



http://www.lifenanjing.com.cn 论坛——革命本钱

南京·健康

南京·学堂

南京·街区

南京·说吧

医生博客

生病了,该怎么挂号?

来源:www.lifenanjing.com.cn·博客·医生博客

进医院看病,首先就是挂号。现在,一般医院都结合相关法律出台了医院自己的规定,只有给了号的病人看病才是真正的合法的医疗活动,相当于“合同”的签订。所以,挂号费是门诊病人省不了的。再说,挂了号去看医生也是对医生的尊重和认可,从另一方面也体现了医生的价值。因此,才会有普通门诊、专家门诊的区别。有的医院还有院士门诊,这是极少数的。

一般市级以上的医院,普通号是4-5块钱,专家号是7-10块,享受政府特殊津贴的专家20-100块不等。由于“专家”这种特殊医疗资源的稀缺性、不可再生性、不可替代性以及成长周期较长,导致一些专家相当难挂,也滋生了“炒专家号”现象的出现。尽管这区区几块几十块钱远远不能

体现医生的价值,但医生从来没有因挂号费的贵贱而对病人区别对待。医院设立专家门诊的目的也只是分流轻重病人。可病人求愈心切,他们不在乎多花几块几十块,也要找专家看,这就造成了专家门诊人满为患。

我个人的建议是一般病人先看普通门诊,医生如果觉得病情复杂,诊治有难度的话会建议你再看专家门诊,这年头,没有哪个医生明知看不好还会继续看的。拿着查好的检验资料和前期治疗疗效的记录再去找专家看,这样更为便捷。也许有朋友担心这样会耽误病情,其实不会,专家也是那样看病的,即使专家心里知道你的病情也有把握,专家也不会立即给你下药,他也要给你检查,用检查结果来证实自己。

(傅良杰 南京市钟山医院)

冷藏饭菜吃出“冰箱病”



上周,南京的天气变化大,昼夜温差加剧,不少体质较弱者被冻出了毛病,老慢支频发、“老病号”冻出呼吸衰竭……有些市民直接食用冷藏饭菜导致“冰箱病”。本周,南京持续秋凉,专家特别提醒,秋季宝宝易得手足口病,家长要注意防范。

【点击健康关键词】

的消化功能逐渐下降,肠道抗病能力也减弱,稍有不慎,就可能发生腹泻。

温差加大老慢支频发

南京市第一医院呼吸科副主任乔岩介绍,近期在门诊经常有老慢支复发患者前来就诊。

62岁的赵大妈得老慢支三年了,上周天气变化大,她锻炼回来出现咳嗽,子女们提醒她,温差大最好少出门,她听不进去,还是照常出去锻炼,最后症状加重,经专家诊断,确诊为老慢支复发。预防老慢支复发,要选择适宜运动锻炼项目,提高机体抗病能力,一般应以有氧耐力运动如步行、慢跑和游泳为主;根据天气变化随时增减衣服,避免受凉和淋雨;重视对呼吸道感染性疾病的

防治;加强口腔卫生,防止口腔炎症和牙病。

“老病号”冻出呼吸衰竭

秋季气候多变,病毒也乘虚而入,上周,呼吸道疾病患者频频出现。

张大妈有高血压,前几天早上出去散步时,正赶上突然降温,回到家后她直打喷嚏,还出现了咳嗽、憋气、呼吸困难等情况。医生确诊张大妈患上慢性支气管炎,而且已经出现了呼吸衰竭。南京市第一医院急诊中心主任戴国强提醒大家,在气候多变的秋季,老年人锻炼要量力而行,可以进行散步、打太极拳等活动;还可以在早晚用凉水洗脸,循序渐进地增加抗寒能力,减少支气管炎、慢性气管炎、风湿病等慢性病的发病。

【本周健康提醒】

时得到控制,病菌还存活在体内所致。南京市第一医院呼吸科副主任医师谢红介绍,着凉时身体的抵抗力大大下降,病菌病毒便乘机长驱直入,从而导致感冒等疾病。在秋季,不要过于贪凉,夜晚入睡时,一定要盖上被单、毛巾被之类的被褥抵御夜凉侵袭。

秋季宝宝易得手足口病:4岁的笑笑(化名)发了几天低烧,妈妈给孩子吃了点退烧药,也没有在意。前两天,笑笑的手心、脚心、口腔内出现了红色米粒大的皮疹,孩子老嚷嚷嗓子疼。经医生诊断,笑笑得的是小儿手足口病。南京市第一医院儿科主任于莹介绍,手足口病主要是由肠道病毒引起,4岁以下的宝宝容易得这种病。

