0

街

X



2006年10月16日 星期一 责编:葛青凤 美编:于飞 组版:杨艳 本版电话:96060、025-84783542

发作性猝倒是什么病?

来源:www.lifenanjing com. cn•博客频道•医生博 客•郦永平的博客

前段日子有一患者来急 诊,诉经常喝酒或说话时,突 然晕倒,跌得头破血流,还好 数秒钟自行清醒,面部外伤 并无大碍

患者说这样的情况已多 次发生,去看了好多医生和 医院, 花了三千多元的检查 费,做了头颅 CT、核磁共振, 心脏的各种检查等,没有查出 什么病来,病人和家属很激 动、也很无奈,责怪为什么花 了这么多钱就是查不出病来。

由于这次发作病情紧急 而且较重,就来看急诊。刚好 是我上班,详细询问了病史 和病情后, 怀疑可能是颈椎 病压迫脑血管引起,又看了 前面的检查均没有给做颈椎 的X线检查。就给拍了个摄 颈部 X 片,结果显示颈五六 椎间隙严重狭窄。

终于能诊断明确了,患者 与家属很是高兴,我也很欣 慰! 医患双方皆大喜欢。这病 治疗方法众多,我喜欢用中药 治疗,效果显著不错,治疗两 周后再无复发。

郦永平

视频预告

骨质疏松渐渐盯上年轻人

今天,专家快报视频支招防范

□快报讯 (实习生 蒋 振风 记者 张星)本周有两 个健康宣传日,10月16日为 世界镇痛日",10月20日为 "世界骨质疏松日"。南京市 代谢性骨病防治研究中心、 南京鼓楼医院骨科的林华主 任昨天告诉记者,当前,颈椎 病、肩周炎、腰椎间盘突出等 疼痛病人以及骨质疏松症,

都呈现出年轻化趋势, 越来 越多的年轻人被这些疾病困 扰, 高发人群分别为电脑操 作者、银行职员、文秘、打字 员、医护人员、教师、司机等。

如何防范这些疾病? 今 天 11:00~11:45,林华主任 将走进快报参加视频访谈, 接受读者的在线咨询,读者 也可以拨打 96060 提问。

温情提示

户外,避免长时间阳光照射

昨天是国际盲人节。眼 科专家提出,户外活动时应 避免长时间的阳光照射,减 少紫外线对晶状体的损伤; 糖尿病患者应定期到医院做 眼底检查。

最易致盲的眼病有白内 障、角膜病和青光眼。白内障 引起的盲为可治疗盲,通过手 术可以复明。一旦患者感到行 动不便,就可手术治疗,没有 必要等到白内障成熟后再手 术。医学发现,紫外线对晶状 体的损伤是引发白内障的主 要原因之一。一般人在户外活 动时应避免长时间的阳光照 射,烈日下应戴太阳镜。

另外,随着社会经济发 展和人口老龄化, 糖尿病视 网膜病变致盲的比例逐渐增 高。糖尿病史 10 年以上的 患者一般都会有视网膜病 变。糖尿病患者应定期到医 院做眼底检查,早发现,早治 疗,才能获得比较好的治疗 效果。 新华社



指甲上出现深色斑点或 细白线、指甲颜色呈白色、指 甲脱落、指甲与甲床分离、指 甲沟壑过多或变薄、指甲两 端隆起、指甲充血、甲沟炎或 是指甲廓红肿都是身体出现 某种健康问题的典型征兆, 立及时缺距

指甲边缘部分塌陷可 能是甲状腺机能衰退或是 甲状腺机能亢进、髓细胞 瘤、贫血症、肺癌或糖尿病 的征兆。

指甲脱落可能是热病 严重的糖尿病、神经过度 紧张、肺炎、牛皮癣或是对 药物产生排斥的迹象。

指甲两端出现凹凸不 平的现象,可能是体内缺铁 或贫血、冠心病、甲状腺机 能衰退或营养不良的征兆。

几个指甲上同时出现 白色横线可能是身体对某 种药物产生了排斥反应、新 陈代谢紊乱 肿瘤 结核病 或疟疾等传染性疾病、肾脏 疾病或心血管疾病的征兆。

在指甲前端出现粉色 带,可能是肝硬化或是心脏 供血不足的迹象。

指甲颜色变黄、变薄且 生长明显缓慢,有可能患上 哮喘、结核病或支气管炎等 疾病。 新华社

【注量涕】

换季收衣当心螨虫引发讨敏性疾病

近日,江苏省中西医 结合医院收治了多名因 整理衣橱而诱发过敏性 疾病的患者。市民王女士 长假最后一天在家整理 衣橱,整理了一半就出现 打喷嚏、流清水鼻涕、流 眼泪,到了晚上就开始咳 嗽。王女士平时就是过敏 体质,自己在家用了一点 药,效果不明显,只好赶 到医院就诊。江苏省中西 医结合医院呼吸科主任 朱启勇介绍,秋季是过敏 性疾病的高发期,加上近 日天气晴好,灰尘易飞

