苏省气象台专家称,这一周天气有望转变为湿冷,随着冷空气主力增强,本周最高气温不会超过20℃。另外,南京的初霜有可能在下周出现。



雨中一位市民把头藏进衣服里 快报记者 赵杰 摄

今天可能继续降温

据省气象台监测,昨天下午3点,南京气温只有18℃,和前几天相比已开始小幅下降。降雨虽小,但空气中的水汽已迅速增加,昨天下午空气湿度超过80%,连日来的干燥可暂时得到缓解。专家预计,今天冷空气主力将影响南京,该市还气温还会下降

3~5℃。受到低气压影响,16日到18日南京可能多阴雨天气,届时气温还会再度下降。预计今天阴转晴,今晨最低温度8~9℃,今天最高温度

16℃左右;明天晴转多云到阴,其中夜里有时有小雨,气温5~18℃。专家提醒市民,11月中旬正处在秋冬季节的转换时期,气温容易陡降,建议趁早增

添衣物,以防感冒。

初霜可能下周出现

过了“立冬”节气后,北方冷空气无论势力还是频率都已大大加强,南下的间隔时间越来越短,气温回暖的机会也渐渐减少。专家说,当早晨最低气温稳定低于5℃时,露水就会冷凝成霜。今年的初霜可能会在下周出现,比往年略晚一些。

尽管干燥暂时得到了缓解,但专家仍建议人们注意保护鼻子湿度。最好的方法是,可以在鼻腔内点一两滴薄荷油或橄榄油,或倒一杯热水,用水蒸气熏一熏鼻腔,保持5~10分钟左右。

快报记者 刘峻

公共信息

停电信息

11月15日7:30-13:30停仙鹤2#线,范围:来凤小区部分用户。
7:30-10:30停韩府坊1#线,范围:雨花城镇等。
7:30-14:30停二化机线,范围:五村、华新泛亚电缆、通信线缆厂、电信移动通信局、天成开发南、跃进集团箱变、跃进厂小区等。
8:00-11:00停镇西线,范围:试验站、永定站、明祥化工厂、长江间、大龙电站、长江马渡站、马渡化工厂、双林站、公记站、新春站、厢林站等。
13:30-17:00停红土桥线,范围:建邺区国税、红土桥、航道局、七家湾、建邺开发、狗皮山等。
14:00-17:00停龙潭线,范围:龙潭监狱配变、进士方、东花采矿、龙潭金箔总厂、自来水厂、红星街、零件厂、龙潭中学、采石矿、解放街5#、河北大堤、龙潭金箔厂、农机厂、龙厂路、元件八厂、龙潭站2#、雷威建设公司、中国水泥厂宿舍南片等。
6:30-7:30和17:30-18:30停工农线后段,范围:大厂通洋纺织1分厂、扬巴行政楼、绿化管理所、大厂液化气公司等。

7:00-17:00停葛畔线后段、工农线前段,范围:大厂扬巴行政楼、通洋纺织2分厂、荣峰酒店、扬子八村、滁河管理处、唐国寺、姜桥小区、大厂液化气公司、毕洼小区、郑南村、顺祺洗染、中港三航等,大厂化工职业技术学校、范旭东广场、欣乐新村、园东花苑、山畔小区、山畔村、水泥预制厂等。
南京市供电公司

停气通知

11月15日13:00至18:00下列地区停气:新城市广场A区全金城火锅。
港华

停水通告

11月15日22:00至11月16日6:00,中央北路(和燕路至五塘村广场)两侧用户停水,包括:美景雅苑、云燕园、盛景园、五塘村68号至72号小区、张王庙、金碧花园、雷达仓库、郭家山、汽轮四村、汽轮六村、河道村等。南京市自来水总公司



南京·健康

南京·街区

南京·说吧

空气报告

天气阴沉 空气难见好

快报讯(记者 孙兰兰) 刚好了两三天,空气质量又降了下来。昨天全市平均污染指数为97,再度接近轻度污染。

对于污染物来说,最得意的就是这样的天气:阴沉沉的,又不下雨。没有强大的气流强迫它们向高空扩散,也没有雨水冲刷它们。昨天正是如此,可吸入颗粒物指数从71上升到了97,空气明显不复清澈透明。预计今天全市空气质量不会好转,污染指数在80-100,主要污染物依旧是可吸入颗粒物。

服务资讯

今明有三场招聘会

快报讯(记者 项风华) 今天上午,江苏省人才市场在广州路213号举办营销、行政管理、文员、财务、金融、证券、贸易、翻译、师范、旅游、酒店等相关行业专场交流会。

明天上午,江苏省人才市场还将举办医疗器械、医药营销、生物、化工制药等相关行业专场交流会。南京人才市场在北京东路63号举办IT、通讯(信)、电子电气、机械、工业自动化类专场人才招聘会。

木马变种病毒“活跃”

快报讯(记者 徐勇) 本周有一个名为VB木马变种VQY(Trojan.VB.vqy)的病毒十分活跃。瑞星防毒专家解释说,该病毒会伪装成Excel表格文件,通过U盘、移动硬盘等移动存储设备传播。计算机一旦受到该病毒感染后,用户的私人密码、QQ账号等很可能遭到窃取,并发送给黑客,给用户带来损失。因此专家建议,在本周使用U盘时,一定要尽量做到先杀毒后打开。

300元/月去顶级俱乐部感受来自印度的纯正瑜伽!

