



http://www.lifenanjing.com.cn 好好学习,天天向上!

南京·学堂

南京·健康

南京·街区

南京·说吧

南京·最HIGH

南京·气象

一年级孩子也有学习烦恼

快报“学堂”版“成长的烦恼”热线刚一开通,就有不少一年级小学生的家长打来电话诉说孩子学习的烦恼。

案例一:孩子对自己要求太高

“我是一个一年级孩子的妈妈,我们孩子上学已经有快2个月了,我发现他给自己的压力很大,毛笔字写不好,他就撕掉重写。写作业写不好,就一个劲地擦来擦去。人家都为孩子不努力担心,我们小孩自尊心太强了,我也着急。我想劝他,又怕他以后不努力,现在针对一年级孩子该怎样教育,请给予指导。”

南京财经大学附属小学教师王延飞说,她也教过这样的孩子,这种现象并不少见。一年级刚开学时,幼儿园和小学有个过渡阶段,有些孩子遇到情况后可能茫然失措,也有的对自己会要求很高。建议家长找老师谈一谈,请老师与学生沟通,可以肯定他的优点,减轻孩子的心理压力。要营造一种宽松的环境给孩子,一般到一年级下学期会逐渐适应。

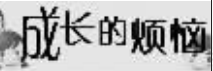
案例二:孩子记不住、学不进

陈女士的孩子六周岁,刚上一年级,是个脾气非常暴躁的小女孩。她从小记忆力特别差,注意力不集中,老师也说他学不进去。孩子有时候自己放的东西在哪里都不记得。现在陈女士和丈夫在南京工作,女儿由外婆带,她非常担心孩子的发展。

镇江路小学心理教师刘艳说,这个小女孩表现出的问题跟隔代抚养有很大关系。因为父母不在孩子身边,家长对孩子有一种补偿心理,孩子有要求就满足她,如果有一次是无理要求家长也满足,就会养成习惯,再提出不合理要求时,家长如果反对,孩子就会变得非常暴躁。刘老师建议,遇到孩子无理取闹,要坚决抵制,并且跟她说明这种要求是无理的,但是要以温柔的方式交流。建议家长要多跟孩子在一起,注意他的变化,逐渐改掉坏习惯。
快报记者 黄艳 谢静娴

读者可通过四种途径参与栏目:

1. 登录 www.lifenanjing.com.cn 论坛·都市联盟·家长会发帖(写下详细问题和困惑,并留下联系方式);
2. 直接将问题发送邮件至 huangyan365@vip.sina.com 及 xjx83@vip.sina.com;
3. 每周一至周四 17:30~18:00 拨打快报教育热线 84783559;
4. 写信至南京市新街口正洪街18号东宇大厦现代快报教育新闻部,邮编是 210005。



国际教育展上未见人潮汹涌;九成招生学校为大学 选择留学更理性

昨天来宁的中国国际教育展上云集了英国、澳大利亚、加拿大、中国香港、新西兰、新加坡、荷兰、美国等国家和地区的百余所院校。90%以上的学校是招收本科生和研究生的大学。

留学展现场有点冷清

与以往即使是由单一国家主办的留学展拥挤不堪相比,昨天的这场云集了众多名校、带有官方性质的展览却不见拥挤,但参展者们在每个展位前的停留时间明显增加,不少学生更是直接用英语与国外大学招生人员直接交流。参展的英国大使馆文化教育处有关人士说,这恰恰是求学者对

留学的态度趋于理性的表现,以往一些学生冲上前就问学校有什么专业,而不管自己究竟适合什么专业,盲目地留学招生院校也不愿看到。

申请读研最关注专业

一对夫妇昨天一起到展会现场专门了解日本留学情况,他们的孩子在中国药科大学学习,孩子的母亲告诉记者,孩子是大四的学生,选择留学是全家人商量好的决定。南京财经大学大三的小白是北方女孩,她的目标是到英国读金融硕士。小白说,自己现在读的是保险专业,就业压力蛮大的。到英国读书就是为了能回来找一份好工作。

记者在现场看到,不少大学生都是结伴而来,也进行了语言方面的准备,一到学校的

展台前就直接用英语对话。

优秀中学生瞄准名校

在展会里挤来挤去的一位妈妈终于拿到了女儿要的资料,她说,女儿在南师附中上高三,成绩特别好,从小学到高中都是保送的,现在孩子正在上课,她就负责把学校的资料拿回去给孩子看。这位妈妈说,自家是工薪家庭,没有很多钱供孩子自费留学,现在女儿已经和香港的一所学校联系上了,在争取奖学金,这次这所学校也来参展,特地过来拿资料。

