

中国巨龙 童话般翻身



杨威



邹凯

【赛后】 这枚金牌 太解气了

□快报讯 “这枚金牌太解气了！”成功卫冕男子团体冠军后，中国体操队总教练黄玉斌激动地说。“时隔三年后再次夺得世锦赛冠军，证明了我们的实力。”

平心而论，昨晨的比赛中国队发挥得并不完美，杨威、邹凯都出现了失误，在最后一项单杠比赛中，邹凯还出现了落杠的重大失误。不过好在对中国队队员的心态都非常平稳，邹凯在出现失误后重新上杠，依然发挥出色。“年轻啊！我们这次的目标主要是锻炼队伍，为2008年北京奥运会做准备，所以失误在意料之中。我相信这次失误后，邹凯的心理承受能力会大大增强，毕竟这是小家伙第一次参加世界比赛，紧张是正常的。”赛后，黄玉斌仍然赞扬自己的爱将。同时黄玉斌还指出了中国队目前存在的一些问题：“新规则不允许有失误，以后我们训练的重点会放在稳定性上。”（中合）

【前景】

一金在握 四金在望

□新华社阿赫斯（丹麦）10月17日体育专电（记者张荣锋 刘向）丹麦阿赫斯世界体操锦标赛17日决出了男团金牌，中国队以277.775分的总分成功卫冕冠军。从预赛和男团决赛过程中队员的表现来看，中国队在男子项目上还有四个冲金点。

首先中国队较有把握夺取单项金牌的项目应该是鞍马，肖钦在这个项目上的实力无人能及，独步天下。他流畅舒展的动作让人眼花缭乱。他在预赛中就得到了16.175分，排名第一；在团体赛该项目上，他又取得了16.075分的高分，表现十分稳定。

在吊环项目上，身体健壮的陈一冰值得期待，他在预赛中排名第一，得分是16.525分，力压俄罗斯名将萨福希金和世锦赛卫冕冠军范格尔德；在团体决赛的吊环比赛中，陈一冰赢得16.500分的最高分，表现也很稳定，具备夺冠的实力，他在单项决赛中的最强对手还是萨福希金和范格尔德。

在男子双杠项目上，中国老将杨威具有冲金实力。在团体赛该项目比赛中，杨威得到了16.100分，排名第一。日本的富田洋之和韩国的梁泰荣在这个项目上也颇具实力。上述三个人在决赛中“碰撞”的可能性很大。

在男子个人全能项目上，杨威也是个高手，在多次夺得全能亚军之后，杨威对冠军的渴望可想而知。他在全能项目上的最强对手也是卫冕冠军富田洋之，由于在团体赛的单杠比赛中失误，富田洋之很憋气，声称要赢得接下来他参加的所有比赛。

中国队领队张佩文表示，杨威现在的状态很好，具备夺金的实力。“杨威在预赛全能项目上只落后日本的富田洋之0.925分，他并没有发挥出最好水平，他完全有实力在决赛中战胜富田洋之。在单杠项目上，杨威曾掉杠，如果没有失误，那排名第一的应该是杨威，所以我们对他很有信心。”张佩文说。

从两年前雅典奥运会第五名到本届世锦赛的冠军；从决赛第一轮第7名到最后夺冠，中国男子体操在童话故乡丹麦完成了一次童话般翻身战——北京时间昨晨，中国男子体操队以总分277.775分，领先亚军俄罗斯队2.375分的优势夺冠。

15日预赛中国队获得第一名，代表团成员发短信给后方报喜：“不管决赛成绩如何，这个预赛第一已经说明我们走出了低谷。”然而，决赛进程大大出乎中国队预料，中国队在开始阶段竟一度名列倒数第二。第一轮自由体操，小将邹凯做第二串跳跃动作时落地时出界，此后又脚踩在线外，只得14.050的低分。此轮过后中国队仅排名第七；接下来第二项鞍马比赛，中国队首个出场的杨威就掉落马下，冯敬随后也在下马时出现失误，两轮下来中国队以89.350分仍然排在第七位。

此时的中国队已经到了不容再失的危险境地，但正如教练黄玉斌赛后分析，“中国队仍然将机会掌握在自己手中”，因为接下来的三项比赛吊环、跳马和双杠都是中国队的强项，给了中国队绝地反击的最后机会。

关键时刻，队长杨威打响了头炮，他迅速调整好心态，在吊环项目中取得16.150的高分，新秀陈一冰更是得到了16.500的少见高分，两人分别占据了该项目团体赛前两名。赛后杨威坦言这一项目是全场比赛的转折点：“鞍马出现失误后，我很内疚，感觉压力特别大。黄旭受伤后由我担任队长，以前就是自己比自己的，可现在我是个组织者，我知道自己一定要挺住。好在吊环上我们扭转了局面。”此轮过后，中国队升至第五。

第四项跳马，梁富亮、陈一冰和杨威同时发威，都得到了16.000以上的高分，杨威的16.575同样是该项目团体赛最高分。而中国队升至第二位，仅落后俄罗斯队0.6分。接下来的双杠是决定性的战役，因为最后一项单杠是中国队弱项，因此中国队必须在双杠上超越俄罗斯，并且获得足够的积分优势。结果，又是队长杨威打响头炮，16.100分，又一个团体赛单项最高分。本轮过后，中国队终于攀升到第一名，反超俄罗斯队1.725分。

