



http://www.lifenanjing.com.cn 首页·便民黄页

南京·气象

服务资讯

商英等级考试报名

□快报讯(记者黄艳)记者昨从全国外贸考试中心南京中心获悉,由商务部中国对外贸易经济合作企业协会组织的首次“国际商务英语等级考试(初级)”资格考试将于明年1月14日进行,今起,报考人员可以登录全国外贸考试中心网(www.chinaftat.org)报名。南京考生在网上报名后可直接前往位于建邺区党校的南京中心进行确认。

今明有三场招聘会

□快报讯(记者项风华)今天上午,江苏省劳动和社会保障厅职业介绍中心在鼓楼街5号华阳大厦举办再就业援助专场招聘活动。明天上午,江苏省人才市场在广州路213号举办计算机、软件开发、网页设计、系统维护、机电一体化、电子通信等相关行业专场交流会。南京人才市场在北京东路63号举办建筑、道桥、装潢、房产、监理类人才专场招聘会。

拆迁公告

南京市房产管理局
拆迁公告

宁拆公字(2006)63号
西护城河狮子山段污水截流管工程项目经我局审核许可实施房屋拆迁。现将有关拆迁许可等项公告如下:
房屋拆迁许可证号:宁拆许字(2006)第063号
拆迁范围:下关区:建宁路255号;大桥南路27号、29号;江沿村11-2号~11-11号。[拆迁范围以宁规城中用地(2004)0273号规划红线为准]
拆迁期限:2006-11-14~2007-2-14
不服上述拆迁行政许可的,可在法律规定的期限内,提起行政诉讼或行政复议。
拆迁人:南京公用水务有限公司 拆迁人联系电话:87715722
拆迁实施单位:南京恒力房屋拆迁有限责任公司 拆迁实施单位电话:84526603
拆迁实施单位法定代表人:何志祥
拆迁评估单位:南京康特房地产评估咨询有限公司 拆迁评估单位电话:84702815
拆迁监督单位:南京市房屋拆迁管理办公室 投诉监督电话:84706449
南京市房产管理局
2006年10月31日

南京·健康

南京·街区

南京·说吧

南京·最HIGH

晨起又见雾茫茫

建议晨练改在室内

天气
早知道

今天
晴转多云
13~23℃

明天
多云
12~23℃

后天
晴到多云
12~23℃

□快报讯(记者刘峻)随着天气好转,细心的市民会发现,能见度一天比一天差了,这是秋热独有的“后遗症”,在晴热的秋晨,由于昼夜温差大的原因,容易形成雾天,而在这个时候,有晨练习惯的市民最好改在室内锻炼。

这几天不仅天气热了起来,能见度也差了很多,尤其是早晨和傍晚,空气里似乎飘浮着一层一层的薄纱。气象专家预计,晴

暖天气仍在继续,今明雾气可能更加明显。省气象台预报,今天晴到多云,偏北风3~4级,最低温度13~14℃,最高温度22~23℃;明天全市多云,最低温度12~13℃,最高温度22~23℃;后天全市晴到多云,最低温度12~13℃,最高温度23℃左右。气象专家说,天气晴朗的时候,由于夜间辐射降温增加,昼夜温差拉大,早晨容易出现“辐射雾”。

由于近期天气比较好,市民都喜欢进行户外锻炼,但是专家提醒,秋季进行体育锻炼尤其要注意防止拉伤和秋燥。

做好准备防止拉伤,对于任何一项运动来说,准备活动都是必要的,在任何季节都应该注意。人的肌肉和韧带在秋季气温较低的情况下会反射性地引起血管收缩和黏滞性增加,关节的活动幅度减小,韧带的伸展度降低,神经系统对肌肉的指

挥能力在没有准备活动的情况下也会下降,因此在锻炼前如果不做充分的准备活动,都可能会引起关节韧带拉伤、肌肉拉伤等,从而影响工作和生活。因此,专家建议晨练者,尤其是中老年人,一定要充分做好准备活动。另外,秋季干燥,运动后一定要多喝水,多吃苹果、乳类、新鲜蔬菜等湿润食物,保持上呼吸道黏膜的正常分泌,防止咽喉肿痛。

