



http://www.lifenanjing.com.cn 论坛·业主联盟

南京·街区

女多男少,这歌唱不好

社区合唱团音色太单一,团长希望有更多男士加入

社区合唱团

阴盛阳衰急招男士

“老张,你的嗓音不错,适合做领唱!”昨天下午,记者路过小杨村3幢时,社区主任孔雪静正在做张先生的工作,邀请他参加合唱团。她告诉记者,最近社区所有工作人员,一有机会就到处“游说”,拉男士参加合唱团。

记者了解到,这支合唱团,是应社区几位大妈要求,于今年2月成立的。社区还邀请江苏省歌舞剧院乐队演奏员高维先生做团长。“高团长多才多艺,他会改编歌曲,教大家老歌新唱。”社区副主任程敏说,在高维的带领下,大家越唱越好。经常有居民闻声赶到社区听他们唱歌,还有居民积极参与进来,如今这支合唱团已经壮大到26人了。上星期他们还在五老村街道“和谐之声”广场,参加文艺演出得了一等奖。可惜,美中不足的是,这支合唱队里,男的太少,只有1人!团长高维说,缺少了男声,音色就太单一了!

“我目前在教大家唱《我们永远是朋友》。”高维说,他把这首歌的“情绪”做了处理,把原来缓

慢、抒情,改变成了欢快、活跃的唱法。在编排上,他希望由男声先领唱,然后再由女声领唱,接着由男声齐唱、女声齐唱,最后过渡到男女重唱再齐唱。然而,现在整个合唱团,除了他这位团长,只有一名男队员。



每次演出,合唱团登台演唱的是清一色的女士(图片由社区提供)

慢、抒情,改变成了欢快、活跃的唱法。在编排上,他希望由男声先领唱,然后再由女声领唱,接着由男声齐唱、女声齐唱,最后过渡到男女重唱再齐唱。然而,现在整个合唱团,除了他这位团长,只有一名男队员。

7名大爷 6人做了“逃兵”

据社区副主任程敏介绍,这支合唱团成立之初,男女人数相当。有7位退休大爷报名参加,但他们只来了两次,就再也不见人影。

为什么不再来了呢?昨天,记者按照社区主任给

的地址,找到了两位当“逃兵”的大爷。一位白发苍苍的张大爷,直言不讳道:“她们都是老太太,跟她们一起唱歌没劲!”另外一位叫杨家宝的大爷说,唱歌没意思,有时间他情愿遛鸟,或者和一帮老头老太打麻将。社区主任介绍,另外几位不来参加的老大爷,平时都比较空闲,但就是不愿意来唱歌。

“现在,就我一个人坚持下来了!”达应耀先生说。他从这支合唱团成立之初就来了,安插在一群大妈之间,参加大合唱,非常“耀眼”,但不协调。平时,他就跟着大家

唱歌,每逢参加集体大合唱表演时,他只能“靠边站”了。

物以稀为贵!其实,大家更愿意让达应耀先生一起登台表演。上个星期,为了给他登台表演的机会,合唱团特意找了一位大妈,跟他合作“男女二重唱”。

健康专家: 唱歌能显著增进健康

“我天天动员老伴跟我一起去唱歌。”72岁的张奶奶说,她已经尝到了“甜头”,每天唱歌,她连头疼脑热的毛病都很少,身体很棒。46岁的杨女士,患有慢性肿瘤,她告诉记者,参加了这个合唱团,她的心态好了,乐观豁达了许多。

南京自然医学会常务理事音乐疗法分会主任宋保军说,音乐不仅可传递情感,歌唱还能增强一个人的表达能力并显著增进个人健康。他说,歌唱、冥想和步行一样,对身体健康有积极影响。经常唱歌能改善他们的呼吸,增加他们的氧气供应量,刺激他们的循环系统,能将他们的身体调整到一种“平衡和充满活力的”状态。

快报记者 钟晓敏

坊间小报告

龙王庙社区评选十大“孝星”

“凡本社区常住居民,孝顺父母、公婆、长辈,与老人和谐相处,感情融洽,事迹感人;尊重理解再婚父母……”昨天,站在社区告示牌前的梁阿姨正在看社区评选十大“孝星”的公告。

据龙王庙社区徐水兰主任介绍,本次十大“孝星”评选活动,他们将通过自荐和居民推荐的方式进行,“凡符合公告

上5条要求的居民,只要自荐或有人提名都可以参加评选活动。”

据悉,本次提名截止时间为10月20日,然后被提名者将经过院落评议、社区核实两个环节,在10月26日最终评选出十名“孝星”。徐主任说,目前经居民提名的候选人已近20人。

快报记者 黄艳

6对钻石婚夫妇披上婚纱

昨天,6对银发老人,穿着婚纱,踏上红地毯,携手走进了安品街社区。原来,社区特地邀请了婚庆公司,为他们庆祝钻石婚呢!

