

揭秘中国特警挑战极限的魔鬼训练

10小时只吃一个馒头

10月26日5时,“魔鬼训练”第3阶段的紧急集合哨音骤然响起。刚刚结束了16小时扛圆木训练和夜间意志训练、进入梦乡不到3个小时的新队员们听到教官严厉的吼声:“两分钟后集合。”队员们拼命睁开睡意蒙眬的双眼,穿衣服、打背包、背上净重21公斤的弹药箱,三步并作两步跑到集结地。

手持秒表站在训练场上的教官神情严厉:“现在开始,我们连续安排6个训练科目,训练时间预计持续37.5个小时,如果一切进展顺利,中途有2个小时的休息时间!”

严酷的训练开始了。全副武装跑了5公里后,56名队员身背重重的背囊开始跳台阶,来回反复20趟,时间不能超过2个小时……随着跑跳次数的增加,队员们大汗淋漓,双腿发软,身上的背囊绳把肩膀勒出了一道道紫色的血印。跑完最后一个5公里,队员们刚想坐下歇会儿,教官又下达了第二道命令:“下一个训练内容:搏击极限训练,时间4小时!”

队员们用手擦擦睫毛上挂着的汗珠,开始3人一组地挥舞着拳头轮番击打靶具,直拳、勾拳、摆拳,横踢、侧踹、正蹬……完成了60个拳靶训练。紧接着就是搏击中的抗击打训练,重重的拳脚落在队员们的身上。他们的脸憋得通红,竭力控制着自己不在队友的击打和挥舞的棍棒下倒下去。在“砰砰”的击打声和队员们的呐喊声中,4个小时过去了。随着教练员一声“停”的口令,满脸是汗、双眼通红的队员们几乎失去知觉瘫倒在地。

京郊密云北部山峪,沟壑纵横,荆棘丛生。深秋季节,武警特种警察学院特战大队56名新队员在经过两个多月的强化训练后,又展开了挑战极限的“魔鬼训练周”。

在地上……

就在此时,教练员下达口令:“一分钟快速就餐!”

看到一个馒头一碗水的午餐,队员们这才想起从昨天夜间意志训练到现在,已经整整10个小时没吃一口东西了。来不及细想,队员们狼吞虎咽地把馒头塞进嘴里,等到把一碗水全都倒进了喉咙,才略微尝到了点馒头的甜味。

接下来是臂力训练。地上横七竖八摆满了大大小小的轮胎,队员们以下6个小时的训练内容就是:扛轮胎、举轮胎、翻轮胎、背轮胎、甩轮胎……霎时,操场上开始了“轮胎大战”。直到教官喊“停”的时候,队员们已经是嘴唇发紫、腰酸背痛。

凌晨追捕“恐怖分子”

19时30分,部队进入战斗状态。教官介绍:“4名‘恐怖分子’抢劫杀人后,逃窜至距训练场地30公里处的高岭屯地区。上级命令我特战队员迅速到达该地区,对‘恐怖分子’实施追捕围歼。”



特警在魔鬼训练中

56名队员全副武装开始了30公里长途追逃,部分队员肩还扛着21公斤重的弹药箱。他们的目标是4名实战经验丰富的老特战队员扮演的“恐怖分子”。等到2点钟,队员们赶到高岭屯实施围捕时,4名“恐怖分子”早已逃之夭夭,不知其踪。

队员们扑了个空,心里沮丧极了。

没有线索,没有路标,接下来如何寻找和捕歼“恐怖分子”就要靠队员们自己了。根据对现场情况的分析,队员们判定“恐怖分子”已逃往距营区约12公里处的车道峪沟。事不宜迟,队员们立即兵分两路沿256高地赶往车道峪沟。走进阴暗潮湿的森林地带,饥困交迫的感觉一起向队员们涌来。大家互相提醒着,连走带跑地行进在黑暗的森林里。“蛇!”突然有人惊呼了一声。队员施阳打开行军手电一看,一条约600毫米长的蛇正倒挂在树梢上吐着红红的信子!说时迟那时快,施阳迅速拔出腰间的匕首,一刀把蛇头削了下来……

10月27日5点30分,队员们到达集结地点车道峪沟,两人一组潜伏在高地的各个出入口处,准备实施迂回包围战术。

天渐渐地亮起来。7时40分左右,一名“恐怖分子”终于出现在277高地;两个小时,又一名“恐怖分子”经过;但最后两名“恐怖分子”直到11时过后才狡猾地露面。

“注意!4名‘恐怖分子’已全部出现。各小组作好战斗准备!”

