



http://www.lifenanjing.com.cn 论坛——革命本钱

南京·健康

南京·学堂

南京·街区

今天是国际糖尿病联盟与世界卫生组织共同发起的第十六个世界糖尿病防治日,主题是“糖尿病与脆弱人群”,口号是“人人享有糖尿病保健”。据了解,江苏省的糖尿病发病率由上个世纪80年代末的1%左右,上升到了2.5%~4%左右,发病年龄趋向年轻化,南京地区20岁以上人群标准化患病率达到了4.18%,并呈明显上升趋势,然而,能够规范治疗的糖尿病患者,还不到1/3。

男童饿得哭 爸爸不敢给吃零食 糖尿病缠上幼儿

昨天下午,记者来到南京市儿童医院病房时,20个月大的男孩毛毛(化名)正躺在妈妈的怀里哭闹,他饿了,想吃零食,但医生说,他的病情不容许随便吃零食。毛毛还不知道,自己从此将与糖尿病终生为伴;毛毛更没有意识到,在他的生命中,今天的“世界糖尿病防治日”,今后每年都将是一个重要的日子。孩子并不懂这些,但忧愁却爬满了他爸爸的脸庞。

孩子发病前一天竟喝两瓶水

谈起孩子的病情,爸爸一脸的沉重,“直到现在,我还是不能接受孩子得了糖尿病这个事实,孩子才20个月大啊!”他说,一个多月前,发现孩子特别能喝水,正常的成年人一天才喝一瓶水而已,毛毛一天竟然能喝两瓶水!而且,毛毛睡觉时还吵得厉害,有点动静就会惊醒。孩子这么渴,会不会得了糖尿病?他抱着孩子到了当地的医院检查,在做了血糖检测后,医生告诉他,孩子的血糖非常高,“当时医生并没有告诉我,孩子可能得了糖尿病,医生担心我接受不了,只是建议我带着孩子到南京来看病。”

到了南京市儿童医院后,医生又给孩子做了检查,结果发现血糖依然非常高,虽然最终的检测结果还要过几天才能出来,但从专家的口中,毛毛的爸爸已经感到不妙了。南京市儿童医院内

分泌科主任石星告诉他,从目前的情况来看,毛毛99%患上I型糖尿病了。

孩子饿得哭,都不敢给吃零食

妈妈抱着20个月大的毛毛,在医院病区的走廊上来回走着,毛毛不停地哭闹,爸爸也显得手足无措,不知道该怎么办。记者说:“是不是饿啦?给他吃点东西吧。”爸爸连忙摇头:“千万别给吃,要不然他闹得更厉害了。医生说,现在孩子不能随便吃东西,越吃病越重。”

爸爸说:“以前孩子想吃啥我们就给啥,一天到晚零食饮料不断。现在孩子明明饿得难受,我还是不敢给他吃东西。孩子一哭,我心里就抽筋似的疼,非常难受。心疼孩子啊!”医生告诉他,I型糖尿病比II型糖尿病要难治得多,而且一辈子都要和糖尿病打交道,每天都要注射胰岛素。

石星主任说,毛毛被确诊为I型糖尿病后,今后除了要定期复查外,每天都要注射一针胰岛素治疗,如果病情不好一天内可能要注射三四针。很多I型糖尿病患者每年都要花费近万元。

I型糖尿病,每天要注射胰岛素

南京市儿童医院内分泌科主任石星说:“像这样的糖尿病孩子,从儿童医院内分泌科成立到现在,就不断接诊;近几年来,I型糖尿病病人越来越多,而且各个年龄层次的都有,最小的患儿只有2个月大,现在的病房里,还有几个一岁多、两岁多的糖尿病孩子。”

石星介绍,糖尿病有I型和II型之分,I型糖尿病多发生在青少年,病人必须每天注射胰岛素;II型糖尿病多发生在成年,特别是老年人,起病缓慢,症状轻,不易觉察。II型糖尿病可靠药物治疗和控制饮食来达到调节血糖的目的,但I型糖尿病却要难治得多,病人一生中每天都要注射胰岛素来治疗。据介绍,II型糖尿病占到整个糖尿病人群的95%,但在青少年儿童患者中,I型糖尿病却占到了95%以上。

不重视治疗孩子发展成“糖尿病侏儒症”

