

“我的心思总是被人一眼看穿”

心理专家分析,这很可能是一种神经症

“心里想的什么,总觉得别人一眼就能看穿。”昨天上午,张明和记者说起自己的心事时,表情显得非常不自然。他的心里,一直背负着沉重的精神压力:自己想的什么,别人都知道。为此,他不但害怕交往,甚至和别人说话时都感到害怕、紧张、脸红,“我一直鼓励自己,可还是不行”。

偷看女生一眼惶惶不安

今年25岁的张明,是南京一家公司的职员,性格内向。十多年来,他一直生活在这种阴影之下,甚至连知心朋友都没有。“初三的时候,我和一女同学相处很好,也是同桌,常在一起聊天。”张明说,后来调整座位,女同学和另一男生坐一桌。有一次,他偷偷看自己所喜欢的女同学一眼,感觉被那位男生看到了,自己的脸“刷”的一下红了起来,觉得那位男生看出自己对这位女同学“有意思”,“害怕他知道后声张出去,引起同

学们起哄。心跳加速,过了很长时间才平静下来”。

有时张明甚至觉得,那位男生总是有意观察他和那位女同学的活动,似乎想发现什么秘密。“自己的‘心思’被人看穿了,非常紧张。”张明说,“有时男同学聊天说男女关系、流氓等,总觉得是看出我对那个女生有意思了,是在说我。”

从那之后,张明尽量避开那位女生,甚至见到她,就不敢抬头说话。高中时,张明和该女生仍在一个班上。尽管张明表面上一切如常,但内心一直紧张,经常坐立不安,怕被别人发现自己的“心思”,在

男女关系上挑他的毛病。

上大学后更加恐惧交往

上大学后,张明染上了手淫的习惯。“总觉得自己很下流,别人都知道这件事。”这更让张明心里恐惧,和女生面对面时脸红、心跳,怕说自己是“一个流氓”。逐渐发展到对别的女同学,不论男女,都不敢对视。在大学期间,听到别人说“流氓”、“黄色”或“小偷”等字眼时,心里都很紧张,怀疑别人在说自己是一个“小流氓”。

张明说,之后更羞于见人,不论生人、熟人,不论到商店买东西或在街上向人问话,凡是

和人接触、说话时,都感到害怕、紧张、脸红。所以尽可能少接触人,少说话,以减少让别人发现自己窘态的机会,“平时和同学都不怎么说话”。

喜欢女同事也不敢开口

参加工作后,张明在单位认识了一个比他小4岁的女同事,对她有好感,对方也有意接近他,可张明连和对方面对面说话都不敢。“有一次,我和她对视一下,她把头扭过去了。”张明就认为,对方看出他表情异常,一定会想到他心里在想些“不好的事”、“作风不正派”,一直担心对

方会从他的表情里,看出他心里老想些“坏”事,瞧不起他。

“从他的自述来看,很可能患上了神经症(对人恐怖症)。”南京爱媛心理咨询的周爱媛主任说,“张明一直认为,别人一定能从他的表情中,看出自己想什么,其实这只是一种错觉。”

周主任分析认为,张明和别人交往过程中,总觉得别人看穿自己的心思,并由此害怕和别人交往,这种状况持续一段时间后,就在张明心里留下严重的阴影,“这是一种心理疾病,完全可以通过心理治疗治愈”。
快报记者 高国

22棵大树裹上“冬衣”

多日无雨,我们觉得干燥嗓子疼,植物的日子也不好过。中山门的22棵法桐,因为地铁施工伤着了根系,影响了喝水功能。日前,有关部门给这些大树裹上了草绳,帮它们减少水分流失。

记者昨天来到现场,出了中山门路北侧有一排高大的法桐,在靠近陵园大道路口的地方,一些大树果然已经裹上了一圈圈的草绳,记者数了一下,提前穿“冬衣”的一共是22棵,直径都在七八十厘米以上,一看就是“爷爷”辈的老法桐了。不少路过的市民也觉得奇怪:这不是一般在很冷的冬天才会给大树穿上的吗,难道它们已经开始准备过冬了?

