



【酷评】

姚明 PK 篮球

又一个 NBA 赛季要开打了,国内媒体摩拳擦掌打算大干一场,据说,沪上某媒体的赛季前瞻是 64 个版的专刊。

说“又一个”,盖因 NBA 这玩意儿已经在美国玩了五十多年,国人欣赏的历史也有将近二十年,今年只是例行性地再搞搞,没新意思;但前瞻 64 个版可能不太平常了,无论是在中国范围内还是在世界范围,我猜想,最本质的原因是沪上有个在休斯敦混得不错的姚明吧,究其实,跟其他 29 支球队以及几百号明星不会有太大的关系。

这当然是好现象,至少可以说,这是中国篮球迷扬眉吐气的最好表现,一方面是针对国外篮球迷,另一方面是针对中国的其他体育迷。但略显得有些不好的是,玩了这么多年的 NBA 联赛,似乎,渐渐变成专为姚明一个人而设置的背景了,舞台的中心,永远是火箭队主力中锋。在这个大舞台上,麦蒂这样的队友尚能看清楚轮廓,科比、詹姆斯、纳什之流就只能看个大概的,其他人只能在幕后,真要细细地欣赏,一般要等到火箭被淘汰之后。对于普通的伪球迷而言,这肯定很惬意,因为他们看 NBA 确实就图“小巨人”打出好成绩,就图火箭打进季后赛甚至还梦想他们本赛季夺得总冠军。但对于那些只热爱篮球的铁杆而言,似乎不太公平——从此以后,他们能看到的只是姚明这个超级偶像,而不是 NBA 这个世界顶级联赛。

一个简单的现象,其实暗藏着两个球迷阵营的利益,一个阵营要看姚明,可称为姚明阵营,另一个阵营要看 NBA 比赛,可称为篮球阵营。而在眼下的媒体语境里,显然,姚明阵营占据了绝对性的优势。

在此之前,早有不少球迷提出现在转播火箭的比赛越来越多,反而觉得 NBA 越来越难看,因为他们看到的永远是火箭,是“姚明+X 因素”,这个“X 因素”,绝大部分时间里是弗朗西斯和麦蒂,偶尔也由斯威夫特、巴蒂尔、威尔斯这样的角色扮演一下。表述得简单一点,篮球阵营其实是没什么可看的,毕竟,隔着一个太平洋的空间距离,他们的惟一选择是被动接受,当全国媒体把姚明及其火箭都当作主打产品来宣传时,他们就只能接受姚明及火箭,在姚明阵营面前俯首。

两个阵营的分野以及当下篮球报道的媒体语境,形象地说明了中国篮球迷的现状:看热闹的居多,走到篮球门槛里去的少。这可不是什么好事情,尽管“篮球是中国第一运动”得到了越来越广泛的承认,但如果群众基础都停留在看热闹层面上,那么,想提高我们的水平还是难的——提高的办法,是动手动脑而不是不动口。而当篮球水平不能有大提高时,我们还要面临一个远忧:等到姚明打不动时又能看什么呢,说穿了,还不是又回到别人表演的老路上。甚至有可能,我们只有看自己的 CBA 联赛,尽管尤纳斯建议优秀球员不要打这个联赛。

看偶像,有一时算一时;看比赛并手脚跟着动,才长远,才是提高自己篮球水平的正道。胡德忠

站在球场上,消瘦的脸颊让姚明看起来更加高大,仿佛一个刚刚从密室中爬出来,闭关练习了很久的高手一般。

如今的姚明,在比赛开始之前总是笑的,眯缝着眼笑。在球场上,手里拿着篮球,从这里溜达到那里。当姚明这么笑的时候,就代表他心里已经有谱了。

过去的四个季节让姚明把该经历的都经历过,第五季也就该开始了……



大了,所以今年不敢一下子期望太多。但是在这个联盟里面,如果你不一直保持自己的主动性、攻击性的话,我的意思是说,如果你不敢想的话,就算你有这种实力,也很难发挥出来。

记者:上个赛季最倒霉的时候,有没有想过等到下个赛季就好了?

姚明:大概是到最后,直到脚骨折的时候,才有这种想法。可是就像你倒霉了,你把钱包丢了,里面装着 1 万块钱,还是美金,就没了。你站在那儿哭,人家安慰你,说“破财免灾,破财免灾”,你自己也这么想。可你敢保证你下回再也不丢钱包了吗?我希望我永远都不丢钱包。

记者:你们做了什么预防坏运气的动作了吗?

姚明:我们就是换宾馆,换换气氛。从这个赛季开始,我们到客场住的宾馆全换了,也都是五星级的,可是条件倒不如以前了。

记者:季前赛已经打完了,你认为到现在为止,火箭已经准备好了吗?

姚明:我们的实力增强了很多,也有了更多选择,但仍然在每一场比赛里都能看到问题。如果仅仅从季前赛来看,到目前为止,我们还没完全准备好,但我相信我们很快能完成这些准备。

记者:你自己准备好了吗?

