

视频预告

中医专家今晚视频谈“秋燥”

□快报讯(记者 张星)最近,南京一直干燥无雨,很多人都有这样的感觉,皮肤变得紧绷绷的,口唇干燥,鼻咽冒火,大便干结。中医专家说,这些都是秋燥惹的祸。根据气象部门的预报,这样的秋燥天气还将持续一段时间,如何自我保健防秋燥?今天晚上8:00-8:40,中医专家、江苏省中医院肾内科主任孙伟教授将走进快报参加视频访谈,接受读者的在线咨询,读者也可以拨打96060提问。

孙伟教授目前在快报的生活南京网站上开通了博客,在医生博客一栏中,他的博客点击率位居首位。从今年8月他的博客开通以来,他已经先后发表了《悼念一位小病人》《5个“一”原则帮助你治好肾脏病》《饮酒利弊谈》《永远做中医》等多篇文章,每篇文章的后面都有不少网友跟贴回复。

健康频道

健康专家在线答疑

昨日在线:史锁芳 江苏省中医院呼吸科主任医师

来源:www.lifenanjing.com.cn 健康频道

游客:哮喘病为什么在冬季特别容易发作?

答:哮喘患者气道反应性高,冬季气候寒冷容易引起该病发作。可以选择补益肺肾、益气健脾的中药膏方2~3月,对增强机体免疫防感能力有积极作用。

游客:咽部不适,有异物感,总感到咽部有咽不下又吐不出的东西,刺激咳嗽,干燥、痒痒等,但很少有咽痛,请问这需要什么药,是什么病?

答:根据你的症状很可能是慢性咽炎,该病较为顽固,因为天气的变化、饮食的热辣都可以刺激引起发作,可以服用些养阴润燥、清利咽喉的中药效果比较好。

今日在线:谢静燕,南京市第一医院妇产科副主任;在线时间:16:00~17:00 快报记者 张星

编者按:

昨天,《寻找办公室的“健康杀手”》之一“白领被熏成‘灰白脸’”刊出后,不少读者咨询,写字楼里除了空气、环境污染严重外,还有什么“健康杀手”?其实,除了空气污染,虫害也是不容忽视的。在电器设备使用多的办公环境里,蟑螂和老鼠是比较常见的虫害。蟑螂、老鼠繁殖快,而且很容易传播疾病。

冬暖夏凉 老鼠爱上写字楼



“怎么东西老是被啃得不像样子,难道这么高的写字楼也会有老鼠?”在一家外贸公司上班的曾小姐发现,公司刚搬进新街口一幢写字楼的24楼,近来放在桌上的零食、水果经常被咬得不成样子,有一次,一袋没吃完的花生放在外面,第二天早上来吓了她一跳,一桌子的花生皮!

一次竟杀出300多只老鼠

“以前大家都以为老小区、旧平房的老鼠多,写字楼那么高、又干净,哪会有呢?其实并非如此。”南京市爱卫办副主任楼文军说,从这几年的监测情况来看,高楼里的鼠情不容乐观。

在新街口一幢20多层的大厦里,记者遇见了某公司的工作人员孟先生,他负责这幢楼的灭鼠工作,前两天投了药,这次是来查看有没有死老鼠。他告诉记者,这几年新街口高楼越来越多,而鼠患也越来越厉害了。有的大厦刚建成,里面就老鼠成窝了,最多的竟然一次就杀了300多只老鼠!

有的管理差的大楼里那就更不得了,晚上加班冷不丁就窜出一只肥肥的大老鼠,甚至成群结队在头顶的天花板上跑来跑去。

电线、管道成了专用通道

老鼠为什么喜欢钻进高高的写字楼?楼主任说,现在的写字楼里一般都配套很全,有餐厅、也有单位食堂;而且公司员工喜欢叫外卖到办公室,特别是女孩子,往往还会储存着不少好吃的,这些对老鼠来说,都是极大的诱惑。此外,大楼里冬暖夏凉的舒适条件,也是原因之一,记者从几家保洁公司也了解到,清洗中央空调调时,就曾在通风口处发现过死老鼠。

“有的大楼还没盖好,老鼠就先搬进来了。”楼文军说,现在城市里的老鼠攀爬能力很强,写字楼里绝大多数是褐家鼠,还有部分小家鼠。它们可以通过排水管道和楼层顶部复杂的网络通信电缆,一直爬到最高层,还有人走得比较少的消防楼梯,也往往成为它们的专用通道。而各种管道和楼层顶部的夹缝,这些隐蔽的角落就成了它们的窝。

