

气温“打摆子” 病号多起来

“ 上周,南京的天气说变就变,忽冷忽热的天气也诱发了各类疾病。本周,南京的天气仍然变化不定,专家提醒市民,秋冬转季时尤其要预防病毒的入侵。”

【点击健康关键词】

高血压冠心病高发

中大医院心脏内科门诊资料显示,近期每天接诊的患者近百人,其中80%是高血压、冠心病病人。由于受气温变化的影响,高血压患者血压波动较大,大多还出现胸闷、气急、疲惫无力等,严重者出现了心绞痛症状。该院心脏内科主任马根山教授提醒,秋冬季节交替、气温骤降是高血压、冠心病高发时期,无论是高血压病人还是冠心病患者,都应该关注天气变化,注意保暖,及时增减衣服,尤其是早晨锻炼的时间千万不要太早,最好改到上午九点

钟进行;夜间和凌晨气温很低,室内外温差较大,此时不宜外出活动;饮食上清淡,不要盲目进补,应在专科医生指导下,注意均衡营养、合理膳食;要听从医生的嘱咐,按时服药,定期复查,勤量血压。

三叉神经痛明显抬头

上周,中大医院神经外科接诊的三叉神经痛病人明显增多,每天接诊10多例。该院神经外科主任杨天明说,三叉神经痛是典型的季节性疾病,最近气温变化大,三叉神经痛患者面部受到寒冷刺激,面部神经系统受到冲击,病人脸部会表现为剧烈疼痛,严重时痛如针扎或刀割,病人常常无法忍受。专家提醒,三叉神经痛患者在气温突变时同样要注意防寒保暖,减少外出,

防止因受冷而加重病情,同时应尽早采取措施积极治疗三叉神经痛。

疱疹病毒感染增多

以往多见于春季的疱疹病毒感染出现了反季节“闹事”,上周,由此引发的皮肤病患者明显增多。中大医院皮肤科副主任医师张敬东介绍,近期由疱疹病毒感染引起的带状疱疹、水痘、手足口病等皮肤病增多明显。专家提醒,天气干燥且逐渐寒冷,皮肤的屏障保护功能减弱,自身免疫功能也会受到抑制,再加上精神紧张、过度疲劳等诱发因素,特别容易引发皮肤病。要加强体育锻炼,提高机体的耐寒能力,合理饮食,劳逸结合,平时注意调节情绪,保持良好心境,把身体调整在最佳状态。

天气转凉关节炎易发

气温降低,忽冷忽热都容易引发关节炎发作。预防关节炎首先要根据自身健康状况和天气变化情况,注意保护关节,运动要适度,关节负重要适当,体重要从早控制,避免肥胖发生,饮食上尤其要改变高脂饮食及过量饮酒等不良习惯,避免过早出现与生活方式有关的关节疾病。

温差变化大提防“老胃病”复发

眼下温差变化较大,不少“老胃病”由于受凉或因为吃了生、冷、硬、辣等类食物,导致旧病复发。专家提醒,季节变换要适时增减衣服,注意防寒保暖,尤其患有慢性胃肠疾病的患者应在医生指导下积极治疗,加强个人防护;饮食习惯要从季节变化做相应调整,尽量少吃冷食,食物要煮熟煮

透,最好不要到不卫生的摊点用餐,以减少胃肠疾病发生。

秋寒警惕过敏性疾病入侵

随着晚秋的临近,患荨麻疹的病人有所增加,荨麻疹是秋季常见的皮肤过敏反应,一般是暴露的皮肤部位出现淡红或鲜红色大小不等的浮肿性风团,患者同时还会感觉皮肤剧烈瘙痒。

专家提醒,一旦患上此症,除到正规医院积极寻找和去除病因外,首先要加强体育锻炼,增强体质,适应寒热变化;其次要避免强烈抓搔患部,不用热水烫洗,不滥用刺激强烈的外用药物;再次忌食动物蛋白性食物和海鲜发物,不要吃辛辣刺激性食物,不饮酒,多吃新鲜蔬菜和水果。

通讯员 守勤 玉艳
徐骏 快报记者 张星

专家在线

健康专家在线答疑

来源:www.lifenanjing.com.cn 健康频道

在线专家:曾庆琪 江苏省中医院男科博士后

游客:请问怎样早期发现前列腺肥大?

答:前列腺肥大最早的表现是夜尿次数增加,以往夜间不起床的人出现了每夜1-2次的夜间排尿,每夜排尿从1-2次发展到4-5次,往往白天也出现尿频。另一个症状是血尿,这也是老年人血尿常见原因之一。

游客:请问饮食上可能会影响性功能吗?

