

# 快报社区活动首次走进江宁

昨天,快报便民活动首次走出主城区,来到江宁天地新城开展了修理家电、律师咨询等特色便民服务,并与上千户业主开展健康问答、有奖竞猜互动游戏。有10位业主幸运地赢得了价值128元的泡温泉赠券。让我们感动的是,一位热情的业主拎来了水瓶,让大家喝上了热水。温暖在记者与读者之间传递着。



小宝宝也想赢得免费泡温泉的机会 快报记者 齐天天 摄

## 【免费泡温泉】

### 10位居民喜获免费泡温泉机会

昨天的现场异常热闹,最受欢迎的还数快报与颐尚温泉推出的“咱爸咱妈免费泡温泉”活动。颐尚温泉的工作人员设计了一张问卷,提出了与温泉有关的12个选择题,居民只需答对8道就有机会参与抽奖,大奖就是价值128元的温泉券一张,抽中温泉券的居民也都能得到一个精美的钥匙扣。

#### 温泉票送给老爸老妈

“给我一张,给我一张!”听完颐尚温泉工作人员的介绍,诱人的奖品吸引居民争先恐后地讨要问卷。3分钟不到,不少居民已经把填好的问卷递交了。

颐尚温泉在抽奖箱中准备了20张免费温泉券。

汪小姐是第一个抽到免费温泉券的幸运儿,她只是路过,抱着试试的心态填了一下问卷,“没想到运气这么好,真是太开心了!”汪小姐的幸运也感染了旁边围观的市民,他们羡慕不已,争相加入了答题抽奖的行列中来,一时间抽奖台前围满了人,现场好不热闹。

“我要把券送给父母,让他们好好享受一下温泉!”汪小姐告诉记者,父母年纪大了,温泉这种养生的好东西肯定要让父母亲一起享受,“如果有时间最好全家四口人一起去!”汪小姐乐呵呵地说。

带上老伴去享受  
第二位抽中温泉券的

是家住凤栖苑的蒋忠良,“我是来这里看老朋友的,看到这么多人,心想就凑一下热闹吧,没想到一下就抽中了大奖”,蒋忠良笑得合不拢嘴,“今天运气不错,回去带老伴去享受一回!”

截止日活动结束,颐尚温泉带来的近百张问卷全部填满,有10位幸运的居民抽中了温泉券。虽然没有免费的机会,不过看了颐尚温泉带来的宣传材料,很多居民都心动了,“原来泡温泉有这么多样啊,什么时候咱也去享受一把啊?”还有的居民说,江宁很多好吃的,举家泡完温泉,再去大吃大喝一顿,那就更完美了。

## 【便民服务】

### 不吃饭也要把电器修好

昨天是快报便民网首次走进江宁。一早,家住3幢的卢先生就把自家的电饭煲抱来了。“我家的电饭煲煮好了不跳,几次把饭都给烧糊了,我正准备这个周末找地方修,快报便民网就来了,真是巧了。”负责维修的颜师傅马不停蹄地干起活来,又是测电压,又是忙着下螺丝进行检修。居民们看着师傅低头认真做事的模样,啧啧称赞:“师傅技术真好,辛苦了。”

11点就快到了,可排在最后的何先生还有一两件电器没修好。何先生忙问:“已经结束了吧?”颜师傅笑着说:“放心,我修好了再走。”半小时后,何先生的电器修好了,颜师傅才收拾起工具准备离开,“耽误师傅吃饭了,真不好意思。”何先生说。

## 【健康咨询】

### 秋季养生防秋燥

眼看着天气越来越冷了,很多人的脸部、手部、嘴唇都开始变得干燥起来,身体也开始出现一些不适。孟小姐是公司职员,最近她却特别容易犯困,情绪低落,浑身乏力,但到医院检查,身体机能一切正常。昨天,她找到记者,托记者找医生帮她解决这一困惑。

中大医院中医内科的王长松主任表示,这是秋乏、秋燥的一种表现,实际上是人体为补偿盛夏气候环境下超常消耗的一种生理反应。为适应炎热的气候,人体内发生一系列生理变化,如胃肠功能减弱等,随着天气逐渐转凉,体能消

耗逐渐减少,人体就自然会进入一个生理休整阶段,身体就会出现各种不适。

王主任告诉记者,燥病的症状表现为人体皮肤干燥皴裂,口鼻干燥,咽干,口渴,舌干少津,大便干结,严重者伤及肺脏而出现干咳,少痰或痰中带血等等。针对这些症状,秋季养生应将重心放在润燥上。“百合、银耳、芝麻、核桃、蜂蜜均为润燥养肺益气之佳品,可以多吃。辛辣油炸的食物则少吃为妙。”王主任介绍说,还要注意补水,平时应注意保持乐观情绪,经常到空气新鲜的地方去散步,吐故纳新后使肺气不受燥邪的侵袭。

## 【快报发行】

### 《现代快报》很抢手

“渴了吧?”9点20分,一位先生拎来水瓶,并准备好了纸杯,给便民网的工作人员倒起了水。热心的他,做了好事,还不肯留名,一个劲说:“我是你们快报的忠实读者。”

