



健康前沿

吃糖过多也会引起肝病

德国研究人员在日前于美国波士顿召开的美国肝病学会年会上公布的动物试验结果表明,吃糖过多会损害人类的肝脏,并引发肝病。

德国霍恩海姆大学伊娜·贝格海姆博士领导的小组就糖水对老鼠肝脏的影响进行了测试。他们让一些老鼠喝糖水,另一些则喝添加人工增甜剂的溶液。他们发现,喝糖水的老鼠食量减小,但它们摄入的总卡路里数更高,体重增加更多。他们还发现,脂肪肝症状在喝糖水的一组老鼠中更为常见,特别是摄入果糖的老鼠。

美国肝病学会年会公共政策委员会主席、圣路易大学内科教授阿德里安·比塞格列说:“这一研究表明,肝病不仅仅是由肥胖造成的,摄入过多的糖也是病因之一。”

新华社



# 两类疾病害怕降温

## 别让冷空气伤了心血管和呼吸道

本周,在冷空气的袭击下,南京将出现大幅降温,医学专家提醒,陡然降温时,最容易诱发心脑血管疾病和呼吸道疾病。

江苏省中医院的专家介绍,气温陡降时,人体的血管会收缩,造成血管阻力及血压上升,心脏负荷增加,增加脑溢血和心肌梗塞等疾病发作

的机会。在降温天气里,患有高血压、心脏病等慢性疾病的“老病号”,应注意加强防护,要及时服药;切忌劳累,注意保暖,避免情绪激动;平时要低盐、低热量、低动物脂肪、低胆固醇饮食,严格控制热量、脂肪的摄入,以防身体发胖及血脂升高。另外,还可以多食含钾丰富的食品,避免暴饮暴

食,忌食生冷、辛辣刺激性食物,严禁吸烟、浓茶、浓咖啡、烈性酒、辣椒等。

陡然降温时,老人和儿童等体质较弱者的机体免疫力下降,呼吸道黏膜抗病能力降低,病原微生物容易侵入,会导致呼吸道疾病。降温时,平时比较劳累的中青年人抵抗力会降低,在降温

到来时更要注意及时添加衣服,谨防出现上呼吸道感染。预防呼吸道疾病,首先要增强自身免疫力,可以服用黄芪、冻干粉、西洋参等保健品;其次要适应环境,根据天气的变化及时增减衣被;要注意室内空气流通,白天要多开窗通风,但要注意不要站在风口。

【点击健康关键词】

入秋之后,南京不但气温偏高,而且天气干燥,这样的气候也导致了部分疾病反常增多,最近,水痘出现了反季节发病,秋燥让“干眼病”频发。

关键词:水痘反季节

由于今年入秋以来气温偏高,一些疾病出现了反季节发病。中大医院儿科最近就连续接诊多例水痘患者,最多时一天接诊了6名此类病人。

中大医院儿科专家郑意楠副主任医师介绍,水痘一般冬春季发病较多,多见于10岁以下儿童,主要通过空气中的飞沫、直接接触或通过玩具、日常生活用品等间接接触传播。但是,中大医

院近期接诊的水痘病人却有着不同的特点,一是发病季节明显提前,二是患者年龄相对偏大,基本上是十三四岁的学生。水痘患者反季节增多,主要是因为气候偏暖、病毒十分活跃,本身诱发疾病的机会增多,加上学生普遍缺乏锻炼,身体抵抗力下降,学习压力大,经常熬夜睡眠不足,导致身体过度疲劳,极易给病毒以可趁之机。

郑意楠提醒,水痘并不难治,关键是要引起重视,因其传染性强,患了水痘的病人一经确诊,应立即在家隔离直至全部结痂。家庭和學校也要采取相应的措施进行积极预防,尽量少带孩子到人群密集、通风不畅的地方;教室要经常开窗通风。



(资料图片)

关键词:干眼病

在南京某银行工作的林先生,近来常感到双眼干涩,看电脑不久眼睛就很难受,滴过眼药水也没有明显缓解,而且还觉得眼睛发热,有异物感,怎么揉搓也无济于事,严重时视物也变得模糊起来。

