

无薇不至

在美国三个月,最让我觉得有收获的事是:他乡遇故知。我的两个十八年没有联系的中学同学,居然先后来了这个城市工作和生活。我们居然在这里碰头了。

波士顿的华人真的不少,在市中心就有两个华人聚居区,一个是正宗的唐人街,里面居住的都是第一代的中国移民,呈现的是最典型的唐人街的模样,街道脏乱差,耳边响起的是广东福建乡音。另外一个中国人聚居区,居住的大部分是第二代的移民,这里还不是完全独立的中国人社区,所以中英文招牌混杂。这里的中国超市比唐人街的超市要干净和西式

赏心■目

2001年10月,当周围的女人们都在疯狂沉迷《流星花园》的时候,我接受委托到浦东高耸入云的金茂大厦“七重天”去见江一册。江需要一个熟悉大陆媒体的助理,因为一个月后,他要带当时被称作台湾史上第一个“超级偶像”的团体F4到上海来参加商业活动。江是F4的经纪人。

F4那时要下榻的酒店,是五星级的四季酒店,这个世界知名的大饭店当时还是建设完成中,对外营业也是刚刚开始。然而,在F4到来之前,除了被限定留用的F4专属楼层,酒店可以对外的房间已经全部被租用。来自世界各地的影迷将酒店里外包围。

我们在酒店的安全通道外迎接F4,从门口到大堂的五十米距离,所有的女性员

良莠不一的访问学者

很多,单单是四川辣椒酱就有十多种的牌子,在香港也找不到如此地道的中国特产。

如果开车到市区外的昆士,正好是遇到当地的公立学校下课,你会以为自己回到了中国,满眼都是黑头发黄皮肤,白人学生只是点缀性的极少数,不过,这些满口英文的孩子都是正宗的ABC,也就是美国出生的中国人。

哈佛校园里,中国学生和访问学者也不少。来自内地的学生现在很实际,很多人都是希望能够尽快读个学位,然后找一份好工作。今年的法学院就有十多个中国学生,他们都是读一年的法学硕士,然后去考一个律师

当F4还是菜鸟

工都被影迷们嫉妒得抓伤,被当作武器砸向我们的礼物里甚至有一台昂贵的V8摄影机和钻石戒指。

F4当时都只不过是二十出头的年轻人,刚刚尝到走红的滋味,对于影迷们的“热情”,还没学会从容应对。

言承旭请人做每件事情前都要把“麻烦了”“不好意思”“对不起”说上三遍;他的头发因为在电视剧里的过度烫染而形同枯草,于是一直追问随行的化妆师护发质的偏方。他用纸、记下蛋清敷发的秘方,试验的结果是第二天早晨起来必须戴着帽子躲避镜头——当天晚上他带着粘腻的蛋清睡着了。

周渝民的皮肤是真正的白里透红,与众不同,嫩得让每个看见的女人都嫉妒得想

资格,这样他们就可以在律师事务所里面找到待遇不错的工作。做学问是很辛苦的事情,读一个法律博士需要三年的时间,如果是文理学院的学生,读了十年还没有拿到博士学位的人也有不少,能够坚持下来的人真的需要很大的毅力。

因为要考试,学生的压力还是很大。学者要轻松得多。在哈佛,学校对访问学者一般没有什么要求,一年下来,你什么也不做也可以。如果你对自己有要求,你就会发现时间太不够用,因为选课、听讲座、看书,会让自己分身乏术。

以前我对从国外名牌大学回来的访问学者都有一种敬仰的心态,但是自从自己成为其中的一分子,也接触了不少来自中国的访问学者之后,我告诉自己,判断一个人不要被他的名片上的头衔而左右,一个人到底行不行,有没有料,是不是有真才实学,需要透过交谈和接触来看他有没有观点,有没有积累。所以,如果你在国内遇到一个从外国名校回来的中国学者,发现他连英文也讲不清楚,你不要觉得奇怪,并不是所有人都对自己严格要求的。