杀死老鼠还要杀菌除臭气 灭鼠有投药、电子猫、鼠夹等方法,写字楼里最常用的还是投药。楼主任说,为了人畜安全,毒鼠强等剧毒药品早就禁止使用了,现在南京一般用的是“溴鼠灵”慢性鼠药,属于抗凝血灭鼠剂,老鼠吃下后血液会逐渐凝固,直至死亡。但对人畜安全,因为有效“解毒药”,人畜误服后可得到有效控制。

不过使用这种药也有个问题,那就是“收尸”有些麻烦,一般要两天左右老鼠才会死,所以多半是死在隐蔽的老巢里,比如天花板上。投药之后隔一两天,工作人员必须要去寻找,时间一长就会腐烂滋生出细菌和臭气。因此,找到鼠尸后,还必须喷洒杀菌除臭气的药剂。

专家也提醒,一些高楼外表很漂亮,却忽视了防鼠设施,比如下水管道加些铁丝网;因此,大楼在竣工前,必须要进行鼠情测定和防鼠设施建设的验收。

快报记者 孙兰兰

打不死的蟑螂、灭不完的蚊子……人类用钢筋混凝土建造起自以为坚固安全的家,其实,一些有害生物的适应能力之强,远远超出我们的想像。

“水泥森林”里有害生物肆虐

蟑螂成了电脑害虫

“打不死的蟑螂”让很多市民头疼不已,明明用杀虫剂刚杀死一批,可时间不长又突然窜出几只来。市爱卫办副主任楼文军介绍,在南京,蟑螂主要在一些餐饮企业里比较多,不过,写字楼办公室也经常能发现它的踪迹。蟑螂75%的时间都呆在各种各样的缝隙里面,因此很难被发现。电脑、冰箱、微波炉、饮水机等都是蟑螂喜欢的场所,目前国外也称之为电脑害虫。

支招:目前杀灭蟑螂最常用的是采用化学药物法,市场上所销售的杀虫气雾剂、灭蟑毒饵等,只要是持有卫生监督部门许可生产销售的产品,均可应用于室内灭蟑。

蚊子为过冬猛吸血

天气已经渐渐转凉,但市民还经常抱怨被蚊子咬,写字楼里也逃不过。这蚊子你还在专心工作,那边一只蚊子就悄悄地靠近,一口叮下去,不一会就鼓起一个大包,痒得要命。爱卫办工作人员介绍,秋天的蚊子比起夏天的更毒,因为只有身体强壮、能量储备丰富的蚊子才能躲在温暖的地方挨过整个冬季。写字楼里比起其它地方,冬天要温暖得多,是它们选择越冬的好地方。

支招:专家说,只要有水的地方,就很容易成为蚊子的孳生地,包括花盆里的积水,都要清理干净,才能减少蚊虫。

蚂蚁军团入侵高楼

“不知道哪来的这么多

蚂蚁,几乎每天我的水杯里都会淹死几个!”说起蚂蚁,倪小姐一脸无奈。她在新街口一座写字楼里已经工作好几年了,以前办公室也没有蚂蚁,不知从何时起,就搬进来了,而且数量越来越庞大。蚂蚁个头很小,淡黄色的身体感觉像透明的。

专家介绍,倪小姐所说的这种小黄家蚁(俗称“法老蚁”),别看个子小,只要有一只寻找食物的工蚁误打误撞闯入楼里,发现了食物就会返回蚁巢,一路上留下化学气味,这种气体可以在高楼中开出一条“蚁路”,引导整个“军团”跟进。蚂蚁虽然没有毒,但会分泌蚁酸,有些人会出现严重过敏症状,有人甚至会因此休克。

支招:遇到蚂蚁入侵,不少市民选择用杀虫剂喷洒灭蚊。据了解,其实这是最糟糕选择,无效且不利于人体健康。通常较为有效的是放毒饵,蚂蚁有互相喂食的习性,还会将食物带回巢穴分享,这样毒饵就可以杀死大量蚂蚁,如果蚁后被毒杀,蚁巢也就覆灭了。

快报记者 孙兰兰

你的办公室还有哪些“健康杀手”?你觉得办公室的哪些问题影响到你的健康?请登录 www.lifenanjing.com.cn 论坛·都市联盟·革命本钱 论坛,我们将请专家一一解答。

寻找办公室 de “健康杀手”

