

莫话宝典 杨葵

三年前,买了现在住的这套单元房。当时促我做决定的,表面看原因很多,比如喜欢房子的南北通透、房价在可承受范围之内,等等。不过这些都不是最后的决定因素,最终让我下决心的,是小新。

小新是这个楼盘的售楼小姐,快三十岁了,长得美,身材也好,看她接待顾客,举手投足都很有型,一看就是售楼行业的资深人士。头次见小新,她向我做介绍,声音软软的,虽然职业气息浓厚,但有自己的独门修炼在里头。反正我就被迷住了,随她坐到宽敞的售楼部大厅,隔着落地玻璃窗,面对秋日里绿草茵茵的日式庭院,小新请人煮的咖啡在面前冒着热气。

小新无意间说起,自己也在家里买了个一居室,我

听了心里一亮,不过表面装作若无其事,却开始反复地、多角度地力图确认她买房这一事实。我的道理很简单,她卖过那么多楼盘,最终选择了这里,肯定错不了。

后来,来来回回办手续,直到住进新房,小新不管多忙,都尽量陪着我。其实对她来说,这单买卖已经结束,对我完全可以表面客客气气即可,大可不必亲自跑来跑去。我心存感激,本来也愿意和她聊天,就渐渐熟络起来,我对她的了解也多起来。

小新家在新疆,独自来北京闯荡很多年了,对工作认真到较劲的程度,和人交往却不是很会来事儿,不会花言巧语,所以只能硬碰硬,全凭实在取胜。她的这些个性我都看在眼里,所以有一次我

往前走 别回头

突然问:你是魔羯座的吧?她很惊讶我猜得准。

我和小新差不多前后脚住进新家,小区不大,常常会碰上,碰上就站着聊几句。她好像越来越忙,每次说不了两句,就被她随时攥在手中的手机来电打断。有一次我开玩笑说,买卖兴隆啊,不过要多留点时间给自己,该找男朋友啦,你们魔羯座可是以感情生活不顺利著称的。

不想小新听了这话,立时有点走神,眼圈慢慢红了。我意识到自己说错了话,因为我早从她的片言只语里猜出,她有相恋多年的男友,不知为何始终没有结婚。当时场面有些尴尬,后来还是小新打破了僵局,没头没脑地说了一句:一切看缘分吧。我也赶紧找补道:我还知道个

魔羯座的优点没告诉你呢,这星座的人,大器晚成的多,兴许你明天就该升职啦。

没过多久,小新真的升职了,成了整个楼盘三期工程的销售主管。

有时晚间站在落地窗前,俯瞰整个小区的万家灯火,我会想起小新。像她这样一个女人,从二十岁远离家乡父母,到现在三十出头,把最美好的青春投掷在这个大而无当的城市,到了夜深人静时分,在她辛苦赚来的一居室里,如果想起家乡辽阔的草原、戈壁滩,她会不会后悔?如果有,我想告诉她,往前走,别回头,至少我在默默祝福你,如果你愿意。

杨葵:资深出版人。著有《找不着北》等影视剧、《在黑夜抽筋成长》等随笔集。

初露端倪 王端端

很多人都问过我一个问题——“你们台里是不是要求新闻主持人都得梳短发出镜?”当然不是啦!我们这里的美女主播梦桐就是长发披肩。不过,中央电视台的新闻主播,的确短发居多。这可能因为短发出镜比较好打理,看上去更职业些。央视对新闻主播的要求是:不许染发,不许梳夸张、怪异的发型,不许穿奇装异服。总之,我们要端庄、大方,符合大多数观众传统的审美趣味。试想一下,如果我们梳个酷酷的“超女头”出镜,一定会影响大家收看的新闻内容,观众的视线都被主持人的古怪发型吸引啦!

