



南京·最HIGH

南京·健康

南京·街区

南京·说吧

南京·学堂

http://www.lifenanjing.com.cn 论坛·都市联盟

一个小妹、四个姐姐“生活南京”开博 “笔会”之家

“沙里鸿”是www.lifenanjing.com.cn博客频道里一位普通的博主,随着年龄的增长,近60岁的她越来越想把往事记录下来,于是便诞生了名为“姐妹笔会”的博客。“沙里鸿”说,没想到就是“生活南京”的这个博客,将全家人再一次紧密地联系在一起,也让她们体会到了写博客的乐趣。



“姐妹笔会”博客网页截图

年过半百 网盲网上发帖讲故事

“沙里鸿”一直是快报的忠实读者,今年5月在www.lifenanjing.com.cn注册成为用户,尽管还不知道如何在网站上畅游,但她却坚持上网慢慢地学会了如何发帖,如何修改文章等一些“难题”,在没有任何人教的情况下,已经近60岁的她就这样不停地摸索着,一切都在尝试中进行。“从开始对上网不是很懂到现在能自如地使用,我都感觉自己进步不小!”“沙里鸿”笑着说道。

因为家中有一个1岁多的可爱孙女,于是“沙里鸿”在某天灵感迸发,将孙女平时在家发生的趣事写了下来,为了让更多的人分享孙女孩子式的搞笑,用纸笔修改好文章后,“沙里鸿”试验着将文字用拼音的方式敲上了“生活南京”网站论坛,网络处女作《家有小妖一岁多》就这样诞生了。

出乎意料的是,文章得到了众多读者的喜欢,随后还有一些读者希望能够看到她可爱孙女的照片。眼看着那么多人喜欢上了自己的孙女,“沙里鸿”说当时别提有多开心,这也更加坚定了她写更多的故事。

备受鼓舞 五姐妹开“姐妹笔会”

接着,“沙里鸿”开始在“生活南京”鼓楼区的论坛里写年轻时下放的故事,写与丈夫共同走过的美好岁月,写怀念已逝去四姐的文章,每一篇都饱含着深情。除了“沙里鸿”之外,她的大姐“可珍”、二姐“古稀”、三姐“蒲公英”和五姐“萱草”也纷纷加入了写作行列。

眼看着每一篇文章都数千字,版主“sky117”真正被打动了,从来没有看见过这么热心的读者。

于是,版主便将数十篇文章放在一张帖上置顶,“沙里鸿”老人在感动之余心想不开一个博客呢,于是便有了名为“姐妹笔会”的家庭博客。因为大姐“可珍”在美国生活了相当长时间,文字驾驭能力不是很强,每次她写完文章后便将手稿交给小妹“沙里鸿”修改,“小妹是老师,文字功底又好,就逐字逐句地修改然后一个字一个字打到网上,最累的就是她了!”已经80多岁高龄的大姐笑着说。

打电话就问 “今天写文章了吗”

一开始五姐“萱草”并不看好博客这种

形式,认为没什么意思,作为全家博客主心骨的小妹“沙里鸿”便将网友的反饋告诉她,在她的带动和感染下,五姐“萱草”也加入到了“姐妹笔会”,处女作《七龄童高论》同样得到了大家的喜欢,写作突然变得积极起来。“我现在一空下来就想写文章,每天还会打电话问小妹网上是否有最新的网友跟帖。”五姐“萱草”说。

已到古稀之年的二姐“古稀”是名英语翻译,远在扬州的她每次都是将文章手写修改好,拿到离家不远的文印社,待文章打好后便E-mail给儿子,再由儿子交给“沙里鸿”进行修改,然后传到网上。过程尽管很复杂,但老人却觉得趣味无穷,“平时在家除了翻译还是翻译,现在有了姐妹们的博客,写写文章生活便有了情趣。”“古稀”的女儿和儿子现在也随着母亲一起加入到了跟帖行列,全家人其乐融融。

现在每天晚上姐妹们之间都会打电话问,“你今天写文章了吗?”难得的一次家庭聚会,大家也都是争相上网看文章和网友们的评论。大家纷纷表示,因为博客,全家人变得更加紧密了!

快报记者 汪洪新

QQ粘贴吧

郁闷 得意 尴尬 开心
Q我们364119625

值班记者 陪你聊聊



欲速则“不答”

117118xx: 昨晚陪儿子做奥数应用题。答题标准要求计算结果前写“答”字。快10点了,最后一题,我催儿子:“快点写‘答’,‘答’完就睡觉了。”儿子俏皮地说:“欲速则‘不答’。”哈哈!这小子挺机灵。



钱要少一点

1045967xx: 昨天我去了一家小面馆,有人进来就喊:“老板,下碗面,肉要多放点!”老板爽快地答应了,那人又喊:“面多点,菜也多点。”老板一愣,问:“有没有什么要少点?”那人笑着说:“钱要少一点。” 见习记者 杨扬

最in情报

中性妆 帅气的“性感”

随着今年超女尚雯婕的夺冠,中性风再度把中性妆容推向时尚前沿。南京街头的很多女孩们,两条“柳叶眉”不见了,取而代之的是一种大方的、看上去“粗”一点的帅气眉型。她们的眼影也少了妩媚的色彩,嘴唇也不再妖艳。