最后一项单杠，由于此前已经攒足了积分，中国队采取稳妥战术。先后出场的冯敬和肖钦动作难度不大，但以稳取胜，尽管最后出场的小将邹凯也曾掉杠，但已无大碍，中国队时隔三年后成功夺冠。 厉志



肖钦



陈一冰



梁富亮

【声音】

肖钦谈比赛：紧张肯定会有，不过你也知道，中国体操队不是一支轻言放弃的队伍。

肖钦谈冠军：现在还没到庆祝的时候，战斗才刚刚开始，一觉睡醒了，什么都会变，还是要训练，还是要为荣誉去拼。

肖钦谈单项：我想只要尽全力就好了，现在谈冠军还太早。

肖钦比赛时 母亲不敢看 “太窒息了！”

启蒙教练 北京奥运是他的巅峰

“肖钦成熟了，你看他出场走路的姿势，上鞍马的节奏和感觉，就知道他这次的表现肯定差不了。”昨晨1点，肖钦的启蒙教练、61岁的朱文元一看到自己关门弟子出场的状态，就知道中国男团有了转机。果不其然，随着肖钦在鞍马上一组幅度大、重心高的动作让人看得眼花缭乱，最后他拿到了16.075分的惊人高分。肖钦的这套动作不仅止住了中国男团下滑的趋势，也吹响了男子团体夺冠的冲锋号。

这次世锦赛是中国体操男团在雅典惨败后的一个翻身仗，搞了一辈子体操的朱文元看见中国男团预赛拿到了第一后，感觉冠军有戏了。“看比赛，我既想看肖钦现在的状态，也想看看中国男团如今的水平到底如何。”坐在中山门体校网球馆的长凳上，朱教练谈起十几个小时前的比赛，还是神采奕奕，说到兴致高的地方，他还手舞足蹈，浑身充满了活力。

中国男团的冠军路并不平坦，首个项目自由操中国队就因为小将邹凯的两个失误被扣了0.5分。第二个比赛项目鞍马，老将杨威和冯敬又接连出现失误，如果再这样下去，中国男团肯定无缘男团冠军了。第三个出场的“小马神”肖钦站了出来，他顶住压力，一套又高又舒展的难度动作，不仅帮中国男团挽回了劣势，还

稳定了全队上下的军心。

朱文元说：“肖钦现在成熟了，这从他出场走路的姿势，上鞍马的节奏都能看得出来。2004年奥运会，他太想拿冠军了，结果人一出场整个节奏都乱了。”在朱教练看来，肖钦是这次中国队团体夺冠最大的功臣，“现在的肖钦不仅鞍马动作质量高，无人能比，还完善了自己技术的全面性。这次参加团赛的肖钦一下就参加了三个项目，而且每个项目都完成得很出色，没有失误，这在所有队员中都是绝无仅有的。”

2004年雅典失利后，外界都认为肖钦心理素质不过硬，技术不够全面。经过两年的训练，肖钦已经改变了人们对他的这种错误看法。朱文元说：“体操是一个主观印象很强的项目，即便你有实力，如果没名气照样无法夺冠。经过了前几个赛季的跌爬滚打，现在的肖钦技术、心态日趋成熟，名气也打造出来了。我想到了

2008北京奥运会，23岁的肖钦无论技术还是心理都处于运动生涯的巅峰，那才是他最有作为的时候。”

肖钦母亲 紧张得都不敢看转播

肖钦是一个地道的南京人，家住中华门外，2004年肖钦在八一队分到一套住房后，全家就都搬到北京了。

这次出征世锦赛，肖钦的压力非常大，因为这次世锦赛不仅要为北京奥运会检验队伍，积攒实力，同时也是中国男团打翻身仗最好的机会。虽说一家人都在北京，但还是聚少离多，肖钦的父亲肖震告诉记者，“国家队有很严格的规定，每周只有一天的休息时间，即便如此还不能在外留宿，所以每次回家他都吃顿饭，看一眼就赶回国家队了。”这次出征之前，肖钦实在抽不出空回家向父母道别了，他就主动给爸爸打了个电话，让父母都到天坛公寓来。训练结束后，肖钦一家

人在一家西餐馆吃了顿团圆饭。肖震说：“儿子现在很懂事，不用我们操心。一起吃饭的时候我们也尽量不谈体操，就怕给他压力。”

昨晨的这场比赛，肖钦的父母一早就坐在电视机前了。“但是大赛的压力实在让人窒息，我紧张得都不敢看电视，只在打出分数的时候，偷偷瞟一眼。”肖钦的母亲边吉云，谈到这场决赛仍有点心有余悸。一旁的父亲告诉记者，比赛一结束，父母就发去了祝贺的短信，儿子很快就回了过来，不过内容很简单：哈哈，谢谢！爸爸妈妈早点休息，注意身体！

说到这里，母亲很心疼儿子，她说：“发短信的时候那边已经很晚了，我怕影响他休息，就没再发了。这孩子越大越懂事，也特别孝顺，每次出国都会给我们带回点东西。前不久去美国比赛，他听说美国有种西药对高血压特别管用，他特意买了一盒送给他爸爸！”

快报记者 付智勇