



南京·健康

南京·教育

南京·街区

视频回放

# 骨质疏松年轻化 经常乏力要当心



南京鼓楼医院骨科主任林华(左) 快报记者 齐天天 摄

10月20日为“世界骨质疏松日”，昨天，南京市代谢性骨病防治研究中心、南京鼓楼医院骨科的林华主任，走进快报参加视频访谈，接受读者的在线咨询。

骨质疏松症“老年病”，为何频频出现在年轻人身上？林华说，从当前的门诊情况来看，三四十岁的中青年，也有可能患上此病。他在门诊中发现，患有骨质疏松或者骨性关节炎等骨关节病的人，40岁左右的患者占到了1/6。通过对南京地区患者的调查发现，经常坐办公室的、层次比较高的人群中，骨质疏松发病率明显上升。

者年轻化，和当前人们的生活方式改变有很大关系，由于社会竞争越来越激烈，精神压力、体力的负荷过重，都会诱发此类疾病。生活方式、遗传因素、环境的变化等，比如染发、喝饮料、装修等，都可能与骨质疏松的发生有关。

林华说，现在有很多白领阶层出现了经常乏力的现象，在骨质疏松的早期，乏力是最典型的情况，因此年轻人出现长时间的乏力，一定要到医院看一下。预防骨质疏松，从出生以后，就要对骨骼全面认识，很重要的一点是阳光、运动、喝牛奶，补钙最佳的时段是一岁到三岁。 实习生 蒋振凤 快报记者 张星

# 乱用成人护肤品 宝宝肌肤很受伤

干燥的秋天，如何护理宝宝的娇嫩肌肤？今天晚上7:30~8:15，南京市儿童医院皮肤科主任刘琴，将走进www.lifenanjing.com.cn视频访谈，接受读者的在线咨询，读者也可以拨打96060提问。

使用成人化妆品，孩子出现皮疹、皮炎等过敏症状，最近，这样的病例连续出现，南京市儿童医院的专家提醒家长，秋天到了，宝宝皮肤也要护理，但切不可和成人共用化妆品。

妈妈用的护肤霜，孩子用了起红斑

秋天到了，一名妈妈看到孩子皮肤有点干燥，为省事便把自己的护肤霜给孩子使用，两天后，发现孩子的脸上起了很多红色的斑点，不得不求助于医生；还有一名孩子，到一家影楼拍艺术照，化妆师拿出一套成人彩妆盒，为孩子上了妆，拍完后未卸妆，就顶着烈日去公园玩，第二天孩子脸上多出几处红斑，家长急忙带着孩子到医院就诊。

南京市儿童医院皮肤科主任刘琴介绍，有的家长图省事，把成人化妆品随便给孩子涂用，这种做法很不妥当，有可能影响儿童健康。因为儿童处于生长发育时期，皮脂腺尚未成熟，皮

脂分泌很少，胆固醇含量较高，皮肤的抗菌、抗毒和免疫力都比较差，对外界的刺激反应敏感，所以容易对某些化妆品产生过敏。另外，许多化妆品都含有苯二甲酸酯，儿童过多地摄入该物质，可能会危害肝脏和肾脏，也可能引起性早熟。

秋天三大秘诀，护理宝宝皮肤

孩子的皮肤非常娇嫩，在干燥的秋天如何护理？专家介绍了三大秘诀。

一是给宝宝稚嫩的肌肤罩上一层“保护膜”。宝宝专用的润肤产品一般都有乳液（润肤露）、润肤霜和润肤油三种类型，相比之下，含天然滋润成分的乳液（润肤露）、润肤霜含有保湿因子，能有效滋润宝宝的皮肤；润肤油含有天然矿物油，能够预防干裂，滋润皮肤的效果更强一些。

二是呵护宝宝稚嫩的小嘴唇，以免干裂。宝宝的小嘴唇比成人的更

娇嫩，到了秋天尤其容易起皮、干裂。在宝宝嘴唇干裂时，先用温热的小毛巾敷在嘴唇上，让嘴唇充分吸收水分，然后涂抹润唇油，同时注意让宝宝多喝水。

三是给宝宝擦洗千万不要用粗糙的毛巾。宝宝的皮肤比成人的薄得多，皮肤中胶原纤维少，缺乏弹性，很容易被外物渗透和摩擦受损，如果用粗糙的毛巾用力给宝宝擦洗，不仅容易损伤皮肤，也容易使皮肤变得粗糙、老化。 通讯员 庞芳 王倩 实习生 蒋振凤 快报记者 张星