五星电器推出五星整体厨柜

五星整体厨柜,五星电器统一管理。五星有专业的管理团队,雄厚的资金,更高的品质,超低价位,专业服务,稳步进入厨柜业界。

根据现代人们生活的水平不断提高,厨房越来越重视环保,追求清洁舒适,是人们不断向往的心态。五星整体厨柜与电器捆绑销售,大大降低消费者分开购买的环节。

现在市场厨柜品牌多,

品质相差很大,多数消费者无法选购。无法鉴别,去挑选好厨柜,五星厨柜专业人士提出几点让消费者作参考。

1.好厨柜板材均用欧洲E-1级环保标准。2.柜体工艺连接,箱体内绝无多余一个废孔,更不用盖帽去掩盖盖端,也不用普通的三连制,打开箱体清洁利落,坚固性好。3.标准厨柜每块柜体均为洁露水河板,每块材料全四边封边。无论看到看不到的地

方,都一样制作,就连台面下面的垫条都不放过。4.吊柜与墙连接,所配置的一定要用德国慧鱼螺栓入墙,再加上精细的安装,终生永固无隐患,配带重型全封闭进口吊钩。5.台面与柜体连接恰如其分,保持水平,更重要的是要把所有箱柜连接成整体。6.五星的整体厨柜台面是在工厂一次成型,让客户感觉一次性的到位。最重要的还有采用整板少接一道缝。7.安装是厨

柜的最后一道工序,大品牌的安装服务很规范,细致。

广大客户在选择厨柜时,了解上面几点,多比较几家品牌,看一看信,价,比,会有更大的惊憾,花下去的钱要购回最好的商品,明码标价不折不扣,使每一个顾客满意到感动是我们五星电器的服务宗旨。



绿谷与同济中医研究所喜结良缘

据东方早报道,同济中医-绿谷集团战略联盟近日在上海启动。著名中医药企业绿谷集团投资2000万元与同济大学中医研究所合作,充分发挥其在中医药产业化方面的规模和资源优势,加快同济中医研究所的科研成果转化效率。

同济大学中医研究所是全国唯一直属综合类大学的中医研究所。绿谷集团董事长

吕松涛表示:“希望通过合作尽快开发出一批具有自主知识产权、具有确切疗效、具有市场竞争力的中药品种,形成新的名药。”

据了解,作为一家中医药企业,绿谷集团目前在上海和西安拥有三座现代化GMP制药厂,其拳头产品双灵固本散已取得美国FDA临床许可,年销售额超过8亿元,是世界上最大的灵芝类抗肿瘤药品之一。

痛风患者大搜救

痛风是由嘌呤代谢紊乱导致长期的高尿酸血症,造成尿酸在关节及软组织沉积后所引发。首次发作多以下肢关节为主,发病关节红、肿、热、痛,如虎咬刀割。以往治疗痛风的药物都以尿酸为主,无法将沉积的尿酸盐排

出体外,只能缓解痛风发作,停药后,尿酸会迅速升高,痛风反复发作,病情加重,出现痛风石、肾衰竭。世界卫生组织在1985年就提出:治疗痛风原则是从整体观念出发,从痛风的发病根源—嘌呤代谢紊乱入手,谁能改变嘌

呤代谢紊乱,谁就可以彻底治愈痛风顽疾。

“痛风安乳鹏丸”中的肽核酸(PNA)是目前世界上唯一可以点破痛风“死穴”的神奇物质,进入人体后平衡尿酸“生成酶”和“抑制酶”,补充肝脏转移

酶,有效纠正嘌呤代谢紊乱,加速分解血液中的尿酸,平衡血液尿酸浓度,有效解决高尿酸血症——痛风原因。

“痛风安乳鹏丸”中的药物成份可将长期沉积在体内各部位的尿酸盐结晶分解为可溶性钠盐,使痛风石溶解、液化,随血液循环经肾脏排出体外,

将多余的嘌呤核苷酸分解成二氧化碳和水,防止再次沉积,增加肾脏生物膜通透性,修复病变关节,提高机体免疫力,有效解决因痛风引发的高血压、糖尿病、肾衰竭等并发症。

2005年1月17日,“痛风疾病康复促进工程”在人民大会堂成功启动,“痛风安”被评为指定用药“市场保护品种”。网址:www.fogezy.com

特别提示:藏药痛风安药力强劲,痛风患者请按小剂量服用,每天保持2000ml以上的饮水量,促进尿酸排泄。痛风患者可到指定地点免费检测尿酸、免费领取复诊资料,享受全程指导用药。征服痛风疾病,共享健康生活!

南京药店(火车站向西200米)
康鑫药店(长乐路好又多超市对面)
乐富来大药房(金鹰购物中心对面)
两盒起送
市内免费送药
康复热线:51500186