

帅气警官教你女子防身术

登录 www.lifenanjing.com.cn·论坛·都市联盟·玩乐金陵跟帖报名

10月16日,快报报道《曾臻出更》一文后,热线电话一直不断。一大批热心读者,被这位刑警的英勇风采“迷倒”了。不少女孩子还强烈要求跟他学个一招半式,用来防身。她们说,如果有点绝活,走夜路的时候就没那么恐惧了,遇到坏人,也不至于毫无反抗能力了。

应广大读者要求,快报已经与玄武警方达成协议,请曾臻免费教大家一些防身术。



曾警官会是个严厉的教官吗? 快报记者 翁俊侯 摄

常走夜路 小女子想学防身术

张媛媛在一家大型公司上班,月薪6000多元。收入高,付出也大,她几乎每天都要加班,有时晚上十一二点才能下班回家。“每次乘出租车时,我都会找看上去比较和蔼的司机。”她说,上楼梯的时候,也会紧张得一身汗,就怕遇到坏人。“看到《曾臻出更》的报道,我突然有一个念头,就是快报牵头,请曾臻教我们一些防身术。”她说,学几招,在关键时刻,不会吃亏!

有她这样想法的女子很多。读者王小姐说,她每晚11点才能下班,而且还是骑自行车回家。一路上,她都会高度紧张。“经常有男的骑摩托车从我身边擦身而过,每次我都被吓得一身冷汗。”她说,就担心遇到骑摩托车抢劫的人。而学

女子防身术的想法,由来已久,只是一直没有机会。

英勇帅警官 严厉也温柔

“很意外,很忙,很多案件在手上……”当记者将大家的想法转告给曾臻时,这位英勇的警官有些犹豫。不过,经过与领导商量,他最终还是答应下来,说:“这也是为人民服务嘛!”

“他可凶了!”跟他一个办公室的刑警李刚一脸严肃,语气中还有“警告”之意。他说,曾臻曾经拉下脸来,一声大吼,把一个坚持顽抗的歹徒吓得竹筒倒豆般,把犯罪事实全部交代了。见记者一副被吓坏的样子,他的表情缓和了许多,说:“他对坏人才狠。”

有一位同事悄悄向记者透露,曾臻也有很温柔的一面。每次,他接到妻子的电话,语气会立即婉转起来,怕同事笑话他,他还会找个没

人的地方说。

“我爸爸还是挺凶的。”7岁的儿子明明(小名)告诉记者,爸爸曾臻有多面性。他说,爸爸平时跟他像朋友,还陪他一起打网络游戏。不过,一旦他写作业磨蹭,或者吃饭不吃蔬菜时,爸爸就会收起笑容,数“一二三”,“要是他数完前还不改正错误,就惨了”。圆头圆脑的明明,朝记者摆了一个遭人恶扁的造型。

第一期报名 名额50人

突然接到命令,曾臻还有不小压力。下午,他就在办公室内琢磨教大家哪些防身术了。他打算多教大家一些“一招制敌”的方法,在一击之下结束战斗。因为一个没有练过武术、身体柔弱的弱女子,是不可能拉开架势和犯罪分子搏斗的。

除此以外,他打算教大家一些擒拿、击打术。在办

公室内,曾臻和一位同事还互相配合,给记者做起了几个示范动作。只见,同事右手从上往下,抓握他右小臂,他立即把右手臂由下向上用力一拉,同时身体右转,很轻松就挣脱对方的抓握了。“这招叫单臂抓握解脱。”曾臻说,其实对付坏人,要有勇有谋。通常情况下,首先要冷静,尽量与对方周旋,等待援兵。实在没有人帮忙的时候,要尽量学会以躲、逃为主,不要与对方纠缠。因为盲目进攻,只会令歹徒有所防范,使自己更危险。

此次报名参加女子防身术学习是免费的,报名人数限制在50人。学习时间是下周二(10月24日)晚上6:00~8:00。地点在玄武分局。有意学习者,请登录www.lifenanjing.com.cn·论坛·都市联盟·玩乐金陵跟帖报名或拨打96060报名。

快报记者 钟晓敏

QQ贴图板

郁闷 得意 尴尬 开心
Q我们364119625

值班记者 陪你聊聊



感性还是性感

787805xx: 一个一向自恋的朋友告诉我们,他在长途汽车上有艳遇,一个女孩子主动要求借他肩膀一靠。“她怎么就看出我是一个感性的人了呢?”朋友开心不已。“你哪是感性,人家八成觉得你性感。”我讽刺道。



烦着呢

104785xx: 最近一个

哥们失恋了,悲伤的他不仅剃了个光头,还时常作出令人吃惊的举动。一天下雨,他打了把伞走在雨里,回头率却极高。我正纳闷,看着别人指指点点的,这才发现他在伞上喷了几个大字:别理我,烦着呢!