姚明:我永远跟球队站在一起,球队准备好了,我就准备好了。

我问你一句:这么多年了,你见过我后退吗?

记者:关于自己,你有什么具体目标吗?例如 28 分 15 个篮板之类的。

姚明:这是 NBA,哪有这么容易,又不是 CBA。这些不是我能决定的,会有很多影响因素。例如教练的战术安排。季前赛的时候球都是交到我手里打的,所以得分机会就更多。如果我没打好,或者因为对手特点不同,教练改变了战术,可能就不会有这么多的投篮机会。所以这是没法预测的。

记者:上赛季你的技术统计已经是 22 分 10 个篮

板,但在某种意义上,你中间休息过 21 场也给你补充了体能。如果这个赛季打满 82 场,你觉得后半段的体能会不会影响技术统计?

姚明:上赛季休息的那一段,我也没有天天在床上躺着,我几乎每天都在训练。我用接网球来训练接球的手感,做各种让自己效率上升的训练。所以最后爆发不仅是因为有体能,最重要的是因为自己的效率上升了。你可以查查我的技术统计,后半段的失误比之前少了很多。所以对我最重要的是,我需要把这种效率保持下去。我问你一句:这么多年了,你见过我后退吗?

记者:在迈阿密的时候,面对奥尼尔你显得很主动,是因为对自己更有信心了吗?

姚明:撑死胆大的,饿死胆小的。

记者:这个赛季被认为是你非常有可能翻越奥尼尔的一个赛季,你怎么想?

姚明:这种事情,我不爱比,有人会。有人问我:老这么比,你烦了吧?我说:我烦了有什么用,这就是客观现实存在的。你是说两个人特点不一样,没有可比性,人家也是比,谁让你们在一个位置,又赶在了一起。就像以前我在 CBA,我和大郅比,现在大郅回了 CBA,又拿他和易建联比。总会有这样不停地比较,那就比吧。我一直很接受和奥尼尔之间的比较,不过要是说翻越,真的要比,就比谁的队牛,谁就牛。

首要目标是健康,然后我们想打到西部决赛。

记者:关于整个球队,你们在新赛季设定了什么目标?

姚明:首先是健健康康地打好 82 场球。经过上个赛季,我们都知道伤病将会给球队带来多大的影响,保证健康是第一位的,是最首要目标。有了健康的基础,才能有打出成绩的前提。至于具体的(成绩),我们当然希望可以打得越远越好,我们想打到西部决赛。但我从上赛季学到的最大一件事情,就是你应该走一步看一步。你说整个赛季的目

标,整个赛季应该分好几步,你只能走出第一步,才能说第二步。

记者:倒数第二场季前赛,你们刚刚跟热火打完。站在去年总冠军的球场上,你觉得火箭距离他们还有多远?

姚明:我们距离他们啊,当中就隔着一个技术台这样远啊。

记者:呵呵,我的意思是,也许某一天你也能带领火箭得到冠军,你觉得还需要多久,你们还要走多远?

姚明:如果我们能保持健康,然后保持现在这种人员实力,差不多三四年之后吧。

我的梦想从未改变过,NBA 总冠军和 08 奥运。

记者:给我三个你最难忘的人的名字。

姚明:只有三个……难忘的人是很多的,但是只说三个,弗朗西斯,这个不用我再多讲了吧;纳克巴,在第一个赛季的那些客场,我在房间里不知道干什么好的时候,绝大多数时间,我们俩在一起打游戏,XBOX 的,那让我感觉很快乐;鲁迪(汤姆贾诺维奇),没有他就没有我的今天。

记者:如果有一天,范甘迪也离开了火箭,你会不会也想念他?

姚明:别说有一天他离开了火箭,就是现在,夏天他不在时,我都不止一次想过他。人都是会偷懒的,夏天在北京,在上海,我也有偷懒的时候,我希望有一个人可以像他那样严格地要求我,像他那样监督我。除了范甘迪,我再没见过第二个人像他那样严格的。

记者:你记忆中所有的片段,所有难忘的人,几乎都来自于你的新秀赛季。在那之后呢?

姚明:在那之后,一方面,是你看很多事情不像以前那样新鲜了;另一方面,是你已经习惯了那种生活。最开始到那儿,看到的都是一个点一个点,后来看到的就是一片一片。

记者:你有没有改变过最终梦想?

姚明:没有,NBA 总冠军和 2008。王猛

希望永远别丢钱包

第五季,姚宣言

从这个赛季开始,我们客场住的宾馆全换了。

记者:新的赛季马上就要开始了,心里有什么感觉?

姚明:刚开始的时候一定会觉得兴奋,但是现在还挺平静。享受一下平静吧,平静已经不多。

记者:今年的开始跟去年有什么不同?我是指心态上的。

姚明:今年有很大的希望,当然去年的希望也很大,但后来谁知道会那样。可能是因为去年的打击太