

乖乖! 66万一张会员卡 钟山高尔夫球场开业

□快报讯(记者 杨坤)今天,南京最顶级的高尔夫球场钟山国际高尔夫揭开面纱,66万元天价的一张会员卡创下中国高尔夫运动史上的新高。但还是阻挡不了高尔夫爱好者的热情,不吝为此一掷万金。

据钟山高尔夫总经理李相照介绍,去年3月开始发售的首期会员卡共50张,单卡5.8万美元的天价在中国高尔夫历史上写下了浓重的一笔。尽管二期会员卡只有40张,而且价格还高出1万美元,但依然挡不住球友们的热情。此次第三期发售,价格约8万美元,折合人民币66万元,相当于南京市中心一套100平方米住房的价格。但无垠碧野,紫金山的新鲜空气,加上一个标准的18洞球场和9洞的灯光球场,还是让一掷万金的球员感到物有所值。据钟山高尔夫方面透露,计划在不久的将来邀请国际高坛的顶级球星,举行名人邀请赛,届时将吸引各地的媒体蜂拥紫金山下。

奇怪! 超市商品没标价 首家爱心超市昨亮相

□快报讯(记者 项风华)明亮的店堂里“卖”的是琳琅满目的物品,却没有标价签,因为爱心让它们无价。昨天上午,南京首家慈善连锁超市——白下区爱心连锁超市正式揭牌,吸引了社会各界关注的目光。

据了解,由白下区民政局建立的爱心连锁超市中心店位于银龙花园社区居委会,店堂内完全按照标准超市的要求布置,商品分类放在货架上,首次募捐的商品近千个品种,除了日常生活用品外,还有微波炉、油烟机、电风扇等家用电器。

“和超市运营模式一样,这里是总店,下面各个街道有各具特色的社区分店。一般是由总店负责接受社会各界的物资捐赠,然后定期向下面的分店有计划地免费提供和调配。”白下区民政局有关负责人向记者介绍,该区采取定点、定户、定期、定额免费或低价自选的方式向辖区所有低保家庭、低保生活标准1.5倍以内的边缘困难人群实施救助。

7旬老人变身“旋风小子”

在大多数人眼里,轮滑是一项十分时尚新潮的运动,是年轻人的专利,但是年近70的老张和一群同龄人却用他们洒脱自然的轮滑步伐证明,年纪大的人也可以变身轮滑上的“旋风小子”。

▶老人也能变身轮滑上的“旋风小子”。
快报记者 齐天天 摄



老人照样轻舞飞扬

昨天下午,秋风习习,石头城公园里很热闹,放风筝的,散步的,而最引人注意的莫过于几个“轻舞飞扬”的轮滑爱好者。

老张和他的几个同伴滑得正起劲,别看老张今年已经69岁了,头上白发丛生,脚踩四轮轮滑鞋还是非常灵活,只见他双手背在身后,身体重心降低,略微前倾,膝盖轻松弯曲,脚下快步如飞,一会儿走直线,一会儿转圈,仿佛一个活力迸发的“追风少年”尽情享受轮滑带来的快感。他的同伴中,王之中66岁,54岁的刘新民算是最年轻的了。刘新民和王之中都穿了一件黄色T恤,上面有“石城轮滑”几个字,这是一个轮滑爱好者的俱乐部,现

在有30多名成员,而50岁以上的就占三分之一,大家定期在一起玩玩轮滑。

学了一星期就会了

大多数人都会认为,轮滑是年轻人的玩意儿,上了年纪的玩轮滑比较危险,老张他们为什么偏偏选择这种锻炼方式呢?老张在哈尔滨呆过很长时间,本身就有溜冰基础的他看到很多比他年长的人玩轮滑也玩得很好之后,就尝试买了一双四轮轮滑鞋,没事就穿上出去练习。

而从没学过溜冰、轮滑的王之中喜欢上轮滑完全是偶然的,他来石头城公园散步时,看到有个中年人玩轮滑,便心动了,问人家:“我能玩吗?”当别人知道他已经60多岁时,便好心建议他“还是不要学这个了”。可老

王的性格是想做什么就做什么,当时他就拉着别人陪他一起去买了鞋子,学了一个星期,便可以滑起来了。

57岁的老石是今年3月份在放风筝时看到老张在玩轮滑而决心学轮滑的,可他去买鞋时,卖主还好心劝他:“上了年纪了,还是不要玩了。”老石感谢卖主的好意后,还是买了鞋子。半年过去了,现在他已经滑得很不错了。