上周,南京市第一医院眼科频繁接诊干眼病患者,一些每天工作都对着电脑的白领们和一些沉迷于网络的

学生,出现了眼干、眼发热、看东西不清楚的症状,有的还痒得厉害。该院眼科副主任医师王晶说,干燥及过度用眼等环境因素是发生干眼病的重要原因,尤其是在气候干燥的秋冬季节更是如此。过度用眼包括经常使用电脑,在荧光屏前工作、阅读等。预防干眼病,一是要正确使用眼,每隔1小时左右就要让眼睛休息5-10分钟;二是适当多喝水,及时补充干燥气候下人体丢失的水分;三是适当用一些滋润眼睛的眼药水;四是及时治疗眼表的慢性炎症。

通讯员 守勤 徐骏  
快报记者 张星



连线医院

头部肿瘤太大 养皮三个月再切除

快报讯(通讯员金红岩 实习生蒋振凤 记者张星)近日,2岁的毛毛经过3个月的养皮,终于成功地切除了后枕部的巨大神经纤维瘤。

南京市儿童医院烧伤整形科主任沈卫民介绍,这名男患儿出生时,后枕部就有一个包块,3个月前确诊为神经纤维瘤。由于患儿的肿瘤巨大,已有患儿头三分之二大小,如果直接切除肿瘤,将留下巨大头皮缺损而无法修补。专家决定采取先养皮、再切肿瘤的新方法。

全新救治模式 “疏通”急性脑梗塞

快报讯(通讯员周宁人 吴倪娜)近日,一名63岁的男病人在散步时突然晕倒,他刚接受了冠心病支架术,这次又突然发作急性脑梗塞。

江苏省人民医院冠心病诊治中心、放射介入科、神经内科等多科室专家通力协作,开辟绿色通道,在1小时内成功抢救了这名急性脑梗塞的患者。专家介绍,对此类急性脑梗塞的病人进行及时介入治疗,在省内尚属首例,在国内也十分罕见。

### 庆祝“全国妇科肿瘤新进展学习班”圆满成功

# 南医大友谊医院妇科关爱女性健康大型感恩活动

时间:11月5日-12月20日



医院大楼外景

南医大友谊医院是以21世纪最前沿医疗技术——内窥镜技术为特色,融医疗、教学、科研于一体,与国际接轨的综合性医院。管理规范科学、专家德艺双馨、设备齐全尖端,技术高新领先、环境优美温馨、设施配套齐全、服务优质完美。

## 妇 科

妇科是南医大友谊医院重点打造的临床学科,该科注重与国际接轨,积极倡导“无痛微创”治疗特色,由硕士生导师、医学博士李红霞教授、李克敏教授、孔为民博士等该院特聘专家及该院妇科专家亲自坐诊,她们长期从事妇科临床、教学与科研工作,理论扎实,临床经验丰富。妇科斥巨资购进国际尖端设备:德国WOLF腹腔镜、宫腔镜、妇科内窥镜、内生场治疗系统、美国数码电子宫颈镜、海极星聚焦超声刀、仿生涡旋妇科康复治疗仪、全电脑微波治疗仪等,为临床治疗和科研提供了可靠保障。该科还设有妇科炎症学组、子宫肌瘤学组、宫颈疾病学

组、早早孕学组、内分泌学组、计划生育学组、妇科整形学组等,同时特设少女门诊、少女意外妊娠救助站、更年期门诊、女性心理咨询室等,使妇科疾病一站解决。

### 高新技术一 轻松解决 妇科炎症

南医大友谊医院拥有一批对于妇科炎症的治疗具有丰富临床经验的妇科专家和海极星聚焦超声治疗系统、LEEP刀、内生场治疗系统、美国数码电子宫颈镜、电脑微波治疗仪、射频消融治疗仪、盆腔炎治疗仪、大型妇科综合治疗仪等先进医疗设备,在精确检测各种致病菌和对病原体辨证分型的基础上,凭借科室雄厚的专家学术力量,首家研制全新疗法治疗对于以白带异常、有异味、宫颈出血等为主要表现的阴道炎、盆腔炎、宫颈炎、宫颈糜烂、附件炎、子宫内膜炎等各类妇科炎症和非淋菌性尿道炎、生殖器感染,疗程短、安全无痛苦,达到理想治疗效果。

