



http://www.lifenanjing.com.cn 首页·便民黄页

南京·气象

# 冷空气进入活跃期

## 随时都有可能降温,后天最低仅 10℃

天气  
早知道



今天  
多云转阴  
12~18℃



明天  
多云  
11~18℃



后天  
多云  
10~21℃

由于不断受到冷空气的影响,气象专家预计,南京今天局部有小雨,明后天天气转好,气候干燥,早晚最低气温持续走低,后天最低仅有 10℃,市民要及时添衣。随着天气变冷,火锅也到了一年里的旺季,但专家提醒市民,无论您怎么爱吃火锅,一个星期不宜超过两次。

### 深秋时节 对付降温适时增衣

近两天,由于最低气温不断降低,昼夜温差仍然维持在 10℃左右,所以人们感到中午略有些暖外,早晚却比较冷。据省气象台预报,全市今天白天多云转阴,局部有小雨,东北风 3~4 级,最低温度 12℃左右,最高温度 18℃左右;明天全市多云,最低温度 11~12℃,最高温度 18℃左右;后天全市多云,最低温度 10~11℃,最高温度 21℃左右。

气象专家说,现在已经进入了深秋时节,冷空气

进入了非常活跃的时期,气温变化很大,容易出现突然降温,大部分人特别是体质较差的人,会很难适应。尤其秋日清晨气温低,市民出门应根据户外的气温变化来增减衣服,锻炼后切忌穿汗湿的衣服在冷风中逗留,以防着凉。

### 爱吃火锅 一星期不宜超过两次

天气变凉,很多人也开始猛吃火锅。一些市民吃火锅很随意,食物总量往往很难控制,边吃边加,鱼丸、肥牛、羊肉、鹅肠、蔬菜、粉丝等等,想吃什么就放什么,一吃就是几个小时。这

样会使胃液、胆汁、胰液等消化液不停地分泌,腺体得不到正常的休息,导致胃肠功能紊乱而发生腹痛、腹泻,严重的可患慢性胃肠炎、胰腺炎等。

有些火锅的汤底含有大量猪油,心脑血管、糖尿病患者应少吃这类火锅。川味辣火锅里一般有大量的辣椒、花椒,这些调味品对肠胃刺激大,不习惯辛辣口味的人易产生腹泻。经常吃火锅的人易上火,出现咽喉肿痛、声音嘶哑、口腔溃疡、口唇干裂、小便赤黄等症状。所以,无论你多么爱吃火锅,一个星期不宜超过两次。

快报记者 刘峻

### 空气报告

## 中华门 今为“森林空气”

□快报讯(记者 孙兰兰)清爽的呼吸还在持续,这几天,南京才真正有了秋高气爽的感觉。

虽然市内道路仍是到处开挖,工地不少,不过空气清爽了,总体感觉城市也就没那么脏了。昨天全市平均污染指数为 66,而中华门地区已经达到了难得的“森林空气”,指数仅有 48。不过,北风吹来了秋意,也带来另一个问题:江北的二氧化硫会随风飘过江来,昨天,山西路和迈皋桥的二氧化硫都已经取代可吸入颗粒物成为主要污染物,而根据预报,今天包括玄武湖和草场门也可能被二氧化硫主控。最南的中华门测点今天仍然有望维持空气优秀,南京全市的平均污染指数为 67~87,主要污染物为可吸入颗粒物。

### 服务资讯

## 三条公交线路调整

为优化公交线网,方便市民出行,自明天首班车起,两条公交线路延伸,一条公交线路调整,具体为:

37路由后标营路经首蓿园大街、光华路延伸至紫金明珠。沿途增设首蓿园大街、小天堂、天堂村、工程兵学院、海福巷西站、海福巷东站、牌楼、清新家园、南理工科技园等站点,撤销富丽山庄、中山花园

城、银城东苑等站点。  
317路由集庆路经中山南路、纬七路延伸至双桥门。沿途增设殷高巷、钓鱼台、窑湾街、西街、雨花台、梅花村、养虎巷等站点。

306路由南湖路经水西门大街回原线往返行驶,增设莫愁湖公园、大士茶亭等站点,撤销长虹路、南湖东路、文体路等站点,敬请广大市民注意。

宁克关

## 今明有四场招聘会

□快报讯(记者 项风华)今天上午,南京人才市场在北京东路 63 号举办计算机软/硬件、设计与维护、通讯(信)、机械、电子、电气、机电、自动化类人才专场招聘会。

明天上午,江苏省人才市场在广州路 213 号举办网页设计、系统维护、机

械、机电一体化、电子信息、仪器仪表等相关行业专场交流会。南京人才市场在北京东路 63 号举办建筑、道桥、装潢、房产、监理、物业、CAD 制图类人才专场招聘会。南京市职业介绍服务中心在水西门大街 61 号举办综合性招聘会。

## 中山陵梅花有“电子身份证”

□快报讯(记者 孙兰兰)中山陵里的 114 个梅花品种有了“电子身份证”,记者昨日获悉,中山陵园管理局用了两个多月的时间,对已经国际登陆的梅花品种进行了一次状况普查,并建起数字化档案。

中山陵的梅花在全国颇有名气。今年,原先的梅花山又从 500 亩扩大到了 1500 亩的“梅花谷”。目前共有 3 万多株梅花,330 多个品种,其中 114 个品种已经通过国际登