我上镜一直是齐耳短发,其实我非常向往飘逸的长发,但我从高中之后就再也没有留过长发!我所在的高中——东北育才学校要求女生一律短发,我入学的第一件事就是忍痛把留了十几年的辫子剪掉。大学期间本是留头发的最佳时机,但从大二起我就在沈阳电视台兼职主持节目,留头发就变成异常艰难的事。头发半长不短最难做发型,为了上镜效果我也就一直短发至今。

再说说我上镜发型的“发展”历程吧!我的脸型总体上说是方形,所以无论发型怎么变,有一个原则不变——头顶的头发要高,两鬓要利落。这样会显得我职业、清爽,而且看上去会瘦一些哦。最开始,化妆师为我做过一种“菊花头”,就是头顶很蓬松,发梢飞扬着。据说这

种发型有个学名叫“复古式”,但每次做完我都觉得像脑袋顶着一朵大菊花,所以为之命名“菊花头”。不过好多人不这么认为,我妈妈第一次看到我这个形象之后评价说:“乱蓬蓬”的,显得头特别大;我一位“坏”朋友则宣布说“像和中国版图一样的动物的家”,气得我七窍生烟!而有一天我们小化妆师为我喷完发胶后突然像发现新大陆一样宣布:“哎,端端,我一直觉得你这个发型像一种水果,一层一层的,刚才我突然想起来——火龙果!”

这种发型不能再梳了,前一段时间我把头帘梳下来,紧贴额头——自认为看起来很有淑女风范啊。上边的头发还是用梳子打高,用发泥调出层次。结果,这个发型刚出炉,就有我的“闺蜜”打来电话——“端端,你是不是做奥运义务宣传员了?你的头发和福娃里的火娃一模一样。”我连忙看看带子,是挺像的,一绺一绺的头发都朝气蓬勃地向上直立,真像一支正在燃烧的火炬。

之后我把头帘剪得斜斜的,上边的头发也不做得那么高啦,两边的头发齐齐地挽在耳后。马上,樱桃小丸子、西瓜太郎的称号与请自来。前两天我回沈阳与朋友聚会,辽台的一位主持人说:“端端,你这个新发型引起我们的热议,大家一致同意你可以去主持《动物世界》。你看你圆圆的眼睛,圆圆的脸,加上你的小盖头,太像猫头鹰啦!”

王端端:央视“荣事达”杯主持人大赛优胜奖。2003年至今,在中央电视台国际频道主播《中国新闻》。

断魂枪 中枪

杜春晓是我多年前的朋友,以前一直在一家生产曲别针的工厂当会计,和我很久没联系。去年春节,我在家乡的街上碰到了他。他和我打招呼,说他现在也在北京,每天在东四环的一家建材市场里卖木料。回北京后没几天,他约我出来吃饭,吃饭时他带来一个姑娘,长发、大眼睛、长着一张小狐狸脸。杜春晓搂着她的肩膀介绍说:苗苗,我媳妇儿!

苗苗是一个满嘴北京土话的北京妞儿,而且还是个文艺青年,成天听些稀奇古怪的音乐,看各种奇怪的电影,三句话里能带出五个外国人名儿来。我其实挺不喜欢这种女的,也很纳闷为什

么她能跟从不喜欢这些东西的老杜相处到一块儿去。

自那以后我和他们都没什么联系,直到去年秋天,苗苗联系我,说要给我介绍一个女朋友。我和那姓丁的姑娘在她的安排下见了几次,后来还真交往了一段。一次和丁姑娘去看一个演出,她吃饭时带来一个姑娘,长得很漂亮,苗苗喜欢上了别人,在一起好几个月了,她打算最近跟老杜谈分手的事儿。你可别先告诉老杜。”

