



http://www.lifenanjing.com.cn 首页·便民黄页

南京·气象

南京·健康

南京·街区

南京·说吧

南京·HIGH

嘴唇发干 皮肤发痒 秋燥秋燥秋燥烦死了

眼下补水吃水果,首选甘蔗和梨

南京花事 枸杞其实很好养



“枸杞子是个好东西啊,可以补肝明目,煲汤的时候可以丢几颗,泡茶也是特别好。”昨日,在秦淮区土城头某小区内,记者看到了挂在枝头美丽鲜艳的枸杞子,居民刘大爷告诉记者,他家院子里这些枸杞子很好种,基本不需要管理,现在已到了收获的季节,正好拿来煲汤润肺。

“枸杞子是治疗肝肾阴亏、腰膝酸软、头晕目眩、多泪、虚劳咳嗽的良药。近年来还用它制成糖、酒、罐头、饮料等保健食品。”园林专家张志红告诉记者,枸杞子树为灌木,高3~5尺,枝条细长。花淡紫红色或粉红色,单生或数朵簇生,花梗细,呈椭圆或卵圆形,红色或橘红色,果实种子为扁长方形。

“荒地、庭院等向阳干燥的地方都可种植。”专家说,枸杞子对土壤要求不严,但以砂质壤土最好,低洼积水的地方不宜栽种。并且枸杞子树适应性很强,耐寒,地上树苗在零下21℃低温不会冻死,不过不耐干旱。“市民可以将果实用水浸泡1~2天变软后,把种子选出,晒干。在明年农历三月下旬,温度达20℃左右时播种,如果是扦插繁殖,以气温达18~20℃左右为宜。”

其实枸杞子很好养,种植以后除除草,天干旱的话多浇点水,就可以保证较高的结果率了。

快报记者 陈岚文/摄



天气早知道	今天	明天	后天
	多云到阴 10~19℃	 多云到晴 7~17℃	 晴到多云 5~18℃

连续半个多月的晴暖天气,让南京市的湿度比常年同期明显偏小,11日中午的湿度仅有14%,人们感觉非常不舒服,嘴唇易干。根据江苏省气象台的预报称,未来5天的前期,南京还将遭遇一次冷空气影响,气温会有明显下降,后期有望出现阵雨天气,可以稍微缓解一下秋燥。

今夜风力逐渐增强

受北方冷空气的影响,从今天夜里起,南京风向改变,北风的到来预示着冷空气的又一次光临。预计这次冷空气影响后,后天最低气温5~6℃,市民请注意天气变化,适时增减衣服。根据预报显示,今天多云到阴,夜里起转偏北风,风力逐渐增强到4~5级阵风6级,今晨最低温度10℃左右,今天最高温度18~19℃;11月14日全市

多云到晴,最低温度7~8℃,最高温度16~17℃;11月15日全市晴到多云,最低温度5~6℃,最高温度17~18℃。

从气象部门传来的消息称,本周中后期有望出现一次降雨天气,请市民及时关注最新预报。

降温为啥感觉不明显

深秋以来,南京冷空气都如匆匆过客,虽然从观测资料来看,造成的降温相当明显,但市民却没有太多降温的感受,这是为什么呢?

根据江苏省气象台的观测,受冷空气的影响,11月11日最高气温仅有18.2℃,比10日下降了5℃,而昨天清晨5点,最低气温仅有4.5℃。不过,这个时候许多市民尚未起床,因此对寒冷没有什么太深印象。而冷空气移动速度之快让人难以想象,太阳一出来,气温

就陡升,昨天从清晨5点到下午2点,气温飙升了12℃之多,因此,许多人感觉不是十分明显。

湿度降到秋季最低点

14%,11月11日,江苏省气象台监测到一个令人吃惊的湿度,由于长达半个多月,南京滴雨未降,而且冷空气过境时携来大风,因此湿度下降到一个秋季罕见的低谷。上周末,很多市民感觉到嘴唇发干,皮肤发痒也就不奇怪了。

根据省气象台的预计,南京未来几天内,仍然会持续低湿度天气,因此还要及时补充水分。眼下补水吃水果首选甘蔗和梨。甘蔗的水分含量高,可以达到84%,可以很好地补充水分,此外它的含糖量在水果中也名列前茅。不过,由于甘蔗性寒,脾胃虚寒和胃腹疼痛的人不宜食用。快报记者 刘峻