### 高新技术二 新技术圆不孕患者的生育梦想

南医大友谊医院妇科对于各种不孕不育的治疗有独特之处。庞大的妇科专家团队,借助大量的高新技术设备和前沿诊疗技术,采用国际先进的不孕不育诊疗标准,引进

德国WOLF数码腹腔镜、宫腔镜、数码电子宫颈镜、美国COOK导丝、输卵管智能通液仪等先进设备,配以新一代不孕不育数码GR技术,采用当前先进的21关排查法,科学检测、准确查明不孕原因,在诊断明确的基础上,采用多种有效手段科学规范治疗幼稚子宫、宫腔粘连、输卵管阻塞等疾病。专家依据妇科不孕特点和中西医结合治疗原理,结合多年临床工作经验,研制出“毓麟煎”验方,辨证施治,治疗不孕症收效明显,使很多多年不孕的患者成功地怀了孕,深受广大不孕症患者好评,树立了与医院品牌形象相符合的良好形象。

### 高新技术三 微创治疗 子宫肌瘤、卵巢囊肿

子宫肌瘤、宫颈糜烂、卵巢囊肿、子宫出血、宫外孕、多囊卵巢综合征等妇科疾病通常需要手术治疗,传统开放性的手术创伤大、出血多、恢复慢、后遗症及并发症多。南医大友谊医院妇科有一批临床经验十分丰富的妇科专家,引进BBT自凝刀、美国超导凝固刀、消瘤刀、德国WOLF腹腔镜、宫腔镜等微创设备,形成妇科高科技设备十分完整的治疗科室,可以采用微创高新技术不需手术开展子宫肌瘤等上述妇科疾病的治疗。目前已有众多患者从中受益,深受患者好评。

### 高新技术四 宫颈病变早知道 LPT 筛查很管用

早期发现宫颈疾病最有效最简单的方法就是定期妇检。南医大友谊医院最新引进的美国LPT细胞检测技术,对宫颈病变的筛查和诊断准确率极高。同时,该院还开展高危病毒检测和电子阴道镜检查,结合LPT报告结果就能快速、有效和准确得知子宫颈是否感染病毒。如果发现癌前病变,经过治疗可以有效阻止病情发展。

目前宫颈疾病治疗方法多,针对不同的宫颈疾病,应采取不同的治疗手段和方法。南医大友谊医院引进的方法有:海极星聚焦超声治疗、BBT射频消融、LEEP术、电灼、冷冻、微波、激光等,目前最先进的物理治疗方法是聚焦超声技术、BBT射频消融技术、LEEP术,但有癌前病变者,更适合用LEEP术治疗。

海极星聚焦超声治疗改变了传统物理疗法的治疗模式,能够透过表层组织进入特定深度,精确定位聚焦炎症部位,然后从内向外作用,起到很好的治疗效果,而且这种特殊的治疗模式使得宫颈疾病治疗后不易复发。

BBT射频消融术,该疗法在消除感染的基础上,通过射频超导探头经阴道,由电脑监控进行定位定温,释放生物能量,使糜烂组织在热凝中脱落消融。

LEEP技术采用超高频电波针对糜烂病灶进行治疗,治疗耗时少,治疗时无组织粘连和炭化,不影响切口边缘组织的病理学检查,有效地避免和减少宫颈恶性病变的误诊和漏诊。

微波治疗宫颈糜烂是利用微波对生物的热效应和非热效应,它可使血管扩张,促进局部血液循环,使细胞通透性升高,改善组织营养状况,提高再生能力。 谭 哲

### “九全免”医疗项目

- ★普通挂号费
- ★专家挂号费
- ★专家会诊费
- ★专家诊疗费
- ★住院陪床费
- ★早早孕检测费
- ★白带常规检查费
- ★妇科内诊检查费
- ★急诊观察床位费

### “八限价”医疗项目

- ★海极星聚焦超声治疗宫颈糜烂限价 840元
- ★卵巢囊肿腹腔镜治疗限价 3800元
- ★宫外孕腹腔镜治疗限价 3800元
- ★腹腔镜下子宫肌瘤剔除术限价 4500元
- ★腹腔镜下子宫切除术限价 4500元
- ★子宫切除普通开腹手术限价 3500元
- ★附件切除普通开腹手术限价 3000元
- ★不孕症宫腔腹腔镜联合检查限价 4200元