社区买来了气球、鲜花,精心布置现场,还请来了社区有才艺的居民,吹箫拉二胡,唱歌跳舞。6对老人,边吃着寿糕,边观赏节目。

家住莫愁路100号的杨济

仁和苏玉卿老人,已经90岁了,他们已牵手度过了74个年头。夫妇相敬如宾,生活得非常幸福。“这个衣服好看!”苏玉卿老人一边品尝糕点,一边开心地笑,说没有想到活了一把年纪,还能穿上年轻人穿的婚纱。

社区主任董玉兰说,举办这次活动的目的,是让这6对夫妇,重温他们点点滴滴的幸福。

快报记者 钟晓敏

街坊小黑板

虫害要及时治理

天润城的李小姐说:一期的楼下出现了不少虫子,农村管这些虫子叫“蚰子”,看来我们小区有很多死角需要打理,希望物管能治治虫。

自行车请进车库

苏宁千秋情缘小区的汪先生说:我住7幢,最近二、三单元的楼道门口摆放了很多自行车和电动车,给大家带来不便。我

们7幢附近有儿童游乐区,小朋友们常来这里玩耍,门口摆放的车太多,万一碰到孩子就更不好了。请大家把车统一放进地下车库。

报警系统不管用

翠岛花城的黄先生说:我家装了开发商送的报警系统,说是可以防盗、防火、防煤气泄漏,我试了试,但好像不起作用。是不是我家的报警系统有问题? 快报记者 杨扬

火爆普查“曝”出男性健康隐忧

——调查2006'中国男性健康普查(江苏站)活动

自9月25日起,由国家一级学会中国性学会主办的2006年中国男性健康普查(江苏站)活动正式在南京建国男科医院拉开帷幕,仅仅半个月以来就有3000多人参与,出现了少有的轰动效应,甚至在国庆长假期间,许多外地患者也奔赴位于南京市长乐路238号的南京建国男科医院活动举办地来参加普查。在活动现场指导的中国性学会专家欣喜地告诉笔者,活动火爆一方面反映了当前男士们健康意识有所增强,另一方面缘于本次活动是由中国政府免费提供普查所需的检测试剂和专项资金,旨在遏制男性疾病快速上升的势头,许多男士花小钱就能享受到多项诊疗服务。

然而,火爆的普查活动中反映出男性健康的众多问题和隐忧。昨日笔者就此话题走访了本次普查活动总监、专家组成员南京建国男科医院医疗总监、著名男科专家黄卫国主任,黄主任坦言,男性健康任重而道远,3000多普查人群中,前列腺患者、性功能障碍(ED)患者和泌尿感染患者就占据了近80%。

前列腺疾病误区多

在普查的人群中,中老年患者占了大多数,他们当中大多又患有前列腺疾病,却没有引起足够的重视。据黄卫国主任医师介绍,前列腺炎的发病病因多种多样,常会引起局部疼痛、排尿困难、性功能减退、精神乏力等四大症状。许多病人误以为前列腺炎是“终身性疾病”,临床证实前列腺炎并不可怕,只要精确诊断、科学规范治疗是可以治愈的。还有患者认为前列腺炎属于“小毛病”,熬一熬就会过去。其实不然,到目前为止,临床证明尚未有一例前列腺炎是自然而愈的,因为前列腺内的抗菌机能一旦被破坏,进入前列腺体内的病菌、病毒难清除,不治只能遗患无穷。

不良生活方式致ED猛增

男性功能障碍(ED)目前已上升为男性疾病的第二位,这也从本次普查活动中得到证实。本次普查中,很多患者反映性生活质量逐渐下降。经详细检查和问诊得知,他们之中大多有不良的生活习惯,如嗜烟、嗜酒,还有一些患者患有糖尿病。临床表明,烟酒过度和糖尿病都会导致ED。南京建国男科医院泌尿外科的王主任告诉笔者,功能障碍包括阳痿、早泄、不射精等,现代医学研究证实,超过70%的勃起功能障碍与器质性疾病、服用某种药物引发副作用及不良生活方式有关,有时可能是糖尿病、心血管疾病的首发症状或疾病进展的信号,尤其是吸烟、酗酒、抑郁是导致近年来ED猛增的三大主因,而本次普查人群中大多数恰恰与上述三大主因有染,许多男士感慨地说:不查不知道,看来真的要改变一些不好的习惯了。