特别提醒

# 怀孕3个月内 别打流感疫苗

□快报讯(通讯员 范华锋 实习生 蒋振凤 记者 张星)“我现在怀孕5个月，能不能打流感疫苗？注射流感疫苗后，对宝宝有没有影响？”近来，南京市疾控中心预防门诊部经常接到此类咨询。

南京市疾控中心免疫规划科科长丁筱竹介绍，妊娠早期，主要是胎儿胚胎发育器官形成的时期，若患流行性感冒，且症状较重，对胎儿的影响较大，且此间服药对胎儿也有较大风险。因此，对于计划怀孕的女性，最好在怀孕前预先接种流感疫苗。因为接种流感疫苗以后，可以提供长达一年的抗体保护，一般可有效防止流感病毒的感染。

据介绍，对于已怀孕的女性，怀孕3个月以内的孕妇禁忌接种流感疫苗，怀孕在3个月以后的孕妇要慎重接种流感疫苗。怀孕在3个月以内的孕妇，可以通过适当锻炼身体、注意防寒保暖、适量补充维生素、少去公共场所等措施防止流感病毒感染。值得注意的是，孕妇的家庭成员以及平时密切接触者，最好也同时接种流感疫苗，因为流感的传染性很强，一旦家庭成员有人患上流感，就很容易传染给孕妇。

# 华夏权威男科专家会诊

★中国性学会定点机构 ★无假日医院 ★南京医保定点医院 ★北京益民堂中医研究院泌尿临床基地

## 8大领先技术全面呵护男性健康

- ◆ 无创恒频前列腺治疗系统
- ◆ 特异性基因免疫技术
- ◆ 新一代前列腺腔内导融技术
- ◆ HW生物治疗系统
- ◆ 无创前列腺电气化切除系统
- ◆ 美国UVIOV生物超导微创技术
- ◆ 韩式包皮、包茎环切术
- ◆ 美国ZD电场系统

### 华夏男科造就健康男人

作为权威医学研究机构南京华夏疑难病研究中心南京华夏专业男科会同中国医学科学院疫病研究所、上海医科大学、中国性学会、中山医学研究院疫病中心等十余个医学科研机构的20余位专家，研究成功病毒疣的治疗方法——实时介入疗法。该疗法自2003年11月在南京华夏疑难病研究中心华夏病毒疣门诊用于临床以来，接受治疗的患者已达3万余例，疗效确切。

### 质子介入疗法治疗病毒赘生物新突破

治疗病毒疣难道真的就没有办法了吗？病毒疣易复发这一困扰医学界的难题，如今已有一种新的治疗方法——质子介入疗法所攻克。该疗法何以有如此显著的“除病毒”效果呢？南京华夏疑难病研究中心南京华夏医院男科在临床上研究：终于发现了病毒疣的病原体，并针对该病原体成功研究出特异性抗病毒基因。该疗法是在体外刺激受抑制的免疫细胞功能，使两者充分接触认识，从而产生有效的抗病毒免疫，将激活病毒感染细胞的免疫细胞应用于感染部位，利用活细胞的活动能力，识别吞噬杀伤全部的病毒，以达到治疗目的。质子介入疗法具体的治疗过程：先是取样、分离取免疫细胞，在二氧化碳培养箱培养，经过离心基因工程技术、细胞工程技术加入经过冷冻灭活组织工程技术处理的病毒体，获得致敏、激活的治疗细胞和细胞因子，回注到病灶部位及周围病变组织和皮下组织，消灭病毒疣在深层组织的各种病毒。因该疗法效果独特，针对性强，特别对复发性顽固性病毒疣只需质子介入疗法8小时后病毒逐渐失去活力，激发自身免疫，增强抵抗力，短期使疣体自然枯萎脱落，彻底清除体内血液病毒；提高免疫力，软化疣蒂根，皮肤光滑如初，解决了顽疾反复难愈的难题。从而达到治好病毒疣的目的。

### 前列腺久治不愈的原因

目前，治疗前列腺疾病的疗法很多，但由于前列腺的位置隐蔽，特别是前列腺表面有一层包膜，使药物难以透过包膜而进入腺体，严重影响药物的治疗效果。手术治疗痛苦大，危险性高，而且有些患者由于种种原因不能接受手术治疗。到底什么原因造成前列腺疾病久治不愈呢？

一是诊断不明确，一般前列腺疾病有多种致病原因，致病菌也不止一种，一般有几致病菌并存，有些医生只诊断有前列腺疾病，不进行病原学检查就开始治疗，存在很大的盲目性。

二是用药不准确，药物配伍不合理或用药不当，给药方式不合理。不能及时、有效杀灭致病菌，大量使用抗菌素，使致病菌有了耐药性，一些化学药物虽有一定疗效但副作用较多，且需长期服用，一旦停用就复发。前列腺炎就不会治愈。