专家建议,治疗小儿手足口病,可采用口服板蓝根冲剂和多种维生素,或用抗生素、鱼肝油涂抹口腔,消炎止痛。如果患儿口腔已经

溃瘍,应避免咸食,否则宝宝会因为疼痛而拒绝吃东西。预防此病,家长要注意在流行季节,少带宝宝去公共场所,加强婴幼儿的保健,减少传染机会。

降温诱发面肌痉挛:上周的降温导致一些病人出现了面肌痉挛症状。南京市中医院针灸科主任陆瑾介绍,面肌痉挛多由人体正气不足,经脉空虚,风邪乘虚入面部经络,出现经络阻滞,气血运行不畅,经脉失养而导致。预防面肌痉挛,要注意防寒,天气变化时,神经血管容易损伤,会导致肌肉收缩,上班下班时要注意保暖,避免过度疲劳,骑车时更要注意保护面部,一旦面部出现痉挛、抽搐,应及时就医治疗。

通讯员 徐骏 李珊 子青 庞芳 快报记者 张星



特别提醒

儿童头痛视物不清警惕脑肿瘤

□快报讯(通讯员 印红霞 龚怡)近日,南京军区南京总医院神经外科为一名九岁男童成功切除了颅内重达一斤的罕见巨大脑膜瘤。专家提醒家长,儿童头痛视物不清应警惕脑肿瘤,如出现头痛、呕吐、视物模糊、抽搐、行走不稳等症时,需立即到较大医院的神经外科就诊。

据患儿家长介绍,该男童20余天前出现双眼视物模糊,看电视时喜欢头偏向一边,但未引起重视。一周前出现右侧间断性头痛,伴有喷射性呕吐,并有癫痫大发作一次。头部核磁共振检查发现右侧脑内有一巨大肿瘤,几乎占据右侧的半个颅腔,正常脑组织已受到严重挤压。

讲座信息

重阳节 市中院有义诊

□快报讯(通讯员 李珊)今天是重阳节,南京市中医院在该院门诊大厅举办大型义诊活动,时间为10月30日上午半天。

市一院近期活动多

●关爱心脏义诊讲座

从明天起,南京市第一医院组织专家进社区开办知识讲座及义诊和参与社会公益性专题活动。11月7日(星期二)上午9:00-11:30,还将在南京市第一医院门诊大楼前广场及南院门诊大厅,举行以心血管、脑血管及糖尿病为主的“全院各专科共同参与的‘关爱心脏’大型义诊活动,免收挂号费(急诊不参加义诊活动)。”

●市民健康学校开学

南京市第一医院秋季假日市民健康学校于11月4日开学,时间为每周六上午9:00-11:00,地点在门诊七楼多功能厅。首期举办专场“‘关爱心脏’入院急救知识”讲座活动,由急诊中心戴国强主任主讲,同时,还有十余名专家现场咨询及义诊服务,并免收挂号费、免费测血压及赠送急救知识手册。

通讯员 徐骏

最新播报

胸部心肺疾病成城乡居民首位死因

南京胸部疾病发生率每年上升10%-15%

□快报讯(通讯员 和晓京 俞洋)昨天,由南京市胸科医院主持召开的第四届南京及周边地区胸部疾病研讨会结束,专家介绍,自上世纪90年代后期,胸部心肺疾病已经开始逐渐成为我国城乡居民的第一位死因,目前已占死亡人数的近40%。

据介绍,近年来,心肺疾病的发病率及其上升趋势,我国现有高血压患者1.2亿人,每年约有

100万人发生急性心梗,500万人发生脑卒中,其致死率升高,已成为影响国民身体健康最重要的因素。专家介绍,南京及周边地区的胸部疾病发生率近年来每年也以10%-15%的速度上升,其中肺部肿瘤、慢性阻塞性肺病、心脏血管疾病上升比较明显,这与环境污染、人们生活节奏加快、饮食不科学、缺乏体育锻炼及吸烟、酗酒等不良生活习惯有直接关系。

食用冷藏饭菜得“冰箱病”