中山陵园管理局的有关人士告诉记者,之所以给这些树早早裹上草绳,倒不是因为冷,而是旁边的地铁施工,导致它们的树根受了伤,最近天气又特别干燥,大树就得靠这些盘结在地下根来汲取土层深处的水分和营养,因此,一发现大树的树叶状况有点不妙,立即给树干穿了“衣服”,减少它的蒸发量。

快报记者 孙兰兰

二千年前刷的漆 为啥越发有光泽

南京专家欲破解古代漆器之谜

现代的家具,油漆刷好后放在家中,不到5年,光泽就大不如前了,而放了两千多年的漆器,不仅色泽光彩没发生太大变化,而且随着年代的久远,却越发显得精致。南京博物院古代艺术研究所的专家将用两年时间破译2000多年前古人的上漆奥秘,并将按传统工艺修复一批典型文物。

古人上漆自有妙方

在古代,漆器的使用量非常大。汉代成为漆器发展鼎盛期。据考证,士大夫阶层用的碗、筷、桌等生活用品,贵妇人用的化妆盒都用漆器制成。“汉代有一个皇帝,甚至设想死后,全部用漆封好整个大墓。”

现代人用的油漆大多是化学物质调和而成,虽然具有快干、实用的优点,但也有自己的先天缺陷,那就是随着化学物质的挥发,油漆的漆膜光泽随着时间的推移发黄,10年左右就会开裂。而考古专家在扬州发掘出的汉代漆器,其精湛的艺术造诣让人叹为观止,有的漆器经过二千多年,漆面依然完好无损,而且色泽非常光亮。

古代漆器有什么科技内涵?什么原因才会导致它们老化?南京博物院的黄海涛说,这就是他们需要破解的谜团。“据我们现在掌握的素材来看,现代人刷的漆,主要成分是化学物质;而二千多年前,古人用的漆是天然的生漆,它们都是从漆树上直接取出的汁液,物质成分相当稳定,不仅防虫防蛀,还不会褪色。现代不少红木家具就是刷的生漆。”上漆之前,要先在木料上使用石灰、麻布等材质,至少要刷7-8次;这些工序完成后,就是上漆了。上漆的时候,必须在一个没有灰尘、湿度适宜的环境下进行,然后,在漆器的表面

绘画或镶上玉石……不过,对于古代的漆器工艺,古书里只记载了一些漆器的刷制方法,但如何因材刷漆,书上记载并不详细,还需要进一步研究。

扬州汉代漆器大有研究

“江苏出土了很多漆器,尤其是扬州一代,出土的汉代漆器比湖南马王堆汉墓出土的漆器还要精致。遗憾的是,由于各种原因,漆器方面的系统研究几乎是一片空白。”而黄海涛他们就是想通过自己的研究、实验,来弥补这个空白,他们的研究对象,主要是扬州出土的汉代漆器。

从出土文物来看,南方的古墓中出土的漆器相对完整;而北方的古墓中,就算是有漆器,也残损得厉害,有的刚被发现,就已经完全被炭化了。南京博物院的龚德才说,在古墓中,漆器的保养需要一个“奇特”的环境,那就是越潮湿越好。漆器的表面有一层生漆保护膜,在饱水的状态里,使得漆与空气中的氧隔绝,不容易发生老化开裂,更容易保存。

要用千年工艺修复漆器

南京博物院的专家表示,尽管研究还刚刚起步,但专家们已经从扬州博物馆里取了样品到北京去化验分析了;同时,他们正在试图修复古代漆器,预计整个计划要修复5件汉代漆器,让它们“起死回生”。

快报记者 胡玉梅 刘峻

明天 他们绽放微笑

“国际微笑行动”南京拉开帷幕



一名父亲扛着儿子走在拥挤的求医人群中,眼中看到了希望



国际医疗队的专家正在给唇裂儿童进行诊疗 快报记者 洪波 摄

爱心改变命运,微笑绽放一生。昨天上午,“国际微笑行动”在南京鼓楼医院拉开了帷幕,100多名贫困家庭的唇腭裂患儿,在家长的带领下,前来排队接受手术前的筛选检查。

被弃的女婴,好歹也是条命呀!