现在开始,喜爱瑜伽运动的您已经拥有了一个终极去处! --CTF国际健身俱乐部将印度瑜伽学院搬到了南京!

Puspantra Kumar,印度专业瑜伽上师。生于1974年,拥有著名的印度C.C.S. 大学艺术硕士学位和印度Nagpur第一师范大学运动学位。从上世纪90年代开始,Kumar就一直在从事专业瑜伽运动研究与训练,曾任印度Digamber Jain国际学院专业瑜伽导师。目前,Puspantra Kumar已经正式加入了南京最顶级的健身会所CTF国际健身俱乐部,他将在CTF三座各具特色的操房里为会员带来每周超过30小时的纯正印度瑜伽课程,这些课程包括印度瑜伽主要流派之一的Hatha Yoga; 以及提供不同

练习目标的Ashtanga Yoga, Flow Yoga等。同时Kumar还将加入CTF最富盛名的Hot Yoga(高温瑜伽)项目,全面扩充和提升俱乐部的瑜伽课程体系。毫无疑问,这将是最高权威和最具魅力的瑜伽盛典! 欢迎喜爱运动的您莅临CTF国际健身俱乐部,参加精彩纷呈的"CTF印度瑜伽月"活动! 11月1日至11月30日 成为俱乐部标准月卡会员! 尽情享受超大空间顶级健身运动空间;

无数精致国际团体有氧课程; 完美运动新生活方式; 更有印度瑜伽大师带来多种纯正瑜伽课程! --仅需300元! 现在就致电 86898888,新生活从此开始!



俄罗斯纯实木屋

仅需: 26万/栋 木屋永久产权/土地租赁30年 占地半亩 木屋面积80平方米

接待中心:南京市洪武路359号(白下路口)福鑫国际大厦1506-1507室
项目地址:江宁·句容三处风景项目 025-8465 3245/46 138 1157 1144/60/80

农宅大院 美食节

火锅自助餐 每位18元 (含底锅)

周一	香辣蟹	8元/斤
周二	笋干老鸭煲	8元/斤
周三	辣子羊腿	8元/只
周四	特色炒粉丝	2元/份
周五	红烧小杂鱼	8元/大份
周六	娘家豆腐羹	2元/份
周日	甲鱼烧牛腩	8元/份

100多种品种尽情享受 中餐7.8折晚餐8.8折
联系电话: 025-84827667 86051702
就餐地址: 后宰门佛心桥44号(原后宰门商场三楼) 消费100赠送啤酒4瓶

现代快报 7周年 快报便民网

十分钟内回复 24小时服务电话 96060

特别推荐: 空调移机 水电急修 订房订机票 搬家、开锁

名人助阵 便民网再推五项新服务

刚买的新房子想验房找谁? 家里的蟑螂老鼠到处乱窜怎么办? 结婚找哪家婚庆公司才信得过? 打官司想找哪个靠谱的律师! 一直以来,不少读者咨询便民网是否有这样的特色便民服务。快报7周年感恩特惠月才结束,便民网就马不停蹄精心筹备一份新的大餐呈现给广大读者,隆重推出五项特色新服务,包括丁渤验房、金陵灭鼠王灭鼠灭蟑、婚庆、庆典、育婴护理(月子护理)、法律服务、婚庆礼仪。验房第一人丁渤先生、金陵灭鼠王王世年先生等纷纷助阵快报便民网为民服务。

新推特色服务

- 丁渤验房
- 金陵灭鼠王 灭鼠灭蟑
- 婚庆、庆典
- 育婴护理 (月子护理)
- 法律服务

家电维修

- 彩电: 21英寸以下(含21英寸)50元, 25-29英寸国产60元, 进口90元, 34英寸140元, 背投260元(特殊配件除外)
- 冰箱、冰柜: 30元起
- 空调维修: 60元起; 移机: 50元起; 充氟: 80元起; 清洗: 30元起
- 中央商用空调: 价格面议。
- VCD、DVD: 20-50元
- 音响: 55元起
- 洗衣机: 20元起

办公设备

- 电脑维修: 软硬件30元起
- 笔记本电脑维修: 70元起
- 显示器维修: 55元起
- 传真机维修: 60元起
- 激光打印机维修: 85元
- 复印机维修、一体机维修; 硒鼓加粉

家政服务

- 房屋清洁: 1.2元/平米

特色服务

- 订房订机票
- 简易装修、家庭装修
- 室内环境检测
- 旧家电回收(彩电、空调、电脑等)
- 开、换、修锁20元起
- 搬家、货运120元起

(所报价格均不含材料费, 详细价目表可向服务人员查看)

为保障您的权益,需要便民网服务请务必拨打快报便民网24小时热线96060预约登记,服务完成后也请致电96060反馈。

因为有快报监督,所以家有难事找快报便民网让您更放心! 质优价廉,值得信赖! 快报便民网服务范围:南京市、江宁、浦口、六合(大厂、雄州) 投诉监督电话: 96060