扬,而那些很久不穿的衣 服,上面多少会有一些螨 虫,像毛线衣和一些棉制 品更易吸附螨虫,这些螨 虫是一种强有力的致敏 原,人们在晒衣的过程中 拍灰,导致尘螨飞扬。另 外,衣橱里樟脑的味道也 会诱发过敏性哮喘等疾 病。因此,专家提醒大 家,季节交替时,过敏体 质的人应将整理衣橱工 作交给家中其他人做,如 果一定要整理,应该戴上 口罩以减少灰尘和螨虫 的吸入。

【点击健康关键词】

上周,南京出现了持续干燥的天气,同时还出 现了连续几天的秋雾,这样的天气导致哮喘、呼吸 道疾病以及急性会厌炎等疾病频频发作。

急性会厌炎患者增 多:由于上周气温变化无 常,中大医院连续接诊了 5 例急性会厌炎患者。这 些患者大多是因为熬夜 工作,再加上最近早晚温 差大,很多人不注意及时 增减衣服,受凉而诱发急 性会厌炎的。

该院耳鼻咽喉科副 主任医师顾建兴说,急性 会厌炎多见于成人,由于 起病急,咽部疼痛,所以 易误诊为一般的感冒和 咽炎。预防急性会厌炎, 平时应加强锻炼,增强身 体抵抗力,尤其是气温变 化无常的时候要及时增 减衣服;饮食上要清淡, 忌食辛辣刺激食物,戒烟 酒,保持口腔卫生;及时



治疗邻近器官的急性炎 症,防止蔓延感染。

秋燥大雾哮喘疾病 高发: 秋燥和大雾的天 气,导致哮喘疾病高发。 近来,中大医院呼吸科每 天接诊的病人中,哮喘患 者占到了50%以上。该院 呼吸科副主任医师朱晓 莉介绍,上周每天都要接 诊80多例哮喘病患者, 主要表现为呼吸急促、咳 嗽剧烈、胸闷气喘。这和 近来天气干燥、出现大 雾有直接关系。哮喘病 人在秋季要特别注意保 护上呼吸道,有明显过 敏史的患者要避免与致 敏源接触,例如对花粉或 者螨虫过敏的患者要特 别注意隔离。对天气变化 敏感的患者,要特别注意 预防感冒,要加强体格锻 炼,增强抵抗力,提高自 【本周健康提醒】

本周, 秋燥仍然是防治的重点,各 类秋季病还在发作;秋季虽然阳光不是 很强烈,但皮肤防晒、补水不可忽视。

皮肤补水不可盲目: 小董是个爱美的女孩子, 最近一段时间工作压力 大,加上秋季人体本身容 易缺水,她明显感觉皮肤 不适,在一次美容体验后, 小董脸上的缺水现象不但 没有改善,反而出现严重 的过敏现象,出现红包块, 还痒得厉害。南京市中医 院皮肤科主任石红乔介 绍,最近一段时间,有很多 女孩子皮肤出现类似的症 状,有的是化妆品刺激,有 的是环境变化造成,主要 因为她们的皮肤比较敏 感,就是常说的敏感性皮 肤,这种皮肤的防御抵抗 能力较弱,在各种内外界 刺激下出现泛红、紧绷、瘙 痒、脱屑等不适感,再加上 最近气候比较干燥,皮肤更 容易受到刺激, 出现红、痒 等。专家建议,使用适合自 己的化妆品非常重要,别人 觉得补水效果好的产品,并 不一定适合所有的人。

谨防小儿过敏性紫 癜:南京市儿童医院肾脏 科主任医师鲍华英介绍, 近期该病区已收治 20 余 例过敏性紫癜的患儿,其 中 6 例并发了紫癜性肾 炎。近年来,过敏性紫癜的 发病率呈上升趋势,每当 季节转换时都是高发期, 多发于 3-10 岁的儿童, 一般表现为皮疹、关节肿

痛和胃肠道症状。专家提 醒家长,如果孩子是过敏 性体质,其皮肤出现皮疹, 且伴关节疼、血尿及肚子 疼等症状时,一定要引起 重视,及早就诊。得了过敏 性紫癜, 在饮食上应避免 进食各种肉类,在紫癜消 失一个月后才可恢复正常

