

# 美女留学生要30天不吃东西

## 自称“直面死亡”，专家称对身体有损害



断食前，“有点胖乎乎”



断食期第三天，脸开始有些浮肿

在经过几天的逐步减少饮食后，网友“非难”——一名留学德国的年轻中国女孩通过猫扑大杂烩论坛宣布，自己已于11月1日开始为期1个月的“断食行动”。她称此次行动为“直面死亡”，在30天的时间里，她计划不吃任何东西，只喝含有少量糖分的饮料。此消息一出，立即在贴贴论坛引发强烈震动，“非难”本人也成为成千上万网友争论的焦点。

### 美女宣布“断食30日”

10月27日，留学德国的美女网友“非难”以“直面死亡，找回自我——MM断食30天实录”为题，在猫扑贴贴论坛上写下了自己的“断食宣言”。“……如果今天我就死了呢？在临死的时候，我想要的是什么？我会不会勇敢地决定去博一下我的人生？那就让自己死一回吧，挑战人生的极限。如果我通过这次死亡的考验，我将重塑我的人生，我将不再懦弱，清醒和勇敢地去追求我真正想要的东西。如果我通不过，那么，就当给自己画好一副遗像又如何……”——用这样的文字开头，“非难”写下了自己的“断食计划”，向猫扑贴贴论坛全体网友宣布，在10月25日至31日的7天减食期

后，自己将在整个11月断食30天，其间不吃东西，最多喝些含糖饮料。

### 用照片记录每日过程

从断食开始的第一天起，“非难”就在论坛上不断贴出自己的当日照片，她说：“我知道这30天坚持下来，我的样子一定会改变很多，我每天都会拍照，将来全部收集起来，看到这个过程也应该蛮好玩的。”从照片上看，“非难”是个20岁上下的美丽女孩，虽然脸有些圆，但并不胖。

### 引发网友一片争议

她的行动立即引起了网友的争议，网友“不得不荡”说：“我很担心这个帖子会变成一个小女孩饿死的全过程。挑战自己应该找合适的事情做，这种拿自己生命健

康作为代价的挑战根本不值得尝试。挑战或者说减肥的方法有很多，何必如此虐待自己呢？”也有部分网友发帖对她的行动表示支持，“不管怎样，你的目的是好的，选择苦修也未必不是好事，祝你能达到目标。”网友“hide秀秀”说。虽然大量网友劝她停止这一“疯狂举动”，但“非难”依然我行我素，每天将“进展图片”张贴出来。随着减食及断食的不断进展，图片上的“非难”目前还未显示出特别的颓态，气色比较正常。

### 专家：对身体有损

针对“30天断食行动”，上海交通大学附属第六人民医院营养科主任葛声表示，“这样做可能有生命危险，肯定对身体是有损害的，该行

为不能提倡。”据介绍，从营养学角度，成人每天需要摄入最低800千卡热量。“非难”虽然在30天断食期间可以喝蜂蜜水等含糖饮料，但仍然可能有生命危险——短期内体重迅速降低30%以上就可能导致死亡。即便是喝一定量的蜂蜜水，而蜂蜜中也含有少量其它营养素，但也不能满足人体每天对蛋白质、碳水化合物及脂肪等三大营养素的需求。”人体可不可以通过消耗自身脂肪维持生存？“那只能是短期行为，只靠脂肪维持生命可能引发酮症酸中毒，严重者可能昏迷甚至死亡。大量人体脂肪、蛋白质因饥饿而消耗，会分解出大量代谢产物，它们的聚集对心脏、肾脏、肝脏功能都有损害。”葛声介绍说。

据《新闻晨报》

## 260名群众演员 全裸拍片惊煞观众

裸拍一天，女演员片酬200元，男演员片酬100元。11月5日，位于北京小汤山镇后各沟村的“天成影视城”里，260多名群众演员全裸“拍戏”，此情此景引得围观者议论纷纷。

5日下午3时许，记者闻讯来到“天成影视城”。45岁的王大姐说，拍摄要求就是在假山上摆出造型，260多人都把衣服脱光了，头上缠着带血的纱布，脸上身上都涂满泥，有的抱着孩子站着，有的趴着，有的蹲着，几个穿士兵服装的人拿枪对着他们的头。围观者中有人将信将疑地说：“是咱不懂吧？也许真的是艺术？”但也有人表示惊诧：“中国人已经开放到这个地步了吗？” 据《北京晚报》

