

# 上班族 恋上“加班”

## 看看你是否得了“下班综合征”

大多数人每天一早刚睁开眼睛,就开始烦恼,觉得上班是件压抑的事情,才到办公室就开始想着下班。但是,如果你到了下班时间,却又害怕下班,宁愿待在办公室里,对家人谎称加班,也不愿意回家的话,毫无疑问,你得了“下班综合征”。



在单位“加班”感觉比回家好(资料图片)

### 加班理由一: 妈妈变成了媒婆

“已经快两个月时间了,每到这个时候,老妈都会打电话来催我下班,不是为了等我回家吃饭,而是要给我安排相亲。”从事建筑工程设计的小红每次下班,就诚惶诚恐:“你看,这电话又响了。”28岁的小红很无奈地拿起电话。

“女儿,下班没有啊?你二姑妈又帮你相中一个好男人,你们晚上见个面吧……”电话那头响起了小红母亲急切的询问声。“我今天不回家吃饭了,晚上要加班。”小红说完便匆匆地挂了电话。

小红说:“原来每天回家吃着母亲做的可口饭菜,实在是件很开心的事情。而现在,我实在不愿和陌生男人约会,那样只会令我身心疲惫。比较起来,我觉得目前我的个人计划里,工作才是最重要的。”小红说,妈妈的逼迫,让她不得不每晚一个人游走在城市的大街上或待在办公室里。

### 加班理由二: 老婆更年期爱唠叨

老沈快50岁了,性格极其温和。偏巧这几年,正赶上老婆到了更年期,这两年特别爱唠叨,加上成绩不算优秀的儿子又要考大学了,老婆一见他的面就不停诉说,为了耳根清净,老沈每天下班后,都在办公室里对着电脑玩纸牌游戏。

老沈平时在单位就很沉默,在家里话也不多,认识他们夫妻俩的人都说:他的话全被他老婆抢着说完了。现在似乎这种倾向更加明显,“一到下班时间,我就开始害怕,怕回家对着老婆,听她没完没了地唠叨。你不声,她还会不高兴。”

老沈说,在他们单位,像他一样怕回家的已婚男士不是少数,大家都以加班为由待在办公室里不回家。“老婆不信我在加班,就让她打办公室的电话。发现我没说谎,她也就不再唠叨了。这也许是已婚男士的通病吧!”

### 加班理由三: 下班迟避免很多尴尬

“每天回去那么早也没有什么事情,还不如待在单位里,这里有吃、有喝、有玩,还不用做‘电灯泡’。”这就是IT程序员小勇每天迟迟不下班的原因。

原来,老家在扬州的小勇,四年前大学毕业后便一直留在南京工作。为节省开销,他和一个好友在外合租了一个套房。“一年前,好友经常带女友回家。为了不妨碍他们,每天我都会在单位待到很迟才回去,这样也避免了很多尴尬。”小勇说。

除此之外,小勇还有一个“加班”的理由。单位可利用资源多,免费的电话,免费的网络。“这样其实也可以省很多开销,比如电话费、电费、网络费等,而且生活也很滋润。”

因为小勇每天都迟才回去,室友也能领会其中缘由。“有时晚上我还能吃到室友免费提供的夜宵,呵呵。”小勇颇得意。见习记者 黄艳 邵瑜

## QQ 贴图板

郁闷 得意 尴尬 开心  
Q我们364119625

值班记者 陪你聊聊



### 关“太阳光”

211322xx: 天气冷了以后,阳光就照到屋里来了。上个星期天早上,宝宝被照进来的阳光弄醒了,迷迷糊糊地说:“妈妈,关灯。”我说:“这是太阳光,不是灯!”宝宝揉揉眼睛,若有所思地说:“哦,妈妈,关太阳光。”



### 小心病毒

291262xx: 我平常没事的时候喜欢上网。奶奶不知道从哪里看到了新闻,知道电脑有病毒,就很惊慌地对我说:“听说最近电脑病毒很厉害,你要小心身体哦!” 见习记者 周鹰

上接 B1 版

## 包装老外

### 老外“免费”宣传

汪龙说,他也不清楚自己在老外圈中究竟多受欢迎,直到他在老外家里看到一本小册子。

这本小册子是在南京的老外们自己编的,为的是向其他老外介绍在南京的生活情况,有美食、购物、景点介绍、休闲中心等多个栏目。汪龙惊讶地发现,在制衣一栏里,“汪龙制衣”几个中文字赫然在目,不仅有地址,还有电话,并且仅此一家制衣店。若不是亲眼看到,汪龙怎么也想不到,老外帮他做了

免费广告。“老外有自己的活动圈子,来这里做衣服的很多都是互相介绍来的。”

昨晚,汪龙一边裁剪裤子,一边抱怨:“这两天忙死了,昨天一下子来了6个老外,老顾客保罗一人就要做6套西装,他马上要回国了,星期五之前就得交给他!”来拿衣服的美国女学生马如雪听懂了他的话,用不算熟练的中文安慰他:“因为你做得很好,我们都很喜欢!”听见这话,汪龙的脸上一下子绽开了喜悦的笑容。

快报记者 许小红 陈英 (顾先生爆料奖 50元)

