

【导看】

由张国立与儿子张默一同主演的电视剧《少年嘉庆》正在江苏综艺频道热播。提起该剧,除了感谢父亲对他的严厉之外,张默更对继母邓婕赞不绝口。

张默告诉记者,从小父母离异给他的心灵蒙上了太多的阴影,又加上爸爸张国立的工作特别忙,没有时间陪他,所以自己从小就十分叛逆,什么事情都要和爸爸唱反调,甚至动手打架。但“童谣事件”后,与父亲的感情与日俱增。张默透露,因为父亲是张国立,自己得到了不一样的优待,进组演戏没

张默管邓婕叫妈

有门槛。但因此也惹来闲言闲语,“有一次拍我走路的一场戏时,我听到一个场工说‘连路都走不好,还想超过你爸’。”这件事他至今还记在心里。

众所周知,邓婕是张国立的第二任妻子,张默与继母的关系十分微妙。在张默眼里,邓婕是一个非常好的人,像“妈妈”一样对他,特别是在“童谣事件”发生后,邓婕对张默的支持和鼓励,更是让张默铭记于心。

本报记者 孙伊
江苏综艺频道每日
19:35 播出



今晚,去领略二胡琴音

今天,2006“中国江苏——二胡之乡”民族音乐节在南京拉开帷幕。作为一次民乐大师的特殊展示,一部中华乐魂的深厚集锦,开幕式大型民族器乐音画《中华乐魂——大型民族器乐音诗画》,将于今晚在紫金大戏院上演。舞台将呈现乐、歌、舞、诗的融合,写意的国画绘景风格将和民乐表演相得益彰。

各大师轮番上场

为了更好地打造具有江苏特色的文化艺术品牌,从今年起,将“中国江苏——二胡之乡”民族音乐节作为一个常设性、标志性的文化建设项目,每两年举办一届,通过连续举办,逐步将其打造成为以二胡为重点的中国民族器乐原创优秀作品、优秀作曲演奏人才展演展示的音乐文化品牌,将江苏打造成全国乃至国际民族音乐的圣地。

今晚演奏会上,闵惠芬、朱昌耀、龚一、宋飞、陈耀星、邓建栋、卞留念等都将激情上演他们的经典曲目;整台晚会分为四个乐章《高山流水》《长河日月》《乡音流芳》《海纳百川》。而观众可以欣赏到脍炙人口的民乐经典曲目《高山流水》《阳关三叠》《十面埋伏》《二泉映月》等。

分会场热闹纷呈

除了南京主会场,徐州、扬州、苏州、无锡等分会场的活动也热闹纷呈。在无锡“恒泽堂之夜”民族音乐会上,中国音乐“金钟奖”得主任洁、童莹和央视青歌赛金奖得主钱琳、江苏武警文工团团长、著名歌唱家陈明华将与来自阿炳的故乡——无锡的优秀民族乐团联袂演出;常州的民乐民歌专场音乐会中,著名二胡演奏家赵寒阳和上海民族乐团首席二胡演奏家段皑皑为大家“献艺”。

《百姓聊斋》·爱情与阴谋

老实巴交的雷东喜欢上了他们公司新来的同事殷雯,但殷雯的身边有一个强大的竞争对手李钢。李钢长得不错,家里又有钱,优势显而易见。有一次,雷东好不容易鼓足了勇气准备邀请殷雯去看电影,没想到李钢早已约好殷雯去看魔术表演,雷东的那一点勇气立马消退。这一切都被雷东的好友唐超看在眼里。唐超很义气告诉雷东,女孩有两种,一种爱财,一

种爱才,知道了殷雯是哪种他就有了数。

唐超设了计谋,让殷雯看到了雷东写的文章,雷东的才华让殷雯对他增添了不少好感。这之后,殷雯对雷东的态度热情了起来。可好几次,雷东想约会殷雯时,总是被李钢抢了先,唐超决定要给雷东再支一招,以打败李钢……

本报记者 曹锋
江苏影视频道今天 21:30 播出 南京数字机顶盒用户按 29 频道可收看

【画展】 纪念孙中山先生诞辰 140 周年书画展

时间:即日起至 9 日
地点:南京美术馆
今年 11 月 12 日是伟大的革命先行者孙中山先生诞辰 140 周年的日子,也是承担对外宣传任务的金陵之声广播电台建台 20 周年庆典。为了弘扬孙中山先生的爱国精神,江苏省广播电视总台和江苏省孙中山研究会联合举