答:饮食会影响到性功能,如久吃辛辣肥腻食物,以及长期酗酒,易影响脾胃的功能,久之,会影响到性功能。长期吃寒性食物,同样会损伤脾胃阳气,久而久之,也会影响到性功能。

游客:我大小便后,有时见有乳白色粘稠液体自尿道口溢出,并伴有阴囊和肛周坠胀不适的感觉,这是“遗精”还是“流精”?

答:这种分泌物只是前列腺液而已,并不是精液,所以不必恐惧和紧张。偶尔出现一两次没有关系,如经常出现,要考虑患慢性前列腺炎导致炎性分泌物增加的结果。

快报记者 张星



供求招商

- 销售 ● 广告工程
- 招商 ● 广告策划
- 印刷印务 ● 娱乐休闲
- 工艺礼品 ● 寻求合作

销售

直销 干洗、水洗机、辅料。
86640036
直销 收款机。83813277
正品注墨 上门服务。
83725515

销售树

有广玉兰、棕榈树数棵急售(手续全),价格面议。地址:中山东路311-1号 联系电话:13951882309 联系人:刘先生

直销

指纹考勤钟980元,打卡钟480元,免费安装,终身质保。电话:51660988

娱乐休闲物品

批发 煤矸石。13245837989
绿雪 专订工作服。83954474
服装批发。13813958538
厂家外贸服装批发。51568846
批外贸拖鞋、杂款毛衣。
85136064

麻将机

雀友 麻将机,恭喜普及型3380元,旧换新,小换大。84862121
王牌 麻将机2880元起,6元/天租,先租后买。83201083
全友 麻将机2680元,6元/天租。13776634692
千变 遥控麻将机副副拿牌。81956388

招商

台湾茶叶诚征代理商。电话:13801588178
招商 公司研制新产品,市场前景非常广阔,有志干一番事业人合作。马86081455
招商 南京田园果香连锁企业即将开业,诚招各类水果供应商。52349062
招商 报社编辑部高价收购策划项目,政府项目优先。82007111

印刷印务

金色 印务,免费设计。85170903
茂华彩印 84700794
响亮 短版印刷2元。83724686
信德 印务,质优价低。83697773
华泰 笔记本台历、挂历。52259745
蓝天 印务。81774916

厦印

快印彩页、样本、纸、塑、无纺布手袋、不干胶、制卡。86605779
创业 胶印、无碳、不干胶。52415804
吉意 名片5元,复印8分,彩打5角,晒图5角,出图2元。84541466
北极 专业胶印金银卡、PVC、PET、彩印、书刊杂志。84660818
华光 彩印。84457117
励源彩印 连续9年“重合同、守信用”企业,上门快印、彩页、样本、画册、彩盒、商标、不干胶。83427880
阳光彩印 85696219
易达 联单、标贴(低)。52306151
新艺 印刷、联单。81679327

集雅挂历

台历。83478719
天盟 印刷。85331417
朗时 摄影、彩印、丝印。85433396
科佳 彩页、样本、手提袋、彩盒。86952776
嘉信 专印不干胶。81961666
华禹 印刷。52454611
灿阳 专印不干胶、防伪标、挂历、台历、笔记本、制卡、标牌。84650883
双色球 彩页、联单、不干胶。86556867
晓雨挂历 台历。86625682, 86625095
地质 彩印 83401782
嘉时 印务。84354380
世嘉 写真12元,名片5元起。86626756
开开 挂历、台、吊历、品齐,价位优。83616260
健坤 刻字、喷绘、拱门。66895888

清恒

精印名片,量大优惠。85977552

广告工程

金帆 吸塑发光字、灯箱、加工。82001758
双飞工厂吸塑灯箱、大牌、门头。52812161
圣泽 吸塑、霓虹灯、箱,厂价。82066552
妙仁 滚动、动画灯箱万年历。86986259
全景 专业制作亚克力、霓虹灯。13645150762