周丘露薇:2003年,她是首位进入巴格达的华人女记者,被誉为战地玫瑰。现在在美国哈佛大学深造。

要掐两把。连台湾人都难以听清楚的奇怪发音,让他拥有了能不说话就不说话的权利。仔仔小鹿斑比似的抱着一个枕头——在任何可以躺靠的地方充作靠垫,闭眼就能睡着。

朱孝天说每一句话前都要想两遍,所以说出的句子前后经常逻辑跳跃——前言不搭后语,听到的人,比如我也要想想个几遍才能领会。他跟人说话频率最高的一个句子是:你真的有看《流星花园》吗?大陆也能看到我们吗?他有在最没防备的时候开酒店房间门被女影迷看到只穿睡裤模样的经历,所以在那以后,他决定在开任何门前都保证自己衣冠整齐,但是工作人员找他吃饭的时候,他却忘记拿下输牌时粘贴在脸上的白纸条。

拍照:痛并快乐着

我的摄影师朋友不停地发指令:“头向后,脖子挺起来,脸朝右转,哎,多啦!再回去点!对对,右肩膀冲着镜头,再来一点……”听听,这一系列高难度动作,哪是凡人能做出来的啊!好不容易勉强达到构图的要求,他又说我笑的牵强,哪是牵强啊,根本是皮笑肉不笑!另外,我很多照片都是请他站在高处俯拍。因为无论是拍照还是上镜头,脸型都是窄的、立体的更上镜。我就不是小窄脸,如果拍照时脸比镜头高就会显得宽。因此我也不断要求他攀高、金鸡独立似的完成工作。在我的“不配合”与高要求之下,朋友拍了几张就已经累得满头大汗,他无奈地说:“端端,给你拍照比给我家三岁小侄子拍还费劲!”

在这里,我还是向大家介绍几条不成熟的经验吧(仅供参考)!拍照时,把脸和身子都直直地面向镜头会显得很呆板,你可以稍稍侧点肩,身体也转一个小角度。模特界有句话:“模特永远把肩侧着给摄影师。”如果手也要露出来,千万不要把整个胳膊肘和手背冲向镜头,那样会显得胳膊比脸还突出。另外,不知你发现没有,几乎所有的明星都会把一侧脸稍稍地偏向镜头。这是因为所有的人两侧脸都不一样,有一侧更好看一点。我们也可以把自己更满意的一侧朝向镜头——你有没有发现我更满意哪一侧脸呢?

王瑞端:央视“荣事达”杯主持人大赛优胜奖。2003年至今,在中央电视台国际频道的主持人岗位上,我的姿势太随意了?

初露端倪

每年我都会请我沈阳的一位好朋友为我照几张相片——留下青春的痕迹。我的这位朋友可是科班出身,构图、创意都没得说,就是我这位“模特”表现力太差了,每次他都无奈地叹气,“估计你也摆不出什么好造型了。”这次回沈阳我和他一起去郊区拍了一组冬日“倩影”。

在我们中央台附近有一家影棚,很多主持人和演员都在那里拍过剧照、定妆照,墙壁上贴满了盈盈笑脸。我发现一个现象:所有演员摆出的造型都很松弛、舒服,摆拍的也跟抓拍似的。大部分主持人做出的动作就有些刻意、僵硬,但你也说不出问题出在哪里,用句行话说“状态不对”。所有照片中,许晴和我留下最深的印象。照片中她就穿了一件白衬衫,但表情极富张力和感染力,两只眼睛很抓人,身体好像在奔跑中一样激情十足。估计累死我也做不出这样的造型,看来人家的专业形体课没白上啊!

回过头继续说我拍照的痛苦过程吧!拍过艺术照和婚纱照的人都有这样的体会吧——当你按摄影师的指示做出一系列动作时,你的身体别扭极了,但是拍出来的效果却相当不错!但如果你摆出一个生活中最习惯、最舒服的姿势,照片上的你却给人以萎靡不振的感觉。为什么会这样我也没想明白,是不是我们平时的姿势太随意了?

环玥

环玥:作家。《新年快乐2004》等港台热门电视剧编剧。持有“中国演艺经纪人执照”,熟悉演艺圈内幕,混迹时尚杂志圈多年。

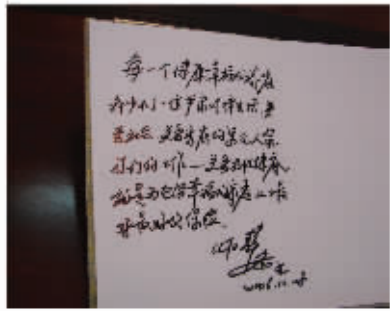
prose

环玥:作家。《新年快乐2004》等港台热门电视剧编剧。持有“中国演艺经纪人执照”,熟悉演艺圈内幕,混迹时尚杂志圈多年。

关注男性健康, 构建和谐家庭
央视名主持韩乔生先生
来宁书写健康男人朴实情怀!