老人轮滑最重要

老石说,他开始学轮滑时,妻子不赞成,总担心他会摔倒,这一点老张、老王都有体会,但因为阻止不了,每次出来玩轮滑时,家人只能叮嘱再三:“滑慢一点,小心摔倒。”

事实上老人玩轮滑是很

小心的,老张表示,年轻人玩轮滑追求刺激,花样百出,做一些难度很大的动作,而他们求稳是第一位的,动作、速度、时间都根据自己的体力量力而行,所以基本上是没有危险性的。

轮滑这种方式锻炼人的平衡协调能力,“老人玩轮滑不容易得老年痴呆。”老王笑称。有很多老人也都想学,老张他们每次在公园、广场上玩轮滑时都会吸引很多人注目,一些老人在他们休息时还特地来问:“这个危不危险啊?难不难学啊?”“鞋子在哪儿买的啊?”但最后下决心要学的人并不多,“不要总把自己当老人,但是胆子小的人还是不要学了。”老王会这样劝那些犹豫的人。

见习记者 陈英

江苏实施国内首例无创伤性面部整形手术

国字脸女孩成功削脸

□快报讯(通讯员 冯瑶 记者 张星)一名大国字脸的21岁年轻女性,日前在江苏省中医院整形外科成功地接受了削脸手术。该院专家说,这是迄今国内开展的第一例无创伤性面部整形手术,标志着我国面部整形技术正逐步向国际接轨。

据介绍,面部咬肌肥大、下颌角宽大,俗称为四方脸、国字脸,传统的整形

方法是手术切除肥厚咬肌或注射肉毒素,但因手术中出血量大,手术难于控制,术后易致面瘫,咬合困难;而多次注射肉毒素易致皮肤松弛下垂,远期治疗效果反弹等副作用。

此次,江苏省中医院采用先进技术,只要在局麻下,用一射频针在两侧咬肌上轻轻穿刺,在患者几乎没有感觉的情况下,手术就已完成。术中

几乎没有出血,手术过程控制精确。此次被实施手术的患者姓刘,女性,今年21岁,因双侧咬肌肥大,典型的大国字脸,为了追求完美,遂找到该院整形外科主任黄金龙博士要求整形。考虑到病人年纪轻,尽量减少手术副作用,该院采用了最先进的165兆射频综合手术机器,手术只用了半个小时。

招聘

外企电子厂急聘

1、电子工(包装、焊接),质检、仓管、话务员、保安96名(18-45岁),1950+奖金;2、司机、押货42名(18-50岁)2900+奖金+补助,包吃住,办保险,双休。025-52333319, 52344017(免中介)

新港台企电子厂急聘

因二期工程投产特招:男女电子操作工100名,45岁内,1850/月+奖金(不会可培训);另聘司机、保安、叉车、押货各20名2800/月+补助。以上包吃住,办保险。025-85650848,85549960(免中介)

急聘 电子厂男女操作工 80名

(组装、焊接、质检)1850/月+奖金,另聘司机、保安、押货各20名,2850/月+补助,以上工种包吃住,办保险。025-58581138,58766420 曹主任(免中介)

开发区电子集团急聘

1、电子厂男女操作工、文员、保安、仓管共计60名(18-35岁)1950+奖金;2、大小车司机、叉车、长短途送货各10名(18-45岁)2950+补助。以上工种包吃住+保险+双休。025-85550230,85552895 倪科长

招商

新品招商 无加盟费,首付款;送2万元产品。025-68833129, 68833130

治疗失眠、抑郁症有了植物药

●专家警告:失眠治不好,病根是“抑郁症”

失眠好几年,治来治去,怎么也治不好,经常还被误诊为“神经衰弱”、“植物神经功能紊乱”,甚至“肾亏”……

据中华医学会神经、精神委员会胡家琪教授提醒,连续15天以上失眠治疗无效的,病基本上都是抑郁症。如果按普通失眠治疗,不但没效,并且延误病情,久治不愈引起并发症,缩短寿命,痛苦万分!

■如何判别“抑郁症”?

