

低声倾诉

电台主持人文岚做客生活南京 与大家分享成长苦乐



文岚坦然面对曾经的伤痛
快报记者 施向辉 摄

文岚是南京有名的情感类节目主持人,因为拥有一颗细腻的心,她的节目总能为大家推开另一扇窗户。被情感问题所困扰的听众都亲切地称她为“姐姐”。文岚说,经过十年的生活沉淀,她越发觉得和大家一起分享彼此的成长是一件很幸福的事情。

待他,无论你们相爱的时间都多长,有多短。”文岚说,自己在20岁的时候已经开始手抄席慕容的诗歌了。“现在再看席慕容的诗,和20多岁的时候看感觉是不一样的,就像每次看《红楼梦》,都会产生不一样的感觉。”

文岚的节目陪伴过一届又一届的大学生,一位读者说,还记得以前上大学的时候全宿舍6个人一起听节目,现在每天都很忙碌,晚上回家就睡觉,已经好久没有听节目了,非常怀念以前的日子。文岚笑着说,很多人曾经说过,没有听过文岚的节目就不算在南京上过大学。

“很多大学生朋友陪伴我度过很多个夜晚,在节目当中其实更多是与他们分享成长。我一直是以真实的面目在节目当中出现,包括我的家庭、我的婚姻、我曾经的

初恋,我都会在节目当中非常坦诚地告诉大家。”文岚说其实就想告诉大家,自己和大家一样非常脆弱,遇到初恋和失恋的时候非常痛苦,“就像一个人不知道在什么时候会碰上一个水潭,你一定不会淹进去的,只要绕着走,就一定可以走过来,我也是这样走过来,分享成长是在节目当中做得最多的。”

经历苦痛才能使人成熟

有读者问文岚为什么对生活总能看得那么透彻,懂得那么多的道理。文岚说这些都是生活的馈赠。“我最痛苦的时候,也是我最幸福的时候。在我怀孕6个月的时候,父亲得了癌症,坐月子的日子都是在痛苦中度过,我把父亲接到南京后全家人就挤在十几个平方米的房子,真的是感受到生活的沉重。”

文岚说,自己一度不敢去面对那段日子,想起来就会觉得伤心,但是所有的伤痛随着时光的流失都会成为一种怀念。“现在,我可以微笑着去回想我和爸爸在一起的美好时光,所以我就告诉我的听众,生活中的痛苦是在没有准备的时候出现的,所以我们要扛,也许当时是一棵草,但是当痛苦来临的时候,你就要变成一棵树。”在文岚看来,只有经历才能使人成长。
快报记者 汪洪新

QQ粘贴吧

郁闷 得意 尴尬 开心
Q我们364119625

值班记者 陪你聊聊



历史故事

1495912xx: 同事小张经常带4岁的儿子来单位。儿子总是缠着小张,要他说历史故事。无奈,小张只好妥协。“好!从前,有一只青蛙……”小张说。“唉呀!人家要听历史故事!”儿子立即表示不满。“好吧,”小张想了想说道,“在唐朝,有一只青蛙……”



关于教育

126848xx: 一天,儿子向我投诉。“爸爸,我觉得妈妈对我的教育不对头。”儿子说。“你这是

指的什么?”我很不解地反问。“在我很精神的时候,她强迫我睡觉;在我非常想睡的时候,她又叫醒我。”儿子回答。



评语

117559xx: 每到期末考试完毕,学校都要为每个学生写评语,学习成绩排在前列的学生的评语就不必说了。可对于成绩总是排在最后一名的学生的评语,总是让同事小米费一番脑筋,最后,他终于想出了一句评语,对其进行了恰当的评价:“该同学学习成绩稳定。”
值班记者 邵瑜



节目中与听众分享成长

在节目中温婉知性的文岚,在生活中是个特别喜欢诗歌的女子。“我一直还是挺喜欢诗歌,我经常朗诵的一首诗叫《无怨的青春》——年轻的时候,你如果爱上一个人,请你一定要温柔地对

阿歪 味道风溜溜 宵夜

来自贵州与湖南交汇处的阿歪火锅,以其爽脆一绝、味道风溜溜的独特口味称雄于当地餐饮业!为满足部分顾客需求,阿歪火锅重庆路店、迈皋桥店现已开设宵夜。

南京直营店地址:汉中南路金唐国际斜对面 84716777
南京直营加盟店:定淮门大街清江花苑 86205777
南京特许直营店:集庆路127号泰安大厦 85958777
南京特许直营店:迈皋桥地铁站红山路路口 85629277

四川酒家 川菜老大

情侣消费有惊喜,另寻找“当年的新人”馈赠双重好礼!