数万元与数百元

普查中求泌尿疾病的男士可谓两头“冒尖”:即外来流动务工人员 and 富商巨贾居多,他们顶多自己买点抗生素服用或去小诊所花了大把的钱仍未治愈。“性传播疾病的治疗一定要有针对性的使用抗生素”,南京建国男科医院著名泌尿外科专家郑教授告诉笔者,乱服抗生素贻患无穷,如常用的青霉素类药只对革兰氏阳性菌有效,像非淋、支原体或者衣原体感染等性病吃了该类药几乎不起作用。普查中许多患者抱怨,他们在一些诊所花费了两、三万元,病情依然没有痊愈。郑教授经过详细的诊断,发现他们的病情并没有想象中的那么严重,只需一个小手术就可彻底治愈,而价位只需几百元。结果这部分患者在建国男科医院花了仅仅几百元就治愈了他们花了2、3万元都未能彻底治愈的泌尿感染疾病。

政府医院贴钱办好事

在普查活动现场,笔者看到不少妻子陪伴丈夫前来治疗。一位正在拿药的吴女士告诉笔者,丈夫平时总喊“累”,却总是不愿意上医院治疗,这次免费普查活动开到了家门口,就陪着丈夫来了,结果发现了不少问题。还有许多老年夫妇也来到了普查现场,他们对本次普查活动赞赏有加:“医院环境好,医生态度没话说,收费又低廉,真希望这样的活动能多搞几次。”

据了解,本次男性健康普查活动截至10月25日,在“10·28世界男性健康日”来临之际,南京建国男科医院作为国家卫生行政部门批准设立的专业男科医院、中国性学会(江苏)唯一男科科研基地,承担了此次普查诊疗工作,普查期间多项检测检验项目减免,治疗费减半,可谓是在贴钱办好事,就像郑教授、黄主任所说,“只要能推广男性疾病的正规治疗,杜绝药物滥用,建国男科医院这样做是绝对值得的。”

2006'中国 男性健康普查

(江苏站)启动

主办:中国性学会

执行机构:南京建国男科医院

普查日期:9月25日-10月25日

活动热线:025-52238888

普查目的: 倡导男性健康知识, 强调科学治疗, 杜绝药物滥用, 防止过度治疗, 推广男性前列腺疾病、泌尿生殖感染、男性功能障碍、男性生育障碍等男性常见病、多发病等国际最新治疗方案。

免费普查项目

- | | |
|---------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 血液常规检查 | <input type="checkbox"/> 前列腺指检 |
| <input type="checkbox"/> 尿液常规检查 | <input type="checkbox"/> 前列腺液特检 |
| <input type="checkbox"/> 精子质量分析 | <input type="checkbox"/> 男性功能检测 |
| <input type="checkbox"/> 霉菌涂片检查 | <input type="checkbox"/> 性心理健康测试 |
| <input type="checkbox"/> 阴茎硬度检测 | <input type="checkbox"/> 阴茎常规检测 |

以下症状属本次普查范围:

- 尿频、尿痛、尿道灼热、尿等待、尿不净、尿分叉、尿滴白的症状
- 下腹、腰腹、腰骶疼痛、尿道口流脓、红肿、分泌物增多的症状
- 尿道有微痒、会阴、阴囊潮湿、瘙痒、生殖器红疹、起水泡的现象
- 阴囊肿大、疼痛、头晕、失眠、多梦、性功能减退、神疲乏力的症状
- 腰膝酸软、性交时间过快、包皮过长、龟头不能外露、发红的现象

苏医广证字(2006)第048号

本次普查最终解释权归中国性学会和南京建国男科医院所有

一次全面了解自身健康状况的机会!
一次提升男性保健意识的总动员!
一次撼动全国的免费普查公益活动!

中国性学会

★
委托书

南京建国男科医院:

为迎接第七个“世界男性健康日”及贯彻中国性学会2006年全国“男性健康普查”的文件精神,了解全国男性健康状况,推广各类男性疾病最新治疗方案,特委托贵院负责江苏站的“男性健康普查”工作。

希望贵院认真按照文件要求,严格执行检测标准,提升男性健康意识,为全面改善我国男性健康状况作出专业男科医院应有的贡献。



国家专项资金推动

"男性健康日"

普查期间治疗费在国家定价的基础上优惠

50%

普查地址:南京市长乐路238号(龙蟠中路与长乐路交叉口、武定门公园旁)

想了解更多男性健康知识,请关注:每晚22:30-0:00,南京交通台(FM102.4)《男人夜话》节目。