石星说,“当前最迫切的是提高人们对糖尿病的防范和治疗意识。”由于不重视糖尿病的治疗,有些患儿出现了严重的并发症,甚至影响到了智力。

石星前不久接诊了一名11岁的I型糖尿病女孩,孩子在9年前就已经发病,刚开始时,家长还重视的,给孩子注射胰岛素治疗,但随着孩子年龄的增长,家长越来越不重视治疗了,给孩子注射胰岛素的量一直没有增加,还是维持在小时候的剂量,这就导致孩子血糖控制不好,出现并发症。前不久,孩子来就诊时,身材矮小,虽然已经11岁了,但身高只相当于五六岁的孩子;同时还出现肝大等症,确诊为糖尿病侏儒症。

石星提醒,糖尿病患者要重视对糖尿病的治疗,要定期监测血糖的变化,如果血糖有波动,要在医生指导下调整治疗方案。

通讯员 庞芳 红岩 实习生 蒋振凤 快报记者 张星



资料图片

视频预告

吃得多运动少 糖尿病低龄化

今晚,专家视频教糖尿病患者正确饮食

□快报讯(实习生 蒋振凤 记者 张星)今天是世界糖尿病防治日,中大医院内分泌科主任孙子林教授介绍,糖尿病发病的低龄化趋势越来越明显。

虽然糖尿病病因及发病机制十分复杂,目前尚未完全阐明,但越来越多的年轻人患上糖尿病,与肥胖、长期摄食过多、运动缺乏、精神因素等可能有很大关系。吃得多、锻炼少容易引起血糖升高,诱发糖尿病。

专家在接诊的糖尿病患者人群中发现,有八成的患者存在饮食误区,比如很多糖尿病患者认为患病后应少吃米饭,不能吃肉、吃水果,其实这是错误的想法。糖尿病患者应该在饮食上有哪些误区?应该怎样科学饮食?今天晚上7:30~8:15,中大医院内分泌科主任孙子林教授将走进 www.lifenanjing.com.cn 视频访谈,接受读者的在线咨询,读者也可以拨打96060提问。

南京京华医院 耳鼻喉治疗中心

鼻窦炎 鼻息肉 过敏性鼻炎 鼻中隔偏曲矫正术



南京京华医院在省内率先引进目前世界领先的美国第四代等离子鼻、咽治疗系统、德国STORZ鼻内窥镜治疗系统和内窥镜数字图像显示系统,该系统三维定位技术上通过低温消融术,对病灶准确测温定量释放等离子能量,使病变组织黏膜自行蛋白凝固、脱落一次性治疗各种慢性、肥厚性、单纯性、过敏性鼻炎以及鼻窦炎、鼻息肉、咽炎、扁桃体肥大、鼾症(打呼噜)、鼻中隔偏曲、耳聋、耳鸣、中耳炎等。该技术治疗时间短、痛苦小、出血少、不开刀、不住院、不影响工作、学习,真正达到标本兼治的目的。

■德国STORZ鼻内窥镜技术治疗鼻窦炎、鼻息肉、鼻中隔偏曲

- 1、功能性鼻内窥镜技术是国际最为尖端的一种全新技术,它的高度相当于无影灯的20倍,4毫米小孔可将组织放大数十倍,能最大限度保留、恢复鼻腔生理的功能,专治鼻窦炎、鼻息肉、鼻中隔偏曲、鼻腔内肿瘤等。
- 2、4毫米小孔可放大500倍看清病变部位——手术更精细。

■美国DNR低温等离子尖端技术轻松告别鼻炎咽炎

- 1、应用等离子切断筛前神经及翼管神经,以降低鼻腔交叉感染。
- 2、整个操作过程微创、痛苦小、出血少,真正达到治疗目的。

■筛前神经阻断术让你与过敏性鼻炎一刀两断

- 1、内窥镜直视下,利用物理疗法选择性进行神经阻断,以降低鼻腔副交感神经兴奋性、改善鼻腔通气功能,有效治疗过敏性鼻炎。
- 2、整个过程可全程录像于电脑屏幕——治疗更精细。

