



http://www.lifenanjing.com.cn 首页·便民黄页

南京·气象

公共信息

停电信息

10月31日 7:00-12:00
停铁管巷1#线,范围:交通设计院、省外经厅、省农行、省建行、省乡镇局、省税务局、天京大酒店、中建公司、电信49分局等。7:30-17:00
停和平线部分,范围:葛塘中山村、中山居民点、山许组等。8:00-13:00停洞成线,范围:竹山镇乌石南部地区。

8:00-10:00淳化变:青龙线停。8:00-9:30淳化变:淳镇线停。8:00-11:30周岗变:光明线、高阳线停。8:00-17:00天井山变:高桥线停。8:00-10:30湖熟变:新涵线停。南京市供电公司

停气通知

因燃气管道施工,10月31日9:30至18:00下列地区停气:马群科技园(食堂)等用户。 港华

服务资讯

蠕虫“威金”又有新变种

据新华社电(记者张建新)国家计算机病毒应急处理中心29日说,10月30日至11月5日一周内将要定期发作的计算机病毒都没有大的影响。

但专家提醒,蠕虫“威金”又出现新变种。该变种传播能力很强,会感染Windows操作系统中可执行文件,并会搜寻局域网中的所有共享计算机系统,试图感染这些共享计算机系统。专家建议计算机用户及时升级计算机系统中的防病毒软件,对系统进行全面查杀。另外,计算机用户还可以下载专杀工具。

东星航空 EAST STAR AIRLINES
武汉、沈阳 每日一班
南京至沈阳 1405 南京至武汉 1405
南京至沈阳 1140 南京至武汉 1140
订票电话:95151
所有居民售票处均可购票

南京·健康

南京·街区

南京·说吧

收起你夏天“那一套”

本周好天多,专家建议抓紧洗涤晾晒薄衣裤

空气报告 今日空气好转

快报讯(记者孙兰兰)原以为周末可以尽情呼吸新鲜空气。然而,秋高气爽,昨天南京又落入了一个脏天。

昨天到户外逛逛,眼睛好像被蒙上了一层若有若无的薄纱,灰色的雾气四处弥漫。昨天,气温宜人,而空气质量却令人很不舒服,全市平均污染指数为113,达轻度污染。监测人员介绍,前几天虽然空气质量很不错,但那是因为高空扩散条件较好所致,扩散条件稍稍变差,灰尘也就立即多了起来。

根据预报,今天的呼吸质量有好转,但也不太清爽,平均指数为80-100,主要污染物为可吸入颗粒物,属于良好。

天气早知道

今天 晴转多云 12~22℃	明天 阴转多云 13~21℃	后天 多云到晴 11~21℃
----------------------	----------------------	----------------------

在经历了两次激烈的降温后,本周南京的天气将趋向平和,好天气比较多,天气变化不大,人们感觉应该比较舒适。气象专家建议,这一周市民可以抓紧晾晒,短袖的衣服以及单薄的裤子洗干净后,可以存放起来了。

没有了降雨 秋燥可能重新出现

这一周天气变化平缓,但是由于没有了降雨,中午气温较高,因此湿度下降比较快,秋燥会重新出现,人们白天需多喝水,多吃点水果,防止嘴唇干燥等一系列症状。根据预报显示,今后三天无雨,白天最高气温回升至

20℃以上,还是相对比较舒适的天气。具体预报为,今天晴转多云到阴,今晨最低温度12~13℃,今天最高温度22℃;10月31日全市阴转多云,最低温度13~14℃,最高温度20~21℃;11月1日全市多云到晴,最低温度11~12℃,最高温度21℃左右。

口腔上火 可以多吃西红柿

这一周又重新进入一个相对干燥期,市民如果总是口腔上火,专家建议可以多吃一些西红柿。西红柿性微寒,可养阴生津、健脾养胃、平肝清热,适于热病伤阴引起的食欲不

振、胃热口渴等症。有医书记载,西红柿具有健胃消食、治疗食欲不振的作用,这可能与其含有的苹果酸、柠檬酸有关,这两种成分可刺激食欲,促进胃酸分泌,帮助消化,增强胃肠的吸收功能。消化功能较差或多食荤腥油腻食品的人,可在饭后吃点西红柿。西红柿中还含有丰富的核黄素、抗坏血酸、维生素A、维生素K等,对防治牙龈出血、口腔溃疡是有好处的。不过,需要注意的是,不成熟的青西红柿含龙葵碱,多吃会中毒,尽量不要吃。另外,西红柿偏凉,脾胃虚寒者不宜。
快报记者 刘峻



雾锁石城

昨天,南京城被一片秋雾笼罩,高楼若隐若现,朦朦胧胧的视线让行车者多了一份谨慎。
快报记者 赵杰 摄

南京花事

五倍子 不是树上结出来的



盐肤木上的五倍子



盐肤木

“现在的花美,等深秋了结出红色的果实就更美了,是很好的景观树。”近日,在很多绿化带上,市民都能欣赏到白花盛开的盐肤木,园林专家介绍,这是我国主要的经济树种,可供制药和做工业染料。其皮部、种子还可榨油,最奇妙的是它还能产生一种昆虫中药材,真是浑身上下都是宝。

盐肤木是圆锥状花序顶生,乳白色小花。花期在7-10月,果期10-11月。”园林专家告诉记者:“古人一直误认为五倍子是树上结的果实,所以叫盐肤木为五倍子树。其实不然,五倍子是一味名贵的中药,乍一看很像树上结的一颗颗果实,其实它并非花朵受精后的产物,而是盐肤木树上摘下来的虫瘿。必须有盐肤木、五倍子蚜和细枝赤齿苔藓类3个基本要素同时存在,才能结出五倍子。盐肤木是蚜虫的寄主,细枝赤齿苔藓是蚜虫的冬季寄主。”

园林专家说,市民有兴趣不妨看看身边的盐肤木有没有结出五倍子。
快报记者 陈岚 文/摄

祝贺2006江苏电台金牌DJ全国选拔赛圆满成功

金牌DJ 银牌DJ 员工潜力奖 员工人气奖

徐州 王丽莎 温州 吴俊康 济南 王威 丹东 姜晓东 南京 侯贞 长春 郝峰 淮安 吴越 宜宾 唐嘉琦

主办:江苏省广播电视总台(集团)广播传媒中心 详情请登录:江苏广电网www.jsbc.com 中华英才网www.chinahhr.com 咨询电话:025-84652324

金秋风情 缤纷自助美食!

NANJING Parkview 丁山花园

周五 海鲜自助大餐,加拿大生蚝,加拿大皇帝蟹腿,刺身等,各款精品高格套餐,现场制作巴拿马,每两位人民币218元,单人每位人民币128元。

周一到周四 食秋滋味,各式刺身自助餐和串烧美食,每两位人民币168元,每位人民币98元。

*地点:咖啡苑。时间:逢周六到九点
*以上价格需加收15%服务费
*垂询或预订,请致电:025 5880 2888 转 6318/6328