“抑郁症”有“懒、呆、忧、虑”四大特征,及各种躯体不适、睡眠障碍等。

懒:毫无原因地感到浑身乏力,自觉懒散无能,

甚至连简单的日常生活、工作或做家务都懒于应付。

呆:思维迟钝,抑郁症病人常自觉脑子不好使,遇事难以做出决定;记不住事;注意力集中不起来,动作减少,反应迟钝;说话少,声音低;严重者,如同痴呆。

忧:遇到喜事也无法高兴,情绪低落,意志消沉,无信心、无活力,有万念俱灰之感。

虑:焦虑不安,坐卧不宁,陷入痛苦的思虑和焦急不安之中,对人、对事、对外界环境缺乏信心,经常自责自责。

躯体不适:常会出现腹痛、腹胀或便秘;胸闷气短、心慌气悸;头痛、背痛、各种躯体痛;恶心、出汗、手抖等,但到医院检查又无明显的器质性病变。

失眠早醒:抑郁症患者大多长期失眠,尤其以早醒为特征。醒后难以再入睡,脑海里反复出现一些不愉快的往事。

头痛轻生:抑郁病情严重时,病人头痛会反复出现轻生的念头,常感叹“活着没有意思”、“生不如死”。

●“抑郁症”有药可治吗?

专家称:抑郁症的确切病因是因为大脑里缺少一种物质,因此吃药完全可治。

伯禄教授介绍,人脑中有一类非常重要的神经递质叫“5-羟色胺”和去“甲肾上腺素”主宰着人的情绪,俗称“快乐因子”如果它在大脑中的含量正常,人的情绪就会好,如果缺乏的话,人就会不高兴,抑郁症病人的大脑中的“快乐因子”比常人少30-50%。这是造成精神抑郁的主要原因。

因此抑郁症并不像人们想象的那样,仅仅是单纯的心理问题,而是有明确的病理变化,患者只要吃药来补充大脑中缺少的这些“快乐因子”,那么就能摆脱抑郁的情绪,重新快乐起来。

●3个月补足“快乐因子”

- 服两周:头痛头昏、胸闷心慌、腹胀便秘等症状消失。
- 服一月:睡眠好梦少了,半夜不惊醒,情绪一天比一天好。
- 服两月:情绪稳定,心情快乐,觉得生活有意义。
- 服三月:所有不良感受和症状康复,跟常人无异。

失眠早醒、头痛、抑郁症,可诱发心率失常、高血压、心脑血管病、糖尿病、动脉硬化、性功能衰退、肾功能衰竭、老年痴呆症等疾病!传统治疗走进“死胡同”,长期服用安眠药、镇痛药等激素易造成人体中毒,并发肿瘤、癌症。

免费赠送专家光碟和健康手册
▶诚招药店加盟 15951882119

解郁丸

国药准字(ZTC)B20020101
苏州:0512-80769193常州:0519-5531887
(敬请关注常州图文频道晚上10:10-10:20的专题报道)

指定专卖:

志信堂药店(鼓楼口腔医院旁)
新街口第一药店(中央商场东门)
华联药房(新街口华联大厦内)
康鑫药店(长乐路好多对面)
山西路药店(山西路布科城对面)
华悦药店(新街口南站旁)
天使药店(珠江路脑汇旁)
天悦药店(白下路红十字医院旁)

大华中药店(省中医院对面)
国泰药店(大桥南路)
江宁颐年堂药店(新马路15号)
大厂泰达药店(大厂葛关路488号)
六合大众药房(人民医院对面)
康华药店(新华西路93号)
★苏州石路太平洋超市药品柜
大明药店、从草堂大药房、康源大药房

三宝大药房、德生堂大药房
常熟人民药房(红桥北路9号)一洲药房
张家港丰盛堂药店(人民医院南150米)
昆山百乐药店(柏芦大厦一楼)
太仓仁堂药店(武陵街中心菜场南侧)
吴江中心药店(商业街166号)
★无锡湖滨大药房(五爱路嘉德时代广场102号)
宜兴百姓大药房(市中南侧)

★江阴明阳药店(暨阳西路152号)
★常州明仁堂药店(新丰街9号)
兰之陵药店(九州服装城东侧)
湖塘新街药店(金龙大酒店斜对面)
金坛万泰药房(人民医院斜对面)
溧阳恒寿堂药店(市中医院对面)
★镇江万方大药房(中山东路98号)
★扬州荷花池大酒店(荷花池菜场对面)

江都恒春堂大药房(市人民医院对面)
高邮百姓药房(烟草公司楼下)
★泰州文峰药店(文峰千家惠超市南大门)
姜堰仁生堂药房(人民中路61号)
★大丰和平大药房(人民南路1号)
★南通:久龄堂大药房(港濠路16号)
海门滋生堂大药房(东洲市场北大门)
★连云港:华联大药房(新浦华联大厦一楼)