办,金陵之声广播电台、江南文化研修学院刘海粟艺术研究中心承办了此次书画展,展览共展出作品 140 余件,作品大多出自江苏书画名家之手,部分来自日本、美国等国的书画家。金陵之声广播电台开播 20 年来珍藏的 40 幅名家名作也一并展出。

本报记者 史丽君

健康长寿六字要诀:天然 有效 综合
买 500 元送高档羊绒围巾

现代中老年人对健康产品的选择很难,到底什么样的产品才适合呢?为此,我们特别走访了中国科学院的相关健康专家,专家们指出现代中老年人选择健康产品,可以简练地归纳为六字要诀:天然、有效、综合。

“天然”是指健康产品的原料来源一定要天然纯正、无任何毒副作用、无激素。“有效”是指健康产品要具有针对性,有防御疾病的功能。因为随着人类寿命的延长和生活环境的改变,传统的营养型产品以及滋补类产品已经不能满足现代中老年人的需求了。“综合”是指健康产品能够起到综合保健的作用,对身体有全方位的保护作用。使之代谢旺盛,微循环畅通,免疫功能增强,肌体心、脑、肾等重要脏器的供血供氧充分,内分泌平衡,从而使人精气十足。

那么什么样的产品能够囊括这“六字要诀”呢?

中国科学院的科学家历时六年潜心研究,将我国两大传统中药瑰宝——银杏提取物和灵芝提取物多元组合,研制出新一代“健康处方”——中科银灵通。

“活化石”银杏+“千年”灵芝=健康新趋势

银杏叶,天然的药用植物,人称“活化石”、“植物界的大熊猫”、“长寿基因”;灵芝,天然的药用真菌,人称“人间仙草”、“安神”。她们是祖国中医药宝库中的珍品,有着全面的药用价值和天然无毒副作用的特征,在最新的医学研究中,她们是人们追求健康、长寿、抵抗疾病、葆青春希望!

《德国医学杂志》率先报道:银杏叶所含成分之多出人意料,其中仅黄酮类成分就有 20 多种,另有萜类、酚类以及多种微量元素、维生素和氨基酸简直就是一座微型宝库。2000 年版《美国药典》将银杏叶纳入其基本药物中,文中极尽言词赞誉银杏叶对于治疗脑功能障碍、增加脑血流量以及治疗冠心病、心绞痛、动脉硬化、老年性痴呆症、高血压等有神奇疗效。

灵芝的药用价值已经历两千余年,是中国医药文化重要组成部分,据《黄帝内经》记载:灵芝“主耳重、保神、益心气、补中、增智慧、益精气、坚筋骨、好颜色、疗虚癆、久服轻身不老延年”。中国科学院在将灵芝研究的水平推向了世

界领先水平之后,又对银杏叶的药用价值展开了深入的研究,最终利用 CO2 超临界萃取技术提取出符合国际标准的银杏叶提取物,安全,无副作用,并解决了有毒成分银杏酸的脱酸难题,银杏酸的含量小于 5ppm。之后,遵照人体综合保健的思路将灵芝提取物和银杏叶提取物科学配伍,研制出中药综合保健新产品——中科银灵通。

消费者中科银灵通“竖起大拇指”

■王先生(71 岁,离休干部):“相信中科,选择中科银灵通”

我和老伴身体一直都不太好,我患老年痴呆症多年,尤其是健忘特别严重,老伴也患有高血压等好几种老年疾病,给我们的生活带来了很大麻烦。比如说,以前烧水,一壶水烧剩半壶了还记不起来。见了很熟悉的同事都想不起人家叫什么名字,人家还说你架子大见面都不理人,弄了好多误会。后来经人介绍中科银灵通,对心脑血管疾病特别有效,本着对中国科学院的信任,我们就买了。没想到吃了一瓶多后,记忆力确实恢复得很快,以前眩晕得厉害,会吐酸水,现在这些方面,都有了很大的改善。我们的朋友见了我都说:“最近看着怎么越来越精神了?”我就告诉他:“我是吃了中科银灵通,这是中国科学院研制的”。