奔跑 九名酒店员工正在进行“九人十条腿”比赛。昨天,尽管南京城气温不高,但依然灿烂的阳光还是带给人们舒适的心情。快报记者 泱波 摄

空气报告

呼吸好空气 迎来新一周

□快报讯(记者 孙兰)周末这场冷空气带来了初冬的感觉,清冷的风中,南京空气质量明显好了很多,暂时逃离了污染。

昨天,全市平均污染指数为71,比起之前连续多日的轻度污染或者

接近污染来说,的确是令人神清气爽了。天空拂去灰纱,露出原本的纯净蓝色,路边的树叶开始转黄,在灿烂的阳光照耀下通透,不像往日那样灰蒙蒙的。空气质量的好转,主要就是得益于北方南

下的冷风,一下子吹散了久聚不散的雾霾,捂在里面的灰尘在风力作用下也消失了。根据预报,今天市民仍然可以呼吸着好空气,心情舒畅地迎接新一周。今天全市平均污染指数为71~91。

拆迁公告

南京市房产管理局拆迁公告

宁拆公字(2006)67号

福园路西延项目经我局审核许可实施房屋拆迁。现将有关拆迁许可等事项公告如下:

房屋拆迁许可证号:宁拆许字(2006)第067号

拆迁范围:建邺区:江东南路9号-1(南京江东路路通仓储有限公司部分);江东南路53号(南京工艺装备厂部分);南京市建邺市水泥预制厂部分。(具体拆迁范围以宁规河西用地[2006]032号规划红线范围内国有土地为准)

拆迁期限:2006-11-24~2007-3-24

不服上述拆迁行政许可的,可在法律规定的期限内,提起行政诉讼或行政复议。

拆迁人:南京市建邺区建设局 拆迁人联系电话:86492073

拆迁实施单位:南京建邺房地产拆迁有限公司 拆迁实施单位电话:86492035

拆迁实施单位法定代表人:侯云光

拆迁评估单位:江苏金宏业房地产评估咨询有限公司 拆迁评估单位电话:84574536

拆迁监督单位:南京市房屋拆迁管理办公室 投诉监督电话:84706449

特此公告。

南京市房产管理局
2006年11月10日

公共信息

停电信息

11月13日8:30-10:30停龙蟠线,范围:计生学院、人口培训中心、省科技情报中心、工行科技部、金陵石化等。

8:30至次日18:00停龙蟠线,范围:省血库、市血站、计算机中心、中加安太略技术中心、国家计生委人口国际培训中心、锁金村中心等。

7:00-13:00停南湖1#线,范围:沿河街、东升村、沿河一村、南湖医院、车站南村、湖西村、湖西街、沿河二村11幢、15幢、三村、四村、五村、湖西菜场、星火水产科技公司、党校宿舍、湖西村等。

7:30-12:30停定坊线、水科线,范围:定坊南、建安机械、锦华塑料、富美玻璃公司、畜牧兽医站、向阳铸造厂、广达橡塑机械厂、高强玻纤院、绿洲建筑材料厂、中路王、铁心工业园、中组物资公司、屹华机械、定坊机械、荣国市场、中宇铝业、铁心茶厂及抽水站、迅可公司、富来家具厂、周家洼、环亚塑料厂、农业科、碑亭、铁心制箱厂、神力机电、航空建筑、荣际箱包厂、横山机站、富合装饰、电霞食品、永辉家具、苏利来、越高纸业、跃特机电、森宝利物资公司、科恒五金、土阿奇食品厂、超越纸箱、汽车塑料配件厂、高家库、杨家坟、纺织工贸、上断石、下断石、联通公司石组站、七家凹、后庄、将军山、福音小吃店、苏杰公司、联通公司二组站、马家店镀锌厂、吴四村;吴家洼、华江建筑、东旺水泥厂、黄林、小马、标牌厂、冲西、西安村、赵一队、雅典装潢、西天寺、奥德地板、永嘉钢构、铁心砖瓦厂、鸿盛源实业、中药饮片厂、天平彩印厂、戈家洼、梅家洼、养殖场、礼品公司、韩府山庄、铁心房产等。