空气报告

雨水少 扬尘多 天不蓝 气不爽 上月空气质量不理想

□快报讯(记者孙兰兰)昨天空气质量99,依旧徘徊在污染边缘,城市的清晨经常带着灰色的雾,让人容易联想起风沙的初春。环境监测数据显示,刚刚过去的金秋十月,南京竟出现了6个轻度污染“脏天”。

十月本该是一个神清气爽的季节,不过今年10月,南京的呼吸质量可实在不怎么样,出现了6个轻度污染的脏天,而指数在90以上、接近污染的天数更是达到了13天!也就是说,半个多月的时间

里,市民呼吸到的空气都不太好。其中有两天甚至已经达到了100,虽然显示为良好等级,但空气实际上与轻度污染已经没什么差别。

市民可能还对去年10月的天蓝气爽记忆犹新,记者查阅发现,去年同期南京只出现了3个脏天,还有4天是优秀,而今年除了10月1日国庆节当天,“森林空气”昙花一现,之后就再也没有这么好的空气了。为何今年10月空气质量如此不理想?环保专家介绍,入秋

以来天气渐凉,空气扩散条件也越来越差。而今年秋天雨水偏少,干旱导致灰尘在大气中肆虐飞舞;而除了气象条件较差,污染源增多也是重要原因,去年十运会期间,工地很少,而目前,南京却有多个重点工程在同时施工,它们制造了大量施工扬尘。秋收焚烧秸秆产生的污染更是一度让脏空气“雪上加霜”。

根据预报,今天南京市平均污染指数在80-100之间,空气好转还有待时日。

南京花事

从粉红到紫 花也玩变色



初看到五色梅的时候,你就能被它绚丽的色彩吸引。看,眼前一朵红橙色的小花竟然还能变幻成粉色、黄色和紫色,真是令人惊叹造物主的神奇。近日,记者在位于广州路的南京某医院的花坛内发现了盛开的五色梅,园林专家介绍,如果在五色梅的种子还是绿色的时候就摘除,就能不断地开花。

五色梅,又名龙船花、大红绣球、如意花等,是目前南京及上海庭院常见栽培,不过在我国南方地区多为野生,这种花的植株有臭味。花冠从黄色、橙黄色、粉红色到深红色,小花则呈橙黄色或橙色,后变红变紫或白色,故名五色梅。果实圆球形,成熟时紫黑色。五色梅是常绿花灌木,株高20厘米到50厘米,全年均能开花,五色梅花凋谢后形成墨绿色球形种子,成熟后变成黑色。种子呈绿色时若能将其摘除,就可以不断开花。

园林专家张志红介绍说,由于五色梅属长日照性植物,喜强光,所以应该栽培在日照充足处。”
快报记者 陈岚文/摄



“清凉”的猫步

深秋,南京街头的一家小服装店在橱窗里却仍展示着盛夏的服饰。这样“清凉”的场景在秋季倒是少见。
快报记者 顾炜 摄

公共信息

停电信息

11月2日8:00-12:00
停峨嵋线,范围:第四中学、开远开发、龙蟠里,水利科学研究院等。
8:30-13:00 停大桥2#线、圣陶沙线,范围:悦达超市、石油大厦、油运公司、中北大酒店、大桥电影院;金源滩涂、圣陶沙、金源太古城等。
7:00-7:30 和 12:30-13:30停龙福线,范围:名家房产、工农新村、玻纤院及宿舍、特种纤维厂、宏泰砂轮厂、龙福小区等。
7:00-13:30 停龙福线,范围:雨花分局等。
7:30-12:30 停玻纤线,范围:玻纤院等。
8:00-13:00 停长塘线,范围:雄州镇灵岩马云、高余、龙虎、晓云、台硝、长塘地区。
8:00-12:00 吉龙变:吉殷线停,范围:世纪山水、长城制管、安诺电梯、至泰金属、中科生化、四号泵站、区交通局等。
8:00-10:00 民营变:骆村线部分停,范围:职教中心、大塘新区、江山17号楼等。
8:00-12:30 林陵变:林陵线停。
8:00-10:00 林陵变:高塘线停。
8:00-10:00 岔路变:河定桥线停,范围:大兴沟、区防汛物资仓库、河定桥加油站、史家里电站、史家里居委会、史南西站、区粮食局车队、大桥机器厂、宋村站、区国税局、木材加工厂、区交通大厦、江宁区酒厂、区面粉总厂等。
以上线路停电检修,早完工早送电。
南京市供电公司