地址:南京市新街口淮海路146号

预约热线:025-84541659

(国美电器向东200米)《节假日不休》

会诊期间
应广大患者强烈要求,会诊时间延长至11月20日
会诊期间治疗费
七折优惠

相关新闻

江苏成人糖尿病患病率略高于全国均值

□快报讯(通讯员 冯家清 实习生 蒋振凤 记者 张星)昨天,江苏省疾控中心的专家介绍,江苏省成年人糖尿病患病率略高于全国平均水平。

据介绍,2002年全国第四次营养调查结果表明,我国18岁及以上

居民糖尿病患病率为2.6%,空腹血糖受损率为1.9%。估计全国糖尿病现患病人数2000多万,另有近2000万人空腹血糖受损。我国大城市、中小城市和农村18岁居民糖尿病患病率分别为6.1%、3.7%和

1.8%。与1996年糖尿病抽样调查资料相比,仅仅6年时间,大城市人群患病率即上升40.0%。江苏省同期进行的调查结果也表明,江苏省成年人糖尿病患病率城市地区为6.9%,农村地区为2.6%,略高于全国平均水平。

南医大友谊医院神经内科

神经内科是南医大友谊医院的重点临床学科,由具有丰富临床经验的资深专家亲自坐诊,擅长诊治:脑血管病(缺血性脑血管病、短暂性脑缺血发作、脑梗死、脑出血、蛛网膜下腔出血)、中枢神经系统感染、痴呆(老年性和血管性)、运动神经元病、帕金森病(震颤麻痹)、多系统萎缩、脱髓鞘病、格林-巴利综合征、头痛(偏头痛、丛集性头痛、紧张性头痛、神经性疼痛)、神经病理性疼痛、重症肌无力、多发性肌炎、眩晕等。24小时咨询热线:025-86677999,网上咨询:www.nmufh.com,现场咨询:南京市汉中146号。

疾病自查:看看你需不需要做胃镜检查

胃镜检查是明确诊断各种食管、胃、十二指肠疾病必不可少的检查方法。许多人都害怕做胃镜检查,结果导致病情迟迟得不到确诊,治疗缺少针对性,延误了病情,部分患者因惧怕胃镜检查,错过了最佳的治疗时机。

据悉,普通胃镜镜管直径有12毫米,部分患者检查时确有轻度不适。南医大友谊医院在省内率先引进的超细径无痛性电子胃镜,其镜管直径只有5毫米,检查时无需麻醉等特殊处理,基本无痛苦,且图像清晰,诊断准确,还可进行镜下息肉摘除、支架置入、止

血等介入治疗。七八岁的儿童也可用超细胃镜检查,更不用说成人了。

南医大友谊医院消化内科王寿九主任建议,有以下症状或病情的患者都应及时接受胃镜检查:1、胃痛、胃胀、嗝气。2、反酸和烧心:提示有胃液反流进入了食管,且刺激或损伤了食管。3、胃及十二指肠息肉:息肉有一定的恶变率。超细胃镜可进行镜下治疗,如息肉摘除,具有治疗时间短、痛苦少等优点。4、萎缩性胃炎:萎缩性胃炎与胃恶性肿瘤有一定联系,患者应3—6个月进行一次胃镜检查,可早期发现恶性病变,为早期治疗争取

时间。5、消化道溃疡:溃疡病反复发作,尤其是伴有消化道出血及内科治疗效果差者,应再次复查胃镜。6、呕血、黑便:胃镜检查是目前诊断上消化道出血的首选检查方法。多在出血后24—48小时内进行急诊胃镜检查。7、吞咽不畅或进食有阻塞感:可诊断有无食道或贛门恶性病变、食道、贛门狭窄等。8、原因不明的食欲减退或体重减轻:胃恶性肿瘤是产生食欲减退和体重下降的重要原因。9、胃手术前后:以往做过胃手术(胃切除、部分切除)的病人,术后应定期胃镜复查。10、常规体检:如果有胃病

家族史或在消化道疾病的高发地区,都应考虑定期胃镜检查。

王寿九主任提醒:上面10项,如果您有其中一项就不能迟疑,如果有两项就更不能拖延,做一次超细胃镜检查,是保障你身体健康的理想选择。读者如需咨询消化道疾病诊治更详细情况,可拨打该院24小时服务热线025-86677999或登录南京医疗网www.nmufh.com进行网上免费问诊或直落到新街口西500米,南京市汉中146号(南京医科大学正门旁侧)南医大友谊医院消化内科咨询。徐以国