



http://www.lifenanjing.com.cn 首页·便民黄页

南京·气象

南京花事

擦亮眼
别把商陆当人参



“商陆的花很好认吧,可我告诉你啊,这商陆的根茎却常被拿来假冒人参出售呢。”昨日,在市民张德富家的院子里,记者看到了一种正在开花的草本植物。听园林专家介绍,商陆除了是一种很好的绿肥外,还被不法之徒用来假冒人参,它和人参的真假辨别也是需要技巧的。

“我是为了家里这棵柿子树才种商陆的。它的肥效相当于尿素,在柿子树下面种上几棵,柿子树能多结不少果子。”家住江宁利民小区的张先生说,商陆本身作为一种高钾作物能促进果树的新陈代谢,提高坐果率。所以是园林单位常用的绿肥。

“现在,常常有人用伪制品代替人参出售。市民常见到的假人参其实都是用商陆的根加工而成。”园林专家张志红告诉记者,商陆根的形态与人参极为相似,外形很难分辨,不过内行人都知道,人参外表灰黄色,有明显的粗横和纵皱纹理,顶部有弯曲的根茎;但商陆表面土黄色,有横向凸起的皮孔,并且顶部只有中空的地上茎。

“另外,人参横切面类似菊花纹,香气独特;而商陆横切面是同心的环纹,习称‘罗盘纹’,久嚼有麻舌感。这也是比较重要的区别。”园林专家说,虽说商陆也是一种药材,不过有轻微的毒性,所以如果误当作人参食用的话,时间长了,对人体也是有害的。

快报记者 陈岚 文/摄

南京·健康

南京·街区

南京·说吧

气温下滑,今后最高难超 20℃
今晚是个冷雨夜

快报讯(记者刘峻)受北方冷空气影响,南京今晚又有一次降雨,近三天的最低气温都仅有13℃,略有寒意,希望市民注意保暖,特别是胃部、腰部和腿部,要特别小心,晚上多用热水泡脚,可缓解一天疲劳,又可防止腿部关节炎的复发。

由于北方又有冷空气正在靠近,气象专家预计,今晚起南京又将迎来降雨,未来3天的最高气温都不会超过20℃。根据预报显示,今后三天具体预报为,全市今天晴转多云到阴,傍晚前后起雨夜里局部有小雨,偏北风4级左右,早晨最低温度13℃左右,最高温度19~20℃;明天阴有时有小雨,最低温度13~14℃,最高温度19℃左右;后天阴有小雨并渐止转阴到多云,最低温度11~12℃,最高温度18~19℃。

天气早知道



今天 晴转阴 13~20℃



明天 阴有时有小雨 13~19℃



后天 阴有小雨 转阴到多云 11~19℃

胃部:天气转凉后,胃部容易抽搐,引起胃痛、腹泻等症状,尤其是那些身体比较瘦的人,胃部的保暖就更为重要。因此,医生特别提醒,一些女性身体本来就单薄,更要注意不能为了时髦穿得太少,造成肠胃和身体“双重受损”。此外,要减少生冷食物,多吃熟食和暖食,避免肠胃受到过度刺激。

深秋时节,气温渐低,人体的胃部、腰部、腿部对气温下降极其敏感,要特别注意这三个部位的保暖。

腰部:天气转凉会使腰肌劳损、棘间韧带损伤等疾病的症状加重,原本并不明显的痛症会一下子暴露出来。晚上睡觉时更要注意腰背保暖,防止因受凉而使腰痛加重。

腿部:深秋是关节炎的始发期,很多人的关节在这时开始怕冷、怕风甚至出现刺痛。天气渐凉,要注意保暖,多用热水泡脚或用热水敷膝关节。



阳光好 晾晒忙

昨日,明媚的阳光一扫连日来南京城的阴冷,让人感觉秋高气爽。南京工业职业技术学院的学生们纷纷将被子拿出来,晒在宿舍的阳台上。快报记者 顾炜 摄

服务资讯

中国国际教育展今来宁

快报讯(记者黄艳)记者昨从江苏省教育部门获悉,经国家教育部批准,由中国教育国际交流协会主办的“中国国际教育展”今天将来到南京,有英国、澳大利亚、加拿大、新西兰、新加坡、荷兰、美国等国家和地区的90余

所院校参加。据了解,该展继2004年在南京成功举办之后,今天在南京维景国际大酒店(原希尔顿大酒店)再度举办。展览期间,求学者可在展会中与国外院校及使馆的签证官员面对面,获得最新的留学资讯。

空气报告

冷风吹过 城市透明 阳光灿烂

快报讯(记者孙兰兰)霜降来了,也带来了浓浓秋意。昨天,虽然阳光灿烂,可一早出门,就明显感觉到了寒意。不过,冷空气的到来,倒也吹出了一个清澈透明的美丽城市。

蓝蓝的天空,终于除下了那层灰色的面纱,露出水晶般的真容,而城市也变得清晰无比,虽然风吹在身上有点冷,不过干净的视野,清爽的呼吸都让人心旷神怡,心情也阳光起来。昨天,全市平均污染指数仅有64,在没有雨水的帮助下达到这样的良好程度,可见这场冷空气的威力还是相当强的。各个测点都达到了良好,最

好的是草场门,指数仅为55,接近了森林呼吸;而瑞金路由于工地扬尘污染,以84的指数排在最后。

监测人员说,这主要是因为来自北方的这股冷空气本来就比较干净,吹到南京后,又将本地扬尘赶跑了不少,因此空气质量大为好转。根据预报,今天南京的空气质量有望更好,全市平均指数为51~71,由于灰尘减少,主要污染物可能从可吸入颗粒物转为二氧化硫。



