

### 豪华舞美奥体现身 潘玮柏明天来宁打篮球

日前,在南京邮电大学仙林校区举办的“动感篮球任我行”活动,受到了广大学生的欢迎。明天,潘帅就将抵宁参加这个活动的总决赛。明天下午两点,在奥体中心,潘帅将与南京的各大媒体队、歌迷队进行球艺切磋。而现代快报也将征集一名歌迷与快报记者一同组成快报队,向冠军发出挑战。

#### 奢华设备全部就位

距离动感地带品牌形象代言人潘玮柏2006“反转地球”南京演唱会只有几天的时间了。经过几个月的精心筹备,到昨天为止,潘玮柏2006“反转地球”南京演唱会的灯光、舞美、音响布置80%已经全部到位,今晚将进行总系统的测试,各种筹备工作正在有条不紊地进行中。演唱会艺术总监毛先生激动地告诉记者,此次演唱会所使用的场地面积宏大,可以说是南京历史上所有演唱会规模最大的,甚至连跑道上都搭满了设施。整台晚会将会给观众耳目一新的感觉。为了“反转地球”演唱会“反转地



快报记者孙伊

球”的主题,等演出一开始,一个巨大的半圆形的地球就会缓慢降下,从中间打开,起到一种震撼的效果。由于演唱抒情歌的需要,钢琴将会从天而降,在演唱《壁虎漫步》时,潘帅将会演绎壁虎式舞蹈,并投影在后面的大屏幕上。

#### 幸运球迷最后通牒

作为总决赛八支球队中的种子球队,三人篮球的成员已就位了两人,快报的体育部记者付志勇和陶晶都是打篮球的好手,而第三人快报将面向社会征集喜爱打篮球和喜欢听潘玮柏唱歌的快报读者,参加本次活动,不仅能看潘帅打球,更有机会与潘帅合影,并亲手获赠签名篮球及演唱会门票。

此次三人篮球PK大赛的规则十分简单,来自全市媒体的八支球队将通过PK淘汰赛争夺名次,比赛将现场评出冠军,参加比赛的每支球队都将获赠签名篮球及演唱会门票。用潘帅的话来说,“重在参与嘛!”原本也想和南京观众过过瘾的潘帅考虑到28日晚的演唱会,只能上场打表演赛,无法与各球队一同竞技,潘帅可惜地说:“没办法,谁让我一比赛就太拼命了,为了确保我能完整无缺地表演完演唱会,只能小小牺牲一下了,不过大家放心,我会让你们看得过瘾。”

# 印度瑜伽大师 道出《神话》背后的故事

电影《神话》的女主角玛丽卡以一段精湛的瑜伽动作赢得了中国观众的赞赏与喜爱,自此打开了她在中国的发展。昨天,当记者采访了CTF国际健身俱乐部印度瑜伽大师Kumar先生,才发现,原来玛丽卡的这段表演竟出自他的传授。他不仅教会了玛丽卡,还得到了成龙的赞赏。



在CTF健身会馆大厅瑜伽大师Kumar露出绝活

#### 印度瑜伽流传了几千年

他的名字叫Puspandra Kumar,印度专业瑜伽大师。从上世纪90年代开始,Kumar就一直在从事专业瑜伽运动研究与训练,十余年的瑜伽练习和艺术研究让Kumar在印度国内远近驰名,这也造就了他与玛丽卡的相识。

Kumar告诉记者,印度瑜伽有长达几千年的历史,在印度已经到了人人练瑜伽的地步,不论是老人还是孩子,清晨在公园里随处可见练瑜伽的晨练者。Kumar说:“当代瑜伽运动源于印度诸多瑜伽流派中的一支,瑜伽的起源就在印度。而《神话》这部电影让更多的人了解了瑜伽,起了很大的推广作用,而作为其中的参与者,我非常骄傲。”

#### 玛丽卡表演成龙看呆了

Kumar透露,数年前,玛丽卡不顾家人的强烈反对,只身一人来到印度电影之都宝莱坞,初出茅庐时,玛丽卡只是一个三流的模特和演员,但为了成为印度的“性感女神”,她不惜一脱成名,在极具争议性的悬疑片《谋杀》中扮演一位涉嫌杀夫的少妇而让一向保守的印度观众一片哗然。而玛丽卡从出道之初就一直热爱瑜伽,两人也因此相识。

