2006年10月16日 星期一
责编:陈嫣 美编:于飞 组版:唐龑
本版电话:96060、025-84783604
现代快报 讲真话 办实事 树正气

秋高气不爽 盼着凉风来

天气早知道

今天 晴转多云 18~29℃

明天 晴到多云 18~28℃

后天 多云转阴 夜里起有小雨 17~26℃

近来天气有点怪,虽然也是天高云淡,但是人们感觉却明显不太舒适,秋高气不爽让许多市民急盼有阵凉风吹过。气象专家说,后天夜里起可能有小雨,今明两天仍然维持晴好天气,今天紫外线达到了强级,市民需要防护。

今天紫外线辐射强

今天紫外线将达到“强”级,这是最近一段时间内,辐射强度的一个小高峰,气象专家说,今天上午10点至下午4点时段,是紫外线辐射最强的时候,市民可搽防晒霜或打遮阳伞来避免辐射,外出时应尽可能在遮荫处。很多市民认为只有夏季紫外线辐射才厉害,其实春秋冬一样有紫外线辐射强的日子,比如说,冬季雪天雪的反射会增加双倍的辐射,早春也会出现温度比较低但是太阳紫外线辐射强烈的情况。另外,市民不要以为有了防晒霜就不用怕晒了,其实,防晒霜只能在暴晒下对皮肤起到些保护作用,并不能完全阻挡紫外线的侵害。

气不爽,室内要通风

连日来,不少市民在办公室或者在家里停留久了,会感觉有点闷闷的。专家说,秋季也要注意室内通风,不少人家关门闭窗以保室内温度,这样做只能使室内污染更严重,使人患上上呼吸道疾病以及头痛、头晕、鼻窦不适、畏光、流涕、恶心和胸闷等症状。在通风的同时,室内还可养些花草、勤洒水来调节室内湿度。夜间睡觉要关好门窗,入睡后腹部要盖一些衣被,以防腹部受凉,诱发感冒、腹泻。

后天夜里起可能有雨

连续晴好的天气已经让人们感觉不太舒适,都希望能有一场雨“缓一缓”,气象专家说,进入仲秋,雨水即使来了,雨量也不会太大。后天受降雨系统的影响,可能会有一次小雨过程,但今明两天仍然是好天气,人们需及时补充水分,多吃水果。

根据预报显示,今天晴转多云,今晨最低温度18℃左右,今天最高温度28~29℃;明天全市晴到多云,最低温度18~19℃,最高温度28℃左右;后天全市多云转阴,夜里起有小雨,最低温度17~18℃,最高温度26℃。

快报记者 刘峻

空气报告

阳光驱走大雾 空气暂别污染

□快报讯(记者 孙兰兰)昨天,南京全市平均污染指数为90,灿烂的阳光驱走了大雾,也让空气质量稍有好转。不过,记者查阅附近各城市的空气日报发现,别的城市的自净能力显然更强,苏州等地都降到了五六十,连云港更是达到了50以下的优秀。南京虽然恢复到了良好,但从指数上来看,在长三角地区仍是最差的。

环保专家认为,同等的气象条件下,南京空气的自净力确实比较差,这是由三面环山的特殊地形决定的。因此,要让市民呼吸到好空气的话,就更需要对各类污染源严格控制。今天,南京的空气质量依然徘徊在接近污染的良好等级,平均指数为80-100,主要污染物为可吸入颗粒物。

落叶知秋

昨天,南京秋阳高照。小路上秋叶飞舞,秋天的美丽铺满一地。 快报记者 赵杰 摄

健康资讯

鼓医今有“世界镇痛日”义诊

□快报讯(通讯员 刘宁春)今年“世界镇痛日”的主题为“关注老年人的疼痛”。10月16日,南京鼓楼医院镇痛康复科将全天开展“世界镇痛日”义诊,为各种疼痛病人服务,免收挂号费。主治疼痛疾病:三叉神经痛和舌咽神经痛、头痛和偏头痛、面瘫、颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出、膝关节骨性关节炎、晚期肿瘤疼痛等。