笑也不出声

227001xx: 前几天,我们刚学习了课文《咏梅》,昨天早自习时,老师要求大家背诵。她读上句,下句点人来回答:“她在丛中笑,下面,小冰你来回答!”小冰正在吃东西,半天说不出话来,憋了半天大声答道:“笑也不出声!”全班爆笑! 值班记者 黄艳

视频回放

快乐主持乐翻演播室



一菲(右)和王波
快报记者 施向辉 摄

因为一菲和王波的到来,昨天下午网络的人气指数异常火爆,其中不少是听《诱惑三分之二》很长时间“诱”迷们。一个小时的节目中,两人轻松活泼而搞笑的主持风格感染了整个演播室,而这么近距离地与喜欢的主持人面对面,读者们的热情也是持续高涨。

主持工作其实不轻松

有读者很是羡慕两人轻松的工作氛围,一菲却说其实这份工作并不轻松。“我们直播的时候,脑袋里的弦一直是紧绷着的,节目本身也需要不断创新。”而王波则认为,做广播主持人每天都是将最新资讯告诉大家,区别于电视节目主持人。

“我们从采访到编辑、

播音,包括后期的东西都是自己,需要借鉴别人的生活,还要不停地上网搜索别人的话题,锻炼人的同时压力自然也不小。”一菲苦恼地说,一段时间以后,就会发现自己脑子里储备的东西空了,“所以不停地学习很重要。”

搞笑一定要即兴发挥

一对地外的年轻夫妇因为喜欢听《诱惑三分之二》,每次车开到家门口了,两人还要将节目收听完才肯下车。两人来到南京时的第一件事情就是到电台找一菲和王波。在王波看来,节目之所以能够吸引那么多人,都是因为两人天生的搞笑风格和默契的配合。

有读者问每天那么精彩的节目是否都是有稿子在念,一菲说每天的节目都会有一个提纲式的概要,但搞笑一定是即兴的现场发挥。“我也和其他的主持人搭档过,之前对好词,但到真实直播的时候,就发现这些对好的词失去了大半意义。”

快报记者 汪洪新

三成胃病患者忽视胃镜检查

专家建议40岁以上人群每年检查一次

自入秋以来,南京各大医院接诊的胃肠道疾病患者开始呈增多趋势。10月13日上午,笔者在南医大友谊医院了解到,该院入秋以来,消化内科门诊量比以往增长近90%,几乎翻了一番,其中不少患者患了慢性胃炎、胃溃疡、胃息肉、结肠炎等消化道疾病。在患者中,除了老年人、儿童外,身强力壮的青年人占了70%以上。

该院消化内科王寿九主

任告诉笔者,目前,大多数患者都害怕做胃镜检查,在医生的劝说后,仍不愿意做检查的占到了三成,因不做检查贻误病情的也占到了3%。多数胃肠病患者,首先想到的就是以吃药来缓解疼痛,或者做B超等辅助检查,殊不知胃部疾病如不能及时确诊和治疗,很容易转成慢性胃部疾病,甚至引起胃粘膜糜烂、溃疡和穿孔,更可怕的是可能引起恶性肿瘤。

胃镜检查是一项常规检查,通过它可以发现诸如胃炎、胃溃疡、胃恶性肿瘤和胃息肉等众多病变,是目前诊断胃部疾病的主要检查方法。王主任说,胃肠疾病单凭症状是无法明确诊断的,许多患者认为胃病是小毛病,根本不用做胃镜检查,还有的是听别人说胃镜检查如何如何痛苦,心理上极度恐惧,直到出现消瘦、贫血、大便颜色变深、食欲减退等症状时才想到胃镜检查,