公共信息

停电信息

10月25日7:00-13:00停向阳线,范围:向阳村王一队、金融机械厂、电焊条厂、长江基地、建材商场、玻纤二站、综合开发、丝绸印染厂、兴隆纺织公寓等。

7:00-13:00停雨西线,范围:南部管理处、玻纤院宿舍、安德里、安德新寓、金轻房产、雨花西路#1、#2箱变、电信局移动通信局、华新泛亚电缆、通信线缆厂等。

13:00-19:00停雨西线,范围:火柴厂、陵武饭店、中华门火车站、雨花西路#5箱变等。

7:30-17:00停昶丰线、双塘线,范围:瓜埠镇北部地区、法泊耳、红山工业园、鑫沛化工全停,瓜埠果园、窑厂及瓜埠镇街道、福士科铸造公司。

以上线路停电检修,早完工早送电。

南京市供电公司

停气通知

10月25日13:30至18:00下列地区停气:土城头部分用户。

10月25日21:00至次日10:00下列地区停气:小卫街20号都市公社等一片。港华

有线电视数字化 整体转换小区安排

10月25日,南京有线电视数字化整体转换小区为玉靖花园、汇景新苑、汇景东苑、文靖新村、教师公寓(1期)、芙蓉园、北园苑、康馨花园、教工新寓、明月新寓、西苑新寓、时代雅居、馨绿园。以上各地区具体整转范围、时间、受理地点以《小区公告》和《告用户书》为准;尚未办理有线电视过户手续的用户请于所在小区实行整体转换之前至南京广电网络公司各营业厅办理相关手续;未缴费用户请及时缴费。江宁广电地址:东山街道文苑巷8号,江宁广电咨询热线:52281437、52105437、52152437。

南京广电网络公司

五星服务网 60元修大屏彩电
服务电话:52347555
家电维修 五星橱柜
彩电:21英寸50元,25-29英寸60元,进口90元,34英寸140元,背投280元
空调:维修费80元,移机80元,DTY120元
清洗:40元,冲氟80元(挂机)清洗油烟机40元
冰箱:30元起 音响:80元 摄像机:300元
微波炉:30元 热水器:20元 洗衣机:20-30元
房屋保洁 水电维修 管道疏通 家电维修 简易家装
办公设备 电脑检测 30元起 笔记本 40元起 显示器 50元起 打印机 复印机 传真机 维修 80元起

金秋红叶节 10.18-11.30
大明山
采红叶,寄相思 金秋野营活动
自驾车大明山“红叶之旅” 农家乐 购山货
国家AAAA级旅游景区 夕阳红大明山重阳登高
中国大学生野外生存生活基地
浙江省十大最佳旅游休闲度假胜地
中国最令人向往的50大旅游胜地
营销部电话:0571-63709588
网址:www.damingshan.com

现代快报 7周年 读者服务月
快报便民网感恩特惠大行动
3重惊喜惠读者
(2006年10月12日-2006年11月11日)
1重惊喜:订户凭2006年“现代快报社报订订收据”电脑打印有效期内票据,享受快报便民网8.8折优惠服务(材料费和特色服务项目除外)
2重惊喜:凭2006年开据的“现代快报便民网服务回执单”,享受快报便民网8.8折优惠服务(材料费和特色服务项目除外)
3重惊喜:凭快报便民网“读者月特惠卡”享受便民网服务8.8折优惠(材料费和特色服务项目除外)
家电维修:彩电:21英寸以下(含21英寸)50元,25-29英寸国产60元,进口90元,34英寸140元,背投260元(特殊配件除外);冰箱、冰柜:30元起;空调:维修:60元起;移机:50元起;充氟:80元起;清洗:30元起;中央商用空调:价格面议;VCD、DVD:20-50元;音响:55元起;洗衣机:20元起
办公设备:电脑维修:软硬件30元起;笔记本电脑维修:70元起;显示器维修:55元起;传真机维修:60元起;打印机维修:65元起;复印机维修、一体机维修、硒鼓加粉
家政服务:电、燃气、太阳能热水器:修20元;房屋清洁:1.2元/平米(建筑面积)60元起做;管道疏通:马桶28元起,次管道30元,主管道40元起;水工、电工:30元起;水钻打孔:30元起;微波炉、消毒柜:维修30元;电饭煲维修:15元;油烟机:清洗25元起,维修20元;灶具:维修15-28元,清洗20元;饮水机:维修15元;卫生间清洁 厨房清洁 地毯清洁 大理石打蜡 沙发清洗 管道改造 屋面防水 室内防水 家庭除霉
特色服务:订房订票;简易装修、家庭装修;室内环境检测;旧家电回收(彩电、空调、电脑等);开、换、修锁20元起;搬家、货运120元起(所报价格均不含材料费,详细价目表可向服务人员查看);为保障您的权益,需要快报便民网服务请务必拨打快报便民网唯一24小时服务热线96060预约登记。
订房订票找快报:抽奖活动火爆进行中;预订全国(含港澳台地区)280多个重点城市的3300多家星级酒店,最低可得到2-7折价;可预订全球108个国家和地区的4万多家酒店及国内50多个城市机票服务。
96060 24小时服务电话
★10分钟内回复 ★约定时间上门
★工单与师傅 ★集网惠保