寻求合作

新街口广告大牌寻承包。13951914552
寻求合作 新街口营业中足疗店200平米(新装修),可做茶社、棋牌、旅社、小型酒吧、KTV。13245816760

百货工艺礼品

高档工艺台历、挂历。84646981

综合信息

- 旅游 ● 求职
- 其他 ● 出租
- 园林景观 ● 转让
- 求购 ● 宠物天地

其他

美少女 商务休闲。81772778
佳人 商务、礼仪。81529888
艳淑 商务、休闲。82007255
名城名媛 高雅、休闲。83005988
水仙 休闲、礼仪。81915666
望月 休闲、礼仪。82091700
美眉 休闲、礼仪。82076000
漂亮女孩 休闲、礼仪。81913113
天上人间 休闲、礼仪。83003111
YY 商务休闲。81973999
风情万种 休闲、礼仪。81905111
天使学堂 休闲、礼仪,宁、苏、锡、常。0512-60765579
红兴 休闲、礼仪。13260786710

阿玲

商务礼仪。52952950
沁园春 商务休闲。85122139
美佳 休闲、娱乐。83191235
金陵佳人 商务礼仪。13401997021
百丽 休闲、礼仪。81901755
伊人如水 休闲、礼仪。13245830360
丽柜 商务礼仪。81987735

出租

出租 南大门口柜台。52984748

求购

求购 空调、家电、电脑。86666081
求购 空调、家电、酒店、库存。86528029
快收 空调、酒店、KTV、厂、设备、铜。13851463028
求购(好坏)空调、彩电、电脑。86225320

高收

1-10匹空调、酒店。86946905
高收 空调、桌、椅、床、隔断。13770845998
高收 空调、酒店、桌、椅、床。13813891725
求购 空调、酒店、厂、库存。13260837789
高收 办公、家具、电器、酒店、废旧。13851502389
求购 酒店、空调、厨具、废。13505148734
高收 空调、酒店、面包房、旧物资。13601588766
求购 电器、空调、酒店、库存。86551709
求购 报废设备、电机、大量钢材、机电、旧物资。13770518384
高收 酒店、电器、隔断、桌、椅。13851435623
急购(中央)空调、舞厅、酒店、积压。13813843548
回收 空调、厨具、桌、椅、床。13951980885
高收 歌舞厅音响。86522364
专收 家具、隔断、电器、酒店、桌、椅。13236522199
回收 酒店设备、废旧物资。13062575606
专收 空调、桌、椅、废旧、床。13915999380

高收

家电、厨具、桌、椅、隔断。851719188

专收空调

厨具、桌椅、隔断、废旧。13851528937
高收 空调、桌、椅、床、废旧。13913905048
急购 桌、椅、床、货架。13851436456
专收 空调、桌、椅、废旧、床。13002597548
高收 布料、辅料、服装。13809043972
急购 隔断、空调、桌、椅、酒店、电器。13776671157
高收 空调、冰箱(柜)。库存。86602591
高收 空调、隔断、桌、椅、饭店、废旧。13813869938
回收 空调、酒店、舞厅、厂、设备、铜、废旧。13218028195
高收 空调、桌、椅。13770783222
急购 酒店、家具、电器、隔断。13851479285
急购 床、橱、桌、椅、酒店设备等。13951912411
高收 废铜、铝、电瓶、库存。13951980223
专收 桌、椅、废旧。13851889398

急购

舞厅、音响、灯光、投影。86591925
专收 机械、钻、铣、合金、气泵、废旧。13951613031
求购 桌、椅、橱、床。13913046298
大量收 床、桌、椅。13814059683
高价急购 二手桑拿设备(含油炉)。51509897
回收 电脑、空调。13851533203

空调回收

13851800146

回收

空调、家电、废旧。13951012081

收购 服装库存。13851472998
高价快收 空调。13851637973
高收 空调、桌、椅、床、废旧。13611585481
急购 桌、椅、家具、酒店设备、床。13951910922
收购 空调、冷库、酒店所有物资。13776667215
求购 酒店、桌、椅、床、货架。13515114758

转让

麻将机。13151563896
转让 电子厂转向经营,转让各种生产、办公设备及床具。13270737133
低转 超市冷藏柜,条码秤。52636839
转让 大型理发店设备(九成新),有意者联系:叶先生13002584973
低价转让 大量畅销书籍。13770950024
转让 全套卤菜设备及技术。51765311
转让 豆腐机械一套。13913861750
转让 家用电脑,价低面议。52250551
转让 奔四液晶电脑(新款),1900。13814515374
转让 航星干洗设备。84826551
转让 检测仪器。13851535420
转让 自用传真机。84508295

宠物天地

省牧工商皇家宠物医院优惠5折,地址:漓江路48号86299893
出售 小藏獒。83003087
出售 红色贵宾。52929488

健康保健

纯中药根治脚气。51960827

其他转让

转让/租 新到二手笔记本电脑600起。83156458
转让 05年电脑自动干洗机(低价)。52134160