凡情侣过来在二、三楼中餐厅消费,无论消费多少,年龄多大,每桌均赠50元餐券一张,同时凡曾在四川酒家举办过婚礼的情侣如有四川酒家认可的相关证据,除赠送50元餐券一张,另赠送重温美好回忆客房一间/天,活动截止日期:2006年11月30日

美食和爱情,都是同样经典的东西,无论跨越多少时间和空间的变幻,只要还保留着那份美好,还是一

如继往地令人狂热。诚如世间很少有经典的爱情,“四川酒家”里那些令人魂牵梦绕的川味美食也是如此难能可贵……

四川酒家改换门庭后,几次大手笔的出击,人气也旺起来,其中不乏很多时尚年轻的情侣。一位从事外贸工作的张先生几乎天天带着女友来这里用餐,据他透露:“我的女友是四川人,她尝过这里的菜之后就

爱上这了,觉得这里的川味和每次回家过年在成都大饭店里差不多。让她跟着我在外颠沛流离已是十分心痛,终于可以令她尝尝‘家的滋味’了。”

恐怕像张先生这样如此频繁光顾这里的情侣,除了惊艳于“新概念川菜”的滋味,更是因为这里菜看的高性价比,四川酒家如今还保留着一些上世纪风靡菜肴的价格,

百元之内就能变着花样吃的很好,对于家庭消费而言,何其实惠?

这里的新派川菜不仅重于其形、其做工、其味,更注重营养价值,深受商务人士的青睐,他们表示,单是提及这里是南京川味的金字招牌已经倍有面子,再看这端上桌的菜品,每一道都极其注重色、香、味、形,确实让人们领略了“川菜老大”的风采,更为关键的一桌菜吃下来,结

帐都怀疑是不是服务员给算错了,实在太划算了。

如果初邂逅四川酒家是一种萌然心动的惊艳,那么对于数十年前,用四川酒家的美食见证他们婚姻的夫妻而言,再度邂逅这里的“川味”可以谓之经典!

(苍萍)

订餐电话:86645141-3013
地址:太平南路171号

金狮楼 环保京苏菜

一回味餐桌上的秦淮旧梦

烟笼寒水月笼纱,秦淮河的桨声灯影里,弥漫着千年的古韵,然而数百年的风雨洗礼,城市逐渐淡去昨日的痕迹,唯有咀嚼京苏大菜时,千年前的滋味才悄然复苏。邂逅南京自然不容错过它,所以一定得去去金狮楼里坐坐……

南京人的骄傲

南京菜又称京苏菜,早在美食界闻名遐迩,因六朝古都的地理优势,传承宫廷大菜、古典美食,其势头在民国期间达到巅峰,成为当时政界要员和文人墨客宴请的首选佳肴。

金狮楼里的京苏大菜在全国各大美食节上频频亮相,殊

菜不断,不能不说是南京人的一大骄傲。“赏景、把酒、品茶、言欢……”一直是京苏大菜追求的人生境界。

然而如今的秦淮河旁,不单是古韵古色,最能代表南京新居住概念的奥体版块风光,诠释新的秦淮风光。登上金狮楼,览石城无限好景,品上一桌环保概念新派京苏菜,不得不算是人生之极乐也!

二十一世纪吃健康

金狮楼的规矩就是“精人”和“精出”。对于“京苏大菜”而言,“精出”一直是它制胜其他菜系的法宝,那么怎样才能将“精人”达到至高境界呢?

