



http://www.lifenanjing.com.cn 首页·便民黄页

南京·气象

服务资讯

今明有五场招聘会

□快报讯(记者 项风华)今天上午,江苏省人才市场在广州路213号举办综合性人才交流会暨毕业生专场招聘会,南京人才市场分别在长江路101号和北京东路63号联动举办大型综合性人才招聘会。

明天上午,江苏省人才市场举办2006江苏省计算机电子电力信息产业相关行业中高层次人才专场招聘会。南京人才市场举办2006南京秋季中高级人才交流会。江苏省劳动和社会保障厅职业介绍中心在鼓楼街5号举办营销、行政、财务、管理、贸易、文秘类专场招聘活动。

周日南图有免费讲座

□快报讯(记者 胡玉梅)10月22日上午9:30~11:30,解放军国际关系学院国际关系研究所研究员、博士生导师、江苏省台湾问题研究中心研究员钮汉章将做客南京图书馆,为市民详细讲解“台湾局势”。读者可前去听讲,地点:中山东路189号南京图书馆新馆(总统府对面)东门一楼多功能厅,现场领票。

生活提醒

手机充值后 充值发票不能丢

汪先生9月份因出差手机话费激增,达1000多元。公司承诺给汪先生报销9月份的话费,于是汪先生兴冲冲地到移动营业厅打印手机话费发票以做报销凭证。没想到,营业厅工作人员却表示汪先生需要交回1000多元的充值发票。而汪先生零零碎碎的充值发票早已不知去向。

记者接到汪先生反映的情况后,随即进行了调查。新街口一移动营业厅的工作人员称,因为手机用户在营业厅充值时,工作人员就已经将充值发票出具给了用户,如果在回收充值发票的情况下,再打印一个月的话费发票,就相当于出具了双份金额的发票给用户,“这是不允许的,对于打印整月话费发票的用户,我们必须回收相应金额的充值发票。”

据了解,目前不管是移动还是联通用户,在营业厅充值后,工作人员都会打印充值发票给用户,该发票和打印的话费发票都可作为报销凭证。工作人员建议,手机充值后最重要的就是保存好相关的充值发票。

见习记者 陶维洲

南京·健康

南京·街区

南京·说吧

南京·最HIGH

冷空气逼近

24日新一轮降雨开始,气温将降至14℃

天气变凉了,气候变得更加舒适宜人,今明两天又是周末,很多市民都希望在家能美美地睡上一个懒觉,不过,专家提醒,这种天气下,最好别睡懒觉,养成早睡早起的好习惯,这样对肺是有益处的。

一场秋雨湿润了空气

昨天,一场小雨让南京空气又湿润了不少,秋雨就是这样,雨量不大,让人感觉很舒服。气象专家说,这个双休日天气时好时坏,所以出门最好携带雨具。根据预报显示,今天白天阴到多云,明天夜里阴有时有小雨,今晨最低温度18~19℃,今天最高

天气早知道

今天 阴 18~24℃	明天 阴有小雨 转阴到多云 17~23℃	后天 多云到晴 14~24℃
-------------------	-------------------------------	----------------------

温度24~25℃;10月22日全市阴有小雨并渐止转阴到多云,最低温度17~18℃,最高温度23℃左右;10月23日全市多云到晴,最低温度14~15℃,最高温度24℃左右。

冷空气要“杀”进江苏

省气象台专家预计,更大幅度的降温,将在下周一至周二到来。据省气象台的观测,昨天北方冷空气已经抵达了河北、山西以及山东的北部,并继续南下接近江苏省。预计下周一,这股势力较强的冷空气的“先鋒部队”

就能到达江苏省。专家透露,从目前的天气形势看,10月24日起南京又会出现新一轮的降雨,届时最低气温将降至14℃上下,秋寒将会初现。专家说,秋季对于南京来说,是一年四季中最短暂的季节。10月下旬已经到了“一场秋雨一场寒”的时候,沉寂多时的北方冷空气已经开始活跃起来,近期会频频南下,市民近期需准备换季衣物,做好保暖的准备。

早睡早起对肺有好处

南京这两天气温不断

下降,日平均气温已经接近常年,专家说,秋天天气转凉后,人们更应该早睡早起,这对肺是有好处的。中医认为因秋天由肺主宰,应多食酸,少食辛。这是因为辛味发散泻肺,酸味收敛肺气,秋天肺气宜收不宜散,所以秋凉后要少吃葱、姜等辛辣食物,多吃酸味果蔬,还要禁寒凉,饮食上要多喝粥。如果能够按照四季的变化做好作息的调整,再加上适当的饮食保养,许多疾病是可以避免的,有些病甚至可以不治而愈。

快报记者 刘峻



学扎风筝

秋天迎着秋风好放风筝。17日,“民间艺术进校园”活动第一站来到南京工业大学内,学生们被民间风筝艺术传人曹真荣制作的风筝所吸引。在剪纸、烙画、抖嗡等传统艺术前,有的学生还不禁动手操作起来。

快报记者 汲波 摄

南京花事

鸡冠花 味道好极了

它又名“热带菠菜”,不仅花可以吃,花籽还有榛子味



最常见的鸡冠花竟然是粮食,昨日热心市民张阿姨告诉记者,她听说鸡冠花是能吃的,又不知道准不准确,所以想问个明白。园林专家张志红告诉记者,鸡冠花又名“热带菠菜”。它是农作物和蔬菜中营养价值较高的一种植物,可以作为一种补充粮食,提供营养均衡所特别需要的氨基酸。