8:00-15:00停黄岗线,范围:马集镇西南部地区。

8:00-17:00陶吴变:陶吴

变停,范围:陶吴全镇。

8:30-11:30陆郎变:陆郎线停。铜山变:化纤线停。8:30-12:30土桥变:土桥线停。14:00-16:30陆郎变:朱门线部分停。

11月14日7:00-14:00停二化机线,范围:后勤修理厂、广厦嘉园、龙泉宾馆、火柴厂、中华门火车站等。

6:30-7:00和10:00-11:30停商场线,范围:南京木器厂、益乐村、洪武小区01、02、03栋、太平商场、和园饭店等。

6:30-11:30停商场线,范围:中国银行、江苏饭店、华宁公司、肯德基、供电城南分公司、太平商场、金居大楼、省京剧团及宿舍等。

7:30-10:30停栖霞线,范围:红梅小区、向南小队、李家巷北、摄山新村、摄山镇、工农大队、油运公司泵房、摄山水利管站、防腐集团公司、港务七区、栖霞山制线厂、摄山水利管站、索德物流、栖霞印染助剂厂等。

7:15-10:45停郑和线,范围:城南分局东、火瓦巷、小火瓦巷24#、御景花园、太平商场、和园饭店、太平巷等。

16:00-18:00停龙蟠线,范围:计生学院、人口培训中心、省科技情报中心、工行科技部、金陵石化等。

7:00-12:00停中山#2线部分、葛畔线部分、葛塘线部分,范围:葛塘街道、卞西组、新城公司、城北组、中山化工厂等,葛塘排灌站、葛塘铸造厂、大厂物资公司、扬子宾馆、运输管理所等,葛圩中心村、葛圩水厂、工农村、校食堂等。

8:00-16:00停葛桥线部分,范围:长芦化工园丁茶橡胶、化工园有限公司、菱天公司、三元小学、葛桥龚营组等。

8:30-11:30上峰变:插花线停;横溪变:赵村线部分停。8:30-12:00上峰变:高压线停。8:30-12:30龙都变:龙都线停。8:00-10:00横溪变:横溪线停。

南京市供电公司

现代快报 17周年 快报便民网

- 十分钟内回复
- 约定时间上门
- 戴工号牌服务
- 凭回执单保修

24小时服务电话 96060

特别推荐
空调 移机
水电 急修
订房 订机票
搬家、开锁

特色服务
■ 订房订机票
■ 简易装修、家庭装修
■ 室内环境检测
■ 旧家电回收(彩电、空调、电脑等)
■ 开、换、修锁20元起
■ 搬家、货运120元起
(所报价格均不含材料费,详细价目表可向服务人员查看)
为感谢您的权益,需要便民
服务请务必拨打快报惟一24小时
热线96060预约登记,服务完成
后也请致电96060反馈。

名人助阵 便民网再推五项新服务

刚买的新房子想验房找谁?家里的蟑螂老鼠到处乱窜怎么办?结婚找哪家婚庆公司才信得过?打官司想找靠谱的律师!一直以来,不少读者咨询便民网是否有这样的特色便民服务。快报7周年感恩特惠月才结束,便民网就马不停蹄精心筹备一份新的大餐呈现给广大读者,隆重推出五项特色新服务,包括丁渤验房、金陵灭鼠王灭鼠灭蟑、婚庆、庆典、育婴护理(月子护理)、法律服务、婚庆礼仪。验房第一人丁渤先生、金陵灭鼠王王世年先生等纷纷助阵快报便民网为民服务。

新推特色服务

丁渤验房

金陵灭鼠王 灭鼠灭蟑

婚庆、庆典

育婴护理

(月子护理)

法律服务

家电维修

- 彩电:21英寸以下(含21英寸)50元,25-29英寸国产60元,进口90元,34英寸140元,背投260元(特殊配件除外)
- 冰箱、冰柜:30元起
- 空调 维修:60元起;移机:50元起;充氟:80元起;清洗:30元起
- 中央商用空调:价格面议。
- VCD、DVD:20-50元
- 音响:55元起
- 洗衣机:20元起

办公设备

- 电脑维修:软硬件30元起
- 笔记本电脑维修:70元起
- 显示器维修:55元起
- 传真机维修:60元起
- 激光打印机维修:85元
- 复印机维修、一体机维修;硒鼓加粉

家政服务

- 房屋清洁:1.2元/平米

特色服务

- 管道疏通:马桶28元起,次管道30元,主管道40元起
- 水工、电工:30元起
- 水钻打孔:30元起
- 微波炉、消毒柜:维修30元
- 电饭煲维修:15元
- 油烟机:清洗25元起,维修20元
- 灶具:维修15-28元,清洗20元
- 饮水机:维修15元
- 卫生间清洁 厨房清洁 地毯清洁 沙发清洗 管道改造 屋面防水 室内防水 家庭除螨