其负责人为我们解惑:“二十一世纪,人们对吃更加注重营养和健康,美味源自良材,京苏菜选料是非常复杂的,因此公司决定建立‘月安菜场’,专业为酒店供给原材料之余,也为周边居民的菜篮子带去健康和新鲜。”一家酒店为了确保菜品的质量,做一个大型的农贸市场,这在国内也是绝无仅有的。

金狮楼重金购置检测设备,杜绝农药污染、细菌总量超标,有化学残留物的菜品入“月安菜场”,不但金狮楼里的“京苏菜”真正地环保健康了,“月安菜场”也在建邺区菜篮子工程评比中,连续三次获得第一名。(苍萍)

金狮楼(奥体店):
江东中路月安街1号
电话:58809777

狮子楼(山西路店):
南京狮子桥29号
电话:83607888
83243282
http://b505774.xici.net
http://www.njszl.com

金狮楼 / 狮子楼

每天一道美味佳肴 仅5元

周一 酱香鲈鱼
周二 萝卜丝炖仔乌
周三 干烧江鲑鱼
周四 渔家一锅鲜
周五 黑椒生炒江鱼头
周六 鲜果一口香
周日 三鲜活鱼丸

特价酬宾 联袂推出

滋奇 只做高档火锅

滋奇火锅创业至今,一直将“只做高档火锅”当作企业立足市场的标准,也正是这一标准使滋奇创办至今一直立足于金陵火锅市场的潮头。

直营一店:中央路红星家具南侧 83377100 直营二店:中山东路汉府街路口 86647100

绿杨春的特色——实惠看得见

标准宴席 488元以上送价值6元啤酒5瓶+58元白酒1瓶+48元红酒1瓶+果汁1盒+酸奶1盒+果盘

原 788元 / 席 现 488元 / 席	原 888元 / 席 现 588元 / 席	原 988元 / 席 现 688元 / 席	原 1188元 / 席 现 888元 / 席
金陵八味碟 顶汤鱼翅羹 茶香墨尾虾 丁山炒甲鱼 金牌炸蛇碌 海派香辣蟹 蒜茸美人蚌 生炒牛排 厨王臭豆腐 靛烧江海鱼 冰糖扒蹄 水煮四样 三圆养身锅 鸡汁浸凤球 金玉良宵 时蔬一道 扁尖老鸭煲 美点双辉	鸿运当头 江南八味碟 百灼基围虾 蒜茸象拔蚌 咸蛋黄焗蟹 台湾糯米蒸甲鱼 尖椒炒牛排 XO酱响螺片 鲜香菇烩虾燕 厨王臭豆腐 红烧江海鱼 瓦罐焖烧肉 水煮腰润 青瓜炒百合 时蔬一道 山菌乌鸡煲 美点双辉	三文鱼刺身 精美八味碟 海鲜鲍鱼羹 百灼基围虾 蒜茸蒸扇贝 金牌蛇碌 品客兰花顺风耳 咸蛋黄焗蟹 酥烤甲鱼 清蒸中华鲟 厨王臭豆腐 特色狗肉煲 韭香首乌锅仔 雀巢炒鹅柳 西芹百合 时蔬一道 山菌乌鸡煲 美点双辉	金陵八味碟 刺身船中宝 兰花靛鲍翅 桑拿基围虾 蒜茸蒸扇贝 姜葱炒青蟹 金牌炸蛇碌 红烧江蟹 铁板烧汁桂鱼 莴笋丝煮云吞 品客兰花脆鱼筋 彩椒炒鹅柳 金丝掌中宝 厨王臭豆腐 双椒娃娃菜 肉酱西兰花 野山菌乳鸽煲 美点双辉

酒水超市价(限下美店)
鲜活基尾虾 20元/斤 吃一斤送一斤
所有菜肴一律午餐6.8折,晚餐7.8折

后宰门店:珠江路677号 电话:84800328 84800606
总店:建邺路181号 电话:84463678 84463198
新亭村店:应天西路259号(高架桥下100米南苑派出所斜对面,公交48、39、86、14、41路所街即到) 电话:86429818
下关店:下关姜家园18号 电话:58800388