不用她告诉我也不敢跟老杜说,我当时已经知道,老杜是在我们那小县城打了一架才到北京来的。而且,他当年打架的情形我是见过的,这样的事让他知道了就是一场大祸。于

老杜和苗苗

是,我什么都没跟老杜说,只是后来瞧见他和苗苗在一块儿,心里觉得有点别扭。

那之后我和丁姑娘又在一起有两三个月,所以,老杜出事的时候我们还没分手。那是去年冬天了,他酒后驾车,撞上一辆大货车的屁股上,被那货车司机送到了医院。我去过几次医院,每一次去都瞧见苗苗守在他床边。老杜完全昏迷着,但手伸出来,紧握着苗苗的手。医生说,这动作不是受意识控制的,基本上跟抽筋差不多。

杜春晓在医院里昏迷了一个星期,死了。到那时为止,苗苗还没跟他说起自己已经喜欢上别人的事情。老杜到死都不知道。

前些天我在北京街头意

外地碰到了苗苗。苗苗说,她没有跟当时喜欢上的那个男人在一起,因为后来知道那个男人原来是有老婆的。一年没见,她胖了些。我忍不住想起老杜来,老杜要是看到她胖了些,一定挺高兴的。他说过,苗苗太瘦,再胖点儿就好了。

深秋的北京挺凉的,苗苗穿着件厚毛衣,说再见的时候,我和她握手,她笑着说:“别握了,我穿这件毛衣,摸什么都是静电。”然后又说:“去年秋天,我也穿这件毛衣,每次都是我故意去碰老杜的手,就能电他一下。今年不管摸什么,电到的都是自己。”

东东枪:专栏作家,网站编辑。专栏文字散见《新快报》《南都周刊》等报刊。

不开刀治疗静脉曲张、老烂腿

笔者在京华医院静脉曲张科碰到了一位65岁的刘大爷,他向笔者讲述了自己因患静脉曲张差点锯掉双腿的辛酸历程。事情是这样的:刚开始只是感到双腿有点麻木、冰凉、抽筋,当时并没有在意。后来发展到双腿胀痛,皮肤表面呈蚯蚓状、凹凸不平逐渐腿色变成黑褐色,血管变色坏死形成溃烂、流脓、创面积逐渐扩大、痒痒等,曾到多家医院治疗,但效果都不好,有一家大医院的大夫说他的双腿保不住。用他们疗法只能保住大腿,当时很痛苦,为治病几乎倾家荡产,

最后没办法只好准备截肢。偶尔在报纸上看到南京京华医院不开刀治疗静脉曲张,抱着试试的心态拨通该院025-84548673的咨询电话。第二天,找到了位于新街口淮海路146号南京京华医院静脉曲张科,专家们为他仔细地检查病体,并告诉他:“你得的脉管闭塞性炎,因为没有规范治疗,病情已经很严重,但你不要失去信心,我们会尽全力保住你的双腿”。经王主任采用液体通脉疗法结合纯中药治疗该技术不开刀不住院经过10多天的治疗,使他的下肢有了转

暖,疼痛明显减轻,腿溃烂和脚趾溃烂处开始长肉芽了,又经过王主任专家们精心治疗,溃烂的部位已经全愈合了,本应该截肢的双腿保住了,现在可以走路干活了,爱人高兴得逢人就说:“感谢京华医院王主任的精湛医术挽救了老公……”

南京京华医院静脉曲张科
24小时
咨询:025-84548673

腰椎间盘突出新疗法

南京京华医院骨科专家亲诊,在全电脑可视监控下,利用立体空间技术,在数秒钟内一次性完成精确无误的腰椎间盘突出复位治疗,并结合独创的“椎管神经液体冲击疗法”,使众多腰椎间盘突出、颈椎病患者解除了痛苦,不开刀、不住院,疗效确切,安全可靠。就诊时请带近期CT片。专家热线:025-86648022

快速治疗灰指甲

市医保定点医院

10月26日至11月26日特邀甲病专家来院亲诊
会诊期间:治疗费优惠20%,免专家挂号费,免赠保养药。
专家建议:秋季是治疗甲病的最佳时间,勿失良机!