质量报告

5种膨化食品被曝光

□快报讯(通讯员 质监记者 郑春平 实习生 王瑞)膨化食品不合格可能会影响孩子的智力发育。记者昨天从江苏省质监局获悉,国家质检总局日前对江苏在内的6省、直辖市部分企业的膨化食品进行了抽查,产品抽样合格率为76%。

此次抽查发现,有部分产品检出甜蜜素,其中有1种产品甜蜜素实测含量高达2.75g/kg。抽查中还有1种膨化食品菌落总数实测值是标准限定值的3.4倍,另有1种膨化食品大肠菌群实测值是标准限定值的近27倍。此外,有个别产品的铝残留量超标。

本次抽查中,有5种产品质量不合格被曝光,潮安县南盛实业有限公司生产的南盛牌“好的吃麻辣鸡丝(直接挤压型膨化食品)”(27g/袋,2006-04-08);潮州市金山珠宝食品厂生产的珠宝牌“巨汉堡 鸡肉汉堡(挤压型膨化食品)”(25g/袋,2006-02-27);潮安县三鹰食品实业有限公司生产的三鹰牌“嘻唰唰台式夹心(焙烤型膨化食品)”(26g/袋,2006-04-07);潮安县真香实业有限公司生产的香发牌“蓝锅巴(油炸型膨化食品)”(35g/袋,2006-03-10);广州市番禺区石基宝源食品厂生产的“发财薯片(膨化食品)”(250g/袋,2006-04-04)。

两成多炒货质量不合格

□快报讯(通讯员 质监 记者 郑春平 实习生 王瑞)记者昨天从江苏省质监局获悉,国家质检总局日前对江苏等6个省、直辖市部分企业生产的炒货产品进行了抽查,产品抽样合格率为74.6%。其中,不少不合格产品都是散装的。

此次抽查发现,有个别产品过氧化值超标,其中有1种产品的过氧化值实测值是标准规定值的10倍。烘炒食品大都含有较高的油脂,过氧化值指标反映油脂的酸败程度。其次,有个别产品的微生物指标不合格,主要是霉菌、酵母超标。其中有1种产品的酵母实测值是标准规定值的近20倍。此外,有部分产品未标明所使用食品添加剂的名称、净含量标注不规范等。

本次抽查中,有4种产品质量较差被曝光,临安大明炒货食品有限公司生产的德康牌“手剥银杏果”(108克/包,2005-10-19);广州市番禺区越秀食品厂生产的吉昌牌“瓜子仁”(散装,2006-04-07);广州市番禺区钟村镇荣华食品厂生产的“荣华花生”(散装,2006-03-24);佛山市高明鸿鹰食品有限公司生产的旭明牌“开心果”(散装,2006-04-10)。

公共信息

停水通知

10月17日21:00至10月18日9:00,大桥北路(铁路至泰山新村转盘段)、泰冯线沿线用户停水。包括:公交三公司、十七中学、苏果超市、浦口公安分局、宝塔村、华浦混凝土厂、华海仪器二厂、无线电八厂等。

10月17日22:00至10月18日14:00,马群新街(宁杭公路至百水路)沿线两侧用户停水,包括:太阳城小区、天悦花园、天泓山庄及百水路两侧等。

南京市自来水总公司

停气通知

10月16日13:00至18:00下列地区停气:新姜家园、热河南路等一片。

10月17日13:00至18:00下列地区停气:南京工业职业技术学院仙林校区(食堂、锅炉)等用户;马家街、芦席营、观音里、中央路(251号、255号、309号、321号)、江苏省药物研究所、城建医院、马家街46号幼儿园、药科大学等一片。 港华

有线电视数字化整体转换小区安排

10月17日,南京有线电视数字化整体转换小区为晏公庙部分、孝陵卫街部分、晏公庙新村部分、柳营100号、钟灵街部分、双拜巷部分、孝陵卫179号、罗汉巷部分、佳诚花园部分、铁匠营1号部分、都市公社、小卫街部分、东元山庄、樱花苑、晏公庙西村部分、苜中路部分、苜蓿园东街部分、长发公寓部分、卫岗西部分、万达江南明珠。 南京广电网络公司

