



http://www.lifenanjing.com.cn 首页·便民黄页

南京·气象

雨水多了 空气润

今天 小雨转 小到中雨 19~24℃	明天 阴转多云 17~25℃	后天 多云转阴有 小到中雨 16~24℃
------------------------------------	-----------------------------	--------------------------------------

南京·健康

天气早知道

由于受降雨系统影响,南京未来几天内还会有一次降雨过程,明天天气会短暂转好,但后天还有雨。随着秋雨落下,气温也将下降,有关专家提醒,进入深秋后,如果气温持续下降,柜里的秋衣可以翻出来穿上了,以免感冒。体弱者最好吃熟的梨子,生梨不能多吃。

南京·街区

降温了,体弱者吃熟梨

进入秋天,梨子成为人们喜爱的水果之一,但专家提醒说,进入深秋后,天气渐渐转凉,再美味的梨也不是人人都能吃的,更不宜多吃。因为其性寒,食之过多则伤阳气。冠心病、糖尿病、身体阳虚、畏寒肢冷者及脾胃虚弱者、孕妇不宜多吃或者最好不吃。体质虚寒、寒咳者不宜生吃,必须隔水蒸过,或者放汤煮熟后再吃。

南京·说吧

近日雨水多,空气润

受降雨影响,空气湿润,南京昨天白天的湿度在65%以上,所以尽管天气晴朗,但是人们却感觉不到什么燥热,街上纷纷落下的树叶已经在宣告深秋来临了。气象专家说,未来几天内,南京的天气是比较舒适的,气温也接近常年平均水平。根据预报显示,今天小雨转小到中雨,今晨最低温度19℃左右,今天最高温度24℃左右;10月20日全市阴转多云,最低温度17~18℃,最高温度25℃左右;10月21日全市多云转阴有小到中雨,最低温度16~17℃,最高温度24℃左右。

秋季选蔬菜,专家支招

目前,南京秋菜已经大量上市了,如何挑选好吃的蔬菜呢,专家告诉记者,拿大萝卜来说,要选色泽鲜嫩、个头粗壮饱满、肉质松脆多汁、表皮光滑无损伤的,但不空心怎么分辨呢?可以用弹击听声音的方法。选胡萝卜表皮要光滑,色泽要鲜艳,形状不分叉、不开裂的。挑选马铃薯要选肥大而匀称、皮薄而干净、无干疤和糙皮、无病斑、无发酵酒气味的,最重要的是薯块不发芽、不变绿。快报记者 刘峻

空气报告

东南风吹脏城北空气

□快报讯(记者 孙兰兰)一般入秋之后,风向转北,中华门等南部测点总是比较脏。今年不仅天气反常地热,连风向也不太一样,昨天,东南风吹得玄武湖和迈皋桥脏脏的。

南京总的空气质量好像没什么变化,昨天,平均指数为95,依旧接近轻度污染。不过,各测点的情况可大不同了。昨天,瑞金路这样连续排名最末的测点,昨天倒在中等了,中华门还要好一点,污染指数为90,



昨天,湿度不够,花农为花儿补水。快报记者 赵杰 摄

公共信息

停电信息

10月20日7:00-10:30停五龙桥线,范围:四木器厂、大清河、声讯器材厂、汇远房产、瑞金北村10幢、33幢、汽车十队等。7:30-15:30停云随线,范围:随园大厦。

8:00-12:00停宁夏线,范围:省委行政处、省级机关宿舍、省环保局配变等。

8:00-11:00铜山变:铜山线停。8:00-11:30天井山变:长山线部分停,范围:龙都采石场、余村水库、坊金航石灰厂、中下采石厂、余村行政村等。7:00-12:00停水家湾线部分,范围:长芦湾比一组、长芦中学等。

7:30-15:00停北门线部分、西洪线部分、黄岗线,范围:雄州镇沪宁电磁线联管厂、扬子分输站小区、法院宿舍、富尔达利化工厂、南京第二制钉厂、六城无线电配件厂、党校、华官全停、乡镇企业局、国税局等,马集镇西南部地区。

7:30-8:00和14:00-15:00停双井线,范围:八百桥镇东部地区。7:30-15:00停双井线戴庄支线,范围:八百桥镇双东、峨眉林场、峨眉村、戴庄变等。8:00-12:00江宁变:宁镇线停。

府巷段) 两侧用户停电,包括:长江新村7号、南瑞宾馆、青石村1-2号等;南昌路(芦席路至青石村路) 用户停电,包括:金贸花园、长江新村40号、长江新村5号等。周围地区降低供水。

南京市自来水总公司

有线电视数字化整体转换小区安排

10月20日,南京有线电视数字化整体转换小区为苏宁馨苑、苏宁雅苑、苏宁金信花园、凤凰东街部分、凤凰街55号、长阳花园部分、新城市花园、草场门大街部分、金润发、金海园、金陵名人居住部分、龙津街7号、龙园西路部分、金陵御沁园、嵩山路121号部分、金马郦城、正泰花园、商会大厦、定淮门大街部分、江东北路部分、象房村56号、牌楼巷。

以上各地区具体整转范围、时间、受理地点以《小区公告》和《告用户书》为准;尚未办理有线电视过户手续的用户请于所在小区实行整体转换之前至南京广电网络公司各营业厅办理相关手续;未缴费用户请及时交费。咨询热线96296。

南京广电网络公司

南京市供电公司 供水通告

10月20日9:00至21:00,青石村路(新模范马路至许

东星航空
EAST STAR EAST STAR AIRLINES
武汉、沈阳 每日一班
全航线—24小时热线:95151
所有民航售票点均可购买

旅游资讯

芬芳四溢 流金淌银 六合“茉莉花节”完美“收官”

