



http://www.lifenanjing.com.cn 论坛——革命本钱

南京·健康

南京·学堂

南京·街区

特别提醒

2岁多孩子常感冒发烧
专家提醒:孩子最好3岁以后上幼儿园

2岁零7个月的小雨(化名)刚上幼儿园一个多月,就经常感冒发烧,小雨的爷爷很疑惑:孩子没有上幼儿园以前,身体非常好,很少生病,自从上了幼儿园,不但经常生病,而且夜里哭闹、喊叫,这到底是什么原因?

南京市儿童医院儿童康复保健科主任医师田国英介绍,刚入园的小雨容易生病的原因复杂,主要原因是2岁多的孩子正处于生理性免疫功能低下时期,这个年龄段的孩子免疫功能比较差,容易受到病毒、细菌的感染。另外,孩子心理发育还没有成熟,进入幼儿园以后,幼儿园的环境对孩子来说是一种全新的陌生环境,2岁多的孩子不能完全适应,就会产生紧张、恐惧、害怕、哭闹、说梦话,其实只是白天紧张情绪的释放。

田国英提醒家长,如果有可能,尽量在3岁以后再送孩子上幼儿园,3岁以后的孩子,已进入了学龄前时期,心理比较成熟,已经学会自己吃饭,一些简单的生活能自理。
通讯员 金红岩 实习生 蒋振发 快报记者 张星

环境污染、空气不流通,患上写字楼综合征
白领被熏成“灰白脸”

王小姐是一家公司的白领,每天出入环境优雅的写字楼,空调、电脑等设备一应俱全,这份工作让朋友们羡慕不已,可王小姐却高兴不起来。因为写字楼内空气污染严重,熏得她脸色灰白,头昏眼花,“一打听,说我患上了‘写字楼综合征’”。

办公室呆半天,头昏眼花

“每天早上起来,觉得精神特别好,可一到办公室,呆到中午,就觉得特别疲劳,头昏眼花。”王小姐说,单位刚刚装修完毕,一进办公室,就有一股呛人的油漆味。“每天下班时,脸色都变成灰白色的了,在单位,做事情也打不起精神来”。

王小姐的单位在新街口一处写字楼内。“有时从外面回来,更是能闻到办公室内一股怪味儿。问了一下同事,大家都有这种感觉。”王小姐说,办公室有同事吸烟,加上长时间对着电脑,“呆时间长了,头痛、恶心、气喘都来了,人也特别焦躁”。

原来患了“写字楼综合征”

有关专家提醒,现在在办公人群中流行一种病叫“写字楼综合征”,直接由室内空气污染严重所引起。由于写字楼通风不好,加上装修材料问题

和办公设备带来低噪音和辐射

等,有害物质甲醛、氨、臭氧、TVOC超标。这些有害物质会造成眼、鼻、咽喉干燥,全身无力、疲劳、不适,神经性头痛,记忆力减退等多种症状,还会产生焦躁等不良情绪,严重影响工作质量。

江苏省理化测试中心检测专家张永兵告诉记者,曾为一家公司检测,该公司在南京一处高档写字楼内,结果发现,办公环境严重污染。

办公室里多放点绿色植物

“为多家写字楼内的单位进行室内空气质量检测,一般来说,达标的不多,其中甲醛平均超标80%、苯超标5%、TVOC超标40%。”据张永兵介绍,写字楼内的空气污染严重,与通风条件不好和装修材料、办公家具、办公设备等造成的污染有关。像一般E2级板材可以用到工装,会造成甲醛超标。化纤地毯、沙发等可能会造成氨气超

标,打印机和复印机连续工作时也会释放大量的TVOC。

张永兵提醒,冬季即将来临,室内的污染可能是室外的数倍,甚至十几倍,有条件的,尽量开窗通风让空气流动,带走室内的污染物。此外,一些绿色植物也可以吸收空气中的有害气体。例如,长青藤、铁树可吸收苯和有机物;茶花、仙客来、紫罗兰、晚香玉、石竹等,通过叶片可以吸收有害气体;吊兰、芦荟、虎尾兰能够吸收甲醛等有害物质,消除并防止室内空气污染。

快报记者 高国

你的办公室还有哪些“健康杀手”?你觉得办公室的哪些问题影响到你的健康?请登录 www.lifenanjing.com.cn 论坛·都市联盟·革命本钱留言。我们将请专家一一解答。

寻找办公室“健康杀手”

健康频道

健康专家在线答疑

在线专家:吕征 江苏省人民医院骨科中心副主任

来源:www.lifenanjing.com.cn 健康频道

游客:哪个年龄段易患骨关节炎?年轻人的患病率大不大?

答:一般来讲,60岁以上的老年人患骨关节炎的几率较大,年轻人患病多数是由于外伤引起,比例不大。

游客:哪些药可以减少骨关节炎疼痛?

答:治疗关节疼痛有多种方法,药物只是其中一种,另外还有物理治疗、体育锻炼治疗、手术治疗等方法。药物治疗包括补钙,使用NS药物、激素等。

游客:脊柱侧凸该如何治疗?这种病是先天的吗?

答:脊柱侧弯分为先天性和后天性两种,首先应该是保守治疗,效果不明显后再考虑手术治疗,治疗方法因人的年龄和畸形程度而有所不同。

所有在线专家:史锁芳 江苏省中医院呼吸科主任医师,在线时间:18:00~19:00 快报记者 张星

Real estate advertisement for Nan Fang Zhi Huan (南房置换), listing various properties and contact information.

Real estate advertisement for Nan Fang Zhi Huan, highlighting specific properties like 解放路 and 晓庄广场旁学区房.

A large grid of real estate listings with columns for property name, address, features, and price. Includes sections for '诚聘' (Job Opening) and '二手房业务员待遇从优' (Excellent待遇 for Real Estate Agents).