可这时往往已经迟了。王主任介绍,该院引进日本超细径无痛性电子胃镜后,只要患者配合,三四分钟就能完成检查,其镜管直径只有5mm,只有普通电子胃镜的一半,跟一根粗面条差不多,检查无痛苦,且图像清晰、操作灵活,确诊率高。

王主任特别提醒,市民到了40岁,应每年做一次胃镜检查。在胃肠疾病高发季节,有胃恶性肿瘤家族史、慢性胃

炎、胃息肉、胃黏膜肠化的病人在病情没有变化的情况下每半年做一次胃镜检查,此外有胃角、大弯侧、贲门口溃疡、萎缩性胃炎的患者则需三个月进行一次胃镜复查。读者如需咨询超细胃镜检查更详细情况,可以拨打24小时服务热线025-86677999或直接到新街口西500米,南京市汉中门路146号(南京医科大学大门右侧)南医大友谊医院消化内科咨询。

小徐

微创胆囊切除总费3800元

胆囊结石、胆囊息肉是临床常见病症,一般需要手术治疗。与传统的开腹手术相比,腹腔镜胆囊切除术只需在腹壁开3-4个0.5-1.0cm的小孔即可完成操作,具有微创、出血少、恢复快、腹壁美观等优点,深受广大患者欢迎。

微创外科是南医大友谊医院特色专科,主刀专家具有丰富的微创手术经验。为减轻患者负担,该院继续进行单病种限价活动,凡单纯胆囊结石、胆囊息肉患者经门诊术前检查(约600元)符合手术条件者,住院总费用(含手术、麻醉、治疗、护理、药品、床位等费用)自费病人限价3800元,咨询电话:025-86677999。

南京长江医院“女性意外怀孕救助项目”全面启动

首条24小时意外怀孕救助热线025-83537969同时开通

黄金周人流激增五成

“十一”长假,是很多人放松心情出去游玩的大好时机,然而笔者昨天从市内几家大医院了解到,长假期间,人流手术量均不约而同出现了小高峰,最多的一家医院甚至增长了50%,其中大部分都是想趁着长假把腹中“来得不合时宜”的小生命处理掉的年轻女性。

更让人担忧的是,据一项对各行各业女性的调查显示,未婚而又有过人流史的比例高达61%,其中更有76%的人选择在小诊所做人流手术,专家称,这给她们将来的健康埋下了一颗定时炸弹!

手牵手,为意外怀孕女性提供医疗救助

为此,南京长江医院推出了“手牵手女性意外怀孕公益救助”活动,凡意外怀孕的女性,到该院做无痛人流手术,可免除挂号费、早早孕检查费;手术费享受一定的优惠;术后赠送暖宫护理一次、B超复查一次以及康复指导手册,并同时开通南京首条24小时意外怀孕求助热线:025-83537969。

据主办方介绍:这个活动大约可以为意外年轻减少300-400元的费用,对大部分未婚先孕女性来说,可以大大降低了她们的就医门槛,节省很大一部分医疗费用。

不愿看到女性“一失足成千古恨”

据主办方介绍,他们之所以组织这样一个活动,是来自该院不孕不育科的一组数字:这两年由于习惯性流产、妇科炎症等造成的不孕不育上升了50%,其中70%的患者曾经在小诊所做过人流或者私自药流。

意外怀孕的女性大多数年纪较轻,往往会选择小诊所做人流或选择私自药流。而由于小诊所医疗条件远远达不到手术标准,常常引发术中大出血、子宫穿孔、术后感染妇科炎症,严重的便引发为日后的不孕症,甚至命断手术台,带来终生遗憾。

他们这次举办“手牵手女性意外怀孕公益救助活动”,只需花极少的费用就可以享受一次科学、安全有保障的无痛人流手术,由经验丰富的专业医生和专业麻醉师亲自手术,采用先进的可视微管无痛人流术,无需扩宫,不伤子宫,术后还赠送暖宫护理、康复手册和B超复查,从而杜绝人流后遗症的发生。

24小时意外怀孕救助热线已开通

为帮助更多意外怀孕的女性了解自身的情况并及时采取正确措施,南京长江医院24小时意外怀孕救助热线025-83537969已开通,专业人士全天接受咨询,为早孕女性排忧解难。