



有着诡异传说的小楼

足蹬陆战靴,身带匕首、绳索。打开手电筒,走进阴森森的地下室,从没有门的门框里踏入挂满蜘蛛网的房间,往前看,有个密道……

别以为这是电影里的情节,它也会出现在你的生活中,只要你成为“城内探险族”中的一员,你就会经历这一幕幕……

如今,在城市里探险已经成为全球最酷的时尚运动。这类年轻探险者的目标都是城内的神秘角落,以各种手段进入到一些公众难以进去的地方,如地铁隧道、防空洞、古城堡、地面上的废旧遗址或战争留下的堡垒等等。这些建筑的历史和诡异传说背后,隐藏着许多鲜为人知的秘密……



神秘的北京市朝内大街81号

中国“城内探险族”的神秘惊险生活

在废弃别墅里体验恐怖

据权威人士介绍,“城市探险”的历史最远可追溯到1793年——法国人菲力拜阿斯贝点着蜡烛探寻巴黎的地下墓穴。之后经过100年的缓慢发展,在20世纪初城市探险开始渐渐成型,并在上世纪80年代后开始形成气候。而今城内探险这项运动已经成为了一种全球最酷的时尚运动之一,受到了一些年轻冒险迷们的追捧!

全球城内探险的流行,直接传染给了中国原本好奇心就很强的年轻人。北京的IT白领陈楚,就是国内城市探险族中的“先锋人物”。

小陈真正的探险是从2005年5月开始的。一天,有个外地网友在论坛上发布了北京一个诡异地点——“京西恐怖别墅”,希望北京网友能代为查看,拍些照片回来。胆大的陈楚就接受了这个任务。

第二天,陈楚和几个探险发烧友聚集在西山脚下,都是一身轻便的装束。他们的目标,是掩映在西山高矮灌木中的一幢废弃别墅。大伙沿着曲折的山路转了许多弯,才找到这座神秘建筑。

忽然,有人在一楼拐角处发现地上有暗红色液体痕迹,气氛顿时紧张起来,大家不说话,但心里都猜测着红色液体是血迹。陈楚只是看着,没有说话,继续向前走,一连走了几个房间,他都在暖气管附近看见这种痕迹。经过查看,他可以断

定,这应该是拆除暖气管道时流出的铁锈水。紧张气氛终于被他的一句话缓和下来。

走出神秘小楼,阳光照得人有点睁不开眼睛,像一下子从魔法学校回到了现实世界。

探险北京著名“鬼居”

在北京胡同里长大的李飞,也是一个热爱探险的人。他是报道城市地理的摄影记者,这份工作让他比别人有更多的机会接触城内探险。

北京市朝内大街81号有幢三层小楼,国内的城内探险发烧友都称它为“鬼屋”。传说,有国民党的姨太太在里面吊死,国家某部门在这里办过公后又全部撤走。好奇心促使李飞决定去看看。

这次探险,李飞和同行者都做了充分准备,不但带了数码相机、DV机,还事先给笔记本电脑充足了电。

主楼破败得很,一进楼门,耳畔霎时安静下来,只听见呼呼的风卷着残叶在破旧的屋子里穿窗而过。映入李飞眼帘的,是裸露的房梁、斑驳的屋墙、满是尘土和杂物的地面,咯咯作响的木质楼梯。惟一有色彩的,就是教堂专用的那种彩色玻璃。

一层一层攀着楼梯上去,好像越往上面楼体越是老化得厉害。走到三楼,脚下的木地板随处可见裂缝,最大的几乎有一个指头宽。“我硬着头皮把这层走了个来回,那么脆弱的地板,再瘦的人也会担心自己是否过重。”

更引人注目的是摆在某个房间里的古老家具,以及撒在部分楼梯上的纸钱。这无疑更增添了让人疑神疑鬼的诡秘感。据说在此楼下曾经有5公里长的地下通道,可以通往团结湖,在修地铁时被填埋了。

事实上,李飞他们看到的纸钱,并不是什么神秘现象遗留物。这栋废弃的小楼曾经被电视剧组占用过多次,其中就包括捧红了陆毅的海岩剧《永不瞑目》。这里爬山虎蔓延的楼墙、古旧的木质楼梯和大量可供改造的空余场地,都很适合拍摄电视剧。