## 公安局副政委 设赌局诈骗被判刑

□据新华社成都11月6日电(记者 任路)四川省泸县人民法院近日审结由叙永县公安局原副政委黄艺参与的重大诈骗案，以诈骗罪判处黄艺有期徒刑8年，其他4名被告人分别被判处有期徒刑6年至7年6个月。

2004年10月，黄艺、袁小军为偿还因赌博欠下的债务，共谋设赌局以打假牌方式骗取他人钱财。随后，黄艺与在外经营业务的某公司总经理姚某某多次电话联系，谎称见面后商谈买卖煤矿有关事宜。同年11月5日晚，按事先的预谋，黄艺将刘小冬、方开强以经营煤炭生意老板陈总、方总的身份介绍给姚某某。席间又电话通知刘昌敏、袁小军与其共进晚餐。饭后黄艺邀已有醉意的姚某某打牌，刘小冬以欺诈手段控制大小牌，约两小时姚某某就输了1万多元，并欠债10余万元。

随后，黄艺等人鼓动姚某某把输的钱捞回来。之后，黄艺、刘小冬和方开强仍以欺诈手段控制牌局，至当晚11时50分左右结束时，姚某某已输人民币58万元，其中，欠刘昌敏13万元、欠方开强44万元。

姚某某将提取的14万元现金和尼桑奇骏越野轿车折价30万元抵给方开强，将尼桑蓝鸟轿车折价13万元抵给刘昌敏。黄艺等人得款后开车到兴文县一茶楼分赃。

## 海口一动物园 当街宰杀鳄鱼卖肉



5日上午，在海口东门市场，南泰鳄鱼湖动物园有限公司将自己公司里用来招徕游客的宝贝——一条大鳄鱼拿到市场上现场宰杀卖肉。

据了解，这是因为公司资金紧张，无力喂养，不得不出此下策。而该公司尚有2000余条鳄鱼待宰杀。

不少市民当街看到屠宰过程后，心惊不已，并表示，这些鳄鱼肉没有经过动检部门检疫，若吃起来着实让人不放心。海口市动物防疫检验站第一分站的吴站长介绍，食用鳄鱼一定要慎重，食用前必须确定经过卫生检疫。 据《南国都市报》

## 看！当代十大爱情故事

“情满洞庭湖 爱溢君山岛”2006中国当代十大爱情故事评选6日揭晓，朱桂琴、李广明等10对夫妻的爱情经历当选，梁强、苏静获得组委会颁发的特别奖。

据悉，在为期3个多月的评选中，活动组委会共收到来自全国的2900多个应征故事和线索。

### 十个故事十段传奇

1. 我的一半是你。今年29岁的朱桂琴是湖北省老河口市一名普通的农家女子，她在丈夫李广明肾脏衰竭生命垂危之际，毅然献肾救夫。

2. 四十年一诺的爱情订单。1947年春节，余琦、刘自平举行了隆重的订婚仪式。由于一些原因，两人1987年才正式结婚。

3. 稻香村之恋。艾砂、马乙亚这对沈阳的诗人伉俪，60年的风风雨雨都未能把他们分开。

4. 写在云端里的爱。同是飞行员的刘文力夫妇经常由于飞行任务不能见面，而刘文力是国内唯一的女飞行大队长。33岁的刘文力遭遇乳腺癌的侵袭，11个月后在丈夫的关爱和积极治疗中浴火重生，重新翱翔蓝天。

5. 唤醒生命的爱。23岁的江苏男孩张剑与女孩燕子深深相爱时，一位富姐也向他展开狂热追求。后张剑带女友回到老家艰苦创业，不料，燕子突遇车祸成了植物人。在张剑倾心救助燕子时，富姐再次找上门来，愿支付

巨额治疗费用换取张剑的爱情。张剑最终选择留在燕子身边。

6. 用爱支起生命的脊梁。由于车祸，中央电视台戏曲节目著名主持人白燕升的妻子周佳身受重伤，极有可能瘫痪，在白燕升的精心照顾下，两年后周佳奇迹般地康复。

7. 农家院的洋媳妇。山东农民邓忠和亚美尼亚护士姑娘努内结婚10年多了。结婚前从没干过农活的努内和丈夫一起耙地、播种、除草、割麦子……

8. 爱比画美。台湾残疾画家谢坤山和妻子不同寻常的爱情写照。

9. 爱在阳光下。2006年2月14日，王金云和蔡玲子在广东举行婚礼。2003年8月，刚出狱不久的王金云把自己的真实经历和感受写出来上传到网上，此后，一个叫“江林”的网友经常在网上传鼓励他。2003年，王金云创办了国内第一个失足者帮教公益网站“中华失足者热线”，“江林”自始至终支持着他。直到见面，小王才知道“江林”是个美丽大方的姑娘。