停气通知

因白鹭洲燃气管道抢修,11月1日20:00至次日10:00下列地区停气:白鹭花园等一片。
港华

停水通知

因配合供电线路检修需要,11月1日8:30至11:00,宁杭公路沿线两侧停水,包括:卫岗、孝陵卫、环陵路、马群、朱庄部队等。中山门外及明陵路一线地区降压供水。
请以上地区用户提前做好储水准备。
早完工,早送水。
南京市自来水总公司

东星航空
EAST STAR AIRLINES
武汉、沈阳 每日一班
南京至350元, 武汉至1405元, 沈阳至1140元
订票电话:95151
南京禄口机场

现代快报 17周年 读者服务月 感恩特惠月
(2006年10月12日-2006年11月11日)
3重惊喜惠读者
(材料费和特色服务项目除外)
1重惊喜:凭2006年“现代快报社报刊订收据”电脑打印有效期内票据,享受快报便民网8.8折优惠服务
2重惊喜:凭2006年开据的“现代快报便民网服务回执单”,享受快报便民网8.8折优惠服务
3重惊喜:凭快报便民网“读者月特惠卡”享受便民网服务8.8折优惠

快报便民网

10分钟内回复 24小时服务电话
约定时间上门
戴工号牌服务
凭回执单保修
96060

特别推荐
家庭装修
环境检测
搬家、开锁

50元修大彩电
空调快修
(移机、充氟、维修、清洗)
水电急修
订房订机票
(3300家酒店,最低2-7折价)

家电维修
■ 彩电:21英寸以下(含21英寸)50元,25-29英寸国产60元,进口90元,34英寸140元,背投260元(特殊配件除外)
■ 冰箱、冰柜:30元起
■ 空调维修:60元起;移机:50元起;充氟:80元起;清洗:30元起
■ 中央商用空调:价格面议。
■ VCD、DVD:20-50元
■ 音响:55元起
■ 洗衣机:20元起

办公设备
■ 电脑维修:软硬件30元起
■ 笔记本电脑维修:70元起
■ 显示器维修:55元起
■ 传真机维修:60元起
■ 激光打印机维修:85元
■ 复印机维修、一体机维修;晒鼓加粉
家政服务
■ 房屋清洁:1.2元/平米

(建筑面积)60元起做
■ 管道疏通:马桶28元起,次管道30元,主管道40元起
■ 水工、电工:30元起
■ 水钻打孔:30元起
■ 微波炉、消毒柜:维修30元
■ 电饭煲维修:15元
■ 油烟机:清洗25元起,维修20元
■ 灶具:维修15-28元,清洗20元
■ 饮水机:维修15元
■ 卫生间清洁 厨房清洁 地毯清洁 沙发清洗 管道改造 屋面防水 室内防水 家庭除螨

特色服务
■ 订房订机票
■ 简易装修、家庭装修
■ 室内环境检测
■ 旧家电回收(彩电、空调、电脑等)
■ 开、换、修锁20元起
■ 搬家、货运120元起
(所报价格均不含材料费,详细价目表可向服务人员查看)
为保障您的权益,需要便民网服务请务必拨打快报便民网24小时热线96060预约登记,服务完成后也请致电96060反馈。