“鸡冠花籽粒的蛋白质含量高于玉米、小麦、大

豆、牛奶。用小麦和鸡冠花籽粒混合制成的面粉蛋白质含量几乎达到百分之百。鸡冠花的籽粒很小,味道像榛子,可以把它放在平底锅里像爆玉米花那样爆着吃。鸡冠花的花瓣也是好食品,味道很好,而且产量很高,不易腐烂变质。”园林专家介绍,在美洲,鸡冠花如同玉米和红豆一样,是人们普遍种植的作物。亚洲人食用鸡冠花籽粒,非洲人则喜欢吃鸡冠花瓣。

“中医学,以鸡冠花的花和种子入药。花的功能是清热止血,主治赤痢、便血、崩漏带下等症;种子的功能是清肝明目,主治目赤肿痛、翳障等症。”在国外,人们正在研究将鸡冠花变成高产的粮食作物。园林专家说,遗憾的是,在我国除观赏和药用外,人们或许还不知道其食用价值,所以提起鸡冠花能吃,仍有许多人惊讶。

快报记者 陈岚文/摄

公共信息

停电信息

10月22日7:00-11:30停南门外线龙翠支线,范围:雄州镇龙池翠州、龙池家园等。

10月23日7:00-14:00停华阳1#线,范围:华阳小区、枫苑苑等。

7:00-8:00停玉街线、玉带线、九里埂线、西坝线、通江线,范围:玉带镇全停(盛东化工厂)等。

7:00-8:00和14:00-15:00停排葛线,范围:雄州镇龙池东方机电、高强微粉、布鲁克林、贝特环保、金口机械、沪江商贸、远古水业备供、垛石村等。

7:00-15:00停排葛线电灌站支线,范围:雄州镇龙池魏云变、水泥制品厂、二窑站、排葛电灌站、韩庄等。

8:00-10:00天井山变:上方线部分停,高桥变:新桥I线停。

8:00-17:00东善桥变:司家线停,范围:其林山加油站、车队、规划建设局商务楼、出口加工区管理局、万钢结构等。

8:00-17:00东善桥变:台资线停,范围:三和好、松山钢构、童桥大队、北方光电、威盛科技等。

以上线路停电检修,早完工早送电。

南京市供电公司

停气通知

10月23日9:30至18:00下列地区停气:安怀村450号一带用户。

10月23日13:00至18:00下列地区停气:裕国宾馆省监狱管理局(食堂)等用户。

10月23日13:00至18:00下列地区停气:杨家胡同87号、红旗新村部分用户等一片。

港华

有线电视数字化 整体转换小区安排

10月22日,南京有线电视数字化整体转换小区为五所村、头所村、钟麓花园部分、观山阁、卫桥新村部分、庆盛园部分、华盛园部分、万达新村部分。以上各地区具体整转范围、时间、受理地点以《小区公告》和《告用户书》为准;尚未办理有线电视过户手续的用户请于所在小区实行整体转换之前至南京广电网络公司各营业厅办理相关手续;未缴费用户请及时交费。咨询热线96296。

南京广电网络公司



现代快报

7周年 读者服务月

3重惊喜惠读者

(2006年10月12日-2006年11月11日)

- 1重惊喜:**订户凭2006年“现代快报社报刊登订收据”电脑打印有效期内票据,享受快报便民网8.8折优惠服务(材料费和特色服务项目除外)
- 2重惊喜:**凭2006年开据的“现代快报便民网服务回执单”,享受快报便民网8.8折优惠服务(材料费和特色服务项目除外)
- 3重惊喜:**凭快报便民网“读者月特惠卡”享受便民网服务8.8折优惠(材料费和特色服务项目除外)

家电维修

- 彩电:21英寸以下(含21英寸)50元,25-29英寸国产60元,进口90元,34英寸140元,背投260元(特殊配件除外)
- 冰箱、冰柜:30元起
- 空调维修:60元起;移机:50元起;充氟:80元起;清洗:30元起
- 中央商用空调:价格面议
- VCD、DVD:20-50元
- 音响:55元起
- 洗衣机:20元起

办公设备

- 电、燃气、太阳能热水器:修20元
- 电脑维修:软硬件30元起
- 笔记本电脑维修:70元起
- 显示器维修:55元起
- 传真机维修:60元起
- 打印机维修:65元起
- 复印机维修、一体机维修、晒鼓加粉

家政服务

- 房屋清洁:1.2元/平米(建筑面

- 积)60元起做
- 管道疏通:马桶28元起,次管道30元,主管道40元起
- 水工、电工:30元起
- 水钻打孔:30元起
- 微波炉、消毒柜:维修30元
- 电饭煲维修:15元
- 油烟机:清洗25元起,维修20元
- 灶具:维修15-28元,清洗20元
- 饮水机:维修15元
- 卫生间清洁 厨房清洁 地毯清洁 大理石打蜡 沙发清洗 管道改造 屋面防水 室内防水 家庭除螨

特色服务

- 订房订机票
 - 简易装修、家庭装修
 - 室内环境检测
 - 旧家电回收(彩电、空调、电脑等)
 - 开、换、修锁20元起
 - 搬家、货运120元起
- (所报价格均不含材料费,详细价目表可向服务人员索看)
- 为保障您的权益,需要快报便民网服务请务必拨打快报便民网唯一24小时服务热线96060预约登记。

96060
24小时服务电话

- ★10分钟内回复
- ★约定时间上门
- ★施工与理赔
- ★集网热线保修

订房订票找快报

- 抽奖活动火爆进行中
- 预订全国(含港澳台地区)280多个重点城市的3300多家星级酒店,最低可得到2-7折价。
- 可预订全球108个国家和地区的4万多家酒店及国内50多个城市机票服务。