资深美容师张静告诉记者,打造中性妆容其实并不难。中性妆容中,眉型和眉色是提升妆效的关键,要想拥有真正中性妆,柳叶眉是万万不可的,看上去偏粗的眉毛更能衬托出中性的帅气。

“用眉笔画出自然的眉型,再用眉刷蘸棕色眼影粉上色,平直或稍稍上扬的眉型给人更灵动的感觉。眼影则选用

浅咖啡色,用眼线笔在睫毛根部画出隐藏式眼线。”张静说,虽然眼线可以达到塑造眼型的效果,但是如果把握不当,很容易破坏妆容的协调性,所以眼线在中性妆容中只是一个轻描淡写的角色,不必明显地勾勒。

“中性妆里腮红要用低调的棕色系。”张静介绍说,营造甜美感觉的粉红色系就不能用了。唇部则先用唇线笔将唇形勾勒好,直接涂上暗色无亮光效果的唇膏就行。张静认为,中性妆容其实适合每个女子,它淡化了娇柔,强调了大气,隐藏了妩媚,凸显了个性,代表的是另一种性感。

快报记者 汪洪新

不开刀治疗静脉曲张、老烂腿

笔者在京华医院静脉曲张科碰到了一位65岁的刘大爷,他向记者讲述了自己因患静脉曲张差点锯掉双腿的辛酸历程。事情是这样的:刚开始只是感到双腿有点麻木、怕凉、抽筋,当时并没有在意。后来发展到双腿胀痛,皮肤表面呈蚯蚓状,凹凸不平逐渐腿色变成黑褐色,血管变色坏死形成溃烂、流血、创面面积逐渐扩大、痒痒等,曾到多家医院治疗,但效果都不好,有一家大医院的大夫说他的双腿保不住。用他们疗法只能保住大腿,当时很痛苦,为治病几乎倾家荡产,

最后没办法只好准备截肢。偶尔在报纸上看到南京京华医院不开刀治疗静脉曲张,抱着抱着试试的心态拨通该院025-84548673的咨询电话。第二天,找到了位于新街口淮海路146号南京京华医院静脉曲张专科,专家们为他仔细地检查病体,并告诉他:“你得的脉管闭塞性炎症,因为没有规范治疗,病情已经很严重,但你不要失去信心,我们会尽全力保住你的双腿”。经主任采用液体通脉疗法结合纯中药治疗该技术不开刀不住院经过10多天的治疗,使他的下肢有了转

暖,疼痛明显减轻,腿溃烂和脚趾溃烂处开始长肉牙了,又经过王主任专家们精心治疗,溃烂的部位已经全愈合了,本应该截肢的双腿保住了,现在可以走路干活了,爱人高兴得逢人就讲:“感谢京华医院王主任的精湛医术挽救了老公……”



南京京华医院 静脉曲张科
24小时
咨询:025-84548673

腰椎间盘突出新疗法

南京京华医院骨科专家亲诊,在全电脑可视监控下,利用立体空间技术,在数秒钟内一次性完成精确无误的腰椎间盘突出复位治疗,并结合独创的“椎管神经液体冲击疗法”,使众多腰椎间盘突出、颈椎病患者解除了痛苦,不开刀、不住院,疗效确切,安全可靠。就诊时请带近期CT片。专家热线:025-86648022

不开刀快速排结石

南京京华医院结石科运用大型体外冲击波碎石并结合科研成果纯中药方剂,专治肝、胆、肾、输尿管、膀胱结石,疗法独特,24小时即可排石。尤其对手术后残余石、再生石、体弱多病、不便手术及多方治疗无效者更为适宜。喜讯:体外冲击波碎石只收200元/次。专家热线:025-86649959

快速治疗灰指甲

市医保定点医院

10月26日至11月26日特邀甲病专家来院亲诊
会诊期间:治疗费优惠20%,免专家挂号费,免赠保养药。
专家建议:秋季是治疗甲病的最佳时间,勿失良机!
南京京华医院灰指甲科运用最新真菌检测技术,结合“病甲渗透高效疗法”专治各种灰指(趾)甲引起的变白、变黑、增厚等不雅外观。该疗法不打针、不拔甲、无痛苦,随治随走,数天即可治好!手是人体形象的第二张“脸”。《节假日不休》
咨询电话:025-81554588

包皮包茎的危害

——电离子轻松无痛解除包皮包茎

男子包皮口狭窄,或包皮与阴茎仍然粘连,包皮不能上翻,露出尿道口或阴茎头,称为包茎;如果包皮虽然能上翻露龟头,但包皮长于龟头,盖没尿道口,就称包皮过长。包皮过长,包茎不仅妨碍阴茎发育,还会引起尿道炎,严重时龟头会因血流不畅而发生水肿,甚至可发生龟头坏死。另外,还会影响夫妻生活质量,与妻子同房时,还会把包皮垢带入阴道,刺激子宫,诱发子宫颈糜烂。

南京京华医院(四楼)包皮包茎整形机构引进美国GDZ电离子刀融合韩式权威整形技术,并由专家亲诊,治疗包皮过长、包茎,手术只需15分钟,无痛苦、出血少、随治随走,无需住院,不影响工作和学习。健康热线:025-84509677

南京京华医院 地址:南京市新街口淮海路146号(国美电器向东200米)



树立社会主义荣辱观

以诚实守信为荣 以见利忘义为耻