"秋老虎"咬伤皮肤: 最近阳光依然强烈,专家 提醒市民, 入秋后还是要 注意防晒。26岁的张小姐 前几天去海南游玩, 旅程 结束后,四名同行者已经 有两人皮肤被烈日烤伤, 手背、面部发红、肿胀,其 中一人甚至发生水疱。南 京市第一医院皮肤科主任 许惠娟介绍,这是人体对 阳光发生强烈反应所致光 感性皮炎, 多见于皮肤白 皙的人,对于这类人群,应 注意避免光敏物质和日光 的直接照射,外出的时候 要避开阳光强烈的中午和 下午,出门时要注意采取 防晒措施。若皮炎已发生, 可服维生素B、C或抗组 胺药物治疗,平时多食新 鲜果蔬,适量吃点脂肪,以 保证皮肤有足够弹性,增 强皮肤的抗皱活力,并促 进黑色素的消退。

通讯员 玉艳 杜恩 徐骏 吴青 李珊 庞芳 快报记者 张星

长假期间性生活太集中

"小年轻"偶发性ED多起来

□快报讯(通讯员 张 子青 记者 张星) 国庆长 假刚过, 医院男科门诊就 出现了一个就医小高峰, 上周,南京市第一医院男 科 7 天的就诊人数达到 600 名左右,比以往明显 增多,其中二三十岁的年 轻患者几乎跟中老年患者 的比例相同。该院专家称, 长假期间,不少人在短时 间内集中的性生活,让他 们的精力有点跟不上了, 不仅有时显得勃起不力, 有些男性还常会感到生殖 器瘙痒、肿胀。

27 岁的小谢今年 8 月 刚结婚,"十一"长假与新 婚妻子到桂林旅游了5 天,回来后又与老同学聚 会,7天长假被安排得满满 的,为了不冷落新婚妻子, 晚上总是要尽做丈夫的职 责,连续几天的超负荷运 作,让他疲惫不堪。前几天 在行夫妻之事时, 他忽然 感到力不从心,折腾半个 多小时也没成功, 随后的 几次都以失败告终。夫妻 俩着急起来,请假来到南 京市第一医院男性科就 诊。经专家诊断治疗后,目 前症状已缓解。

南京市第一医院泌尿 外科副主任医师曹志刚 介绍,长假时如果性爱卫 生条件不好,或者外出旅 行計 λ 住的旅 件不好,使用了一些不洁 的用具等,都可能导致年 轻人染上性传播疾病。同 时,在假期疲劳玩乐的情 况下,人的体力严重透 支,或在长假结束上班后 一时没能调整好自己的 焦虑情绪,就容易出现偶 发性的 ED(勃起功能障

碍)问题。这主要是由心 理问题引起的勃起功能 障碍,并且越紧张越容易 出问题。

专家提醒,一旦出现 这样的症状,首先要放松 情,及时调整作息时间 保证充足的睡眠;其次,要 与配偶加强沟通; 及时到 正规大医院就诊, 必要时 可在医生指导下服用些抑 制剂,就能达到最佳勃起 效果。对于心理性 ED 患 者来说,应用药物治疗-段时间后,就能恢复正常 勃起功能。

V

痛风是由嘌呤代谢紊乱导 出体外,只能缓解痛风发作,停药

呤代谢紊乱,谁就可以彻底治愈 痛风顽疾

"痛风安乳鹏丸"中的肽核 酸为主,无法将沉积的尿酸盐排 嘌呤代谢紊乱入手,谁能改变嘌 酶"和"抑制酶",补充肝脏转移 随血液循环经肾脏排出体外,

液中的尿酸,平衡血 尿酸浓度,有效解决 高尿酸血症——痛风原凶。

"痛风安乳鹏丸"中的药 爾风安乳鹏孔 中的版核 酸(PNA)是目前世界上唯一可 物成份可将长期沉积在体内各 以点破痛风 "死穴" 的神奇物 部位的尿酸盐结晶分解为可溶 质,进入人体后平衡尿酸"生成 性钠盐,使痛风石溶解、液化,

■酶,有效纠正嘌呤代 将多余的嘌呤核苷酸分解成 谢紊乱,加速分解血 氧化碳和水,防止再次沉积,增 加肾脏生物膜通透性,修复病 变关节,提高机体免疫力,有效 解决因痛风引发的高血压、糖 尿病、肾衰竭等并发症

2005年1月17日,"痛 种"。网址:www.fogezy.com

特别提示:藏药痛风安药力强劲,痛风患 者请按小剂量服用,每天保持 2000ml 以上的 饮水量,促进尿酸排泄。痛风患者可到指定地 点免费检测尿酸、免费领取康复资料,享受全 程指导用药。征服痛风疾病,共享健康生活!

地 南京药店(火车站向西 200 米) 康鑫药店(长乐路好又多超市对面)

乐富来大药房(金鹰购物中心对面) 康复热线:51500186