天地新城的业主,给我们送来温馨,也给我们带来惊喜。这里《现代快报》的忠实读者非常多。我们的发行站工作人员刚坐下,就有一位叫吴卫国的先生要求订报纸。吴先生说:“我是快报老读者了,但是搬到这个小小区以来,就不知道怎么了。”“这次,我们是服务到家了!”发行站工作人员一句话就把大家都逗笑了。

南京师范大学的王同学也很喜欢看《现代快报》,尤其是就业信息和副

刊,他说宿舍同学都爱看。在学校里看了还不够,他还特意给爸妈订了一份。“我看看你们街区新闻做得很有特色,下次让我爸妈做你们的通讯员,把小区里的新人新事,统统告诉你们!”王同学十分支持快报。

王女士是个老订报户了,她告诉记者说,每天无论多忙,一定会看《现代快报》。她说,现代快报有大量的信息贴近百姓生活,生活中遇到水电气这样的小问题,一个电话就能轻松搞定。不用担心被人骗,还能享受到快报提供的多种优惠。“我现在很喜欢看你们的卖谱,里面有很多时尚又便宜的东西。”她说,《现代快报》在办公室里很抢手哦!

本版撰文 快报社区记者 陈英 郭芷冰 汪洪新 赵丹丹 钟晓敏

## 【法律咨询】

### 房产问题成咨询热点

最近胡先生一直在为自家租出去的房子而烦恼,昨天他找到律师咨询了此事。原来,两年前,胡先生把临街的房子出租给别人开餐厅。今年,餐厅经营不景气,想提前退租。因为开餐厅时对房子进行了装潢,对方认为给房子增了值,所以结算时,要求胡先生给予补偿。胡先生当然不愿意,要求他们将房子恢复原样,而对方说不给钱就要起诉,“他们有理由起诉我吗?”目前胡先生最关心的就是这个问题。

上海光明律师事务所南京分所律师王立宁说,根据有关司法解释,如果双方

对装潢没有约定,能拆除的,由承租人拆除,如果不能拆除或者拆除会损坏、明显降低其价值的,应由产权人对承租人进行适当的折价补偿。所以对于地板、吊顶、防盗或精装门窗等无法或没必要拆除的装修,可以根据评估结果,由产权人对承租人进行一定补偿。如果不能达成协议,可以通过法律手段解决。

家住江宁的陈阿娣女士也同样为自己的房子而苦恼,去年她在河西买了一套正在开发的楼盘,按照合同应该今年九月份交付使用。但合同到期了,开发商却说由于他们选购的进口

原材料的供应商没有能按规定时间送材料,导致工期延误。开发商称他们这种情况属不可抗力,陈阿娣想知道,这种情况下,开发商是不是可以免责。

王立宁律师告诉陈阿娣,根据我国法律规定,不可抗力是指不能预见、不能避免并且不能克服的客观情况,而她遇到的这种情况,开发商应对原料的供应做出足够的市场预测,及时寻找到合适的替代品并非不能克服。所以,开发商不能以材料未到延误工期而耽误交房。因此,开发商应按合同约定承担延误交房的违约责任。

# 浑身是病 查不出,小心抑郁症

据中华医学会神经、精神委员会胡家琪教授提醒,连续15天以上失眠治疗无效的,病基本上都是抑郁症。如果按普通失眠治疗,不但没效,并且延误病情,久治不愈引起并发症,缩短寿命,痛苦万分!

## 抑郁症的躯体症状:

1. 长期失眠,尤其以“早醒”为特征;醒后难以再入睡,脑海里反复出现一些不愉快的往事或对前途忧心忡忡。
2. 没有食欲;见了饭菜没胃口,任你粗茶淡饭,还是山珍海味,他都当作任务去完成。
3. 胃肠功能下降;便秘、恶心、腹泻、泛酸、消化不良、胃肠胀气等;
4. 心慌胸闷;早搏、心悸、胸痛、憋气、胸前区疼痛等;
5. 各部位莫名疼痛;如“头痛、背痛、腰痛、腹痛、关节痛、四肢痛、肌肉痉挛”等,疼痛性质多以酸痛、胀痛、闷痛或无法描述的疼痛为主。疼痛部位、时间不固定。
6. 尿频尿急;排尿困难、尿痛等;男性患者可出现阳痿、性欲降低甚至丧失现象;女性患者会出现月经紊乱、痛经等;
7. 神经系统症状;头痛头晕、视力模糊、眩晕、多汗、手足麻木、四肢发凉等;

## 抑郁症的精神症状:

第一:情绪低落。遇到喜事也无法高兴,总是忧愁伤感,甚至悲观绝望。病人沉默寡言,不爱说话,见人避开,胡思乱想,悲观想法无法排除。甚至自罪自责,对过去充满悔恨,对未来失去信心。对以前的爱好都失去了兴趣。有些人则无缘由地心烦、焦虑不安、脾气变坏、急躁易怒。