重阳节前后,又是“冰箱病”的高发季节,不少人因为直接食用从冰箱里取出的饮料和食物,导致胃肠炎等急性病。

李女士全家前两天去饭店吃饭,并将剩余的两个菜打包带了回来,回到家后,她立即将菜放入冰箱冷藏,第二天晚饭后,儿子突然闹着要吃打包的菜,她才突然想起冰箱中的剩菜,直接端出来吃了下去。饭后两小时,6岁的儿子开始嚷着肚子疼,很快她也觉得腹痛难忍,不一会儿,就上吐下泻,儿子还脸色惨白休克过去。随后,丈夫将他们送到了南京市第一医院,医生诊断为直接食用冷藏饭菜而导致的急性胃肠炎。该院消化内科主任张振玉说,入秋后,人体

秋季贪凉病毒入侵:上周,29岁的徐先生外出钓鱼吹了风,晚上回家吃饭便感到浑身无力,第二天发烧,他自认为年轻,没去医院治疗,吃了几天退烧药后烧退了,但又出现口腔溃疡,说话都很困难。经医生诊断,这是因为感冒没有及

每天10元 康复风湿骨病

【风湿塞隆胶囊】五类患者最需要

- ① 风湿、类风湿患者;
- ② 骨刺、骨质增生、强直性脊柱炎、骨质疏松;
- ③ 颈、腰、膝、肩、足跟痛患者;
- ④ 产后风、老寒腿患者;
- ⑤ 关节疼痛、肿胀、屈伸不利、肌肤麻木、肌肉劳损。

买3送1 买5送3 买8送6

指定专卖: 华悦大药房新街口南站旁 平安堂迈皋桥华电路口 江宁:颐年堂药店东山镇新马路15号 大厂:人民第九药店易初莲花对面 梅山:延寿轩药店集贸市场旁 六合:泰山路药店人民医院对面 九华药店华富大酒店旁 浦口:嘉怡光彩药店服装城一楼 江浦:天一新一主张中圣南街 高淳:康泰药店宝塔路 溧水:万仁大药房财富新村对面 苏果超市旁 马鞍山:和信大药房市政府对面 益寿堂湖西路马钢宾馆旁 寿仁堂人民医院对面

专家电话:025-66895605 (市内免费送货)

寻找100名《牙齿难看》者

新技术无需拔牙,从“笑不露牙”到“开怀大笑”

齿白七分俏,貌美牙为先。当你参加社交活动时,是否会因为自己“牙齿难看”而表现得不够自信,不仅不敢笑就连说话也得遮遮掩掩等复杂的心态。

于是,爱美人士纷纷寻求美牙之道,盼望有一天也能拥有像明星或主持人一样整齐洁白的牙齿,想怎么笑就怎么笑。其实你不必嫉妒或抱怨上天的不公,明星的牙齿也是经矫正美白后才如此美丽的。——改变,只能由你自己决定,一个电话,就可以改变你“牙齿难看”的形象,让你的牙齿焕然一新。据悉:南京市金陵大型专业口腔机构,率先引进美国 BEYOND 矫正美白及内窥镜数码定位新技术,无需拔牙,一次即可整齐美白,最重要是避免后遗症,解除了爱美人士“想美牙又怕美牙”的顾虑,使牙齿难看者不出南京就能享受到与北京、上海及国外同步接轨的技术,让你轻松告别歪牙、暴牙、黄黑牙、畸形牙。品牌来自品质,品质源于实力,塑造明星牙齿,让我们用效果见证!



缺牙危害多,镶牙宜及时,但大多数口腔患者由于知识缺乏或重视程度不够,往往只是就近或随便凑合治疗,结果常常因为检查不全面造成治疗不彻底,从而留下各种隐患或后遗症。

牙防组织提倡:治疗时重在选择模范的齿科和信赖的牙医,并利用高科技设备进行细致的检查,得出相对应的治疗方案。总之,镶牙补牙重在科学安全、无痛彻底、有保障。为了切实保障牙病患者的最大利益,南京市金陵大型专业口腔机构,采用先进的口腔内窥镜数码定位新技术:不拔真(残)牙、一次成型、准确舒适、无需多次来回奔波。真正做到:“镶牙补牙不凑合,技术质量最关键,真诚服务有保障,好牙伴您一辈子!”有效地避免牙病患者走进盲目治牙美牙的误区。

镶好牙最重要 避免后遗症

不拔真(残)牙、镶牙有保障、花钱不后悔

好消息:南京市金陵老年康复医院大型专业口腔机构(医保定点单位),正举行前100名特价优惠电话活动及全套牙科免费检查! 欢迎拨打咨询电话:025-83463877,牙科专家会热情周到地为您解除各种口腔疑难杂症。若有不明之处,请到南京市鼓楼区中山北路307号,或乘交通 16、31、32、34、100 路到聚宝湾站下,到南京政治学院旁(医院三楼)