



http://www.lifenanjing.com.cn 首页·便民黄页

南京·气象

公共信息

停电信息

10月27日7:00-11:30停
仁和线部分、冶浦线部分,范
围:雄州镇豪幸柯机械、仁和
菜场、泰山新苑、经典雅居、
海佳面粉、宁淮海日化、灵冶
公寓、冶浦村、仁和翠苑等。

10月28日7:00-14:00停
豆村线,范围:西林村、万水
装饰、乙炔气厂、混凝土搅拌
厂、建邺市政公司、泉水采石
场、徐家山、江宁公路管理站、
龙口采石场、珠山采石场、黄
龙采石场等。7:00-17:00停竹
镇线、同心线、龙山线、泉水
线,范围:竹镇镇全停。7:
00-8:30和17:00-18:00停四
周线部分,范围:大厂福基瑞
景园、香料厂、四周大队、乙炔
运输处、旋窑厂等。

7:00-17:00停葛塘线、
工农线部分、四周线部分,范
围:大厂电信局、地税局大厂
分局、荣盛房地产、工农砖瓦
厂、葛圩水厂、葛圩中心村、
化校食堂等,大厂国税局沿
江分局、大厂地税局、瑞凯房
地产、四周小区、广德置业、
桂馨园等。

8:00-11:00新区变:前
进线部分停;范围:东南大
学、泰淮小区、曹家桥、曹家
桥排涝站、泰淮工艺品厂等。

8:00-10:00高桥变:城
盖线部分停。7:00-9:00新区
变:水厂线停;范围:湖滨公
寓、开发区公用变、百家湖房
地产、实佳基础设施有限公司、
水秀苑大酒店、舜达针织
品公司、东元房产、华锦公司、
东华电子、南京科亚、利源、文
化名园等。南京市供电公司

供水通知

10月27日22:00至10月
29日22:00,西华门饭店停
水,周围地区降压供水。

南京市自来水总公司



南京·健康

南京·街区

南京·说吧

一日内降了6℃

冷空气给市民一个下马威,今起天气将转好

天气
早知道



今天
阴转多云
13~19℃



明天
多云到晴
12~23℃



后天
晴到多云
11~22℃

冷雨飘
飘,南京一天
内气温又下降
6℃,仿佛迈
入了初冬季
节。江苏省气
象台专家介绍,
从今天开始,
天气趋好,气
温也有小幅度
回升,但早晚
仍旧比较凉,
希望市民注
意保暖。



昨天是入秋以来最冷的一天,摩托车后座的女士取暖办法真妙。快报记者 赵杰 摄

猛降温,冬天似乎不再远

雨虽小,但冷空气的势
力让人着实吃了一惊,昨天
早晨,很多市民出门后,又
回家添了一件衣服,毛衣也
穿上了身。俗话说“一场秋
雨一场寒”,这次南下的冷
空气果然给南京带来了明
显的秋寒。根据气象部门监
测,昨天下午2点南京的气
温为14.2℃,而前天同一时
刻的气温为20.2℃,一天之
内降温已经达到了6℃,让
人感觉冬天已经离我们不
太远了。

进入10月下旬以来,
冷空气到达南京的次数明
显增多。气象专家说,现在
已到“霜降”,虽然这个时
期内南京很少出现霜,但
是冷空气的强度和南下的
次数已经到了活跃时期,
预计这个月底,南京还会

迎来一次冷空气。专家提
醒,秋季气温变化幅度
大,突发性也很强,市民
要及时关注天气变化,及
时添衣。

今天雨停,气温回升

这场冷空气虽势力较
强,但在南京停留时间短
暂。气象专家说,冷空气
的影响到今天就基本结束
了。今天起,天气会逐渐转
好,气温也会有小幅回升。

省气象台预报,本周剩
下的几天里,南京会以多
云天气为主,偏北风也比
较小,最低气温将在13℃
上下,最高气温在22℃左
右。不过气象专家表示,由
于降雨时空气中的水汽增
加,天气放晴后,早晚温差
拉大,南京可能会出现雾。
具体预报为,今天阴转多
云,今晨最低温度13℃左

右,今天最高温度19℃;明
天多云到晴,最低温度
12℃,最高温度23℃;后天
晴到多云,最低温度11℃,
最高温度22℃。

深秋胃口好要防肥胖

深秋季节人最容易发
胖,减肥决不能放松。专家
说,随着南京近期天气渐
渐转冷,白天时间渐短,夜
晚睡眠时间增多,人们活动
量减少,凉爽的气候不仅使
人的胃口大开,睡眠也大为
改善,能吃能睡,稍不注意,
脂肪在体内就能快速积累。
特别对一些肥胖者而言,在
深秋如果不采取有效的减
肥措施,很可能在身材越来
越胖的同时,出现心血管
病。所以,深秋季节必须重
视体育锻炼,科学饮食,控
制体重。

快报记者 刘峻

街头气象

深秋街头 栗子飘香

秋天是栗子上市的季节,漫步在街头,糖炒栗子店附近的空气中常飘着一股诱人的焦香味,而吃在嘴里那甜糯糯的感觉实在让人停不了口,经常可见手拿栗子漫步在街头的男男女女。据了解,口味好一点的店家,每天最少要卖掉几百斤栗子。