爱钻“地下堡垒”的女白领

今年25岁的刘丽是位青岛女孩,她拥有金融硕士学位,现在一家外资公司任职。业余时间,刘丽最大的爱好就是去城市的地下建筑里探险。去年“五一”长假期间,她在网上约了几名“野蛮女友”到重庆钻“地下堡垒”,随后又到黑龙江鸡西的地下要塞探险,一时被圈内的发烧友们传为美谈。

据她介绍,重庆山城的下水道,就像是一座地下迷宫,最初的下水道始建于乾隆年间,解放以后又重新修过,由于山城地理的特殊性,因此当时还特别聘请了美籍专家毛理尔参与了设计。

老的重庆下水道,在战时为躲避日军飞机的轰炸,很多人家将其临时改做了防空洞。从前很多老宅的下面就有通水道,一撬开地板,就能钻进去。后来在一轮轮的轰炸中不少下



刘丽在越过地下河



李飞在地下溶洞里

水道塌陷了,很多人都被困死在里面。正因为下水道非常的隐蔽,重庆刚刚解放时,一些特务就将“地下堡垒”设在了某些老下水道里面,在这种不见光的地方,干着那些阴谋勾当。

当时从一个很小的入口钻进去后,刘丽她们才发现,重庆的下水道七弯八拐相当复杂。它与每家每户的宅院相连,许多人家的地板下一揭开,就是下水道。前面又会碰见什么?会不会通到一个秘密军火库里面?女孩们在摸索中

不由得想起一部反特电影《地下堡垒》中的场景,国民党潜伏特务秘密策划一个毁灭山城的计划,将炸弹安放在了下水道里,一旦引爆,整个山城就沦为废墟。特务的阴谋最后当然没有得逞,但里面有两个镜头令陈丽印象深刻,那个秘密军火库的入口就是一个废弃的园子,而出口则是一片坟场。入口的情景与这个下水道相吻合,那么这个下水道的出口,不会是那个坟场吧?前面开始

变得有些宽敞了,这里很有可能是曾经被扩充改造的防空洞。刘丽仔细环顾了一下四周,没发现有出口秘道的痕迹。这里要真是防空洞,可以摆下好几张床呢!

经过一番摸索,刘丽和几位女孩终于找到了出口。没想到出口处竟然是在一个胡同下水道的井里面。

刘丽说,在中国,城市探险活动才刚刚开始。不少年轻人发现这种新的休闲方式能给他们带来原始的激动后,便沉醉其中。

附:“城市冒险”友情提示:

1. 基本装备:手电筒或野营头灯、耐磨耐脏的衣服鞋子、手套、急救药品。
2. 必备手机,与外界保持畅通联系,让家人、朋友知道你探险的大致时间。
3. 有人值守的建筑物,可能不容易进去,需想办法进行公关。
4. 废弃建筑最大的危险,来自地板和天花板的不稳固,以及空气中也可能含有有毒气体,要谨慎行事避免受伤。
5. 我们不是“盗墓者”,对一些已被列入了保护的文物单位,就需要格外小心注意,不要追求刺激夜闯翻墙随意进去,正常进入也不要随便破坏室内的东西,带走的是“照片”和“记忆”。
6. 探险前要带足装备,如防水背囊、铁棍、路标等。

张虎林

揭秘百岁老人的长寿之道

重阳节前夕,山东省从2500多位百岁以上老人中评出十大百岁健康寿星和10位提名百岁健康寿星。记者走近这些老人,听他们讲人生故事和长寿秘诀。



百岁寿星过生日 (资料图片)

盛世出人瑞 一门三寿星

20位百岁健康寿星中,平均年龄100岁的寿星三兄弟张克全、张克牟、张克彬格外引人注目。

寿星三兄弟来自烟台市昆嵛山下平静的小山村牟平区玉林店镇大屯圈村。老大张克全,今年102岁,育有7子2女,最小的女儿已68岁,目前老人和小女儿生活在一起。老人性格平和,不挑食,喜欢饮酒,但从不喝多,闲着没事时,常抽烟解闷。老人一生最大的爱好就是唱戏,几乎每天给街坊邻居唱上一段。