五星服务网
服务电话:52347555
维修找五星电器规范 安全 有保障
家电维修
彩电:21英寸50元,25-29英寸80元
进口90元,34英寸140元,背投260元
空调:维修费60元,移机80元,DVD20元
清洗40元,冲氟80元(挂机)清洗油烟机80元
冰箱:30元起 音响80元 摄像机300元
微波炉30元,热水器20元,洗衣机20-30元
家有难事:房屋保洁 水电维修 管道疏通 家电回收 简易家装
办公设备:电脑检测费30元起 笔记本80元起 显示器50元起 打印机,复印机 传真机维修60元起
五星橱柜
五星电器统一管理,规模化生产,注重环保,五星品牌的保证,团购优惠,工程面谈(新街口卖场橱具厅有出样)
顶级国产双色膜 780元/延米 英美UV烤漆,阻燃边1150元/延米
进口美式板 1180元/延米 金属烤漆 1280元/延米
家装推出 实用型 小户型 豪华型
二室一厅 1.38万 2.58万 3.28万
三室一厅 2.58万 3.28万 4.68万
五星橱柜 电话:52347555

报网联动 全新服务
www.lifenanjing.com.cn
24小时新闻热线:96060

东星航空 EAST STAR AIRLINES
武汉、沈阳 每日一班
全国统一24小时订票:95151
所有民航售票处均可购票

现代快报 讲真话 办实事 树正气 / 7周年 读者服务月
3重惊喜惠读者
快报便民网感恩特惠大行动
96060 24小时服务电话
★十分钟内回复 ★约定时间上门
★数工号转服务 ★凭回执单保修
(2006年10月12日-2006年11月11日)
1重惊喜:订户凭2006年“现代快报社报刊征订收据”电脑打印有效期内票据,享受快报便民网8.8折优惠服务(材料费和特色服务项目除外)
2重惊喜:凭2006年开据的“现代快报便民网服务回执单”,享受快报便民网8.8折优惠服务(材料费和特色服务项目除外)
3重惊喜:凭快报便民网“读者月特惠卡”享受便民服务8.8折优惠(材料费和特色服务项目除外)
家电维修
■ 彩电:21英寸以下(含21英寸)50元,25-29英寸国产60元,进口90元,34英寸140元,背投260元(特殊配件除外)
■ 冰箱、冰柜:30元起
■ 空调 维修:60元起;移机:50元起;充氟:80元起;清洗:30元起
■ 中央商用空调:价格面议。
■ VCD、DVD:20-50元
■ 音响:55元起
■ 洗衣机:20元起
■ 电、燃气、太阳能热水器:修20元
办公设备
■ 电脑维修:软硬件30元起
■ 笔记本电脑维修:70元起
■ 显示器维修:55元起
■ 传真机维修:60元起
■ 打印机维修:65元起
■ 复印机维修、一体机维修;硒鼓加粉
家政服务
■ 房屋清洁:1.2元/平米(建筑面积)60元起做
■ 管道疏通:马桶28元起,次管道30元,主管道40元起
■ 水工、电工:30元起
■ 水钻打孔:30元起
■ 微波炉、消毒柜:维修30元
■ 电饭煲维修:15元
■ 油烟机:清洗25元起,维修20元
■ 灶具:维修15-28元,清洗20元
■ 饮水机:维修15元
■ 卫生间清洁 厨房清洁 地毯清洁 大理石打蜡 沙发清洗 管道改道 屋面防水 室内防水 家庭除螨
特色服务
■ 订房订机票
■ 简易装修、家庭装修
■ 室内环境检测
■ 旧家电回收(彩电、空调、电脑等)
■ 开、换、修锁20元起
■ 搬家、货运120元起
(所报价格均不含材料费,详细价目表可向服务人员索看)
为保障您的权益,需要快报便民网服务请务必拨打快报便民网唯一24小时服务热线96060预约登记。
订房订票找快报
抽奖活动火爆进行中
■ 预订全国(含港澳地区)280多个重点城市的3300多家星级酒店,最低可得到2-7折价。
■ 可预订全球108个国家和地区的4万多家酒店及国内50多个城市机票服务。
因为有快报监督,所以家有难事找快报便民网让您更放心! 快报便民网服务范围:南京市区、江宁、浦口、六合(大厂、雄州) 投诉监督电话:96060