第二:思维迟钝。抑郁症病人常自觉脑子不好使,遇事难以做出决定;记不住事,常丢三落四;注意力集中不起来,思考问题困难。仿佛脑子空空,变笨了。

第三:语言动作缓慢。抑郁症病人常自觉疲乏无力,不爱活动,甚至连日常生活、工作、学习都懒于应付。严重的,整天沉默不语,卧床不动。

## 抑郁症的危险症状:

抑郁症病情严重时,经常以泪洗面,反复出现轻生的念头,常感叹“活着没有意思”、“生不如死”。

**专家提示:**一旦有以上症状中的一条或几条,且持续两周以上,具有昼重夜轻的规律;就基本上可以确定为抑郁症。应及时服用药物治疗,以免延误康复。

**喜讯**

为响应国家发改委号召,帮助失眠、抑郁症患者尽快摆脱痛苦,即日起一次购买解郁丸一疗程(3盒)免费赠送国家专利失眠抑郁贴2盒(价值116元)限量赠送,送完即止!

**专家热线:**

025-81531166  
025-83228902

苏州:0512-60769193 常州:0519-5531887  
(敬请关注常州图文频道晚上10:10的专题报道)

- 指定专卖: 志信堂药店(鼓楼口腔医院旁)、新街口第一药店(中央商场东)、华联药房(新街口华联大厦内)、康鑫药店(长乐路好又多对面)、山西路药店(山西路布科城对面)、华悦药店(新街口南边)、天使药店(珠江路百脑汇旁)、天悦药店(白下路红十字医院旁)、大华中药店(省中医院对面)、国泰药店(大桥南路)、江宁颐年堂药店(新马路15号)、大广泰达药店(大广葛关路488号)、康华药店(新华西路93号)、六合大众药房(人民医院对面)、苏州石路太平洋超市药品柜、大明药店、从草堂大药房、康源大药房、三安大药房常熟人民药房(红旗北路9号)、张家港丰盛堂药店(人民医院南150米)、昆山百乐药店(柏芦大厦一楼)、太仓仁心堂药店(武陵街中心菜场南侧)、吴江中心药店(商业街166号)、无锡湖滨大药房(五爱路嘉德时代广场102号)、宜兴百姓大药房(市南门外)、常州明仁堂药店(新街9号)、兰之陵药店(九州服装城东侧)、湖塘新街药店(金龙大酒店斜对面)、金坛万泰药房(人民医院斜对面)、溧阳恒寿堂药店(市中医院对面)、镇江万方大药房(中山东路98号)、扬州荷花池大药房(荷花池菜场对面)、江都恒春堂大药房(市人民医院对面)、高邮百姓药房(烟草公司楼下)、泰州文峰药店(文峰千家惠超市南大门)、姜堰仁生堂药房(人民中路61号)、大丰和平大药房(人民南路1号)、南通:久龄堂大药房(姚港路16号)、海门滋生堂大药房(东洲市场北大门)、连云港:华联大药房(新浦华联大厦一楼)
- 诚招空白区域药店加盟 15951882119

**“治”秃新招——“克隆”头发**

凡经广告者7折特惠 会员储值100元享

通过ISO9002国际质量体系认证的**中美合资瑞贝卡发制品股份有限公司**,是经中国证券监督管理委员会批准上市的发制品行业唯一上市公司(股票代码600439)。

公司引进美国第11代尖端补发技术,100%纯真健康人发,专业为各种原因引起的全秃、片秃、疤痕、白发、脂溢性脱发、女性头发稀少及治疗脱发失败者进行真发复原,无痛苦、无副作用,可随意梳理、吹烫、焗油及剧烈运动。满意付款,终身免费维护,免费模拟效果。

即日起,对在其它地方做过补发、织发,感觉不理想的客户,本公司实行以旧换新服务,并可以提供免费护理和维修。

**郑重声明:**1. 瑞贝卡江苏仅此一家,谨防假冒,请认准瑞贝卡; 2. 如有不法厂商使用伪劣产品假冒瑞贝卡则构成侵权,欢迎举报。

热线:025-52253822(节假日不休)

地址:南京市中华路40-6号(乘2、16、26、33、37、内桥站下车即到)

**补头发**

一直以来掉头发困扰着很多脱发患者,吃药、擦药对大多数患者来说也很难根治。为解决这种困扰,南京瑞贝卡补发中心为广大脱发朋友推出了一种新型的补发技术;其特点是:缺多少补多少,取自自身头发作发样,在短时间内就可以为您修复出完美无缺的头发。

针对患者:全秃、片秃、脂溢性脱发、头发稀少、白发以及头部疤痕者。满意付款,节假日不休,欢迎前来咨询! 声明:江苏仅此一家,别无分店。持本广告享有特惠。

咨询电话:025-84693847  
025-83949789

地址:南京市白下区建康路307号(夫子庙向东200米,建康路与长白街交叉口)乘1、4、7、30、31、40、49、95车到夫子庙站下车。