不开刀快速排结石

南京京华医院结石科运用大型体外冲击波碎石并结合科研新成果纯中药方剂,专治肝、胆、肾、输尿管、膀胱结石,疗法独特,24小时后即可排石。尤其对手术后残余石、再生石、体弱多病、不便手术及多方治疗无效者更为适宜。喜讯:体外冲击波碎石石只收200元/次。专家热线:025-86649959

快速治疗灰指甲

南京京华医院灰指甲科运用最新真菌检测技术,结合“病甲渗透高效疗法”专治各种灰指甲(趾)甲引起的变白、变黑、增厚等不雅外观。该疗法不打针、不拔甲、无痛苦,随治随走,数天即可治好!手是人体形象的第二张“脸”。《节假日不休》
咨询电话:025-81554588

包皮包茎的危害

——电离子轻松无痛解除包皮包茎

男子包皮口狭窄,或包皮与阴茎仍然粘连,包皮不能上翻,露出尿道口或阴茎头,称为包茎;如果包皮虽然能上翻露龟头,但包皮长于龟头,盖没尿道口,就称包皮过长。包皮过长、包茎不仅妨碍阴茎发育,还会引起尿道炎症,严重时龟头会因血流不畅而发生水肿,甚至可发生龟头坏死。另外,还会影响夫妻生活质量,与妻子同房时,还会把包皮垢带入阴道,刺激子宫,诱发子宫颈糜烂。

南京京华医院(四楼)包皮包茎整形诊疗机构引进美国GDZ电离子刀融合韩式权威整形技术,并由专家亲诊,治疗包皮过长、包茎,手术只需15分钟,无痛苦、出血少,随治随走,无需住院,不影响工作和学习。

健康热线:025-84509677

南京京华医院 地址:南京市新街口淮海路146号(国美电器向东200米)

南京建国男科医院

JIANGUO ANDROLOGY'S HOSPITAL OF NANJING
男人自己的专家医院

国家重点新产品

国家五部委联合推荐最新科技成果

腔内场效消融技术治疗

前列腺疾病

——填补国内有效治疗前列腺炎、前列腺增生(肥大)的空白

实力铸就健康

第八届、第九届全国人大副委员长,中国科学院、中国工程院院士,男科学泰斗吴阶平院士为我院亲笔题写院名!

- ◆全国十佳男科医院
- ◆中国性学会男科科研基地
- ◆中国名家协会理事单位
- ◆中国医药管理协会理事单位
- ◆南京市卫生局注册批准的专业男科医院
- ◆天津怡泰生殖健康研究所协作单位
- ◆全国男科疑难病症远程会诊中心
- ◆江苏省社会学学会婚恋家庭咨询中心

1分钟自查男性疾病

- *是否有尿频、尿痛、尿道灼热的症状
- *是否有尿等待、非尿不净的症状
- *是否有尿不净、尿分叉、尿滴白的症状
- *是否有下腹、腹股沟、腰疼疼痛症状
- *是否有尿道口流脓、红肿、分泌增多的症状
- *是否有偶尔感觉尿道刺痛或刺痛并伴有微痒的症状
- *是否有会阴、阴囊潮湿、瘙痒的症状
- *是否有阴囊肿大、疼痛的症状
- *是否有头晕、失眠、多梦的症状
- *是否有功能减退、神疲乏力的症状
- *是否有阳痿、早泄、时间过短的现象
- *是否有包皮过长或龟头不能外露的现象

注:如果您已发现上述症状的1-2项,说明您的健康出现问题,如果已有3-4项,请您到专业男科医院接受科学规范检查,尽早治疗是关键。

想了解更多男性健康知识,请关注:
每晚22:30-0:00,南京交通台(FM102.4)
《男人夜话》节目

门诊时间:8:00—21:00(无假日医院)
网上医院:www.njjgnk.com

地址:南京市长乐路238号(龙蟠中路路口,武定门公园旁)
乘车路线:市内乘23、43、63、81、87、88、103、301、305、812路车到武定门下;46、47、58、60、104、808路车到白鹭东苑下(院内大型停车场免费停车)