三是盲目就医，目前医疗市场是鱼龙混杂，某些医疗机构过分夸大其规模、功效，误导患者，采用的治疗方法不当。不仅不能治愈前列腺疾病，而且会对前列腺腺体细胞造成损伤，甚至会造成终身遗憾。

### 前列腺久拖不治的危害

因为前列腺的开口在尿道，故其第一个并发症就是可以继发尿道感染，造成尿道炎，出现尿频、尿痛、尿道口灼热、红肿等，前列腺又与精囊腺相通，故又可继发精囊腺炎，出现血精，进一步又可继发输精管炎、附睾炎、睾丸炎，出现小腹两侧疼痛，睾丸坠胀疼痛，阴囊潮湿等，另外前列腺炎还可波及周围组织，引起相应组织炎症，出现腰痛，会阴部坠胀、疼痛等，若长期不治，可造成前列腺增生(肥大)，甚至造成前列腺癌的发生。

前列腺疾病症状自测：1、尿频、尿急、尿痛、尿不尽、尿滴沥、尿等待、尿分叉；2、尿道口灼痛、尿道口红肿；3、会阴胀痛，下腹部坠痛、酸胀不适、阴囊湿冷；4、阳痿、早泄、勃起障碍和射精痛等；5、曾有泌尿系统感染史或衣原体、支原体感染；6、尿道“滴白”，早晨起床，大小便后，尿道口有乳白色黏液；7、神经衰弱、疲乏无力、失眠、健忘、多梦、烦躁；8、大便时，直肠和肛门周围痛；9、出现血精，精液呈现淡红色或灰黄色；10、精液不液化或液化不良，精子活力和成活率低下，死精，精子畸形。

### HW生物场治疗系统和美国ZD电场治疗系统治疗急性慢性前列腺炎的全新突破

南京华夏疑难病研究中心南京华夏医院门诊泌尿治疗中心引进HW生物场治疗系统和美国ZD电场治疗系统，加快慢性前列腺炎的治疗过程。长期慢性前列腺炎患者或久治不愈的患者，前列腺体细胞损

伤严重，性功能减弱或消失，腺管因肿胀而闭塞，感染病原体因长期不规范用药而产生了耐药性，这些都是我们在治疗中心必须解决的问题。我院引进的HW生物场治疗系统和美国ZD电场治疗系统，在前列腺部位形成一种有特殊治疗作用的生物治疗场。

其治疗特点：1、快速修复受损的前列腺细胞，恢复前列腺各项功能，从而达到快速恢复、增强性功能的目的；2、改善前列腺的血液循环，迅速消除前列腺腺体的炎性肿胀，扩张前列腺腺管，提高药物的渗透度和利用率；3、加速致病菌的分子间运动，改善其分子结构，增强致病菌对药物的敏感程度，使本来已经耐药的致病菌变得对药物非常敏感，加快彻底杀灭致病菌的时间，从而达到治疗前列腺疾病的目的。

### 包皮过长危害大

男性阴茎包皮过长，极易在包皮内侧与冠状沟形成包皮垢，后者是由皮脂腺分泌物，皮肤脱落和残留尿液形成的，同时冠状沟处的温度和湿度特别适应各类细菌生长。一旦有不洁性交史，各种泌尿性疾病的病原体在包皮的遮盖和保护下，便在冠状沟和尿道口处增生繁殖。其危害可造成阳痿、早泄、前列腺炎、包皮龟头炎、或发生嵌顿引起糜烂、坏死。长期包皮垢积聚是阴茎癌、尿道炎、泌尿道感染性疾病的致病因素。而且危害患者配偶，最易使配偶患宫颈癌。因而包皮过长患者应早日做一次性包皮过长、包茎环切术。选择一次，健康一生！

## 大型会诊活动

本院特邀北京、上海著名男科专家邵主任、许主任于10月15日-11月30日来宁为前列腺炎(增生、肥大)、各种尿道炎、支原体、衣原体、性功能障碍、不育症、包皮包茎、各种生殖器赘生物及病毒疣、疱疹等男性病患者举行大型会诊活动。活动期间：免检查费、特诊费、前列腺液检验费。特殊化验费优惠50%、高端设备治疗费优惠50%。

南京华夏专业男科  
南京华夏疑难病研究中心

地址：南京市红山路175号-1，市内乘22、66、24、40、74、93路、玉葛线均到红山森林动物园东大门下即到。  
Http://www.Huaxia-hosp.com 节假日不休

专家热线：025-85423050