开口栗子不受欢迎

记者在采访中发
现,排着长队购买栗子
的人群中有不少“挑三
拣四”的人。市民张阿
姨告诉记者,她从来都
不买开口的栗子,因为
怕沙锅里的杂质掺进栗
子里。随后,记者走访
了几家板栗店发现,一
些打出品牌的栗子大
多是不开口的,价钱在
每斤9.8元左右。一家
板栗店的负责人康先
生告诉记者,他们店
里的开口栗子都跟有
虫蛀的一样处理,“我
们就3块钱一斤把它
贱卖了。”

吃栗子看绿色标志

据了解,如今街
头的摊主为使栗子看
得好,在炒栗过程中
加一截蜡烛,炒出来
的栗子表面油光鲜亮
。但是这

对健康是很不利的。还
有一些商家为给栗子
“提提甜味”,加糖
精水泡上一夜。

对于板栗“化妆”,
卖板栗多年的康先生
告诉记者,买板栗应到
大型超市或一些信誉
好的商店买,注意观
察一下外包装袋上
是否有“有机食品”
绿色标志,吃起来才
放心。而对于街头小
贩炒的板栗,吃时应
避免吃到粘在外壳的
油。

进货渠道藏猫腻

记者发现,如今想
在生意红火的糖炒栗
子店买包栗子解解
馋,都得排上半天
队。康先生热情地告
诉记者,目前市场上
的板栗有好几个产
地,批发价格不一
样,口感也不一样。
“其实栗子最大的利
润是在进货渠道上,
现在很多家的栗子
口味为什么不如从
前了?主要就是因
为他们选择了含水
量多的便宜栗子,
炒过后容易变硬。”

外表诱人,肉质软
而香甜的栗子本身
是一种营养丰富的
干果,能起到很好
的温补身体的作用。
不过,专家建议上
火严重、发烧的人
最好不要多吃。

见习记者 闫弋

服务资讯

今日有四场招聘会

快报讯(记者
项风华)今天上午,
江苏省劳动和社会
保障厅职业介绍中
心在鼓楼街5号
举办宾馆、酒店、
超市、大卖场专场
招聘会。鼓楼区
人力资源市场在
新街口管家桥24
号举办综合招聘
会。

同时,江苏省人才
市场在广州路213
号举办建筑、监
理、道桥、工程
造价评估、房地
产、物业管理、
广告、平面设计
、环保等相关行
业专场交流会。
南京人才市场
在北京东路63
号举办营销、医
药、财务、文
秘、行政管理、
外贸、广告类
人才专场招聘
会。

祝贺2006江苏电台金牌DJ全国选拔赛圆满成功

金牌DJ 银牌DJ 铜牌DJ 会员人气奖

徐州 王丽莎 温州 吴俊康 济南 王威 丹东 姜晓东 南京 侯贞 长春 郝峰 淮安 吴越 宜宾 唐嘉珩

主办: 江苏省广播电视总台(集团) 广播传媒中心 详情请登录: 江苏广电网www.jsbc.com 中华英才网www.chinahhr.com 咨询电话: 025-84652324

现代快报 17周年 读者服务月 感恩特惠月 (2006年10月12日-2006年11月11日)

快报便民网

10分钟内回复 24小时服务电话 96060

特别推荐: 家庭装修 环境检测 搬家、开锁

3重惊喜惠读者 (材料费和特色服务项目除外)

- 1重惊喜: 凭2006年“现代快报社报刊登订收据”电脑打印有效期内票据,享受快报便民网8.8折优惠服务
- 2重惊喜: 凭2006年开据的“现代快报便民网服务回执单”,享受快报便民网8.8折优惠服务
- 3重惊喜: 凭快报便民网“读者月特惠卡”享受便民网8.8折优惠

50元修大彩电 空调快修 水电急修 订房订机票

家电维修: 彩电: 21英寸以下(含21英寸)50元, 25-29英寸国产60元, 进口90元, 34英寸140元, 背投260元(特殊配件除外); 冰箱、冰柜: 30元起; 空调维修: 60元起; 移机: 50元起; 充氟: 80元起; 清洗: 30元起; 中央商用空调: 价格面议; VCD、DVD: 20-50元; 音响: 55元起; 洗衣机: 20元起

办公设备: 电脑维修: 软硬件30元起; 笔记本电脑维修: 70元起; 显示器维修: 55元起; 传真机维修: 60元起; 激光打印机维修: 85元; 复印机维修、一体机维修; 硒鼓加粉

家政服务: 房屋清洁: 1.2元/平米

电、燃气、太阳能热水器: 修20元

(建筑面积)60元起做: 管道疏通: 马桶28元起, 次管道30元, 主管道40元起; 水工、电工: 30元起; 水钻打孔: 30元起; 微波炉、消毒柜: 维修30元; 电饭煲维修: 15元; 油烟机: 清洗25元起, 维修20元; 灶具: 维修15-28元, 清洗20元; 饮水机: 维修15元; 卫生间清洁 厨房清洁 地毯清洁 沙发清洗 管道改造 屋面防水 室内防水 家庭除螨

特色服务: 订房订机票 简易装修、家庭装修 室内环境检测 旧家电回收(彩电、空调、电脑等) 开、换、修锁20元起 搬家、货运120元起 (所报价格均不含材料费, 详细价目表可向服务人员查看) 为保障您的权益, 需要快报便民网服务请务必拨打快报便民网唯一24小时服务热线96060预约登记。

因为有快报监督, 所以家有难事找快报便民网让您更放心! 质优价廉, 值得信赖! 快报便民网服务范围: 南京市、江宁、浦口、六合(大厂、雄州) 投诉监督电话: 96060