陆,拥有自主知识产权。中山陵园管理局园容处的副处长告诉记者,自 7 月下旬以来,园容处对这 114 个已经确定出自中山陵的品种信息逐一进行数字化处理,每个品种的母本都拥有了一张“电子身份证”,包含各品种的性状、特征、生长条件、生长情况等信息,并附有“靓照”,鼠标一点全都一目了然。除了梅花,中山陵里的 924 株古树名木,最近也领到了这样的“身份证”。

### 公共信息

## 停电信息

10月26日 7:00-13:00 停所街线、雨花线,范围:嘉怡苑、塑料七厂、万山木材厂、新苏置业公司、农机鉴定站;雨花美变等。

8:00-12:00 停峨嵋线,范围:第四中学、开远开发、龙蟠里,水利科学研究院等。

13:00-19:00 停里圩线,范围:恒建房产、市防指仓库、金盛开发、南京水利局等。

7:00-12:00 停方巷线部分,范围:长芦美捷玻璃建材、龙溪化工、佳家乐日化、陆营化工厂、陆

云村等。  
7:30-15:00 停仁和线部分,范围:雄州镇复合肥厂、棠城小区、银杏家园、金誉房地产、星河枫园、棠城新苑、化肥厂宿舍等。

7:30-17:00 停东街线,范围:东沟镇街道。  
8:30-11:30 陆郎变,范围:门线部分停。

以上线路停电检修,早完工早送电。  
南京市供电公司



## 天凉 好个秋

昨天,南京城气温不高,让人备感神清气爽。登高望远,整个城市格外透明,天空蓝得彻底,就像是刚刚被洗过般明快、干净。

快报记者 洪波 摄

### 南京花事

## 养盆百年鹤望兰 天寒地冻花照开

### 【花事档案】

鹤望兰,为芭蕉科多年生草本植物,原产非洲及拉丁美洲,现我国南北方均作为名贵观赏花卉栽培。鹤望兰的叶片常绿,花姿优雅,当花盛开时酷似仙鹤翘首伫立。自然花期主要在冬、春季节,可盆栽观赏,其花和叶片也可作插花的主枝或辅助搭配。该花喜温暖湿润的环境,生长期要求阳光充足和土壤肥沃,在北方栽培中,冬季应放入棚室内养护,以防止受冻。

“养好一盆鹤望兰的话,它的寿命可达百年以上。”昨日,记者在南都花卉园了解到,现在很多市民都爱买一种形态异常美丽的盆栽鹤望兰回家养,因为这花不仅寿命长,而且在严寒的冬天也能开花。

“你看这花的外瓣是黄色,内瓣是亮蓝色,看上去很像一只仙鹤的头。”花店的赵老板告诉记者,这花因形态而得名鹤望兰,又叫天堂鸟。“这花的水养性非常好,一支剪下的花,不用任何保鲜措施夏季可水养

20天,冬季则可达50天左右而不衰,现在我们出售的鹤望兰都已经过了3到4年的培育期,所以市民一买回家,它就可以开花了,养得好的话寿命可以超过百年。

园林专家说,鹤望兰浇水应随季节、植株生长情况和土壤干湿程度而定。秋季是开花期需要充足的水分。冬季应适当减少浇水,保持盆土略干些为好,若让其继续生长,则浇水要适当多些勤些。由于鹤望兰喜光,如光照不足,就会生长不良,少开花或不开花。因此,在秋季



市民应把它放在阳光充足的地方培养,冬季更要多晒太阳。“虽然它能在冬天开花,但如果温度低于4℃,还是一定要将其移入室内越冬。并且每隔2年至3年就要换盆一次,并进行分株。”

快报记者 陈岚 文/摄

现代快报 17 读者服务月 感恩特惠月 (2006年10月12日-2006年11月11日)

# 快报便民网

十分钟内回复 24小时服务电话 96060 特别推荐 家庭装修 环境检测 搬家、开锁

## 3重惊喜惠读者

(材料费和特色服务项目除外)

- 1重惊喜:凭2006年“现代快报社报刊订收据”电脑打印有效期内票据,享受快报便民网 **8.8折** 优惠服务
- 2重惊喜:凭2006年开据的“现代快报便民网服务回执单”,享受快报便民网 **8.8折** 优惠服务
- 3重惊喜:凭快报便民网“读者月特惠卡”享受便民网 **8.8折** 优惠

### 50元修大彩电 空调快修 水电急修 订房订机票

3300家酒店,最低2-7折价!

#### 家电维修

- 彩电:21英寸以下(含21英寸)50元,25-29英寸国产60元,进口90元,34英寸140元,背投260元(特殊配件除外)
- 冰箱、冰柜:30元起
- 空调维修:60元起;移机:50元起;充氟:80元起;清洗:30元起
- 中央商用空调:价格面议。
- VCD、DVD:20-50元
- 音响:55元起
- 洗衣机:20元起

#### 办公设备

- 电脑维修:软硬件30元起
- 笔记本电脑维修:70元起
- 显示器维修:55元起
- 传真机维修:60元起
- 激光打印机维修:85元
- 复印机维修、一体机维修;硒鼓加粉

#### 家政服务

- 房屋清洁:1.2元/平米

#### 特色服务

- 订房订机票
- 简易装修、家庭装修
- 室内环境检测
- 旧家电回收(彩电、空调、电脑等)
- 开、换、修锁20元起
- 搬家、货运120元起

(所报价格均不含材料费,详细价目表可向服务人员查看)

为保障您的权益,需要快报便民网服务请务必拨打快报便民网唯一24小时服务热线96060预约登记。

因为有快报监督,所以家有难事找快报便民网让您更放心! 质优价廉,值得信赖! 快报便民网服务范围:南京市区、江宁、浦口、六合(大厂、雄州) 投诉监督电话:96060