中科银灵通重点保护五类人群

中科银灵通作为中国科学院的尖端产品,通过国际先进的 CO2 超临界萃取技术提取出超过传统方法近 10 倍的银杏、灵芝提取物,经国家卫生部门鉴定,中科银灵通每百克含总黄酮 16.9 克、多糖 2.0 克,重点保护五类中老年朋友:

一、老年痴呆症、脑功能障碍、帕金森症、脑供血供氧不足等各类脑部疾病患者,以及需要提前进行脑健康保健的中老年人。

中国科学院和美国神经科学研究协会对银灵通的论证研究和临床实验表明:银灵通对大脑神经元具有明显的营养保护、损伤修复及再生功能,对神经细胞缺氧、缺血损伤的保护率达 93%,对中枢神经细胞的增殖达 86.7%,不仅对老年痴呆作用明显,更可以起到良好的预防作用。

二、心脑血管存在病变,患高血压、高血脂、脑血栓、冠心病以及有过心梗、脑梗病史的老人。

子,堵住中风、心肌梗塞的诱发因素;可以提高高密度脂蛋白的含量,提高红细胞超氧化歧化酶的活性,对冠心病、心绞痛、高血脂等有很好的作用,且无不良反应。

三、45 岁以上免疫力逐步下降和失眠人群。

从 40 岁开始,人的身体就开始走下坡路,免疫力下降,并逐年递减,能量匮乏,人感觉神疲力乏没精神,抵抗力下降,身体各种疾病都随之而来。服用中科银灵通对于提高人体免疫力,增强抵抗力,改善睡眠有很好的作用。

四、血糖偏高的老人和糖尿病并发症患者。银杏黄酮甙、银杏内酯等主要功效成分能提高胰岛素水平,促进肝脏葡萄糖激酶、磷酸果糖激酶、葡萄糖-6-磷酸和糖原合成酶活性,降低肝脏葡萄糖-6-磷酸脱氢酶活性,是有效改善糖尿病病人末梢血循环不良现象的最佳天然物,并对糖尿病的一些并发症(尤其是视网膜或神经损伤)有很好的效果。

五、中科银灵通能改善过敏性支气管哮喘、防治胃炎等胃肠道系统疾病,保护肝脏,提高人体抗辐射能力,有着中药综合保健的效果。

为热烈庆祝中科银灵通成功参展广交会和高交会,中科集团决定回馈广大中老年朋友,特别送出三重好礼!

免费领取“中科金蜂灵口喷”:

11 月,55 周岁以上中老年朋友凭中科会员卡,或本人身份证及病历,至中科专卖店,可免费领取中科院最新研制针对口腔疾病和卫生的产品——“中科金蜂灵口喷”一瓶(价值 128 元)。每人限领 1 瓶,赠完为止(不可重复领取)。(此口喷采用灵芝孢子提取物、蜂胶、天然薄荷脑、金银花提取物等精制而成,能够出色地改善口腔环境,预防口腔溃疡、口腔干燥等疾病。)

免费获赠“中科高档羊绒围巾”:

买中科产品满 500 元,即可免费获赠由南京中科集团与内蒙古德升企业精制而成的“中科高档羊绒围巾”一条。(围巾特点:质地精良、保暖透气、柔软光滑、色彩华丽、高贵典雅。)

仍然享受优惠:在赠送“中科高档羊绒围巾”的基础上中科银灵通、中科甲尔还将实行优惠政策,优惠如下:

中科银灵通
◆买 10 瓶送 1 瓶
◆买 15 瓶送 2 瓶
◆买 20 瓶送 3 瓶
(赠品有限,欲购从速,1000 元以上市内免费送货)

中科专卖店:
中科专卖·中科院中心店:北京东路 40-19 号中科院药房二楼 电话:83603234
中科专卖·古平岗店:古平岗 1 号 电话:83717059
中科专卖·大厂店:新华路 580 号(十村经久市场旁) 电话:57059244
中科专卖·浦口店:浦口浦园村 10 栋 107 室门面(浦口实验小学旁) 电话:58850886
中科专卖·溧水店:溧水县大东门街 7-5 号 电话:56220756
(驻高淳办事处,电话:57953756)

全国免费咨询热线:8008289285
特别提醒:消费者在选购中科产品时请认准产品包装上“中国科学院”字样以及“中科院”商标,以辨真伪。

中老年朋友好消息