南外一位高三学生的妈妈昨天也来到现场,她的孩子曾经去过美国旅行,很喜欢那里的环境,家人的打算是,有奖学金更好,如果没有也要凑钱自费去上。

快报记者 黄艳

留学热门国家最新探报

英国:学费贵学制短,新增实习机会

现在中国留学生读研后可以留在英国工作一至两年,英国有关部门已在酝酿与一些公司达成协议,让在英的中国留学生有机会回到国内的合作公司进行短期实习。

吴女士介绍,现在到英国读研究生的平均花费约在一年25万~30万元人民币。但由于英国的硕士学制普遍只有一年,所以总体的花费并不高。而读本科一年费用约在23万~30万元人民币。

在语言要求方面,英国读本科需要雅思6分至6.5分,研究生为6.5分至7分,一些理科的分数要求略低,文科则对语言要求较高。

澳大利亚:中国留学生数排第一

澳大利亚教育国际开发署上海办公室杨先生说,目

前到澳大利亚留学的中国学生每年的费用约在15万~20万元人民币。

澳大利亚留学签证时要看学生的语言成绩,读本科雅思最低5.5分,读研究生一般要6.5分以上。目前澳大利亚的中国留学生人数是海外留学生人数中最多,去年达到5.5万人。

美国:签证率有所回升

熟悉美国留学现状的专业人士介绍,美国本科阶段公立院校相对便宜,每年学费和生活费在八千至两万美金,私立院校则在2万~4万美金,本科阶段申请奖学金比较困难。美国签证率从2005年开始回升,近期学生签证率已到87%。

加拿大:申请本科易研究生难

加拿大教育部门有关人士说,目前中国学生留学加

拿大就读本科或研究生一年的学费加生活费约在16万~17万元人民币,获得奖学金的机会不多。今年增加了一周可以打工不超过20小时的政策,但也只能挣上一些零花钱。

有关人士表示,目前加拿大对本科留学开放度较大,但申请研究生较难。

日本:国立大学费用便宜

日本学生支援机构的中尾缘女士介绍,日本的大学有由国家管理的国立大学和地方政府管理的公立大学以及私立大学三种。国立大学的费用最便宜,京都一所国立大学的招生人员说,她所在的学校一年的学费是三万人民币,生活费相当于2100元人民币一个月。2004年在日本的中国留学生已占到留学生总额的66.38%。

快报记者 黄艳

视频回放

流利的中文,动听的昆曲



几内亚小妹妹花在视频中 快报记者 辛一 摄

“大家好,我叫爱莎,今年10岁,在茶花里小学上四年级。”“我是妹妹叫法提玛,在茶花里小学上二年级。”上周四晚7点半,说着一口流利汉语的几内亚小妹妹花走进《童言无忌》,与读者聊聊她们在南京的学习生活。

三年级与昆曲结缘

“三年级时,一个昆曲老师到我们班挑人,音乐老师就推荐了我几个同学去学

昆曲。”爱莎得意地说:“刚开始,我也不知道昆曲是什么。但学了后,我就喜欢上了它。”每次,昆曲老师教完后,爱莎就回家认真练习。法提玛看姐姐唱得如此好听,也喜欢上了昆曲。“我在姐姐后面学的,没姐姐唱得好听。”法提玛不好意思地说。“嘿,嘿,我唱得还好吧。那下面,我和妹妹为大家表演一段昆曲《春晓》。”两个外国小妹妹,手拉着手站在镜头前开

始吟唱起昆曲《春晓》。两人一板一眼,抑扬顿挫唱得十分动听,一曲完毕现场的工作人员忍不住拍手叫好。

淘气姐妹爱走猫步

“在学校里,我们会和小朋友一起玩。但回家后,我们就会玩过家家;还喜欢把漂亮的衣服翻出来,穿在身上走猫步;喜欢跳皮筋……”爱莎想了想说:“虽然,我们姐妹俩的感情不错,但也会有闹矛盾的时候。”一般闹矛盾时,大都是姐姐爱莎让着妹妹。

节目快结束时,姐妹俩对着镜头为她们喜欢的人送上祝福。“我们希望,远在昆明的爸爸能找到一份好工作。还想对姨妈说,你辛苦了,谢谢你,在妈妈去世后一直照顾我和妹妹。”爱莎说:“我还想对外婆说。我们以后一定在10点前睡觉,早上也不赖床了。”“我很想妈妈。我想发明时光机器,回到妈妈在的时候。”法提玛眼圈红红的说:“妈妈,我真的好想你。” 见习记者 郭芷冰

教育探头

捉迷藏可帮助孩子克服分离性焦虑症

哥斯达黎加心理专家布兰卡日前在哥《民族报》上撰文指出,儿童情绪障碍多发生在学龄前儿童身上,表现为孩子在与亲人分离时出现极度焦虑反应。分离性焦虑症如果不加以重视和治疗,会影响孩子未来的学习和生活。