10. 爱情天梯。上世纪50年代，20岁的重庆农家青年刘国江爱上了大他10岁的“俏寡妇”徐朝清。为了躲避世人的流言，他们携手私奔至深山老林。为了让徐朝清出行安全，刘国江一辈子都忙着在悬崖峭壁上凿石梯通向外界，如今已有6000多级，被称为“爱情天梯”。

据《长沙晚报》



山东农民邓忠和亚美尼亚护士姑娘努内



## 七旬老汉，一口气，千个仰卧起坐

七旬老人一口气做1000多个仰卧起坐，这算不算奇事？11月5日，重庆南岸区步行街举办了一场特殊的俯卧撑PK赛，宣战者竟是一位七旬老人。5日下午4时，南坪步行街上数百市民冒雨观看一场特殊的俯卧撑比赛。比赛台上5位选手手脚触地，正一个接一个地做俯卧撑。其中一位头发银白、身穿白色运动服的老人特别抢眼。10分钟后，老人以112个的优势取得了第一名。接下来是仰卧起坐比赛，最后老人90分钟做了1114个获胜。

## 8年后，发现死缓判错了

### 安徽一农民冤狱8年没得到分文赔偿

我能要回我的青春吗？这是一起冤案的主人公——今年27岁的安徽亳州农民赵新建发出的令人心酸的呐喊。由于被认定是一起凶杀案的杀人凶手，赵新建被判死缓。在被关押了8年后，因“真凶凶案”被无罪释放。

### 他被认为是杀人凶手

1998年8月7日凌晨，安徽省亳州市谯城区城城乡邢庄村17岁少女邢某在其家中被害。凶手掐死受害人奸尸后逃离。亳州警方根据死者现场留下的一件T恤衫、一双拖鞋、两条毛巾系同村村民赵新建所有，而认定赵为此案的重大嫌疑人。通过刑讯逼供等手段，警方取得了赵新建的“犯罪证据”。

2001年7月31日，亳州市人民法院判处赵新建死刑。赵新建不服，提出上诉，称自己所做的供述是在刑讯逼供的情况下招供的。2001年10月17日，安徽省高级人民法院审理认为，该案事实不清，证据不足，遂裁定撤

销原判，发回重审。2002年6月12日，亳州市中级人民法院再次判决被告赵新建死刑，剥夺政治权利终身。赵新建不服，再次提出上诉。安徽省高级人民法院再一次发回重审。

2004年4月12日，亳州中院再次重审后，判决赵新建死刑，缓期两年执行。死者的奶奶邢吕氏不服判决，向安徽省高级人民法院提出上诉。2004年6月16日，安徽省高院裁定驳回上诉，维持原判，随后，赵新建被送往安徽省宿州监狱服刑。

### 凶手另有其人

其后，此案引起了亳州市公安局新任局长的重视，决定重新对此案进行侦查。2004年8月20日，此案的真凶李某某被抓获。

2004年9月14日，李某某交代了作案的全过程。1998年8月6日晚，李某某睡不着觉，翻入邢某某家墙内，发现西间有一铁床，邢某某头南脚北睡在床上。李某某欲行

不轨，邢伸手去拉灯，李某某恐那叫喊用手掐其脖子致其不动为止，并进行了奸淫。怕事情败露，李某某考虑到赵新建刚劳教出来不久，遂产生嫁祸赵新建之念。于是从赵新建家西墙翻入，偷走一件汗衣和一双塑料拖鞋，原路返回到邢某某家中，将赵新建汗衣放在邢某某床上，拖鞋放在邢某某床下，后又原路返回……

2006年6月23日，亳州市谯城公安分局作出释放通知书，将赵新建以没有犯罪事实为由释放。7月17日，亳州中院作出裁定，准许亳州市检察院撤回对被告人赵新建故意杀人一案的起诉。

### 至今没得到任何赔偿

赵新建被限制人身自由的时间长达八年，其在看守所就度过了六年多的时间。尽管他凭着公安机关没有犯罪事实的释放证重获自由四个月了，但至今还未获得一纸无罪判决，赔偿问题更是杳无音信。 据《法制日报》