来自江苏泗洪的王月萍,怀里抱着一个女婴。她见到记者的第一句话就是:“能不能帮我和医生说句话啊?要是这次手术选不上,那我们就白来了……”

女婴叫朱桥乔,在妈妈的怀里不停地扭动着,吃着香蕉时,小手还不停地抓香蕉,把王月萍衣服上涂抹得到处都是。说起这个孩子,还有一段曲折的故事。“去年6月23号这天,我家丈夫骑着摩托车出门办事,离家不远的桥头围着很多人,挤进去一看,地上放着个婴儿,孩子是个兔唇。”王月萍说,当时丈夫就给她打了电话,要领养这个孩子。

“我们已经有个孩子了,如果再领养孩子会罚款的,于是,我也没来得及去看孩子,就先把情况和村里的领导说了,这好歹也是条命呀!太阳把孩子身上晒得红红的,看上去也就刚出生一周左右,脐带还被纱布缠着,蚊子把孩子叮得不像样子。”王月萍对当时的场景,依然记忆犹新。

记者正在采访时,一个高高大大的男子走过来,狠狠亲了朱桥乔一下,并从王月萍手里接过孩子,逗得朱桥乔呵呵笑。王月萍笑着

说,这是她的外甥。“全家人都很喜欢小桥乔,她的爸爸两天看不到孩子就想,每天都要打个电话,在电话里面逗她。我家的大孩子对小桥乔也非常好,每天放学回来都要抱好一会!”昨天下午传来消息,小桥乔被选上了,将于明天接受手术。

10年微笑行动,10年爱心奉献

南京鼓楼医院有关负责人介绍,自1996年以来,鼓楼医院与国际微笑行动组织、微笑行动香港基金会联合在南京开展了10次大规模的微笑行动,免费为2875余名贫困家庭的唇腭裂患儿进行了体检,为1796名患儿免费手术矫治。其中,鼓楼医院微笑行动医疗队独自为近700名贫困家庭的唇腭裂患儿免费矫治。

这次国际微笑行动医疗队成员,一半是来自美国、菲律宾、新加坡等地的志愿者,一半为中国香港、上海、杭州以及鼓楼医院的志愿者。鼓楼医院医务处处长长青已是一个老志愿者了,这10年来,他已经参加了20次的“微笑行动”了。他说,国际微笑行动的志愿者都是利用自己的休息时间,无偿提供医疗服务的。

通讯员 刘宁春 实习生 蒋振凤 快报记者 张星

日水地连一线 水星凌日

中国境内下次看到此奇观要等到2032年

□快报讯 (记者 刘峻) “有个黑点在太阳里面,而且还在缓慢地爬动”,江苏省天文学会的专家严家荣告诉记者,昨天上午在六合地区,他们成功观测到了水星凌日的奇观。

与流星雨等天文奇观不同,水星凌日整个观测时间只持续一个多小时,观测当天必须是晴朗天气,并且要借助小型望远镜才能看个真切。据预报称,此次水星凌日从昨天凌晨

3时12分开始至上午8时10分结束,整个过程历时5小时。但由于全国各地太阳升起时间有所不同,南京地区11月9日的日出时间为6点28分。由于太阳刚升起时地平高度实在太低,此时如果在城区观测,由于建筑物的遮挡,根本看不到。为了能够全程尽赏奇观,江苏省天文学会的严家荣一行五人驱车连夜赶到六合地区,选择了一片空旷平坦的观测地。昨天早晨

5点,专家们便早早起来搭建观测台,一直忙碌到太阳出来。“太阳一出来,就看到有个黑点在里面了。”严家荣告诉记者,整个过程持续了一个多小时,通过观测这个现象可以了解水星的运动轨迹。

江苏省天文学会专家介绍,水星凌日发生的原理与日食相似。只有日水地三者恰好排成一条直线时,才会发生水星凌日。从1631年法国天文学家加桑迪最早观测到水星凌日

到2003年,共出现过50次水星凌日。下次将在2016年和2019年发生,但我国见不到。要想下次在中国境内观测水星凌日要等到2032年了。据介绍,观测水星凌日时切忌用肉眼直视太阳,否则会灼伤眼睛。正确方法有两种,一是需用至少能放大30倍的望远镜,再加上专门的滤光片,才能观测到水星轮廓经过太阳盘面的“黑点”;二是将太阳的影像投射在白纸上或硬纸板上,然后观看其投影。