正在此时,4名“恐怖分子”似乎闻到了空气中弥漫的火药味,迅速登车离开了。

“各小组迅速沿盘山路实施追击!”作战车行至黄土梁,远远看见了“恐怖分子”们驾驶的依维柯汽车。只听“砰!砰!”两声,队员连开两枪打中车胎。车“嘎吱”一声停下了。“恐怖分子”们弃车而逃。队员们迅速兵分4路进行迂回包围,给“恐怖分子”们布下了天罗地网。

“站住!不许动!”正在疯狂逃窜的“恐怖分子”们频频向后开枪,试图击退紧追其



的队员们,忽然听见路旁的草丛中传来一声怒喝,抬头一看,4名端着冲锋枪的队员不知什么时候从草丛中冒了出来,如天降神兵般威风凛凛地站在自己面前,转头一看,侧面也出现了2名包抄过来的队员。他们不得已举起双手,束手就擒。

蒙着双眼匍匐前进

训练虽然紧张严酷,队员陈杰还是在训练中度过了一个终身难忘的生日。

那是10月23日14时,刚刚结束了30公里奔袭训练的队员们正在清洗被荆棘刺破的伤口,突然听到指挥员一声令下:“带上背囊,按一号着装,出发!”6公里涉水训练又开始了!队员们扛着“特战大队”的红旗,“扑通扑通”跳到深及膝盖的河里,冰冷的河水把磨破的脚板刺激得生疼。

不想,刚刚涉水行进到一公里,教官又向队员们通报了一个情况:“发现我一名受伤队员被‘恐怖分子’劫持,必须马上采取果断措施迅速解

救战友!”

队员们的心紧紧地揪了起来。他们迅速包围了“恐怖分子”藏身的地点,远远望去,只见一片泥泞地中央停放着一辆白色的面包车。如何接近“恐怖分子”并能不让他发现呢?队员们运用平时反劫机训练的战术,在泥泞地上匍匐前进,迅速通过400米的狭长泥泞地,隐蔽接近面包车。

“不许动!”当队员们一跃而起砸碎车窗突入车内时,“恐怖分子”还没反应过来就束手就擒。

没来得及体味胜利的兴奋,严酷的训练又接着开始了。全部队员被指挥员用黑布蒙上了双眼进行匍匐前进训练,后一名队员只能靠摸着前一名队员的脚辨别方向。路上杂草丛生、荆棘密布,队员们的手磨破了、被树枝划烂了,他们也一刻没有停下,用了一个小时的时间匍匐行进了500米,在指定的时间内顺利完成了训练任务。

接下来的训练,队员们被带到一个射击用的靶坑里面。教官把靶坑顶部全部封闭起来,并关掉了所有的灯。靶坑外,教官不断地扔下烟雾弹和爆震弹……靶坑很窄,所有的队员只能直立站着,在震耳欲聋的枪炮声中坚持着。

一阵炮声过后,坑道内归于宁静。露水滴答滴答地往下滴着。对于陈杰来说,这一天没有烛光,没有蛋糕,但他度过了一个终身难忘的生日……

10月27日,56名队员圆满完成了训练任务返回特警学院。他们期待着毕业典礼那激动人心的一刻,期待着成为一名真正的、光荣的特战队员。

徐友金 严珊(据《中国国防报》)

上海明代古尸历经500年不腐烂之谜

施工现场意外发现明代古尸,历经500年,不仅尸身未腐、皮肤湿润、柔软有弹性,而且在酷暑八月,尸体摸起来居然寒冷如冰。神秘古尸引发众多疑问,他是谁?又是什么原因造就了他的不腐之身?

潮湿之地古尸不烂

2000年8月5日,上海松江华阳镇派出所突然接到一个报警电话,当地农民在平整土地时无意之中挖出了一具尸体。当民警赶到现场,棺木已经被挖开,一具尸体脸朝下趴在地上,一身古代装束。上海市公安局松江分局华阳派出所民警夏纪芳也在现场,当他走近一看,不由得大吃一惊,死者是名男性,从皮肤和面容判断不是一具现代尸体,但奇怪的是尸体竟然没有腐烂,保存相当完整。

消息上报后,上海市松江博物馆的工作人员很快赶来,初步认定这可能是一座古墓。古墓中出现这么完整的尸体,在场的人都觉得很奇怪。而接下来发生的事更让上海松江博物馆馆长杨坤吓了一跳!他双手接触尸体的时候惊奇地发现双手就如同伸到冰箱冷冻室一样,异常冰凉。

在寻找古尸随葬品的时候,杨坤在古尸衣服中找到了一个戒牒。戒牒实际上就是颁发给佛教徒、僧侣或者是佛家子弟使用的一种身份证明,当戒牒的持有者云游四方到寺庙里挂单的时候,需要拿出戒牒证明自己僧侣的身份。从戒牒来看,戒牒持有者名叫杨福信,戒牒是明代正统

四年颁发的,也就是公元1439年,距今大概是500多年。专家们初步推断这具尸身就是这个戒牒的主人。

既然杨福信生活的年代是元末明初,已经死了500多年,可他的尸身居然没有腐烂,而且在酷暑八月的江南,尸身摸起来居然寒冷如冰,该怎么解释?