老二张克牟,今年100岁,育有10个子女,除血压有点高外,没有其他疾病,是三兄弟中最健谈、最风趣的一位。老人儿时读过几年书,年轻时闯过关东,喜欢看报纸电视,对外界的各种信息都感兴趣。没事时就出来和大伙聊天。老伴去世后,他自己单住,儿孙们怎么劝也不行,他说自己一个人自由。老人和哥哥一样,也爱唱戏,也爱喝酒,饭食从不讲究,什么都吃。

采访中,老人即兴给记者唱了起来,嗓音洪亮,中气十足。老人说,只要大伙不嫌弃他唱得难听就很高兴。

老三张克彬,98岁,身板硬朗,除听力有点差外,没有其他毛病。和两个哥哥一样,老人性格特别好,遇到不顺心的事一笑了之。老人一生不嗜烟酒,每天早睡早起,生活十分简朴,五谷杂粮什么都吃。老人唯一的爱好就是干农活,农忙时,老人经常上山帮儿孙们干些农活,闲时则到大街上看孩子们嬉闹。

三位老人十分乐观。据了解,三兄弟的父母活了80多岁。

百岁夫妇 一起慢慢变老

青岛市有一对同年同月出生的百岁夫妻——王福德、徐洪兰。他们1905年10月出生。夫妻结婚已80多年。现在两位老人都行动自如,还能干些简单的家务。

两位老人都有自己的个性和习惯,由于性格和生活习惯不同,这两位老人经常吵架。记者到老人家时,听说老人前一天又闹了别扭。记者看到,老太太躺在床上。知错的王福德亲自下厨房为老伴做饭,还为睡着的老伴轻轻盖上被子。

生活的溪流就在磕磕碰碰中缓缓流淌。

相对于王福德夫妇孩子

气的拌嘴,蒋振荣、王秀英夫妇的相濡以沫让记者印象更深刻。1904年出生的蒋振荣老人是威海环翠区人,今年102岁,身体健康,思维敏捷。老伴王秀英也已93岁高龄。

交谈中,记者发现,两位老人很乐观,相亲相爱,堪称模范夫妻。王秀英说:“他不会骂人,也不会打人。”蒋振荣老人喜欢运动,清晨4时起床,到外面走走,晚上5时就上床休息。老两口一直习惯于睡火炕。老两口生活仍然能自理。老太太出去买菜,蒋振荣则在家做好饭等老伴回家。老两口已携手走过了74个春秋。虽然历经风风雨雨,依然不奔不舍,生活平静安详而又美好。

蒋振荣老人自己总结了几条长寿经验:首先要起居有规律,保证睡眠质量。其次饮食有节不挑食。老人伙食很清淡,爱吃蔬菜,很少吃大鱼大肉,也不沾烟酒。三是要性格开朗,乐观健谈。四是建立兴趣爱好。五是有良好的家庭氛围。

百岁母亲 春去秋来爱无穷

山东省此次评出的20位寿星中,有一位百岁母亲薛从美。薛从美1905年生,至今眼花不花,耳不聋,思路清晰。老人说话风趣,乐观开朗,无论遇

到什么问题,脸上总是挂着笑容。吃饭从不挑食,最喜好吃猪头肉和蔬菜。

老人有一个儿子,已经68岁,因为双目失明和神志不清,与老人相依为命。2005年薛从美老人和儿子一起住进了青岛市北区合乐老年公寓。在公寓里,老人依然亲自照料儿子,不让别人插手。儿子饿了,老人给他喂饭,衣服破了,老人给他缝补,住得闷了,老人带他去散步。虽然已是百岁之身,老人对儿子照顾仍然无微不至,从未懈怠。儿子一旦见不到老人,就会哭,老人便急忙赶过去拉住儿子的手,安慰他。

采访中,记者看到,儿子紧紧抓着老人的手,像个孩子一步不离老人。

老人用母爱的力量为孩子撑起一片大大的天空,在这片天空下,儿子过着无忧无虑的生活。

据记者观察,长寿老人各有各的生活习惯,有的饮食清淡,不吃鱼肉,有的则喜欢吃肉;有的不沾烟酒,有的则每天饮酒;有的家庭和睦,有的则吵吵闹闹。

但他们有共同点,就是积极乐观,心境平和,随遇而安,知足常乐。

新华社记者 王海鹰