当提到参加影片《神话》的拍摄过程,Kumar说就像还在昨天,“她接到了这部戏时来找我,请我帮她编一段动作为了参加《神话》的拍摄。我听说推广瑜伽,当然非常高兴,花一周的时间和她一起完成了全部的动作。到后来,成龙来印度拍摄时,他看到玛

丽卡练瑜伽时,都看呆了!”说到这里,Kumar开心地笑了,陷入回忆。

Kumar还透露,擅长功夫片的成龙也对瑜伽充满了兴趣,认为人的柔软度的极限真令人惊讶,他也很想尝试,“我们见面的时候,还听成龙谈起,他正在与印度的制片人加紧联系,希望下一部电影能够在印度拍摄,可以接触更多的瑜伽知识,并期待与更多的印度演员合作。”

#### 中国明星练瑜伽不专业

另外,Kumar还向记者现场演示了玛丽卡在影片中的表演,他那一组高难度的瑜伽动作,熟悉而令人震撼,比较起玛丽卡的版本,动作更加到位。如今瑜伽在中国也非常流行,许多明星也纷纷加入练瑜伽的行列。关注瑜伽发展的

Kumar批评道:“中国的瑜伽发展较晚,我在电视上看过柯以敏、林忆莲等明星练瑜伽,虽然她们都说自己练了很多年,但在在我看来,印度一个10岁的孩子都比她们练得好。学习纯正的瑜伽才真正有助于身与心的锻炼。”

Kumar告诉记者,从10月份开始,他已经正式加入了南京最顶级的健身会所CTF国际健身俱乐部,他将在CTF带来每周超过30小时的纯正印度瑜伽课程,这些课程包括印度瑜伽主要流派之一的哈他瑜伽、阿斯汤加瑜伽、流瑜伽及高温瑜伽等。在12月前,花300元就能参加“CTF印度瑜伽月”活动,不仅能感受丰富多彩的印度纯正瑜伽,还可以成为CTF为期一个月的会员。

快报记者 孙伊 摄影 实习生 倪春燕

◆中国首家职前培训学校,传播爱与责任!



记得好好照顾你自己——妈妈  
“一人在外,不论你是否在外做皇帝,亦或做乞丐”



恩德职前培训学校联手百家用人单位,实施“订单式”培养,定向培训,定向就业!  
将普通毕业生塑造成合格的职场人

[首期150个高端工作岗位正在静候甄选!]

#### 岗位预定方式:

应: 往届大专及以上学历,参加我校入学考试(性格、职业定位、专业技能、应用等测试)。→用3个月的时间来我校进行实际工作能力的培养,心理的疏导,职业素养的培养,高端人际关系的构筑。→在1个月的时间在定向的用人单位进行岗位实习→正式走上工作岗位,开始崭新的职业生涯。

培训对象:急需“变命运”的求职者

#### 培训课程:

●与用人单位签约打造的专业工作能力提升课程  
●提高心理素质及抗压能力的拓展训练课程  
●文化价值观念重塑与完善课程  
●完美个人魅力塑造课程  
●专业职业指导,职业人生定位课程  
●剖析社会竞争格局的人际关系课程

#### 培训师资:

20位企业领军人物  
30位知名大学教授  
18位职场规划师  
12位职场培训师

#### 培训方式:

●采用专业项目操作实习  
●全天候24小时行为习惯养成/剖析/障碍训练  
●爱与责任渗透式教育法  
●高强度拓展训练实战  
●职场沟通技巧培训  
●野外拓展训练  
●企业全真工作情景模拟演练  
●全景情景职业面试

#### 培训结果:

四个月时间将您从一名普通毕业生塑造成一名具备两年工作经验的职场人士  
●真实择业,正式上岗  
●职场/商人的重新审视与认同  
●掌握一生拍肩提升规划  
●建立职场必需的实用高端人际关系网络  
●继续深造,提供专升本/考研的便利条件



满意工作抢定热线: 025/84350199/84350299/84350399/84351099

报名咨询地址:南京市大光路188号东航锦江汇酒店917室/太平南路1号世纪红广场B楼2229、2230  
网址: <http://www.ideajob.cn> QQ群号: 32038828 西祠胡同讨论组: <http://b702274.xici.net>