□快报讯(通讯员 世凯 道峰 记者 钟晓敏)昨天,江苏民歌《茉莉花》那动人的旋律再次在她的发源地——六合美丽的金牛湖畔响起,第五届“茉莉花节”,奉献了一场“美食盛典”,令广大游客大饱口福。而9月21日,第六届龙袍蟹

官之笔”——闭幕式暨《好一朵茉莉花》大型文艺晚会在这里隆重举行。

于9月16日开幕的第五届“茉莉花节”,奉献了一场“美食盛典”,令广大游客大饱口福。而9月21日,第六届龙袍蟹

黄汤包节暨六合美食月隆重开幕,在不到一个月的时间里,15万食客涌入龙袍小镇争尝汤包美食,镇上30多家上规模的汤包店赚了个盆满钵满,截至目前,已实现餐饮业收入1200多万元。

五星服务网 60元修大屏彩电
服务电话:52347555
维修找五星电器规范 安全 有保障

家电维修
彩电:21英寸50元,25-29英寸60元,进口90元,34英寸140元,背投280元
空调:维修费80元,移机80元,NTV220元
清洗40元,冲氟80元(挂机)清洗油烟机30元
冰箱:30元起 音响80元 摄像机300元
微波炉30元,热水器20元,洗衣机20-30元

房屋保洁 水电维修 管道疏通 家电维修 家具回收 简易家装

办公设备 电脑检测费30元起 笔记本80元起 显示器50元起 打印机复印机 传真机维修80元起

五星橱柜
五星橱柜统一背压,钢化玻璃,环保五金,品牌前保,双门优惠,工程面漆(新到)五金大卖场,更有日祥! 厨柜国产颜色 780元/延米 美光UV烤漆,铝塑板1150元/延米 进口石英板 1180元/延米 金属烤漆 1280元/延米

南京明文化村 (阳山碑材)

五福同乐呈祥云 十月金秋拂阳山

隆重推出 五福闹阳山

10月21日-10月22日
推出“五福临门”、“步步高升”活动,游客参与走福路、进福门、登福高、敲福鼓、摸福字5项吉祥喜庆活动,并可参加“最佳福星”评选,评上者将授予“南京明文化村终身荣誉职工称号”的证书,可享受景区终身免票(可携带一人),同时举行阳山碑材知识问答比赛,游客还可参与“形象大使”选拔活动。

即日起至10月31日,凡名字中带有“福、禄、寿、喜、财”任一字的游客,凭有效身份证件享受景区门票的5折优惠。(注:包括阳山碑材和汤山溶洞两个景区的门票,都是5折)

10月28日-10月31日
景区推出“寿比南山”评选活动,所有70岁以上的老人在活动期间,凭有效证件免费入园,并参与评选活动,获奖者可获得一份丰厚的奖品,并免费品尝重阳糕。

九九夕阳红 特别奉献
赏溶洞 游阳山 泡颐尚温泉一日
78元/人 (10月30日,持老年证者享受此特别优惠价)

咨询电话:84110582 84111108 详情请登陆:www.yssstele.com

现代快报 / 7周年 读者服务月

快报便民网感恩特惠大行动

24小时服务电话:96060

3重惊喜惠读者 (2006年10月12日-2006年11月11日)

- 1重惊喜:**订户凭2006年“现代快报社报刊订证收据”电脑打印有效期内票据,享受快报便民网8.8折优惠服务(材料费和特色服务项目除外)
- 2重惊喜:**凭2006年开据的“现代快报便民网服务回执单”,享受快报便民网8.8折优惠服务(材料费和特色服务项目除外)
- 3重惊喜:**凭快报便民网“读者月特惠卡”享受便民网服务8.8折优惠(材料费和特色服务项目除外)

家电维修
■ 彩电:21英寸以下(含21英寸)50元,25-29英寸国产60元,进口90元,34英寸140元,背投260元(特殊配件除外)
■ 冰箱、冰柜:30元起
■ 空调 维修:60元起;移机:50元起;充氟:80元起;清洗:30元起
■ 中央商用空调:价格面议。
■ VCD、DVD:20-50元
■ 音响:55元起
■ 洗衣机:20元起

办公设备
■ 电脑维修:软硬件30元起
■ 笔记本电脑维修:70元起
■ 显示器维修:55元起
■ 传真机维修:60元起
■ 打印机维修:65元起
■ 复印机维修、一体机维修、硒鼓加粉

家政服务
■ 电、燃气、太阳能热水器:修20元
■ 管道疏通:马桶28元起,次管道30元,主管道40元起
■ 水工、电工:30元起
■ 水钻打孔:30元起
■ 微波炉、消毒柜:维修30元
■ 电饭煲维修:15元
■ 油烟机:清洗25元起,维修20元
■ 灶具:维修15-25元,清洗20元
■ 饮水机:维修15元
■ 卫生间清洁 厨房清洁 地毯清洁 大理石打蜡 沙发清洗 管道改造 屋面防水 室内防水 家庭除霉

特色服务
■ 订房订票
■ 简易装修、家庭装修
■ 室内环境检测
■ 旧家电回收(彩电、空调、电脑等)
■ 开、换、修锁20元起
■ 搬家、货运120元起

(所报价格均不含材料费,详细价目表可向服务人员查看)

为保障您的权益,需要快报便民网服务请务必拨打快报便民网唯一24小时服务热线96060预约登记。

订房订票找快报
抽奖活动火爆进行中
■ 预订全国(含港澳台地区)280多个重点城市的3300多家星级酒店,最低可得到2-7折。
■ 可预订全球108个国家和地区的4万多家酒店及国内50多个城市机票服务。

因为快报监督,所以家有难事找快报便民网让您更放心! 快报便民网服务范围:南京市、江宁、浦口、六合(大厂、雄州) 投诉监督电话:96060