男性健康意义重大

韩先生作为国内著名体育节目主持人,对男性健康问题一直非常关注,在各种场合,不止一次提到:“关注男性健康,就是关注民族未来”。此次,应中国性学会之邀,参与全国首个男性健康日江苏站活动,并当选为南京建国男科医院“爱心健康大使”,旨在不遗余力地宣传男性健康,提高全民男性健康防护意识,从而达到构建和谐家庭,和谐社会的日



体育和男性健康问题联系紧密

大家都知道,韩老师是体育节目的主持人,对于体育与健康的关系,自然是别有心得。韩老师认为,体育是一项健康事业,强健身体、和善竞争是体育精神的精髓。对于一个男人来说,没有了健康,什么家庭,事业,都谈不上,更别提从事体育运动了。10月28日是第五个世界男性健康日,是我们男人的自己节日。这次中国性学会、南京建国男科医院搞的大普查我认为非常有意义。

大家都说,女人需要关怀,今天在这里我要说,男人也非常需要关怀,不仅老婆要关心你,自己也要关心自己,身体是革命的本钱!健康就不要了,你还事业,金钱,有什么用?



“爱心健康大使”韩乔生先生在南京建国男科医院呼吁江苏男性关注健康

书写健康男人朴实情怀

当笔者提到韩乔生解说体育节目时出现的口误时,韩老师依然大度的微笑,并充分发挥了自己的幽默天分,现在流行娱乐化,我这个职业娱乐化解说,我敢说足球踢球比脑袋快,脑袋比球快,踢的全场笑声不好。

临走时,韩老师为举办此次活动的南京建国男科医院题了词“每一个健康幸福的家庭,少不了一个严肃对待生活,关爱生活,关爱家庭的男人。你们的工作——关爱男性健康,是为和谐幸福的家庭,上了最好的保险。

韩乔生说:这次我很荣幸的担任南京建国男科医院的爱心健康大使,我一定为全社会都来关心男人,关注男性健康,做更多的呼吁,更多的工作。

由于环境因素和工作压力增大等因素造成的男性的健康现状令人担忧,但关键的问题是,连男性自己对自己的健康都比较疏忽,虽然男性的患病率远高于女性,但男性的就医率却比女性低28%。在男性健康日来临时,提醒广大男性朋友及其家人,不仅关注男性身体健康状况,而且要注意调节日常生活节奏和饮食结构,不让自己长期生活在紧张和焦虑的状态中。

2006年男性健康大普查
结果触目惊心,让人担忧

中国性学会 2006 男性健康大普查江苏站首席专家,南京建国男科医院学科带头人黄卫国教授正式发布普查结果

前列腺疾病成为男性健康杀手

近年来前列腺疾病发病率呈逐年上升趋势,通过对男科普查在对3965名男性健康普查中发现,1823人患有前列腺疾病,占总人数的45.98%,并且年轻化趋势严重。

性功能障碍情况严重

本次建国男科健康普查活动统计显示:患性功能障碍的有790人,占普查总人数的20.089%,情况严重。

泌尿系统感染问题不容小视

建国男科本次普查健康普查结果显示:检出泌尿系统感染515人,占全部普查人数的13%。同时发现,其年轻化趋势严重。

常见疾病	普查人数	患病率
前列腺炎	1823	45.98%
泌尿感染	515	13.00%
不育	239	6.03%
包皮包茎	403	10.16%
性功能障碍	790	20.08%
皮肤性病	190	4.79%

实力铸就健康

全国十佳男科医院 / 中国性学会男科科研基地 / 中国名家协会理事单位 / 中国医药管理协会理事单位 / 南京市卫生局注册批准的专业男科医院 / 天津怡生生殖健康研究所协作单位 / 江苏男科高级专家会诊中心 / 全国男科疑难病症远程会诊中心 / 我们的目标是:创建南京首家品牌男科医院,用我们专业的服务,为男性健康保驾护航!



南京建国男科医院
JIANGSU ANDROLOGY'S HOSPITAL OF NANJING
男人自己的专科医院
地址:南京市长乐路238号(龙蟠中路路口、武定公园旁) TEL:025-52238888