那么,父母应该如何帮助孩子克服分离性焦虑症?布兰卡建议说,玩捉迷藏游戏能有效帮助孩子适应和父母的分离。这个游戏可以让孩子在玩耍中知道,父母不在眼前不代表他们消失了。另外,还可在家中让孩子先练习与父母分离,让孩子逐渐习惯父母离开的感觉,比如让爷爷奶奶暂时照顾一下孩子,父母离开

时间也可慢慢延长。她还说,家长应该随着孩子的成长,鼓励他们学习认识周围的世界,培养独立性。她建议说,当孩子刚能动手时,就应有意识地培养他们自理习惯,如自己吃饭、穿衣、刷牙、梳头和大小便等。在孩子做这些事情的时候,家长一定要有耐心,孩子犯错不要责怪他们,否则会影响孩子学习和独立的积极性。

布兰卡强调,有些父母离开年幼的孩子时会流露出不安情绪,而孩子很善于捕捉父母要离开时流露的焦虑神色,因此父母要学会在孩子面前隐藏这种情绪,否则长此以往,孩子的依赖心理就难以克服。 新华社

中科银灵通重点保护五类人群

进入中年,人体免疫力普遍下降,常会出现头晕、头痛、健忘、失眠等症状,而高血压、高血脂、糖尿病、老年痴呆症、脑供血不足、冠心病的发病率都在逐年提高,环境污染,流行病的循环肆虐,工作、家庭的压力,都在威胁着您和家人的健康。中国科学院历时六年研制出的中科银灵通,是为中老年朋友开出的一剂“健康新处方”。

中科银灵通是中国科学院的科学家历时六年潜心研究,将我国两大传统中药瑰宝——银杏提取物和灵芝提取物多元组合,研制出的新一代“健康处方”。银灵通从银杏叶和灵芝孢子中提取出了银杏黄酮、内酯及灵芝多糖、核苷酸、氨基酸、维生素等300多种有效成分,组合成全新的功效系统,把银杏叶提取物的改善心脑血管血流,维护脑健康,防止血栓、胆固醇等功效与灵芝提取物的抗肿瘤、降血脂、抗氧化、抗衰老、提高机体免疫力等功效,优势一体化,形成银杏叶和灵芝单方无法形成的系统功能,且两大中药的活性成分不仅得以保证,功效更是1+1>2,堪称两大千年古方的最强组合。

中科银灵通作为中国科学院的尖端产品,利用当今世界上方兴未艾的CO₂超临界萃取技术和双重脱酸技术,有效实现大面积脱去银杏酸毒,一举填补了国内银杏叶提取、脱酸技术的空白,使中科银灵通达到了世界先进水平。经卫生部鉴定,中科银灵通每百克含总黄酮16.9克、多糖2.0克。

中科银灵通重点保护五类人群

一、老年痴呆症、脑功能障碍、帕金森症、脑供血不足等各类脑部疾病患者,以及需要提前进行脑健康保健的中老年人。

中国科学院专家和美国神经科学研究协会对银灵通的论证研究和临床实验表明:银灵通对大脑神经元具有明显的营养保护、损伤修复及再生功能,对神经细胞缺氧、缺血损伤的保护率达93%,对中枢神经细胞的增殖达86.7%,不仅对老年痴呆作用明显,更可以起到良好的预防作用。

二、心脑血管存在病变,患高血压、高血脂、脑血栓、冠心病以及有过心梗、脑梗病史的老人。

中科银灵通可选择性地抵抗血小板活化因子,堵住中风、心肌梗塞的诱发因素;可以提高高密度脂蛋白的含量,提高红细胞超氧化物歧化酶的活性,对冠心病、心绞痛、高血脂有较好作用,且没有不良反应。

三、45岁以上免疫力逐步下降和失眠人群。

从40岁开始,人的身体就开始走下坡路,免疫能力下降,并逐年递减,能量匮乏,人感觉神疲力乏没精神,抵抗力下降,身体各种疾病都随之而来。中科银灵通对于提高人体免疫力,增强抵抗力,改善睡眠有很好的作用。

四、血糖偏高的老人和糖尿病患者。

银杏黄酮甙、银杏内酯等主要功效成分能提高糖负荷和血浆胰岛素水平,促进肝脏葡萄糖激酶、磷酸果糖激酶、葡萄糖-6-磷酸和糖原合成酶活性,降低肝脏葡萄糖-6-磷酸脱氢酶活性,是有效改善糖尿病人末梢循环不良现象的最佳天然物,并对糖尿病的一些并发症(尤其是视网膜或神经损伤)有很好的作用。

五、中科银灵通能改善过敏性支气管哮喘,防治胃炎等胃肠系统疾病,保护肝脏,提高人体抗辐射能力,有着中药综合保健的效果。

全国免费咨询热线:8008289285 83603234
中科专卖·中科院中心店:北京东路40-19号中科院药房二楼
特别提醒:消费者在选购中科产品时请认准产品包装上“中国科学院”字样以及“”商标,以辨真伪。