此人练过武术

为了弄清杨福信的身份,专业人员开始在现场寻找蛛丝马迹,在收集到的一些随葬品中,最引人注目的莫过于武士木俑,还有一杆木制的铁头标枪。国家体育总局武术研究院专家康戈武发现,这杆木制标枪和一般习武的枪不一样。枪头是圆铲形的,在古代兵器里没有类似的枪,可以判定这杆枪并非兵器。但是康戈武称,在它背后曾经隐藏了一段鲜为人知的武林秘史:在元朝,北方的蒙古族入主中原。对于本族人,他们提倡要骑马,摔跤,练武。但是对汉族,则采取了禁武政策。于是汉族人在私下悄悄习武;在公开的场合,则以武打戏掩人耳目。武打戏当中,为了防止刺伤对方,就把枪头做圆了。

随葬的枪说明杨福信生前爱武,还有可能以武打戏谋生。



500年古尸不腐烂,让专家惊讶不已

这能否帮助人们解开他的身份谜团?古尸研究专家对杨福信进行了仔细检查,发现杨福信皮肤湿润、柔软有弹性,有些关节居然还能活动。据初步测定,他的年龄在75到80岁之间。在检查中,专家还有一个重大发现:杨福信的手掌比较大,特别是手掌的骨骼比一般人要大。这一特征,进一步说明杨福信生前很可能习武。因为常年练习武术,尤其是练掌的人,大量的练习会使手掌的肌肉发达,也能刺激骨骼长得更快。

江湖流传的防腐秘术

陪葬的武士木俑、木枪以及超大的手掌,都说明杨福信可能习武多年。既然是武林中人,他的尸体不腐,难道会与江湖传说里的一些秘术有关?

在我国古代,江湖中流传颇广的一种秘术就是主动服

毒,在临终前的几个月里,坚持小剂量服用砒霜和水银等毒物,这样,身体里积累起来的毒素能在死后起到防止肉身腐烂的作用。

但这种秘术仅仅是传闻。杨福信如果使用这种方法,在他的体内,一定会留下痕迹。砒霜的化学成分是砷,水银的成分是汞,它们都属于重金属元素。为了解开疑问,专家们决定从尸体上采集毛发等样本,进行重金属元素含量的测定。但是通过对杨福信的内脏器官以及毛发进行化学分析后发现,他体内的重金属元素和正常人没什么区别,属于正常范围以内。看来,杨福信没有主动服毒。可又是什么让他的身体如此神奇地保了下来?

解开不腐谜团

在正常情况下,人死亡之

后,细胞逐渐失去活力,在自身水解酶的作用下发生分解溶化,这也就是所谓的自溶过程。然后就是腐败细菌的侵袭,通过腐败细菌的分解,最终人体就变为一具白骨。专家从组织液来观察,杨福信的自溶现象很充分,体内细胞在他死后就开始了分解。既然如此,在接下来的500年里,细菌的作用早应该把他变成了一副枯骨。可是,他的尸体却一直完好地保存到了今天。

专家们利用各种仪器对杨福信的尸体进行了检测,但是依然没有找到他尸身保持完好的原因,大家开始把考虑的范围从尸体本身转移到了周围的环境。以前出土的大部分干尸,都来自新疆戈壁滩或者是沙漠地区等气候极端干燥的地方。可是杨福信尸身的所在地上海气候潮湿,在这样的环境中尸身又怎么可能保存下来?

上海自然博物馆研究员徐永庆通过多年研究,提出了另一种推断:杨福信的尸体未腐,会不会与下葬的环境有关?于是,专家们将目光集中到杨福信的墓上。

杨福信的墓室采用的是浇浆结构:四壁用青砖砌起,棺椁放入后,再把三合土浆浇注在砖墙与棺椁之间。所谓三合土,是用糯米熬制成浆,再加上石灰、黄土,按照一定比例混合而成的,与现在的水泥相类似。古人用浇浆法给棺材包裹上了一个结实的密封层。

江浙一带的明代墓室当中,这样的浇浆结构并不少见,所以最初专家没有特别在意。但他们经过进一步的研究

发现:这里的浇浆使用了一种特殊物质——明矾。明矾可以作为一种凝固剂,防止浇浆开裂,从而加强密封性。由于墓室密封、恒温、缺氧,细菌没法繁殖,这就为保存尸体创造了条件。

棺中液体从何而来

杨福信尸体不腐的谜团被一步步揭开,但仍然让专家疑惑不解的是,尸体至今保持着湿润,这其中又有何玄机呢?

夏纪芳记起了当时现场看到的一件怪事。杨福信打开的棺木里面充满了水,而且当时没有下雨,棺木里的水从哪来?有人猜测那是古人特制的防腐剂,像今天的福尔马林液体,尸体泡在里面就不会腐烂。可是,专家查遍了古代文献也没有找到相关的记载,徐永庆也对防腐液的猜测提出了异议。

既然杨福信的墓封闭性好,那棺材中的液体究竟来自哪里?当棺木被取出后,人们意外地发现:墓底部的处理相对简单,三合土浆也要比棺木四周和顶部薄许多。松江一带河道纵横,地下水位较高。特意做薄的底部,使得地下水在500年的时间里,从下面一点点地渗透进去,形成棺液。而在此之前,因为墓室密封缺氧,尸体腐败已经停止,后来棺液的浸泡恰恰帮助它保持了湿润。

古尸的形成大多出于偶然。在江南,墓室的密封做得不到位,或者渗入的水不够干净,带入了细菌,都不可能保存尸体。像古墓中的杨福信,正是封闭的环境与干净的地下水,才造就了他的不腐之身。

据央视《走近科学》