## 南京京华医院 妇科

# 京华妇科 女性心目中的品牌科室

## 即日起推出一系列优惠免费便民活动

免费项目: 挂号费、会诊费、护理费、床位费、停车费、早早孕检查、白带常规检查费。

项目	原价(元)	现价(元)
B超	30	10
阴超	110	50
心电图	15	10
电子数码阴道镜	150	80
宫颈病变刮片检查	30	10

妇科治疗费、检验费、手术费优惠 20%—50%;  
部分药品按国家标准价再下调 10%。

## 妇科终止妊娠新技术

微管是美国原创的新型软质器械,比目前现有的人流器械更安全、更可靠,还可以提前10天做终止妊娠术。该器械无须扩宫,在无痛、可视条件下将孕囊与蜕膜一次整体吸除,3分钟完成,术后无任何后遗症,同时开展孕中期引产术、药流等,价格不贵!由万例以上计生手术成功经验的妇科专家亲自操作,节假日不休息,8:00—18:00 随来随做,不影响工作、学习和再孕。并同时由专家亲自开展处女膜修补、阴道紧缩术等。

## “自凝刀”轻松解除宫颈糜烂

我院妇科宫颈疾病专科引进的新一代国家专利BBT自凝技术,一次治疗各种宫颈糜烂、宫颈息肉、宫颈赘生物、宫颈肥大等疾病,不开刀、不住院,安全无痛,疗效确切,治疗后宫颈光滑如初。该技术定位准确,直击病灶,“射频介入自凝刀”能在5—10分钟内使病变组织脱水凝固,而后被机体自然吸收,最终使宫颈恢复正常功能。

中西医结合疗法轻松解除各种妇科炎症,如阴道炎、尿道炎、宫颈炎、输卵管炎、盆腔炎、阴道出血、痛经等。(无假日医院)

### 妇科专家: 025-86640022, 84540781

地址:南京市新街口淮海路146号(国美电器向东200米)南京站乘1路,市内乘游2、31、80路杨公井站下,34、60路淮海东路下其它路车新街口站下即可

### 视频预告

## 今天下午 2:00,文岚做客“名嘴聊吧” 和听众一起分享成长故事

《今晚我是你的DJ》曾陪伴着很多人走过心情的低谷,主持人文岚温柔的声音温暖了很多人。如今,她主持这档节目也已快十年了,十年间节目在成长,文岚说她自己其实也在成长。

在成为主持人之前,文岚是中学的一名历史老师,省台招聘第一批直播节目主持人时,喜欢广播的她毫不犹豫地报名参加,终于梦

想成真成为一名电台DJ。主持了近十年的节目,培养出了一批批忠实的听众,文岚说和听众一起分享成长故事其实是件快乐的事情。

文岚说自己很喜欢现在的生活状态,每天都能为不同的听众排除人生旅途中出现的每一块绊脚石。想和文岚面对面地交流吗?想知道这十年来节目内外发生的感人故事吗?今天下午2:

00,文岚将做客“名嘴聊吧”,届时只要你登录www.lifenanjing.com.cn·视频在线访谈,就能与文岚面对面地交流了,千万别错过哦! 快报记者 汪洪新



# 寻找100名《牙齿难看》者

## 新技术无需拔牙,从“笑不露牙”到“开怀大笑”

齿白七分俏,貌美牙为先。当你参加社交活动时,是否会因为自己“牙齿难看”而表现得不够自信,不仅不敢笑就连说话也得遮遮掩掩等复杂的心态。

于是,爱美人士纷纷寻求美牙之道,盼望有一天也能拥有像明星或主持人一样整齐洁白的牙齿,想怎么笑就怎么笑。其实你不必嫉妒或抱怨上天的不公,明星的牙齿也是经矫正美白后才如此美丽的。——改变,只能由你自己决定,一个电话,就可以改变你“牙齿难看”的形象,让你的牙齿焕然一新。据悉:南京市金陵大型专业口腔机构,率先引进美国BEYOND矫正美白及内窥镜数码定位新技术,无需拔牙,一次即可整齐美白,最重要是避免后遗症,解除了爱美人士“想美牙又怕美牙”的顾虑,使牙齿难看者不出南京就能享受到与北京、上海及国外同步接轨的技术,让你轻松告别歪牙、黑牙、黄黑牙、畸形牙。品牌来自品质,品质源于实力,塑造明星牙齿,让我们用效果见证!

好消息:南京金陵老年病康复医院大型专业口腔机构(医保定点单位),正举行前100名特价优惠活动和全免费牙科检查! 欢迎拨打咨询电话:025-83463877,牙科专家会热情周到地为您解除各种口腔疑难牙疾。若有不明之处,请到南京市鼓楼区中山北路307号,或乘交通16、31、32、34、100路到紫家湾站下,到南京政治学院旁(医院三楼)



缺牙危害多,镶牙宜及时,但大多数口腔患者由于知识缺乏或重视程度不够,往往只是就近或随便凑合治疗,结果常常反因为检查不全面造成治疗不彻底,从而留下各种隐患或后遗症。

牙防组织提倡:治疗时重在选择模范的齿科和信赖的牙医,并利用高科技设备进行细致的检查,得出相对应的治疗方案。总之,镶牙补牙重在科学安全、无腐彻底、有保障。为了切实保障牙病患者的最大利益,南京市金陵大型专业口腔机构,采用先进的口腔内窥镜数码定位新技术:不拔真(残)牙、一次成型、准确舒适、无需多次来回奔波。真正做到:“镶牙补牙不凑合,技术质量最关键,真诚服务有保障,好牙伴您一辈子!”有效地避免牙病患者走进盲目治牙美牙的误区。

## 镶好牙最重要 避免后遗症

### 不拔真(残)牙、镶牙有保障、花钱不后悔